



# Первая *Ваше здоровье на первом месте!* клиническая

Корпоративная газета Городской клинической больницы № 1

№ 2 март-апрель 2016 года | г. Новокузнецк



## С Великой Победой!

### Уважаемые ветераны!

Приближается семьдесят первая годовщина Великой Победы и уже самым молодым бойцам 90. Это наша Великая история. Боль утрат и радость побед, бесстрашие и героизм наших дедов и отцов, которые четыре года, одна тысяча четыреста восемнадцать дней, жертвуя своими жизнями во имя Отечества, во имя будущего и любви приближали этот день, как могли.

Всё дальше уходит в историю суровое военное время. Под мирным небом выросло уже несколько поколений, которые не слышали грохота сражений, не видели улиц в руинах, не знали ужасов оккупации.

Сколько бы лет ни прошло, мы всегда будем бережно хранить память о событиях тех далёких дней. Мы никогда не забудем, какой ценой Великая Победа досталась русскому народу.

В ней отразилось всё величие нашей страны. За счастье жить в мире мы в неоплатном долгу перед каждым, кто в тяжелейших сражениях отстаивал города и села, выносил раненых с поля боя, стоял у станка и доменных печей. Низкий поклон тем, кто трудился на благо общей – одной на всех – Победы!

Наш долг перед вами - сделать всё, чтобы эта история не обеднела. Чтобы ни сейчас, ни через сто лет никто не посмел её переписать. Это самое малое, что мы обязаны сделать! За все утраты, что вам пришлось пережить, за голод, тяготы и лишения. За то, что вы смотрели смерти в лицо, теряли товарищей в бою, но бесконечно верили в Победу.

С каждым годом на праздничный майский парад приходит все меньше ветеранов, тружеников тыла и детей войны. Все реже подрастающее поколение может узнать подлинную историю Великой Отечественной от настоящих героев. Они - живые свидетели того, какой ценой завоёван мир и свобода.

Имя каждого солдата Великой Отечественной золотыми буквами вписано в героическую летопись. То, что сделано советской военной медициной тоже можно назвать подвигом. За годы войны на фронте трудилось более 700 тысяч медицинских работников, в том числе врачи и медицинские сестры Первой горбольницы Новокузнецка. Под огнём врага они спасали миллионы бойцов, выносили раненых с поля боя, оказывали помощь, оперировали в сложных, порой нечеловеческих условиях, эвакуировали в медсанбаты, отправляли в тыл.

Спасибо всем участникам Великой Отечественной войны – живым и павшим!

Дорогие солдаты Победы! От имени коллектива Городской клинической больницы № 1 от всей души желаю вам крепкого здоровья, душевного покоя, внимания и заботы близких людей. Живите как можно дольше на радость всем нам! Мы равняемся на вас и всегда будем верны тем традициям, которые вы заложили.

С праздником! С Днём Победы!

С уважением и наилучшими пожеланиями,  
Главный врач МБЛПУ «ГКБ № 1»  
Василий Мальчиков

# Подвигу медиков Первой больницы в годы Великой Отечественной войны посвящается...



В санитарную роту 835-го стрелкового полка 237-й стрелковой дивизии вошли медицинские работники: Екатерина Половикова, Роза Нечаева, Александра Шелковникова, Ольга Толстокор, Мария Мамаева и другие.

В 17-й гвардейской, стрелковой дивизии служили врач Тамара Ивановна Бобровникова и будущий ректор Новокузнецкого ГИДУВа, фельдшер Иван Анисимович Витюгов.

## Ефременко Анна Никитична

Анна Ефременко старший сержант, медсестра в феврале 1945 г. под ураганным огнем на переправе была ранена, но не ушла с поля боя, продолжала оказывать помощь бойцам. За этот подвиг награждена Орденом Славы 3-й степени, медалями «За отвагу», «За боевые заслуги».

## Смирнов Николай Николаевич

Ведущий хирург эвакогоспиталя № 1241. Николай Николаевич Смирнов за годы войны прооперировал 2500 раненых, 100 солдатам Победы сделал сложнейшие операции по аневризме сосудов.

В больничные отделения ГКБ № 1 вернулись с Великой Отечественной терапевт Шмуйлович Год Исаевич, невропатолог Яворская Барбара Карловна, дерматовенеролог Парий Мария Ефимовна, невролог Бобровникова Тамара Ивановна, травматолог Шубин Василий Иванович.



## Четыре года...

Тысяча четыреста восемнадцать дней! Тридцать четыре тысячи часов! И двадцать семь миллионов погибших советских людей... Это значит: девятнадцать тысяч убитых ежедневно, восемьсот человек в час, тридцать человек каждую минуту...

На базе Городской клинической больницы № 1 организован эвакогоспиталь № 2488, где проводили до 40 операций в сутки. На фронт ушло из ГКБ № 1 в первый месяц войны более 30 человек.

Доля женщин среди всех медицинских работников составляла 46%. Среди фронтовых врачей женщин был 41%, среди военных хирургов - 45%, медицинских сестер - 100%.

«Каждый возвращенный в строй воин - это наша победа, это победа Советской медицинской науки».

Газета "Правда", 1945 г.

Погибли, не дожив до Великой Победы, врач-терапевт Афанасьев Георгий Николаевич и молодой доктор Стесюк Зоя Павловна. Их жизнь - настоящий пример выполнения врачебного долга.

Немало образцов подлинного героизма, бесстрашия, самопожертвования проявили медицинские работники в невероятно трудных обстоятельствах. В любых условиях они делали все возможное, а часто и невозможное, чтобы спасти, сохранить, вернуть в строй.



# И наступила мирная весна



С некоторыми из ветеранов удалось пообщаться по телефону, вспомнить военные годы и самый главный по значимости и величии праздник Победы.

«9 Мая всегда вспоминаю со слезами на глазах, - говорит Мария Васильевна Савельева, вдова участника Великой Отечественной войны, бывший врач-гинеколог гинекологического отделения № 3. - Когда началась Великая Отечественная, мне было 14 лет. А вот мой муж - Михаил Матвеевич Ключков прошёл всю войну, её окончание встретил на острове Моржовец. Он был награждён Орденом Красной Звезды, Орденом Отечественной войны и медалями. О войне Михаил Матвеевич рассказывал немного. В 85-м году его не стало. Но каждый год в памяти возникает тот самый Парад Победы... Как сейчас помню, что сбор всех участников войны был на площади Побед, перед заводоуправлением, там выстраивалась колонна из автомобилей, которые везли героев-победителей по центральным улицам Сталинска. Везли их на машинах с открытым верхом, у каждого - через плечо повязана красная атласная лента с надписью «Ветеран войны». День Победы всегда был

для нас семейным праздником и сейчас он им остается».

