

# Будьте здоровы!



**В Первой городской клинической больнице города Новокузнецка трудятся около 3000 сотрудников. Здесь ежедневно оказывают медицинскую помощь более десяти тысячам пациентов, а территория больницы занимает несколько гектаров. О том, как сегодня решаются вопросы оздоровления, и о многом другом, мы беседуем с главным врачом больницы Василием Мальчиковым.**

**— Василий Викторович, расскажите, в чем уникальность первой городской больницы?**

— Больница организовалась 85 лет назад в Сталинске, тогда небольшое лечебное учреждение, обслуживающее строителей КМК, перевели из бараков в новое здание. За эти годы больница превратилась в настоящий завод здоровья. По своим масштабам она, наверное, крупнейшая за Уралом.

Основатели мечтали о том, чтобы пациент имел возможность, не выходя из больничных стен, получить максимальное количество медицинской помощи. Сегодня здесь присутствуют практически все направления современной медицины. Многим мы обязаны тому времени, когда все мы жили в условиях развитого социализма. Бюджетное финансирование позволяло сосредоточить здесь все ресурсы, поскольку больница была крупнейшей и работала со всеми крупными промышленными предприятиями города. В самые тяжелые времена промышленники активно помогали учреждению выживать и развиваться.

Первой горбольнице повезло, что на протяжении многих лет ее возглавляли врачи с большой буквы и прекрасные организаторы здравоохранения. Поэтому и вектор развития был направлен на укрупнение, на внедрение новых технологий. Как бы трудно ни было, все равно приобреталось новое медицинское оборудование, без которого современная медицина невозможна.

И сегодня, несмотря на то, что снова трудно с финансами, всеми силами упираемся, чтобы не скатиться назад. Все равно что-то приобретаем, все равно что-то внедряем — и медоборудование, и технологии.

В комплексе нашей больницы действуют более двадцати кафедр Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей. Сплав науки и практического здравоохранения как раз и позволяет не стоять на месте, постоянно двигаться вперед. Многие сотрудники ведущих кафедр ведут прием в нашей больнице. Есть школы, отработанные десятилетиями.

По объему оказываемой медицинской помощи и на стационарном, и на

амбулаторном этапе Городская клиническая больница № 1 — крупнейшая в области. По количеству работающих в учреждении — это приличный завод. Мы не производим добавленную стоимость, но все равно ощущаем себя градообразующим предприятием. Коллективный договор больницы в прошлом году был признан лучшим в Кузбассе и третьим в России среди медицинских учреждений. В коллективном договоре прописаны социальные льготы и гарантии, у нас много преференций для сотрудников, и, несмотря на сложное финансовое положение, мы их стараемся сохранить.

Мне кажется, молодежь, приходящая сюда, видит свою защищенность и заинтересованность работодателя в том, чтобы оказать им поддержку. Стараемся обучать сотрудников по всем направлениям медицины, возвращаясь, они опять же привозят новые технологии и новые знания.

В больнице крепкая профсоюзная организация. Хочется, чтобы людей объединяло не только рабочее место, но и еще какие-то вещи в рамках профсоюза, в том числе и массовые мероприятия.

**— Скажите, а нехватка медицинских кадров у вас тоже ощущается?**

— Да, конечно. Мы тоже в этой же системе живем, хотя эта проблема для нас, возможно, не такая острая, как в других лечебных учреждениях. В какой-то степени — это болезнь нашего общества. Молодой человек, идущий в медицину, сегодня сталкивается с особыми трудностями, о которых он не предполагал. Мы обложились бумагами, больше чем канцелярские работники. На врачевание остается все меньше и меньше времени. Доктор обязан заполнять огромное количество документов во время приема каждого пациента, чтобы оградить себя от всевозможных претензий проверяющих организаций. Не уверен, что это всегда оправдано.

Проблема и в том, что уровень заработной платы молодого специалиста минимальный. Молодым врачам, особенно если в семье оба медики, выжить крайне сложно. А врач должен работать на свое имя лет десять минимум, только потом это имя будет работать на него.

Это сложная профессия, если сразу

после института ты в нее не пришел или сделал большой перерыв, то скорее всего, врачом тебе уже не быть. К сожалению, выпускники медицинских вузов, обучающиеся на бюджетной основе, слишком часто находят для себя другую, лучше оплачиваемую работу. Поэтому мы и выходим с предложением — давайте вернемся к забытым традициям социализма. Чтобы, окончив институт, выпускник был обязан пять лет отработать в здравоохранении, если обучался на бюджетной основе.

