



Первая *Ваше здоровье на первом месте!* клиническая

Корпоративная газета Новокузнецкой городской клинической больницы № 1

№ 3 май-июнь 2017 года | г. Новокузнецк



**Уважаемые медицинские работники!
Дорогие друзья!
Примите самые тёплые поздравления
с профессиональным праздником!**

Главные ценности, дарованные человеку – его жизнь и здоровье охраняете вы, уважаемые медики. Для вас это не только работа, но и состояние души, призвание: далеко не каждому дано – всегда и везде быть готовым прийти на помощь ближнему. Вы выбрали очень трудную и ответственную профессию, но очень важную и нужную людям.

День медицинского работника – это ещё одна возможность почувствовать свою значимость, гордость за профессию, за успехи коллег и свои личные достижения. Своим нелёгким трудом, высоким профессионализмом и милосердием вы завоевали искреннюю благодарность всего населения!

Уважаемые коллеги!

Несмотря на особенности нашего времени: экономические, организационные и кадровые трудности - медицина Кузбасса не только не сдаёт своих позиций, но и развивается! В Кемеровской области продолжены строительство и ремонты медицинских организаций, приобретается новое оборудование, успешно оказывают медицинскую помощь населению сосудистые отделения, травматологические центры, увеличиваются

объёмы бесплатной высокотехнологичной помощи. В настоящее время ведётся работа по повышению качества подготовки и квалификации медиков, улучшению условий труда медицинских работников первичного звена, в том числе по внедрению новых цифровых технологий, широкой информатизации здравоохранения. Повышение качества и доступности медицинской помощи, сохранение здоровья и жизни кузбассовцев – это наша святая цель, и у нас есть резервы для её достижения.

Мы гордимся нашими замечательными медицинскими работниками! Примите сердечную благодарность за ваше мастерство, самоотверженный труд, терпение и заботу о жизни и здоровье земляков!

Желаем вам успехов, благополучия, счастья и крепкого здоровья!

**С глубоким уважением,
заместитель Губернатора В.К. Цой,
начальник Департамента
охраны здоровья населения КО В.М. Шан-Син**

Ваш ежедневный труд - настоящий подвиг



Уважаемые коллеги! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником - Днём медицинского работника!

Дело, которое вы избрали, почетно, благородно и ответственно. Для многих из вас профессия давно стала образом жизни, переросла в призвание.

Труд медицинского работника требует высочайшего профессионализма. От вашего терпения, такта, интуиции и равнодушия зависит здоровье людей. Именно к вам обращаются за помощью в самые трудные минуты жизни.

Люди в белых халатах это борцы за человеческую жизнь, это люди с высоким чувством долга, мужественные и самоотверженные.

Врачом невозможно родиться. Необходимо огромное стремление в получении знаний и долгие годы совершенствования навыков. Медицинские работники учатся всю жизнь и каждый рабочий день – это новая непростая задача, которую надо решить.

В этот праздничный день сердечно благодарю всех работников и ветеранов больницы за верное служение профессии, добросовестный труд и максимальную самоотдачу.

Ваш бесценный опыт является тем фундаментом, на котором всегда держалось и будет держаться здравоохранение.

Дорогие коллеги! Пусть работа всегда будет вам в радость! Уважайте свою профессию, традиции коллектива и тех людей, ради которых вы трудитесь. Всегда осознавайте в полной мере возложенную на вас ответственность.

Низкий вам поклон за стойкость и душевную щедрость, которую дарите пациентам!

*Белые халаты, вечные солдаты,
Вы за жизнь простую бьётесь до конца!
Клятву Гиппократы дали вы когда-то,
Белые халаты, чистые сердца...*

Желаю вам крепкого здоровья, жизненных сил, тепла и понимания в кругу семьи!

**С уважением и наилучшими пожеланиями,
Главный врач ГБУЗ КО «НГКБ № 1»
В.В. Мальчиков**



Всемирный день медицинской сестры

Не только умницы, но и рукодельницы!



12 мая состоялось торжественное мероприятие, посвящённое самым милым, красивым, самым надёжным, да просто самым лучшим – медицинским сёстрам Новокузнецкой городской клинической больницы № 1.

Открыл череду поздравлений главный врач больницы. В своем выступлении Василий Мальчиков подчеркнул, что в медицине всё главное и важное. И как бы ни совершенствовался технический прогресс, какие бы реформы здравоохранения ни проводились, сердце и руки медицинской сестры остаются самым действенным лекарством.