«Мы дожили до этого дня, - трепещущим голосом рассказывает по телефону Полина Петровна Протасова, ветеран больницы, труженик тыла. - Но у меня сердце сжимается, когда вспоминаешь прожитые годы. В 12 лет взяли работать в колхоз «Красный партизан», дали в руки косы и отправили сено косить. Трудились мы, ещё дети, от зари до зари: убирали овощи, за телятами ухаживали. Вечером - учились грамоте, причём в невероятных условиях. Не было электричества, не было керосина, на столе перед нами стояла зажжённая свеча, она-то и освещала весь класс. У меня было два брата, старший в 14 лет сел за трактор, я была прицепщицей. Но мы всё успевали, вставали в 5-6 утра, порой работали голодные. Мы прожили нелегкую жизнь.

Когда училась в фельдшерской школе, то знала, что могут забрать на фронт, но это меня никак не пугало. Не было страха, хотелось просто помогать людям. Да, помню День Победы в 45-м, это было незабываемо. В этот день нас отпустили с занятий, все побежали на театральную площадь, все пели, пляса-

С каждым годом наших ветеранов становится всё меньше, и наш долг - окружить их заботой, теплом и вниманием, сделать всё, чтобы они не чувствовали себя одинокими. В преддверии празднования Великой Победы в Первой больнице состоялась хорошая, добрая акция «Помним и чтим своих ветеранов». В рамках этого мероприятия прошло посещение на дому немобильных ветеранов - бывших сотрудников больницы на дому. В этом году продуктовые наборы, аптечки и теплые слова поздравлений получили 46 человек.



ли, улыбались. Сколько было радости и слез!

В прошлом году в сопровождении сына была на Дне Победы в Первой больнице, очень понравилось. Насколько смогу в этом году - не знаю, здоровье немного подводит. Спасибо, что здесь всегда помогают, не оставляют в трудную минуту. В 2015 году я пролечилась в отделении восстановительного лечения в Сосновке. Это был удивительный подарок к 70-летию Победы».

Безгранична наша благодарность Советскому солдату и тому героическому поколению, для кого призыв: «Всё для Победы» стал законом жизни на долгие годы.

## Детство

Напишу я о детстве далёком,  
Когда сыпались бомбы с неба на нас  
И о голодных послевоенных днях  
Тогда трудно жилось всем людям в  
наших краях.

И был букварь у нас на двоих,  
И босоное детство.

Сейчас не сладко живётся нам,  
Ох, зачем вспоминаю я детство.  
А всё же хочется в детство вернуться,  
Пробежать по лугам босиком.  
И в прозрачной воде окунуться,  
И плыть по волнам, по волнам...

Надежда Анисимовна Киселёва,  
ветеран труда

## Анонс праздничных мероприятий, посвящённых Великой Победе

Уважаемые коллеги! Дорогие ветераны!

9 Мая мы отмечаем самый главный праздник нашего Отечества - Великую Победу. В этот день мы будем чествовать всех, кто в трудный час встал на защиту родной земли, народа, отчего дома.

5 мая 2016 года в МБЛПУ «Городская клиническая больница №1» состоится праздничное мероприятие «Мы памяти своей верны», посвященное Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 гг.

Приглашаем вас принять активное участие!

Один из главных майских праздников будет проходить следующим образом: акцией памяти, экскурсиями в музей, игрой «Зарница». В этот день все участники мероприятия смогут поздравить ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла, всех, кто подарил нам Великую Победу.

Торжество начнётся с построения команд студентов медицинского колледжа, праздничного шествия, минуты молчания и возложения цветов к мемориальному комплексу ГKB № 1.

Далее на территории больничного городка состоится военно-патриотическая игра «Зарница».

Для студентов и гостей мероприятия устраивается экскурсия в музей ГKB № 1, в котором по случаю празднования Великой Победы создана военно-историческая экспозиция.

Место проведения: территория больничного комплекса.

10.15 - 10.30 час.	сбор участников между аллеей «Милосердия» и гинекологическим корпусом, построение колонн для проведения акции «Парад памяти» с портретами медицинских работников ГKB № 1, участвовавших в Великой Отечественной войне.
10.45 час.	старт колонны.
11.00 час.	приветствие «Парада памяти» у мемориального комплекса.
11.10 час.	торжественная часть праздника с возложением цветов и минутой молчания.
11.15 час.	сдача рапорта главному врачу команд-участниц игры «Зарница».
11.20 час.	гимн Российской Федерации.
11.25 час.	завершение торжественной части праздника.
11.45 час.	старт военно-патриотической игры «Зарница» со студентами медицинского колледжа на аллее «Милосердия».
13.00 час.	подведение итогов игры, награждение участников.

# Визит главного кардиолога России



Городскую клиническую больницу № 1 посетил главный внештатный кардиолог Министерства здравоохранения России, президент российского медицинского общества по артериальной гипертензии Ирина Чазова. В ходе научной конференции в рамках национального проекта «Ваше здоровье - будущее России», в которой приняли участие представители практического здравоохранения – главные специалисты, врачи-терапевты, кардиологи, неврологи, – говорили о современных методах диагностики и лечения артериальной гипертензии, проблеме инсультов в России и комплексном подходе в лечении.

Поэтому, чтобы победить болезнь, необходимо иметь знания о причинах ее возникновения, проявлениях и способах борьбы с ней.

#### Пересмотрите образ жизни

Соблюдение рекомендаций по здоровому образу жизни требует от пациента пересмотреть и преодолеть привычный распорядок дня, проявить силу воли. Прежде всего - это изменение качества жизни: необходимо заставить себя отказаться от малоподвижного образа жизни и вредных привычек.

Важная роль отводится увеличению физической активности. Регулярные физические тренировки полезны как для профилактики повышения АД, так и при лечении артериальной гипертензии.

Помимо физической активности, важная роль в оздоровлении образа жизни отводится диетическому питанию. Необходимое условие правильного питания - регулярный прием пищи, не реже 4 раз в день. Не наедайтесь перед сном. Ужинать следует не позднее, чем за 2 часа до сна. Поздний ужин приводит в активное состояние пищеварительные железы, кровь перемещается к органам брюшной полости, что может нарушить полноценный ночной отдых и привести к нарушению дыхания, тяжелым сновидениям, а избыток неизрасходованных калорий приводит к ожирению. Как правило, люди с избыточным весом чаще страдают артериальной гипертензией, атеросклерозом сосудов сердца и головного мозга, у них достаточно рано может развиваться сахарный диабет, страдает позвоночник, суставы рук и ног.

