

# Первая горбобольница – всегда первая!

**Новокузнецкая  
Городская  
клиническая  
больница №1 –  
одно из самых  
авторитетных  
лечебных  
учреждений  
Кузбасса.**

Без малого 90 лет она оказывает высококвалифицированную медицинскую помощь жителям города и области, более 60 лет является научно-практической базой Новокузнецкого института усовершенствования врачей. Именно эта связка науки и практики здравоохранения когда-то сделала больницу одним из флагманов отечественной медицины, где закладывались новые направления и школы, разрабатывались передовые медицинские технологии.

Сегодня в ГБУЗ КО «НГКБ №1» трудятся высококлассные специалисты. Особую гордость представляют 21 доктор медицинских наук, 69 кандидатов медицинских наук, 13 победителей Всероссийского конкурса «Лучший врач года», 7 «Лучших в профессии» медицинских сестёр. Недавно сразу 6 терапевтов больницы вошли в топ 500 лучших врачей РФ. Поучиться искусству врачевания у новокузнецких коллег приезжают специалисты из других регионов.

## По высшему классу

Сегодня, как и во все предыдущие десятилетия, Новокузнецкая городская клиническая больница №1 считается флагманом кузбасского здравоохранения. Подтверждая статус крупнейшей больницы в Сибири, врачи не только успешно осваивают, но и внедряют в практику новейшие высокотехнологичные методы диагностики и лечения болезней.

Специалисты НГКБ №1 – признанные лидеры в продвижении органосберегающих и малотравматичных методов лечения. Первыми за Уралом они начали практиковать технику минимального разреза, позволяющую уменьшить размер рубца и сократить время выздоровления пациента. В числе первых в Западной Сибири освоили эндопротезирование тазобедренного сустава по инвазивной технологии через передний доступ, выполнили стентирование внутренней сонной арте-



Центральный вход в НГКБ №1.

рии. Впервые на юге Кузбасса провели лапароскопическую резекцию желудка при язвенной болезни.

Прошлый год стал для больницы рекордным в инновации. В хирургическом отделении №1 (заведующий кандидат медицинских наук Игорь Григорьевич Мутатасимов) проведены две лапароскопические резекции желудка, одна из них – резекция по Бильрот I с интракорпоральным гастродуоденоанастомозом – впервые в Кемеровской области. Здесь же выполнены пять лапароскопических обходных анастомозов на желудочно-кишечном тракте. В Центре пластической и эндоскопической хирургии (заведующий Вадим Владимирович Бурдин) произведена первая в Кузбассе операция мини-гастростомии для кормления желудка больному с морбидным ожирением.

В травматолого-ортопедическом отделении №2 (заведующий Михаил Алексеевич Талерчик) сделаны операции при деформации стоп по методике IFAS AOFAS. В урологическом отделении №2 (заведующая кандидат медицинских наук Елена Викторовна Ильинская) – 22 перкутанных литотрипсии при мочекаменной болезни. В эндоскопическом отделении (заведующий Руслан Алексеевич Плюснин) – эндоскопическая транслюминальная гастростомия. В планах – операции по резекции печени, малоинвазивные операции на ободочной кишке и другие.

«В Новокузнецке всегда была очень хорошая школа хирургии. Продолжаем ее развивать, – говорит главный врач Василий Викторович Мальчиков. – В больнице работают талантливые амбициозные хирурги. На

их долю приходится 40 % всех выполняемых в городе операций».

Впрочем, и по Кузбассу в целом НГКБ №1 – в группе лидеров по количеству выполняемых операционных вмешательств. Специалисты больницы постоянно учатся сами и делятся опытом с коллегами, практикуя мастер-классы с применением видеотехники, в которых участвуют ведущие хирурги России. В 2016 году четыре операции в режиме онлайн транслировались из операционной Новокузнецкой горбобольницы не только для хирургов Кузбасса, но и для клиник Москвы, Санкт-Петербурга, Владивостока, Иркутска, Красноярска.

## На больших скоростях

Еще недавно диагноз «острый инфаркт миокарда» был едва ли не приговором пациенту. Ситуация кардинально изменилась с открытием на базе НГКБ №1 регионального сосудистого центра, перед которым была поставлена задача обеспечить жителей юга Кузбасса специализированной высокотехнологичной медицинской помощью при остром коронарном синдроме.