Выдержка и терпение, умение сострадать чужой боли и любовь к людям — качества, которые помогают сотрудникам каждый день профессионально и ответственно выполнять свою нелёгкую работу.

Заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом Марина Чибисова отметила, что труд медицинской сестры сложный и физически, и морально. Он требует полной отдачи сил, опыта, знаний и душевной щедрости.

В этот день состоялась ставшая уже традиционной церемония награждения лучших медицинских сестёр. Многие сотрудники были отмечены благодарственными письмами от больницы и ценными подарками за многолетний труд, высокий профессионализм и участие в общественной жизни учреждения.

Особый почёт на празднике оказали ветеранам, которые несли медицинскую службу долгие годы и продолжают

быть до сих пор в строю. Они являются настоящим примером милосердия, преданности своему делу и безграничной любви к своей профессии. Зал приветствовал их стоя и под нескончаемые аплодисменты.

Например, Хованская Татьяна Емельяновна, фельдшер-лаборант клинической лаборатории, начала свою трудовую деятельность с 1963 года. Её медицинский стаж — 57 лет. Татьяна Емельяновна является специалистом высшей пробы и мудрым наставником молодым специалистам.

Вот уже 52 года трудится в санпропускнике № 5-6 медицинская сестра Лидия Александровна Крылова. Санпропускник — это «входные ворота» в учреждение за медицинской помощью. Поэтому работа здесь достаточная насыщенная, требующая огромного терпения, выдержки и стойкости.

На протяжении многих лет на базе процедурного кабинета оториноларингологического отделения существовала школа профессионального мастерства для процедурных медицинских сестер. Татьяна Николаевна Обухова, процедурная медицинская сестра, обучала здесь молодых специалистов и передавала свой опыт и знания всем медицинским сестрам Первой горбольницы. Её медицинский стаж составляет 53 года.

Надежда Ивановна Игольникова трудится перевязочной медицинской сестрой уже много лет. В 1967 году поступила в Первую городскую больницу в операционно-перевязочный блок на должность перевязочной санитарки. В августе 1970 года по окончании курсов медицинских сестер она была переведена в операционный блок хирургических отделений операционной медицинской сестрой. Здесь Надежда Ивановна освоила все виды хирургических вмешательств и проработала более 30 лет за операционным столом.

В отделении анестезиологии-реанимации работает с 1976 года Любовь Степановна Колосова. Она медицинская сестра-анестезист. Коллеги говорят, что Любовь Степановна отлично знает специфику своей работы, умеет применять теоретические знания на практике, хорошо умеет планировать свою работу с пациентами. А ещё требовательна к себе, ответственна и доброжелательна. Согласитесь, пока рядом с нами плечом к плечу работают такие сотрудники, можно быть спокойными и за пациентов, и за подрастающее поколение медицинских сестер.

Особенным подарком для всех участников мероприятия стал видеоролик «Рабочие будни медицинских сестер». Также в рамках праздника был организован корпоративный конкурс «Кулинарная звезда-2017». Оригинальные торты, пирожные и даже сытный курник были представлены на суд жюри,

в состав которого вошли главный врач НГКБ № 1 Василий Мальчиков и его заместители.

Все кулинарные шедевры были очень вкусные. Просто пальчики оближешь! Безусловно, проявить свой талант смогли все медицинские сестры без исключения. Выбрать лучших было не просто. Учитывались дизайн или оформление торта, его вкусовые качества и рецептура. И даже названия лакомств были в тему: «Милосердие», «Чаша жизни», «Всё свое ношу с собой», «Сокровища мировой медицины».

Призовые места распределились следующим образом: Оксана Трофимова, старшая медицинская сестра гинекологического отделения № 3 (1-е место), Ольга Гауман, старшая акушерка женской консультации (2-е место), Светлана Яценко, заведующая фельдшерским здравпунктом электросталеплавильного цеха поликлиники КМК (2-е место), Надежда Жигарькова, старшая операционная медицинская сестра эндоскопического отделения, и Инга Малышенко, старшая медицинская сестра хирургического отделения № 4, заняли 3-е место.

Благодаря конкурсу медицинские сестры больницы предстали перед своими коллегами совершенно в ином качестве. Они не только приготовили вкуснейшие лакомства, но и показали себя людьми необычайно творческими. А ещё доказали, что они не только умницы, но и рукодельницы!