Исключите из рациона продукты из муки высшего сорта. Значительно ограничьте сладости (конфеты, пирожные, мороженое) - эти продукты переходят в организме в жиры. Ограничьте жиры животного происхождения, готовьте пищу на растительном масле. Желательно заменить в рационе жирные сорта говядины и свинины на мясо птицы (куры, индейки), убирая при обработке жир и кожу (в них

много холестерина). Чаще включайте в свой рацион продукты моря, увеличьте употребление рыбы, особенно морской.

Особое внимание следует уделить ограничениям в питании поваренной соли. Установлено, что снижение употребления соли (хлорида натрия) с 10 до 4,5 г/сутки (чайная ложка без верха) приводит к снижению систолического (верхнего) АД на 4-5 мм рт.ст.

Ставя перед собой цель видоизменить свой рацион, следует придерживаться следующего важного принципа: старайтесь больше употреблять фруктов и овощей, богатых калием (богаты ими сухофрукты) и магнием (отруби, гречневая и овсяная крупа, орехи, фасоль).

Следует помнить, что изменение характера питания должно стать постоянным: кратковременные диетические мероприятия не приведут к желаемому результату.

Оздоровление образа жизни связано также с отказом от некоторых привычек, именуемых "вредными".

Прежде всего - это курение, оно в 2-3 раза увеличивает риск развития ишемической болезни сердца и инсульта мозга у лиц с артериальной гипертензией.

#### О гипертензии устами врачей

**Юлия Ковалёва, заведующая Региональным сосудистым центром:**

- Пациентам, страдающим артериальной гипертензией очень важно своевременно обратиться к лечащему врачу для решения вопроса о правильном выборе лекарственного препарата. Важно понимать, что только врач может правильно оценить, когда и кому показано назначение лекарства, чтобы в будущем избежать сердечно-сосудистых осложнений. Однако угрозу осложнений можно предотвратить. Общие усилия пациента и врача в борьбе с этим недугом не напрасны и не безнадежны, о чем свидетельствуют многочисленные международные исследования по мерам профилактики возможного риска осложнений при артериальной гипертензии.

Ежегодно от сердечно-сосудистых заболеваний в России умирают 1 миллион 300 тысяч человек. Проект «Ваше здоровье — будущее России» — в большей степени просветительский, он направлен на то, чтобы напомнить каждому о том, насколько важно заботиться о здоровье.

По словам Ирины Чазовой, сегодня первоочередная задача заключается в том, чтобы люди обеспокоились состоянием своего здоровья. Она отметила необходимость большого охвата населения диспансерным наблюдением, особенно тяжелых категорий больных с ишемической болезнью сердца и инфарктом миокарда. Несмотря на то, что случаи ССЗ более часты среди пожилых людей, молодое население тоже сегодня подвержено рискам. В связи с тем, что заболевания «молодеют», наблюдается большой процент необследованных больных, слабый контроль за артериальным давлением, пациенты своевременно не обращаются за медицинской помощью — национальный проект «Ваше здоровье — будущее России» призван привлечь пристальное внимание к борьбе с сердечно-сосудистыми патологиями государства и общества в целом.

#### Цифры говорят

40% населения имеют повышенный уровень артериального давления, только 20-30% его контролируют. Повышенный уровень глюкозы и холестерина в крови, избыточный вес и ожирение — по мнению главного кардиолога России, эти факторы риска управляемы. Например, в первую очередь в группу риска «гипертоников» попадают люди не только с генетической предрасположенностью,

но и с избыточной массой тела. Поэтому охват талии у женщин не должен быть более 88 см., для мужского населения эти цифры не должны превышать 102 см. Если мы будем следить за своим здоровьем и соблюдать простые правила, которые могут спасти жизнь - каждое утро делать зарядку, больше ходить пешком, недосаливать пищу, не злоупотреблять алкоголем, откажемся от курения — то сможем улучшить качество жизни, а значит - значительно снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

#### Гипертензия — «тихий убийца»

Артериальная гипертензия - широко распространенное в мире заболевание. В России артериальной гипертензией страдают свыше 40% мужчин и женщин. Растет смертность от осложнений артериальной гипертензии. Так, в России заболеваемость и смертность от такого грозного осложнения артериальной гипертензии, как мозговой инсульт, остаются одними из самых высоких в мире. Вместе с тем осведомленность наших пациентов о симптомах и осложнениях этого заболевания недостаточна для его раннего выявления.

Недостаточная информированность об артериальной гипертензии приводит к недооценке тяжести этого заболевания, к низкой обращаемости за помощью к врачам на ранней стадии болезни, когда еще можно избежать серьезных осложнений. Все это вместе, к сожалению, приводит к недостаточно эффективному лечению: нормализовать уровень артериального давления удается только у 17% женщин, страдающих этим заболеванием, а у мужчин этот показатель еще ниже - менее 6%!

## Победим диабет

# День здоровья – 2016

Каждый год День здоровья посвящается какой-нибудь конкретной глобальной проблеме, которой надо уделить особое внимание. Всемирный день здоровья в 2016 году состоялся под лозунгом «Победим диабет». В отделениях больницы врачами проведены лекции, беседы с пациентами о профилактике сахарного диабета и его осложнений, предоставлены памятки и информационные листы о здоровом образе жизни и здоровом питании.

Скрининговое исследование на сахар крови в рамках Всемирного Дня здоровья также провели врачи-эндокринологи Городской клинической больницы № 1.

В течение двух дней специалисты работали на базе Комплексного центра социального обслуживания населения Центрального и Ново-

линского районов. В рамках акции было обследовано 80 человек, у десяти пациентов был выявлен повышенный уровень сахара крови.

Данные мероприятия, проведенные врачами Городской клинической больницы № 1, стали ещё одним шагом на пути к здоровому образу жизни и борьбе с социально-значимыми заболеваниями.

#### Справка

Около 60 миллионов человек в Европейском регионе больны диабетом. Распространенность этого заболевания растет во всех возрастных группах, при этом в некоторых государствах им уже болеют 10–15% населения.

Рост числа случаев обусловлен все большей распространенностью избыточной массы тела и ожирения, нездоровым рационом питания, недостаточной физической активностью, а

также социально-экономическими условиями жизни.