Сегодня достаточно прилично развивается частная медицина, но молодых специалистов, не имеющих опыта и имени, туда не берут.

**— У вас какие-то особые льготы для молодых специалистов есть?**

— В рамках коллективного договора мы в прошлом году взяли на себя оплату общежития для молодых специалистов и оплату 50 процентов от процентной ставки по ипотечному кредитованию. Кроме того, ежегодно при участии Администрации города молодым семьям предоставляется служебное жилье. В этом году ключи от служебных квартир получили два молодых специалиста Городской клинической больницы № 1.

**— Василий Викторович, у нас город промышленный, уместно поговорить о промышленной медицине. Расскажите, каким образом организуется лечебная помощь на промышленных предприятиях, как вы в этом участвуете?**

— К сожалению, многие полезные наработки мы теряем. Я помню время, когда руководители Кузнецкого металлургического комбината особое внимание уделяли здоровью трудящихся.

В поликлинике КМК тогда разрабатывали паспорт здоровья, работали врачебные бригады, хорошая цеховая служба. Мы занимались профилактикой, делали анализ заболеваемости. Тогда все больничные листы работников комбината проходили через поликлинику, где врачи анализировали заболеваемость, решали вопросы реабилитации. Врачебные бригады часто выезжали на предприятия, участвовали в реализации совместных программ по вакцинации и витаминизации вместе с работниками здравпунктов.

Как только во главу угла были поставлены финансовые взаимоотношения, большая часть программ стала не интересна собственникам. И сегодня мы уже не владем той информацией по заболеваниям в цехах, не можем предпринимать какие-то меры совместно с предприятием, чтобы работники меньше бо-

лели. А ведь такие возможности есть, и они не такие уж затратные. А здоровье не бывает бесплатным.

Да, на предприятиях сохранены здравпункты, они работают. Есть у нас сегодня и новая программа диспансеризации. Хорошая вещь, конечно, но этого, я считаю, все же недостаточно.

Складывается впечатление, что сегодня у большинства работодателей нет стремления сохранить здоровье работников. Считается, что если работник уходит по состоянию здоровья, его очень просто заменить. А ведь трудоспособного населения становится все меньше и меньше.

Как правило, со здоровьем проблемы начинаются у тех, кому под пятьдесят, шестьдесят лет. Это высококлассные специалисты, которые могут еще работать и работать, приносить пользу, воспитывать молодых. А они уходят на больничную койку, получают инвалидность. Грустно.

Особенно это касается металлургических предприятий, когда уходят спецы, которые с закрытыми глазами могут найти любой винтик, все оборудование знают, как свои пять пальцев.

Здравый смысл подсказывает, что необходимо максимально сохранить здоровье работников наших предприятий, подлечить, поддержать. Для этого и в городе, и в нашей больнице есть вся необходимая лечебная база. Хочется верить, что к собственникам придет понимание, что здоровье работников — это также категория экономическая.

В свое время для комплексной оценки здоровья трудящихся, выявления профессиональных заболеваний, определения профпригодности и ведения профилактической работы по предупреждению заболеваний в Городской клинической больнице № 1 были созданы два отделения — отделение профотбора и центр профессиональной патологии. Отделения имеют многолетний опыт работы с промышленными предприятиями. У нас есть такое уникальное отделение для всего Кузбасса, как лечебно-восстановительный центр, где врачи возвращают к полноценной жизни, к возможности двигаться наших шахтеров, строителей, металлургов, получивших парализующие увечья. Кроме того, с открытием в 2014 году Регионального сосудистого центра нам удалось поднять медицинскую помощь больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями на качественно новый уровень. В преддверии Дня города сделали подарок нашим новокузнецчанкам, открыв на базе поликлиники № 9 женскую консультацию. Таким образом, сегодня мы готовы предоставить пациенту целый лечебно-диагностический комплекс мероприятий, направленных на сохранение жизни и здоровья. Это современные высокотехнологичные методы лучевой, лабораторной, электрофизиологической и другой диагностики, находящиеся в арсенале ГКБ № 1.

**— Каждый человек хочет быть здоровым. Что на ваш взгляд для этого требуется?**

— Необходимо обращаться к врачу с профилактической целью хотя бы один раз в год, вести здоровый образ жизни. «Ваше здоровье — в ваших руках» — мы часто слышим эту крылатую фразу и зачастую понимаем ее смысл тогда, когда заболевание прогрессирует.

Поэтому берегите себя! Всем желаю здоровья, силы духа, жизненной энергии.

**Любовь СОЛОВЬЕВА**