Оргкомитет подвел итоги

Подведены итоги конкурса «Народная премия» в четырех номинациях: «Лучший врач стационара», «Лучшая медсестра стационара», «Лучший врач поликлиники» и «Лучшая медсестра поликлиники».

Напомним, голосование проходило в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 с апреля по июнь. Каждый пациент мог сам оценить работу медперсонала и отдать свой голос за самых-самых. Во всех корпусах были установлены стойки для голосования. Организаторы «Народной премии» дали каждому пациенту дополнительную возможность сказать «спасибо» своему врачу или медицинской сестре.

Голосовали за любимых докторов жители не только нашего города, но и пациенты из Киселёвска, Таштагола, Кемерово. По итогам определены лучшие народные специалисты в каждой из заявленных номинаций.

Премия действительно можно назвать народной: проголосовали 527 человек.

Только 223 голоса были отданы за медперсонал амбулаторно-поликлинической службы. Очень много было благодарностей от пациентов, находящихся на лечении в главном корпусе. Благодарили всех: хирургов, травматологов, офтальмологов, гинекологов, терапевтов.

Несмотря на распределение конкурсных мест, главный приз и награда для всех участников – это уверенность в своих силах, новые знания и навыки.

«Сегодня современный врач – тот, кто обладает самыми современными знаниями, владеет технологиями, – говорит Лариса Соловьева, пациентка поликлиники № 9, – но одного этого недостаточно. Одновременно врач должен еще быть добрым и отзывчивым человеком. Данная премия – это уникальный проект, потому что объективнее пациента о своем враче никто сказать не может».

В свое время врач и литературный классик А.П. Чехов утверждал, что главное для врача – это скромность, трудолюбие и гуманность, что человек, избравший эту профессию, должен любить людей. С тех пор прошло больше века, но, как показал анализ отзывов пациентов, критерии оценки медицинского персонала больших изменений не претерпели. Основные качества, по которым пациенты стационара и поликлиник выбирали «народного врача», – это профессионализм



и чуткость, доброжелательность и внимательность, ответственность и аккуратность, оптимизм и бескорытность.

Церемония вручения медицинской премии пройдет в рамках празднования Дня медицинского работника. Совсем скоро мы узнаем имена победителей, которые будут награждены денежными преми-

ями, благодарностями и «звездными» кубками из стекла и латуни.

Спасибо всем! Желаем участникам и победителям конкурса не останавливаться на достигнутых результатах, стремиться к новым вершинам и постоянно совершенствовать свои профессиональные навыки!

Медицина – призвание

Всегда думала о том, что буду работать в лаборатории



тружусь в Первой горбольнице и никогда не усомнилась в своем выборе профессии.

Диагностика – основа основ в работе врача. И торопливость вообще не должна присутствовать в работе врача-лаборанта. Ведь за каждым выданным ответом стоит человеческая жизнь.

Врач клинической лаборатории помогает лечащему врачу установить диагноз. Мы – самые первые помощники в лечебном процессе. Поэтому надёжность результатов лабораторных исследований имеет огромное значение для оказания качественной медицинской помощи.

Возьмем даже анализ крови. Мы можем сказать, что у пациента имеется какая-то

патология или есть какое-то воспаление, это сразу видно по результатам. Мы можем охарактеризовать патологическое состояние больного. Далее лечащий врач устанавливает диагноз и принимает решение относительно дальнейшего лечения больного. Раньше всё делалось вручную, основными инструментами в работе были глаз и микроскоп. Нагрузка была колоссальная. Сейчас отделение работает на современном оборудовании – анализаторах. Забрали кровь в отделении, доставили нам пробирку, заштриховали и в аппарат поставили. Через некоторое время можно получить конечный результат. Конечно, многое смотрим в микро-

скоп. Делимся опытом с молодежью, являемся их наставниками.

Без чувства ответственности, сострадания и профессионализма в медицине никуда, это главное, на мой взгляд. Конечно, мы переживаем за наших больных. Вы знаете, иной раз к нам обращаются доктора в ситуации, когда никак не удаётся поставить диагноз. Советуются с нами по поводу дополни-

тельных исследований, какие могли бы помочь в распознавании причины болезни. И мы помогаем. Сотрудничает с нашей кафедрой, которая является заключительным этапом выдачи анализов в сложных ситуациях. Люди приходят, «спасибо» нам говорят, приятно ведь, когда вовремя что-то выявили, помогли человеку. Это – наша работа.