Диабет не только ложится бременем на тех, кто живет с этим заболеванием, но и оказывает давление на экономику и системы здравоохранения.

#### Диабет – серьезная угроза общественному здоровью

• Эпидемия диабета стремительно распространяется во многих странах мира, при этом в странах с низким и средним уровнем доходов — особенно быстрыми темпами.

• Значительная часть случаев диабета может быть предотвращена: простые меры, направленные на изменение образа жизни, продемонстрировали свою эффективность в отношении предупреждения или отсрочки наступления диабета 2 типа. Поддержание нормальной

массы тела, регулярные занятия физической активностью и здоровый рацион питания могут снизить риск развития этого заболевания.

• Диабет поддается лечению. Течение диабета можно контролировать и существующее лечение позволяет предотвратить развитие осложнений. Повышение доступности диагностики, обучение больных методам самостоятельного ведения заболевания — важнейшие компоненты ответных мер по борьбе с диабетом.

• В Европейском регионе ВОЗ необходимо вновь обратить особое внимание на проблему диабета для достижения одной из целей европейской политики здравоохранения «Здоровье-2020»: сокращение преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний на 1,5% ежегодно к 2020 г.

# На ярмарке здоровья

**Медики Городской клинической больницы № 1 приняли участие в выставке-ярмарке «Медицина. Реабилитация. Доступная среда. Здоровый образ жизни». Нам было приятно слышать искренние слова благодарности в наш адрес и один и тот же вопрос: «Когда же следующая ярмарка?».**

За три дня работы ярмарки интерес посетителей к выставочному стенду Первой горбольницы был настолько огромный, что судите сами: в 2015 году за три дня было обследовано 108 человек, в этом году – установлен рекорд – 394 пациента.

Для нас было настоящей неожиданностью увидеть, каким интересом пользуется это мероприятие. Количество желающих в разы превышало наши возможности.

Люди приходили семьями: бабушки и дедушки, которые хотели без суеты и очередей поговорить о своем здоровье; представители педагогической профессии (ярмарка проходила в связке с учебными заведениями!), очень много

было молодых людей от 18 до 35 лет. Они обычно считают себя здоровыми, но червячок сомнения, видимо, был в их душе.

Все желающие могли пройти экспресс-диагностику: узнать свой вес и рост, уровень сахара в крови, измерить АД, определить индекс массы тела, проконсультироваться со специалистами Центра здоровья по вопросам здорового образа жизни, правильного питания, физических нагрузках. А ещё можно было получить рекомендации врача-косметолога и сделать дерматоскопию.

К сожалению, здоровых в этом потоке – по пальцам перечесть. Сказывается образ жизни: питаемся плохо, двигаемся мало, вредных привычек много – сетуют



врачи. Узнать результаты обследования можно было уже через несколько секунд. Экспресс-диагностика процедура не хитрая – рассказывают медики. Современные технологии многое делают за врача. Капля крови, минута терпения – и можно подвести итоги уровня глюкозы в крови.

По словам специалистов Центра здоровья, впервые выявлен сахарный диабет у четырёх человек, у трёх пациентов было отмечено повышенное внутриглазное давление, 40 гипертоников. Немало было и тех, чей индекс массы тела более 30, а это значит, что третья часть от общего количества пациентов с избыточной массой тела.

Пациентам с выявленной патологией рекомендовано обратиться за медицинской помощью в поликлиники по месту жительства. Также многие больные при-

глашены на углубленное обследование в Центр здоровья и на занятия в «Школу диабета».

«В Центре здоровья мы занимаемся ранним выявлением факторов риска социально – значимых заболеваний, таких как болезни сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, сахарный диабет и многие другие, – рассказывает заведующая Центром здоровья Городской клинической больницы № 1 Татьяна Ерёмченко. – Любой желающий при наличии медицинского полиса может пройти у нас бесплатное комплексное обследование».

К слову, специалисты Центра здоровья регулярно проводят различные выездные акции: в торговые центры, учебные заведения, учреждения социальной защиты населения. В будущем Центр здоровья планирует сделать такие акции регулярными.

## Пойдёмте с нами гулять!

**8 апреля стартовал проект «Прогулка с врачом» – красиво, масштабно, с хорошим настроением и позитивными эмоциями. Своим примером медики Городской клинической больницы № 1 показали, как нужно правильно вести здоровый образ жизни.**



На территории больничного комплекса состоялась первая «Прогулка с врачом». Участниками такой оздоровительной акции стали пациенты, медработники и все, кто стремится сохранить и преумножить своё здоровье. Прогулка прошла в неформальной обстановке, где у пациентов была возможность задать медицинским специалистам вопросы, касающиеся укрепления и сохранения здоровья.

Желающих прогуляться здоровым шагом оказалось две группы. Одной группе была

прочитана лекция по сахарному диабету, вторая группа присоединилась к коллективной прогулке.

На центральной аллее «Милосердия» врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине провёл физкультурную разминку, рассказал

о технике ходьбы и показал комплекс упражнений. Затем для всех участников мероприятия – 30 минут ходьбы и заряд бодрости на весь день.

Никакой специальной подготовки или особых условий, чтобы просто ходить, не требовалось. Главное – желание.

«Проект «Прогулка с врачом» является международным, известен во всем мире. В нашей стране он появился благодаря кардиологу, доктору медицинских наук, профессору Ольге Бокерия в июле 2012 года,

– говорит заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Альбина Рамазанова. – Сегодня «Прогулка с врачом» стартует в Первой горбольнице. Цель этого оздоровительного движения – популяризация ходьбы как самого легкого и доступного метода профилактики болезней сердечно-сосудистой системы. Ведь 30 минут ходьбы в день помогают противостоять заболеваниям сердца и сосудов и снижают риск смерти от них в 3 раза. Мы все вместе идём, а значит, движемся в направлении укрепления здоровья, улучшения настроения, предотвращения грозных недугов».

Как утверждают врачи ГКБ № 1, пешие прогулки на свежем воздухе очень полезны для организма, они самым положительным образом влияют на организм.

«Движение – это естественная потребность человека и ходьба является наиболее доступным и легко выполнимым видом физической нагрузки, – рассказывает врач ЛФК и спортивной медицины Юрий Промзелев. – К такой нагрузке опорно-двигательный аппарат человека приспособлен идеально, ведь именно при ходьбе все мышцы и суставы работают правильно и не испытывают травмирующих перегрузок. Ходьба – это отличный способ улучшить здоровье для тех, кто не любит или не может себе позволить другие виды физической нагрузки. Это неплохая кардионагрузка и иногда прогул-

ки пешком могут стать вспомогательной тренировкой, подготовив сердечно-сосудистую систему к будущим нагрузкам».