К инфаркту миокарда приводит внезапная закупорка тромбом коронарной артерии, которая вызывает кислородное голодание сердечной мышцы. Процесс развивается катастрофически быстро. Спасти больного может только экстренное восстановление кровотока по закупоренному сосуду. Тромболитиз (введение препарата для «растворения» тромба), проведенный в первый час от момента появления симптомов заболевания, а также стентирование (расширение просвета



Каждый голос народного голосования может стать решающим.

суженного сосуда с помощью пружины-стента) позволяют прервать процесс повреждения миокарда и остановить развитие инфаркта. Центр работает как швейцарские часы: досконально прописаны все логистика, все действия врачей скорой помощи, стационара и самого пациента.

На таких же высоких скоростях трудятся специалисты Новокузнецкого травматологического центра первого уровня, оказывающие высокотехнологичную медицинскую помощь пострадавшим в дорожных авариях. Зона ответственности НТЦ – участок межрегиональных автомобильных дорог Новокузнецк-Междуреченск и Новокузнецк-Кузнецкое-Бийск общей протяженностью 108 километров.

Центр объединяет три операционных, протившоковую палату, палаты интенсивной терапии. Лечение проводится в круглосуточном режиме мультидисциплинарной бригадой врачей в составе травматолога, хирурга, нейрохирурга, анестезиолога-реаниматолога, челюстно-лицевого хирурга, эндоскописта. Концепция оказания помощи сводится к системе демендж-контроль – европейскому протоколу, который регламентирует время и последовательность проведения необходимых для пациента лечебных мероприятий.

## Хождение в народ

Ежегодно только через амбулаторно-поликлиническую службу НГКБ №1 проходит свыше полумиллиона пациентов. Никогда не пустуют 1200 коек в стационарах. Но далеко не все горожане, нуждающиеся в медицинском осмотре, доходят до лечебно-профилактического учреждения. Специа-

листы больницы стараются исправить эту ситуацию.

Так, четыре недели по главным улицам Новокузнецка курсировал «Автобус здоровья» – передвижной консультативно-диагностический центр медучреждения. Прием всех желающих вели терапевт, кардиолог, эндокринолог, невролог, травматолог-ортопед, специалисты центра здоровья. Востребованность поликлиники на колесах удивила: ежедневно ее посещали от 60 до 100 горожан. Состояние легких в передвижном флюорографе проверили около 1000 человек.

Результаты почти месячного ежедневного дежурства в центре города говорят сами за себя. Четырех пациентов прямо с улицы в срочном порядке госпитализировали в стационар. Десять впервые узнали, что живут с сахарным диабетом. У 18 был диагностирован гипертонический криз, проведено необходимое лечение. Кроме того, 385 новокузнецчан с ожирением направлены в школу рационального питания. Еще 70 – курьезникам – предложена помощь в отказе от вредной привычки. А 55 человек стали пациентами центра здоровья.

«Хождение в народ» теперь возведено в традицию. Проведена совместная профилактическая акция врачей НГКБ №1 и студентов Новокузнецкого медицинского колледжа «Вместе против инсульта». Чтобы привлечь внимание горожан к проблеме острого нарушения мозгового кровообращения, медики вышли на улицу с сигнальными информационными листовками и громкоговорителем, объясняли прохожим симптомы сосудистых заболеваний. Также активно – на улице,

среди горожан – проходят День сердца, День щитовидной железы, День борьбы с диабетом.

## В топе лучших

Какими бы замечательными ни были современные медицинские технологии, для пациента на первом месте остается личность врача. Не только вчерашний, но и сегодняшний день учреждения богат примерами истинного служения профессии.

Недавно Высшая школа экономики и Институт организации здравоохранения и информатизации впервые представили рейтинг участковых терапевтов России. Из 37650 участвовавших в конкурсе в числе 500 лучших оказались сразу 23 врача из Кемеровской области. Шесть из них – терапевты Новокузнецкой городской клинической больницы №1. Это Светлана Алексеевна Басова, Анна Сергеевна Киселева, Влада Викторовна Скопинцева, Лариса Алексеевна Буторина, Татьяна Владимировна Калмыкова, Любовь Владимировна Тараско.

А сегодня свою оценку врачам и медсестрам главного лечебно-профилактического учреждения юга Кузбасса выставляют пациенты – в рамках инициированного руководством больницы проекта «Народная премия». В холлах корпусов размещена информация об условиях проведения конкурса, специальные ящики для голосования. Награду получают специалисты, набравшие наибольшее число положительных отзывов о своей работе. Церемония награждения состоится в День медицинского работника.

**Татьяна МИНЕЕВА.**  
Фото Ярослава Беляева.  
*На правах рекламы.*