Бойцы невидимого фронта – именно так можно назвать работу врачей-лаборантов. В преддверии Дня медицинского работника мы встретились с врачом-лаборантом клинической лаборатории Лилией Сабадаш, чтобы узнать о том, насколько ответственно и интересна её профессия, в которой она уже порядка пятидесяти лет.

скоп. Делимся опытом с молодежью, являемся их наставниками.

Без чувства ответственности, сострадания и профессионализма в медицине никуда, это главное, на мой взгляд. Конечно, мы переживаем за наших больных. Вы знаете, иной раз к нам обращаются доктора в ситуации, когда никак не удаётся поставить диагноз. Советуются с нами по поводу дополни-

тельных исследований, какие могли бы помочь в распознавании причины болезни. И мы помогаем. Сотрудничает с нашей кафедрой, которая является заключительным этапом выдачи анализов в сложных ситуациях. Люди приходят, «спасибо» нам говорят, приятно ведь, когда вовремя что-то выявили, помогли человеку. Это – наша работа.



Знак благодарности

Спасибо вам, люди в белых халатах!



С пациенткой нейрохирургического отделения Натальей Момот мы познакомились случайно – по телефону. Звонок в редакцию газеты, трепетный, женский голос с нотками радости и безграничной благодарности: «Как можно рассказать про врачей, которые оказались в трудную минуту рядом?» На следующий день – письмо со словами искренней признательности людям в белых халатах.

Профессионалы и просто чудесные люди

Юлия Чусова – пациентка нейрохирургического отделения. Судьба её привела в это отделение совершенно неожиданно. После безуспешно проведенного курса иглоукалывания и медикаментозных блокад пациентке было рекомендовано пройти МРТ. Результат не радовал: грыжа огромных размеров. В расстроенных чувствах Юлия выходила из здания, когда ее догнала медицинская сестра. Сказала, что с ней хочет поговорить врач. И эта встреча оказалось очень важной.

«Так я впервые познакомилась с доктором Татьяной Викторовной Чижиковой, которая оказалась неравнодушной к моему здоровью. Она просто взяла меня за руку и спросила: «Как вы вообще спите?» На тот момент я мучилась от дикой боли уже месяц. Татьяна Викторовна вот так, держа меня за руку, как ребенка, привела в нейрохирургическое отделение, за что я ей признательна. Особенные слова благодарности заведующему отделением НГКБ №1, профессионалу и чудесному человеку Дмитрию Николаевичу Ставицкому, который меня оперировал.

Через два часа после операции я уже встала и ходила по палате без боли. Огромное спасибо врачам Е.Л. Федотко, Е.А. Кириченко, А.Ю. Калинину и всему медицинскому персоналу за их терпение, отзывчивость к пациентам. Пока находилась на лечении, своими глазами видела, как людей приносили в отделение, а уходили они на своих ногах.

Если бы было побольше таких специалистов, как врачи нейрохирургического отделения НГКБ №1, которым не безразличны судьбы людей, которые всегда поддержат и вылечат, то многим пациентам была бы оказана своевременная помощь. Спасибо Вам!!!»

С уважением, Юлия Чусова.



«Работаю по призванию»

Жалобы на боль в спине, низкое качество жизни, хождение по различным клиникам, опасения получить неудовлетворительный результат операции... И великое терпение и чудо, которое совершили именно врачи нейрохирургического отделения Новокузнецкой городской клинической больницы № 1. Сейчас всё это у Натальи Момот в прошлом. Неделя пребывания в больничных стенах, и она уже готовится к выписке.

«В нейрохирургическом отделении вашей больницы работают просто волшебные врачи! Они знают, как подойти к каждому пациенту и объяснить всю важность операции. Придя на прием к нейрохирургу Татьяне Викторовне Чижиковой, даже не планировала ложиться на операцию, за плечами было уже долгое лечение и горький опыт общения с другими врачами. Здесь мне подробно описали мою ситуацию и последствия того, если вовремя не буду лечиться. Слова доктора так запали в душу, что, не раздумывая, я приняла решение – буду оперироваться. Сразу после госпитализации мне быстро провели обследование и сделали операцию. Все прошло замечательно.

Благодаря заведующему отделением Д.Н. Ставицкому, врачам Т.В. Чижиковой, Е.А. Кириченко, А.Ю. Калинину, прекрасной работе врача-анестезиолога Е.Л. Федотко каждый день здесь проводятся серьезные операции. Высокотехнологичное, дорогостоящее лечение совершенно бесплатно.