Проект «Прогулка с врачом» будет проходить в Первой больнице с апреля по ноябрь – каждую первую пятницу месяца. График занятий и темы лекций размещены на официальном сайте первой городской больницы [www.1gkb-nk.ru](http://www.1gkb-nk.ru)

Присоединяйтесь! Пойдёмте с нами гулять!



## Юбилей

# Отделение челюстно-лицевой хирургии принимает поздравления



**65 лет – огромный срок, за который что человек, что отделение проходят большой путь становления, развития, утверждения неких традиций и ценностей. Преемственность поколений, работа в команде, профессионализм и ответственный подход к работе – все это сохранилось и преумножилось в отделении челюстно-лицевой хирургии за эти годы. То, что было заложено первыми руководителями и врачами отделения, продолжает работать сейчас. Бесспорно, каждый из них внёс свой вклад в развитие челюстно-лицевой службы.**

Слушаешь рассказы ветеранов, и перед глазами, подобно кадрам кинохроники, проносятся другие времена, другие люди. Одни – врачи, другие – пациенты. Одинаковыми во все эпохи остаются лишь глаза – у врачей они сосредоточенно-внимательные, у больных – умоляющие о помощи и бесконечно доверчивые...

### Вехи истории

...Свои истории строки отделение челюстно-лицевой хирургии ведёт с 1951 года, когда на базе больницы в результате реорганизации в травматологическом отделении разворачивают отделение стоматологии на 25 коек. Это и явилось отправной точкой в создании специализированной помощи больным юга Кузбасса с патологией челюстно-лицевой области. Вскоре стоматологическое отделение Первой больницы становится учебной базой кафедры стоматологии НГИУВа.

Но первые шаги в становлении отделение делало уже задолго до этого. В 1932 году в поликлинике Кузнецкстроя был развернут полноценный зубоортодонтический кабинет.

Первым заведующим отделения стала Наталья Петровна Найдёнова. Тогда же и начал формироваться первый состав коллектива, ставший «золотым»: первыми пришли А.Ф. Матюхина, Я.А. Ефанова, Р.А. Сельверстова, Г.Е. Фруль, Р.П. Лазарев. Это было прекрасное время учебы, работы, первых опытов и первых свершений. В отделении ведется активная научная работа, защищаются диссертации... Растет коечный фонд. В связи с увеличением количества экстренных больных, пациентов с тяжелой и врожденной патологией челюстно-лицевой области отделение работает в полную мощь, в круглосуточном режиме. С 1976-2014 годы отделение могло разместить в своих стенах до 60 больных, сегодня эта цифра чуть ниже: 34 – взрослые койки и 5 – детских.

С 1985-го года руководит отделением Ядвига Анатольевна Ефанова.

– Я проработала на заведовании отделением до 2002 года, – затем ушла на пенсию, – рассказывает Ядвига Анатольевна. – Мне очень повезло с наставниками – мы могли перенимать опыт у таких великолепных специалистов как Александра Фёдоровна Матюхина, Римма Александровна Сильвер-

стова, Григорий Ефремович Фруль. Это были врачи и медицинские сестры, которые вернулись с Великой Отечественной войны. Они всегда были, есть и будут для всего отделения примером. Они брали на себя колоссальную нагрузку, их подготовила война, они были деловыми, строгими, эти люди смогли заложить в отделении такую дисциплину, которой хватит лет на пятьдесят. Я всегда вспоминаю о них с большой благодарностью. О каждом из них можно написать рассказ.

Например, Александра Фёдоровна была начальником эвакогоспиталя, она была в Польше, Румынии, закончила войну в Праге. Григорий Ефремович был призван на войну после фельдшерской школы, он привык работать быстро, не задерживаясь на мелочах. Всегда требовал работать в операционной быстро.

Они – наши учителя, делали операции, а мы ассистировали и совершенствовали свои знания. Так мы приобрели огромный багаж, и в значительной мере эти наработки применяются хирургами и сегодня. Атмосфера в коллективе всегда была хорошая, коллектив стабильный.

Старшей медицинской сестрой была Юлия Ивановна Захарова, затем её сменила Антонина Ивановна Стародубцева. Старшей операционной сестрой трудилась Любовь Леонидовна Диброва – она, кстати, начала Великую Отечественную в Ленинграде, закончила – на востоке. Нагрузка всегда была на отделение очень большая, у нас всегда была взаимовыручка. Каждый внес свою лепту. Например, санитарки Александра Ивановна Сухина и Евдокия Ивановна Дрожжина проработали здесь по 40 лет. Они приходили в отделение девочками, а уходили уже бабушками.

На пенсию я уходила со спокойной душой – мне было на кого оставить отделение. С 2002 года заведующим стал Игорь Аркадьевич Толченицын. Это грамотный врач с «золотыми» руками. За ним я чувствовала, что отделение будет как за каменной стеной.

– Специфика нашего отделения всегда была тяжелой: экстренная, плановая помощь, детские врожденные патологии, – продолжает наш диалог Галина Александровна Чичкова, врач челюстно-лицевой хирург, которая

трудилась в отделении с 1978 года. – Поэтому здесь всегда работали и работают талантливые хирурги. Работа врача, особенно челюстно-лицевого хирурга, что называется «на лицо». Каждый день – новый пациент, новый случай. Хирургическая профессия – не женское дело, но мы с коллегами замечательно справлялись. В 80-е годы к нам в отделение приезжали за опытом врачи на 2-3 месяца. Учили специалистов амбулаторно-хирургической помощи из Осинников, Прокопьевска. Работать было очень интересно. Конечно, скучаю по коллективу, это мой второй дом, но нужно вовремя уходить.

### Единственные по югу Кузбасса

В настоящее время отделение челюстно-лицевой хирургии Первой больницы Новокузнецка является единственным подразделением по оказанию специализированной помощи пациентам юга Кузбасса.

– В наши задачи входит оказывать все виды плановой и экстренной помощи пациентам с патологией челюстно-лицевой области, – рассказывает заведующий отделением Игорь Аркадьевич Толченицын. – К нам попадают пациенты с травмами и последствиями травм, различными воспалительными заболеваниями, доброкачественными опухолями, а также врожденными деформациями лица, аномалиями развития зубо-челюстной системы: до 70% в отделении оказывается медицинская помощь пациентам с травмами и воспалительными заболеваниями. Сегодня благодаря профессору кафедры Константину Анатольевичу Сиволлапову мы внедрили в практику костно-реконструктивные операции на челюстях, восстановление стенок глазницы при травмах. Накоплен огромный опыт по лечению

онкологических больных, пластической хирургии. Важнейшим направлением работы всегда было лечение детей с врожденными патологиями неба и нижней челюсти. Ежедневно ведется совместная работа врачей отделения с кафедрой челюстно-лицевой хирургии и стоматологии общей практики под руководством профессора Владимира Кузьмича Поленичкина. Сейчас в отделении трудится пять врачей, 17 медицинских сестер. В 2014-м и 15-м годах коллектив отделения пополнили молодые специалисты. После окончания целевой клинической ординатуры пришли Роман Гончаревич и Артём Бакушев.

Наши хирурги регулярно посещают специализированные форумы, сами выступают с докладами и слушают коллег. В нашей специальности нельзя ни на минуту останавливаться в своем развитии, иначе просто не успеешь за технологиями, которые развиваются необычайно бурно. Челюстно-лицевой хирург должен быть передовым, внимательным к новым тенденциям, прогрессивным человеком, в то же время очень опытным, чтящим традиции той замечательной школы, которая сложилась в отделении исторически.

...И правда, случайных людей в челюстно-лицевой хирургии не бывает. Только те, кто нашел в этой работе смысл своей жизни. Возвращать людям их лица. Возвращать надежду, веру, любовь. Действительно, это занятие стоит того, чтобы отдать ему 20, 30, да сколько угодно лет. От всей души хочется поздравить самоотверженных хирургов с юбилеем отделения, где они трудятся, и пожелать побольше сил, здоровья, радостных событий в жизни. Спасибо за благородный труд – от имени всех настоящих и будущих пациентов, их родных и близких!



# Новые музейные экспонаты

**Комплектование, хранение, изучение и популяризация музейных экспонатов являются основной задачей каждого музея. Наш музей истории больницы, являющийся ведомственным, не исключение. Сотрудники по мере сил и возможностей стремятся держать на уровне этот аспект своей деятельности. Целенаправленная собирательская деятельность, тесное общение с посетителями музея, сотрудниками больницы и коллекционерами города позволяют комплектовать документальный и вещевой фонды, коллекции книг и медицинских инструментов. Поступление новых экспонатов в фонды музея – явление обычное, появление же качественных, раритетных экземпляров – настоящий праздник для сотрудников музея. В этом отношении 2016 год можно назвать действительно удачным.**

Коллекция старинных книг пополнилась тремя экземплярами редких книжных изданий прошлого века. Два из них напрямую связаны с событиями Великой Отечественной войны.

Михаил Юрьевич Баранов, заведующий амбулаторно-травматологическим отделением, подарил музею книгу 1948 года «Огнестрельные ранения кисти». Это 7-й том из 10-томного «Атласа огнестрельных ранений». Книга сдана в набор во время войны в 1944 году тиражом 10 тысяч экземпляров и имеет 232 цветных иллюстрации с авторскими подписями. В книге классифицируются типы огнестрельных ранений кисти на ограниченные, обширные повреждения и разрушения кисти.

Директор галереи «Вернисаж» г. Белово Людмила Дмитриевна Адмакина передала в дар музею «Учебник для медицинских сестёр» (II том) 1941 года издания. Учебник принадлежал Елизавете Курдыбах – маме Людмилы Дмитриевны, которая в 1942-1943 гг. служила медсестрой в эвакогоспитале г. Топки. Это объёмное издание, с большими утратами, лишённое переплёта, с потрёпанными страницами требует серьёзной реставрации, и, тем не менее, являет собой несомненную ценность как свидетель той грозной эпохи. Многочисленные черно-белые иллюстрации сопровождают разделы по внутренним и нервным болезням, по хирургии с основами травматологии и санитарно-химической защите.

Между страницами учебника была найдена фронтовая почтовая карточка. Это редкая открытка, выпущенная к 23 февраля в 1942 году тиражом 200 000 экземпляров. На лицевой стороне надпись: «Привет героическим защитникам Отечества в день XXIV годовщины Красной Армии и Красного Флота». На обороте текст, написанный химическим карандашом такого содержания (авторская орфография сохранена): «1942 г. 10 июня. На память Вале от папы. Валя, желаю вам хорошего здоровья вашей жизни и дождаться папу с армии. Валя слушай маму, жди вестей». На обороте штамп: «Красноармейское». Эти простые строки, адресованные дочери неизвестным солдатом

в тревожный 1942 год, читаются нами сегодня с особым чувством.

Любовь Григорьевна Трифонова, пациентка кардиодиспансера, передала музею книгу «Оперативное акушерство» 1903 года. Автор – профессор Йенского университета доктор Феликс Скутш (dr. Felix Skutsch). Книга оформлена в традициях того времени – кожаный корешок с тиснением, крышки обложки оклеены мраморной бумагой темно-зелёного цвета, обрез книги с трёх сторон покрыт мраморным узором. Текст сопровождают 145 графических рисунков. Этот аккуратный томик занял достойное место в кабинете уездного врача рядом со своими современниками – старинными книгами по медицине.

В фондах музея хранятся личные вещи, принадлежавшие врачам и медсёстрам. Они помогают углубить представление о личности человека на уровне бытовых привычек, создают эффект его присутствия. В широком понимании вещь позволяет почувствовать аромат времени, становясь для зрителя памятником эпохи.

Щедрым даром музею стал настольный бювар хирурга Николая Николаевича Смирнова. Вещь, распространенная в то время, предназначалась для хранения почтовой бумаги, конвертов, корреспонденции. На крышке бювара закреплена мельхиоровая накладка с гравировкой и поздравительной подписью от коллег в день 60-летия. Дарителем выступил внук Николая Николаевича врач детской поликлиники № 6 Анатолий Николаевич Смирнов. Кстати, благодаря ему в экспозиции музея появился комплекс с коллекцией личных вещей Н. Н. Смирнова. Здесь представлены фотографии, книги из библиотеки врача, памятные подарки от пациентов. Сотрудники музея также очень благодарны Анатолию Николаевичу за любезно предоставленный домашний фотоальбом своего деда, с которых были сделаны качественные копии.