В отделении концентрация высококлассных специалистов, в помощь – компьютерные, диагностические, всевозможные технологии. Пациент, попадая сюда, полностью может довериться врачам. И это очень важно. Врачи всячески помогают, вселяют уверенность, когда важно принять верное решение и лечат даже словом.

Боль в спине, пожалуй, одна из самых частых причин обращений за медицинской помощью. Как правило, запоздалых. Опасаясь операции, многие страдалцы дотягивают до последнего, идя «сдаваться» хирургу, когда уже совсем невмоготу.

Чтобы этого не произошло, нужно тщательно выбирать клинику, где вас будут оперировать, где всё заточено на работу с патологией позвоночника, где есть высокотехнологичное оборудование, где работают высококлассные специалисты, хорошо знающие каждую деталь этого сложного, деликатного дела, в котором нельзя допустить промахов.

Теперь я точно знаю, что в нейрохирургическом отделении Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 работают настоящие профессионалы!

Благодаря вам мы живем спокойной жизнью!

«Спасибо, что вы есть и вы с нами!»

С уважением, Наталья Момот.

Москва-Новокузнецк, или как наши врачи спасли жизнь

История спасения этого пациента – уникальная. Год назад в июне месяце москвич Павел Приваленко приехал в Новокузнецк на выставку-ярмарку «Уголь России и Майнинг». Последний день такого масштабного мероприятия оказался для Павла Валерьевича роковым. Врачи Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 сделали всё возможное, чтобы спасти пациенту жизнь.

Спустя год, с 6 по 9 июня, семья Приваленко опять приехала на выставку-ярмарку и первым делом – в Первую горбольницу, чтобы ещё раз поблагодарить медицинских работников.

«Приносим слова безмерной благодарности врачам Новокузнецкой городской клинической больницы № 1, спасшим жизнь Павлу Валерьевичу Приваленко, который 7.04.2016 года поступил в отделение нейрохирургии к доктору Ставицкому и благодаря грамотно поставленному диагнозу быстро и без операционного вмешательства был переведен в отделение реанимации и интенсивной терапии к Сергею Викторовичу Воеводину.

Кропотливая работа по возвращению к жизни продолжалась 47 дней. Заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии № 1 правильно распределил знания и опыт врачей своего отделения, посоветовал привлечь к восстановлению здоровья пациента врача-реабилитолога Юрия Евгеньевича Промзелева, который терпеливо и регулярно занимался с больным.

Алексей Валерьевич Мазилкин, Александр Юрьевич Угрюмов, Светлана Леонидовна Смирнова, Александр Евгеньевич Казанцев, Азат Замирович Валиахмедов – 47 дней мы работали с вами одной единой командой.

С.В. Воеводин – отличный организатор, скромный и одновременно очень строгий и справедливый. Такому руководителю надо всячески помогать и юридически защищать от нападок людей, которым горе застилает глаза. Поддерживать и финансово, обеспечивая отделение лекарствами и расходными материалами.

Реанимация – это серьезная остановка на жизненном пути. И от психоэмоционального и физического состояния коллектива зависит дальнейшая жизнь пациента.

Не забудем никогда душевного коллектива медсестер и санитарок. Некоторые из них стали нашими друзьями, это Т. Илющенко и О. Горшунова. Сколько тепла и заботы в этих глазах и руках!

Доктор Мазилкин, по нашему мнению, – будущее светило медицины. Спасибо, спасибо всей больнице: администрации, юристам, врачам и даже дежурным на посту охраны. Вам удалось оставить в нашем сердце веру в успех лечения.

После геморрагического инсульта Павел Валерьевич Приваленко почти восстановился. И он, и его семья теперь дружат с врачами, спасшими ему жизнь. Низкий поклон врачам!»

От семьи Приваленко, Новокузнецк-Москва, 08.06.2017 г.

И педагог, и психолог, и «мама»



порядилась немного иначе. В течение трех лет училась в медицинском училище, после его окончания работала на запесовской подстанции фельдшером скорой помощи на линейной бригаде. По-моему десять лет – это срок. Интенсивный график работы не совпадал с семьей и детьми. Надо было что-то менять. Пришла в санпропускник № 2 Первой горбольницы, потом устроилась в поликлинику № 1 медицинской сестрой перевязочного кабинета. С 2003 года тружусь в должности старшей медсестры поликлиники № 1. По долгу службы получила высшее образование, диплом Кемеровской медицинской академии, закончила интернатуру. Так сложилась моя трудовая дея-

- Светлана Александровна, расскажите, почему вы решили связать свою профессиональную деятельность с медициной? Мечтали о профессии медика с детства?

- Все наши мечты детства так или иначе связаны с будущим. Вы знаете, мечтала работать в медицине с малых лет. Но после окончания десятого класса побоялась, что «завалю» на вступительном экзамене в институт сочинение. И, как видите, судьба рас-

тальность.

Работы много, около пятидесяти медсестер в моем ведомстве, плюс координирование амбулаторно-поликлинического корпуса.

- Как к вашей профессии относятся родственники и друзья?

- Все любят мою профессию не меньше, чем я сама. Знакомые и соседи консультируются со мной по всем медицинским вопросам.

- Скажите, хотели бы вы, чтобы

«Если ты не любишь свою работу, пациентов и тех, кто тебя окружает, можешь ли ты назваться медицинским работником?» – такой жизненный принцип Светланы Трифоновой, старшей медицинской сестры поликлиники № 1. От её работы зависит обеспечение лечебного процесса в поликлинике – самом важном звене амбулаторно-поликлинической службы.

ваши дети пошли по вашим стопам?

- Моя дочь – медик, она сделала этот выбор осознанно. Почему нет? У нас хорошая работа, много знаешь и много чего умеешь, все время учишься. Для женщины – это достойная работа.

- Расскажите про свой стандартный рабочий день. К примеру, я прихожу на работу к 7 утра, у нас проходит планерка. В течение дня коллектив выполняет четко поставленные задачи. Как это происходит у вас?

- Рабочий день у нас проходит по-разному. Иногда, как и все, мы задерживаемся, чтобы доделать дела, и тоже бывает, что пропускаем обед, когда много работы. Ежедневно проводим планерки, отчитываемся, как прошла рабочая неделя, какие были проблемы, как решили, какие пути взаимодействия нашли.

Существует множество нормативных документов, обязывающих нас работать в соответствии с действующими приказами и правилами. Поэтому все регламентировано, и стараемся делать так, чтобы все работало как часы.

- На каких принципах строятся отношения в коллективе?

- Дружба, взаимовыручка, взаимопочтение, взаимоуважение, взаимоощущение, для меня этот фактор очень важен, ну и, конечно, любовь к профессии, участливость к больным. Моя работа напрямую связана с сотрудниками поликлиники и от того, насколько мы сможем сохранить здоровый микроклимат в коллективе, зависит весь рабочий процесс. Моя задача как руководителя не только координировать, обучать коллег, решать все нестандартные ситуации, но и помогать им, направлять в нужное русло.

У нас слаженный коллектив, большинство имеет за плечами богатый опыт работы. Ответственные, способные принимать самостоятельные решения, умеющие работать в одной команде – такие наши сотрудники!

Мы растим свои кадры, это наше настоящее и будущее. Поэтому мы должны быть для них всем: и мамами, и учителями, и психологами. У нас не забыт такой термин, как «наставничество». В медицине, как и в любой другой профессии, это нужно и важно.

Добрые дела

Праздник радости и детства

Праздник мороженого и шоу мыльных пузырей по случаю Дня защиты детей подарило руководство Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 воспитанникам детского дома № 95.



У каждого из них в этот день был повод, чтобы улыбнуться. Дошкольники искренне радовались и от души смеялись, дружно играли, топали, хлопали.

Но больше всего ребят впечатлили аниматоры. Телегерои из любимых мультфильмов смешили, танцевали, показывали творческие номера и устраивали конкурсы.

«От нас, взрослых, нужно всего-то ничего — только чуточку внимания, - говорит Василий Мальчиков. - И я счи-

таю, что чем больше оно будет к детям, тем счастливее они будут. Когда видишь, как раскрываются глаза, появляются улыбки, хорошее настроение у детей - это самое главное, что есть у нас в жизни».

Напомним, что благотворительная акция по сбору вещей и игрушек для детского дома стартовала в НГКБ № 1 несколько месяцев назад. Каждому, кто принимал участие, отдельное спасибо! Добро всегда возвращается!

Вопрос-ответ

Что значит быть медиком?

Что на самом деле движет людьми, хранящими верность профессии врача? Почему они пришли в медицину? Что является для них главным условием профессионального мастерства? Почему с годами не иссякает желание помогать людям? Ежедневно в работе сталкиваешься с теми, кто вопреки трудностям исполняет свой профессиональный долг на самом высоком уровне, возвращая людей к жизни, избавляя их от тяжких недугов, облегчая страдания, возрождая веру и надежду... Им слово.