Медицинские инструменты, технически устаревшие и вышедшие из употребления, отнюдь не теряют для музея своей ценности. Сотрудники с готовностью принимают новый экспонат, порою самый неожиданный. Так, благодаря Галине Павловне Машарской, заведующей клинико-диагностической лабораторией инфекционной больницы № 8, музей стал обладателем эффектного ретро-экспоната. Это лабораторные аналитические весы середины XX века производства московского завода «Метрон» Треста точной механики. Подобными двухчашечными весами пользовались для особо точного измерения массы тел. Оформление весов эргономично и изящно по пропорциям, что позволяет органично вписать этот достаточно крупный объект (его размер 50 см x 45 см x 25 см) в пространство музейной экспозиции. Внешний застеклённый каркас выполнен из дерева и покрыт тёмным лаком, массивное основание изготовлено из чёрного стекла со скошенными гранями и скругленными углами. Латунные ручки и винтики, расположенные на передней панели и боковых дверцах, стилистически выверены и не лишены декоративности. Неизбежные потёртости и следы времени на металле чашек и дереве – всё это для нашего времени



составляет эстетическую ценность, столь актуальную, когда мы говорим о лабораторной практике прошлого века. На ценителей классического стиля сталинской эпохи этот инструмент произведёт достойное впечатление.

Стоит отметить, что Государственный завод экспериментальных и измерительных приборов «Метрон» до национализации в 1920 году являлся частной «Фабрикой физико-механиков Е. С. Трындина и сыновей». Он славился в России как крупнейший изготовитель точной механики и поставщик изделий для царского двора. В то время фирма выпускала физические, механические, хирургические и ортопедические приборы, носилки, переносные кресла, фонари для теневых картин.

Сотрудники больницы вносят неоценимый вклад в формирование коллекции музея в виде дарений и консультаций. Пример тому – давнее и плодотворное общение с Татьяной Емельяновной Хованской. Работая в клинической лаборатории больницы с 1963 года,

являясь отделением гравитационной хирургии крови, передал музею аппарат для ингаляционного наркоза «Наркон» (Модель 156). В фондах музея теперь три наркозных аппарата, каждый имеет свою специфику и период использования.

Известный в городе коллекционер Александр Петрович Щеглаков помогает музею истории больницы формировать вещевой фонд с начала основания музея. В этом году он поделился интересными предметами, бывшими в употреблении в 50-80-е годы XX века. Среди них шина для внеротовой фиксации отломков нижней челюсти «Рудько», пистолет для прививок «Би-8», а также разного назначения медицинское стекло. Неожиданным подарком для музея стали дорожные батошки – две деревянные трости, сделанные из подручного материала, потёртые от времени. Они органично вписались в обстановку кабинета уездного врача. Такие трости бытовали в дореволюционное время и нередко сопровождали докторов в пути.

В коллекцию медицинских инструментов музея также вошло два новых экспоната: плевроаспиратор 1965 года изготовления и комплект зубных боров, выпущенный в 1971 году.

Профессор кафедры травматологии Виталий Алексеевич Лоншаков передал в документальный фонд 42 экземпляра Удостоверений авторских свидетельств на изобретения и открытия, полученных травматологами больницы в 1978-1992 гг.

В завершении обзора обращаемся к нашим современникам с пожеланием беречь

историю своей семьи, своего города. Не стоит бездумно выбрасывать вещи, долгие годы служившие вам или вашим родственникам. Музеи и частные коллекции Новокузнецка всегда рады принять в свои фонды предметы старины, будь то книги, образцы старой техники, бытовые принадлежности и другие носители материальной культуры.

Сотрудники музея в свою очередь искренне благодарят дарителей и консультантов, принимающих участие в пополнении коллекции за душевную щедрость и готовность делиться своими знаниями.

Директор музея истории  
МБЛПУ «ГКБ №1»  
Татьяна Кожевина



Татьяна Емельяновна имеет огромный опыт и знания, которыми она всегда готова поделиться. Каждая встреча с ней становится поводом для открытий. Один из последних подарков Татьяны Емельяновны музею – механический секундомер «Агат» в корпусе из белого металла. На пожелтевшем циферблате надпись: «Сделано в СССР». Секундомер использовался в качестве измерительного прибора для лабораторных исследований, в частности для определения скорости свертываемости крови. Этот экспонат займёт своё место в готовящейся экспозиции, посвящённой клинике лабораторной диагностики.

В этом году фонд медицинских инструментов пополнился ещё одним ценным экспонатом. Дмитрий Владимирович Лучшев заведу-

## Дела больничные



## К празднику готовы!

Чтобы встретить великий праздник Победы достойно и празднично все работы по уборке территории больничного комплекса были закончены к 22 апреля. Было вывезено пятнадцать машин листвы и мусора. Всё побелено и покрашено, вдоль пешеходных тропинок произведена посадка зелёной изгороди, все клумбы приведены в порядок, высажена рассада, на территории больничного двора выставлены скульптурные малые формы. Также проведены ремонтные работы на центральном входном узле в больничный городок.

## В числе знаменитых новокузнецчан

Имя известного хирурга Первой горбольницы Николая Николаевича Смирнова внесено в почётный список «400 знаменитых новокузнецчан» в рамках масштабного проекта «Творим историю вместе», организованного Библиотекой имени Гоголя. На сайте [www.novokuznetsk400.ru](http://www.novokuznetsk400.ru) можно ознакомиться с биографиями врачей, военных летчиков, спортсменов, музыкантов, почетных работников предприятий, достигших в своем роде деятельности всеобщего общественного признания.

Николай Николаевич Смирнов - заслуженный врач РСФСР, кандидат медицинских наук стоял у истоков здравоохранения и хирургической службы г. Новокузнецка, заведовал хирургическим отделением Первой горбольницы. Он известен как организатор станции скорой медицинской помощи, станции переливания крови, малярного кабинета, онкологического кабинета, а также научного медицинского общества и медицинского училища. Во время войны Николай Николаевич был ведущим хирургом эвакогоспиталя № 1241. Его именем названа улица в Новокузнецке.



## Юбилей отметили хором

Хор Первой горбольницы - «Элегия» - уникальный коллектив. В марте ему исполнилось десять лет. История этого удивительного коллектива - яркая и плодотворная. За 10 лет работы хора репертуар можно назвать широким и многообразным: 77 произведений, в которых прослеживаются и патристические ноты, и ноты любви. Это и всем полюбившиеся «Ангелы в белых халатах», и «Лунная рапсодия», «Калинов ручей». Коллектив является неоднократным победителем, лауреатом различных фестивалей и конкурсов, а самое главное - визитной карточкой не только Первой больницы, но и города Новокузнецка.

Свой праздник юбиляры встретили на сцене, подарив всем замечательный концерт: в зале был полный аншлаг, сцена утопала в цветах, а по-другому и не могло быть, ведь у хора «Элегия» огромное количество искренних и любящих поклонников.