Юлия Ковалева, заместитель главного врача по лечебной работе:

- Мои родители - врачи, посвятившие себя медицине, они на своем примере показали, что лучше профессии нет. Еще в детстве, приходя на работу к отцу в Первую больницу, идя по огромным коридорам этого храма здоровья, мечтала, что когда-нибудь и я буду здесь работать. В мечтах было оказывать помощь urgentным больным. Мечты сбываются? И вот с 2000 года я - врач-кардиолог кардиологического отделения Первой городской клинической больницы.

Дмитрий Гребнев, врач-сосудистый хирург:

- Я работаю хирургом. Это очень важно - выбрать дело по душе и любви, поэтому и работаю с удовольствием. Еще в школе знал, что пойду в медицину. Мои родители - тоже врачи.

Мое кредо - помогать и спасать людей, мне это нравится. Операции укрепляют волю и желание трудиться и жить на совесть. А пациент для меня - это тот же человек, как и я, но сегодня он нуждается в помощи, и я ему помогаю и спасаю в жизни.

Игорь Толченин, заведующий отделением челюстно-лицевой хирургии:

- Мне очень нравилось в детстве ходить

в стоматологию. Привлекала сама атмосфера: все чисто, стерильно, повсюду запах пломбирочного материала. Решение стать врачом-стоматологом было принято в 7 классе. Была цель, поэтому биологию сдал на «отлично» и был зачислен в медицинский институт. После окончания четыре месяца отработал в стоматологической поликлинике. Затем пригласили в Первую горбольницу. Никогда и ни разу о своем выборе не пожалел. С Первой очень много связано: здесь произошло моё становление как врача, становление и развитие отделения челюстно-лицевой хирургии. И мы со всем справились самостоятельно!

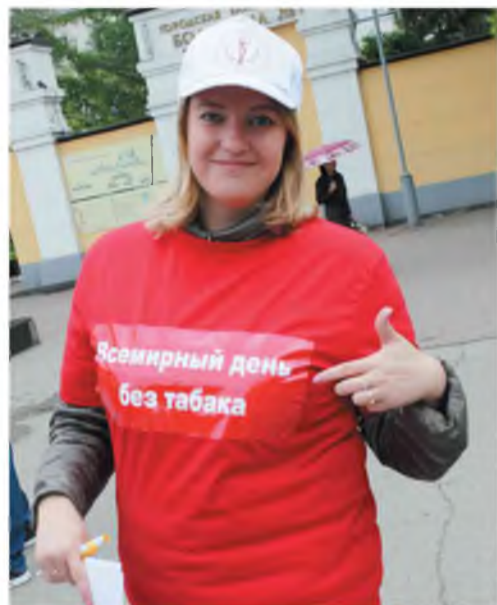
Светлана Шишкина, фельдшер-лаборант клинической лаборатории:

- У каждого свой путь в медицину. Родственница работала в иммунологической лаборатории в прокопьевской больнице. Я видела и знала её работу. На каникулах подрабатывала в этой больнице санитаркой. Так состоялось моё первое посвящение в профессию.

Белый халат для меня - это все, это жизнь. Несколько лет вынашивала идею, что хочу работать в Первой городской клинической больнице Новокузнецка. И вот уже четвертый год я здесь - в клинической лаборатории.

Акция

Всемирный день без табака



«Мы не курим и вам не советуем» - под таким девизом прошла 31 мая в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 акция «Дышите легко!», приуроченная к празднованию Всемирного дня без табака.

В акции принимали участие специалисты Центра здоровья, врачи-ординаторы и другие сотрудники-общественники. Участниками мероприятия стали прохожие. О вреде табакокурения и его опасностях врачи-волонтеры говорили громко в рупор. Проверить уровень СО в организме, сломать сигарету, выбросить целую пачку и обменять вредную привычку на купон здоровья смогли все желающие. В обмен на пачку сигарет участники получали купон на посещение Центра здоровья и воздушный шар.

Медики вышли на улицу, чтобы не просто привлечь внимание населения к проблеме, к необходимости следить за своим здоровьем, но и для того, чтобы предложить курильщикам альтернативу – жизнь без табака. Врачи призывали к тому, что вредные привычки как факторы риска многих заболеваний по силам изменить каждому. К пропаганде здорового образа жизни медицинские работники подошли творчески: своими руками сделали гигантские сигареты, в том числе и костюм «Сигарета» для самого главного персонажа мероприятия.

Также в рамках Всемирного дня без табака было проведено анкетирование для курильщиков и для бросивших курить. Каждый получил наклейку-стикер на одежду «Курение запрещено».

Глеб, студент СибГИУ: «Мои одноклассники - и мальчишки, и девчонки - курят поголовно, считают, что это круто. После перемены в кабинетах дышать нечем. Отец курит, дед

курил. Я тоже пробовал, но мне не понравилось. Запретили курить в общественных местах, и что толку? Уверен, люди курят от безделья, им бы спортом заняться, подумать о здоровье, о детях, об окружающих».

Евгений Яцкевич, работающий: «Мечтаю бросить курить. Для здоровья что хорошего? Нужно собраться с желанием, нужен стимул какой-то...»

Но, как бы там ни было, абсолютно все респонденты единогласно поддержали мысль: курить – здоровью вредить, а несколько заядлых курильщиков пообещали, что в ближайшем времени предпримут очередную попытку избавиться от дурного пристрастия.

По результатам исследования Всемирной организации здравоохранения, в России регулярно курят 60% мужчин и 22% женщин. Среди молодых людей, в возрасте от 15 до 18 лет, курящих – 30%. Отказаться от вредной привычки не помогает даже риск смерти: курение и заболевания, которые оно вызывает, каждый год убивают около миллиона россиян. Это куда больше, чем от СПИДА, аварий на дорогах или употребления тяжелых наркотиков.

По словам врача-терапевта Центра здоровья Анастасии Татаркиной, угарный газ очень вреден для здоровья. Повышается в несколько раз риск развития заболеваний сердца, сосудов, легких, головного мозга, желудочно-кишечного тракта. Происходит хроническое отравление угарным газом организма. Каждый должен понимать, что от курения нет никакой пользы. Это – вредно!

Профилактика

Один день работы в торговом центре



За здоровьем нужно следить постоянно. И периодически проходить обследования. Но на это у нас часто нет времени. Или желания. Поэтому врачи пошли навстречу и сами вышли в народ. В торговом центре «Ника» прошла акция - День здорового сердца.

Сменить больничные стены рабочего кабинета на огромные площади торгового центра «Ника» удалось врачам Центра здоровья. Здесь работала целая команда специалистов: кардиолог, терапевт, врач Центра здоровья, врач по спортивной медицине.

Акция под названием «День здорового сердца» вызвала огромный интерес у населения. Не покупатели — пациенты. В торговый центр «Ника» многие люди пришли не за товарами, а за обследованием.

Каждый желающий смог измерить артериальное и внутриглазное давление, рост, вес, пульс, узнать свой уровень глюкозы в крови, а главное – получить полезную информацию, знание которой однажды, возможно, поможет спасти чью-то жизнь.

В рамках мероприятия врач по спортивной медицине показывал горожанам специальный комплекс упражнений для шейного отдела позвоночника.

Также врачи рассказывали о здоровом образе жизни: как правильно питаться, отказаться от курения, выполнять простые рекомендации, которые позволят избежать возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, проводили консультации. Всего 198 человек стали участниками профилактической акции.

Результат таков: у 2 пациентов повышенный уровень сахара, 8 человек впервые узнали о проблемах с артериальным давлением. Цифры 140/90 некоторых удивили, все обследуемые в возрасте до 40 лет. Тем, у кого было выявлено повышенное АД, даны

рекомендации по немедикаментозной коррекции факторов риска.

По словам медиков, цель Дня здорового сердца – это выявление лиц, страдающих артериальной гипертензией. Сердечно-сосудистая смертность является основной причиной смертности в РФ и составляет 53%. Преимущественно страдают люди трудоспособного возраста.

Акция организована для обычных людей, считающих себя в будней жизни здоровыми, которые не обращаются к кардиологам с какими-то жалобами. Но тем не менее на самых ранних этапах, когда ещё процесс обратим, они могут по совету специалистов как-то скорректировать вес, физическую активность.

«Сегодня мы много говорили о профилактике, - рассказывает врач-терапевт Центра здоровья Анастасия Татаркина. - Приглашали горожан в Центр здоровья, где имеются все возможности, включая комплексное обследование состояния здоровья, выявление имеющихся факторов риска и разработку индивидуального плана по здоровому образу жизни»

Врачи обещают, что будут проводить подобные акции и впредь, чтобы забота о здоровье вошла в привычку.