## Рисуем вместе с нами!

В рамках празднования Международного Дня защиты детей в Первой горбольнице стартует конкурс детского рисунка под названием «Земля - наш общий дом». Конкурс проводится среди детей медицинских работников в возрасте от 3 до 15 лет. На конкурс принимаются рисунки, выполненные на бумаге (картоне) формата А3, в любом жанре и технике, с указанием названия работы, имя и фамилия автора, количества полных лет, а также контактными телефонами и данными одного из родителей, которые здесь работают. Рисунки принимаются в музей больницы до 20 мая. Торжественное награждение участников состоится 1 июня - в Международный День защиты детей. От юных художников ждём самые интересные, красочные работы. Спешите!

## Благодарности пациентов - лучшая награда

## Уважаемый Василий Викторович!

Хочу выразить благодарность всему коллективу терапевтического отделения, где работают замечательные врачи и медицинские сестры. Спасибо заведующей отделением Наталье Александровне Трофименко, моему лечащему врачу Ольге Ивановне Криулькиной, старшей медицинской сестре Татьяне Владимировне Браташ. Насколько здесь все медицинские работники доброжелательные, внимательные, все с улыбкой, подойдут всё расскажут, вовремя отправят на обследование.

В отделении всегда чисто и порядок. Санитарки все добросовестные, очень хорошо относятся к лежачим больным. Медицинские сестры все без исключения - профессионалы своего дела. Очень хочется сказать большое спасибо руководству Первой больницы - главному врачу Василию Викторовичу Мальчикову. Коллектив терапевтического отделения - профессионалы. Всем ещё раз огромное человеческое спасибо!

С уважением В.П. Крепких.

В трудное время нашей жизни на страже здоровья стоит коллектив Городской клинической больницы № 1 г. Новокузнецка, где пролечиваются больные со всех городов Кемеровской области.

Я, Раиса Михайловна Зиминая, на протяжении 11 лет прохожу лечение в неврологическом отделении № 2. Хочу отметить, что за короткий период времени произошли изменения в организационной работе больницы под опытным руководством главного врача Василия Викторовича Мальчикова.

К пациентам относятся очень внимательно, применяется комплексное обследование на современном оборудовании, которое позволяет определить диагноз и подобрать правильное лечение. Регулярно проходят общие обходы с доцентом В.Ф. Малевик, а также больных консультируют специалисты узкого профиля - кардиологи, эндокринологи, нейрохирурги.

Хочу поблагодарить от лица всех пациентов за хорошее питание, которое намного улучшилось. Радует разнообразное меню, фрукты, соки.

Большое спасибо заведующей неврологическим отделением № 2 Елене Николаевне Букреевой, а также старшему и среднему медицинскому персоналу за ваш труд, профессиональный подход к работе, вашу чуткость, вежливость и доброжелательность к больным.

Стоит отметить работу реанимационных за их нелегкий труд, терпение и профессионализм. Им приходится оказывать экстренную помощь, контролировать состояние больных. Медицинские работники реанимации - отличные профессионалы своего дела, владеют многими манипуляциями, в том числе, грамотной техникой постановки инъекций и другими методиками.

Хочу поблагодарить и отметить нелегкий труд и терпение младшего медицинского персонала, ведь многие больные не двигаются, они их кормят, переворачивают.

Спасибо всем за неравнодушное отношение, внимание к больным. Я желаю вам крепкого здоровья, огромного терпения. Благодаря вашей слаженной работе удалось спасти жизнь не одной тысячи пациентов.

Раиса Михайловна Зиминая

Выражаем огромную благодарность фельдшеру Елене Сергеевне Булычёвой в оказании грамотной и квалифицированной помощи моему сыну Сергею Геннадьевичу Кабакову. В марте 2016 года его здоровье ухудшилось. При обращении в больницу он получил весь комплекс медицинских услуг. При очередном приеме был выявлен повышенный сахар в крови - 20 единиц. Его срочно госпитализировала в Первую больницу Елена Сергеевна Булычёва. Прошло три дня с момента госпитализации, а врач звонила и интересовалась здоровьем своего больного.

С уважением и благодарностью к поликлинике КМК и фельдшеру Булычёвой, С.Г. Кабакова.

Хочу выразить благодарность Елене Юрьевне Корневой, всем сотрудникам операционной и реанимации за слаженную, профессиональную работу и заботу.

12 апреля меня прооперировали в гинекологическом отделении № 4 при наличии диабета, гипертонии, а 20 апреля я уже радостно пошла домой. Спасибо всем!

Елена Леонидовна Худобляк.

Мой муж с 2001 года после инфаркта наблюдался у прекрасных кардиологов: О.В. Кондрацкой, Л.В. Котаровой, М.Ю. Курилина. Многие нам пришлось пройти: и установку кардиостимулятора в 2007 году, и коронарное шунтирование в 2009 году. Благодаря врачам-кардиологам кардиологического диспансера муж был вовремя обследован и направлен в Кемерово на коронарное шунтирование. В течение 16 лет мы наблюдаемся в кардиологическом диспансере Первой больницы. Знаем, что нам назначат правильно лечение, помогут пролечиться на дневном стационаре. Два раза в год нам капают капельницы «золотые руки» доброй, вежливой Светланы Вячеславовны Рябовой, медицинской сестры дневного стационара.

Низким поклон нашим врачам-кардиологам!

С уважением семья Трифоновых.

## Общие обязанности персонала больницы по действиям и предупреждению террористических актов

- при выходе на работу тщательно осматривать свои рабочие места (кабинеты, другие уязвимые для совершения актов терроризма места, а также подсобные помещения и т.д.) на предмет возможного обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов (сумки, пакеты, дипломаты, свертки и т.д.). При обнаружении немедленно сообщать об этом в службу охраны (324-322);

- при обнаружении на территории посторонних лиц, особенно в вечернее и ночное время, в выходные и праздничные дни, немедленно сообщать об этом в службу охраны (324-322). Особое внимание обращать на подозрительное поведение неизвестных лиц, наличие у них каких-либо предметов, свертков и т.д.;

- при появлении вблизи вооруженных лиц незамедлительно ставить в известность своих непосредственных руководителей и работников охраны (324-322) для последующего информирования территориальных органов ФСБ и УВД г. Новокузнецка;

- оставлять на хранение в течение рабочего дня (смены) в отведенных для этого местах сумки, пакеты, кейсы и другие крупногабаритные вещи и предметы.