



Первая *Ваше здоровье на первом месте!* клиническая

Корпоративная газета Городской клинической больницы № 1

№ 4 июль-август 2015 года | г. Новокузнецк

13

**СЕНТЯБРЯ
2015 ГОДА**

СДЕЛАЙ ВЫБОР!

ЗА КУЗБАСС!

ВЫБОРЫ ГУБЕРНАТОРА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Уважаемые коллеги!

13 сентября нам предстоят выборы Губернатора Кемеровской области. Это день, когда мы должны исполнить свой гражданский долг и взять на себя ответственность за будущее Кузбасса, за наш «дом», в котором мы живём. От того, кому мы доверим управление «жемчужиной Сибири», на какие ценности, идеологию, моральные и профессиональные принципы будем ориентироваться, зависит, как сложится жизнь региона в дальнейшем. Наш выбор определит многое: судьбу каждого кузбассовца, благополучие каждой семьи, социальную защищённость и достаток.

События последних двух десятилетий для Кузбасса вместили столько, что хватило бы на целую эпоху. Это было временем большой работы, громких побед и серьёзных испытаний. Мы пережили лихие 90-е, масштабные забастовки и голодовки, затянувшаяся реформа здравоохранения больно ударила тогда по всем медикам.... Чтобы вывести в тот критический момент регион из депрессии, реанимировать и дать ему мощный импульс развития была необходима системная, вдумчивая, кропотливая работа. Действующей власти приходилось браться за все болевые точки, за всё, что волнует и мешает жить людям, понимать не только как работает экономика, но и как живут люди - как их лечат, учат, как работают чиновники, коммунальщики и влиять на качество этой работы.

Кузбасс всегда считался «чёрной жемчужиной России», краем большого угля, металла и химии. Потенциал у Кузбасса, действительно, огромный. На нас постоянно равняются другие регионы, наши рекорды приводят в пример. У нас огромный край - порядка трёх миллионов жителей. Это единый организм, в котором сбой хотя бы в одной системе может привести к болезни в целом. Да, на данный момент для всех нас непростое время, поэтому я считаю, что именно сейчас необходимо сберечь и приумножить тот дух региона, которым всегда отличался Кузбасс. Для дальнейшего развития нам нужна стабильность!

Сегодня в первую очередь, людей волнует уровень жизни, который определяется простыми вещами. Растет или не растет зарплата, какую часть семейного бюджета съедает «коммуналка» и насколько подорожали продукты, лекарства. Несмотря на дефицит бюджета в Кузбассе действует мощная программа социальной поддержки, включающая ряд социальных пособий и льгот, которая является визитной карточкой региона.

Уважаемые коллеги! Вы все прекрасно помните, какие изменения происходили в медицине за последние годы. В первую очередь, это была масштабная работа по ремонту и реконструкции медицинских учреждений, по оснащению их новой техникой и по информатизации учреждений здравоохранения. Благодаря национальному проекту «Здоровье» и Программе модернизации здравоохранения многие больницы и поликлиники пережили буквально второе рождение, когда на местах стали внедряться технологии и методики диагностики и лечения, применение которых было раньше невозможно. В реализации Программы модернизации приняли участие 172 медицинские организации области, Городская клиническая больница № 1 в числе первых. И в этих ключевых преобразованиях огромная заслуга администрации Кемеровской области.

В заключение скажу, что сегодня перед нами стоит одна-единственная задача – сохранить вектор развития Кузбасса. Мы – сибиряки! И мы должны любить свою малую Родину, гордиться её великим прошлым, хранить духовное наследие и с уверенностью смотреть в будущее. Поэтому всех, кому небезразлично будущее нашего региона, я призываю прийти на избирательные участки и правильно сделать свой выбор - по сердцу, по совести.

**Василий Мальчиков, главный врач
МБЛПУ «Городская клиническая больница № 1»,
депутат Новокузнецкого городского
Совета народных депутатов.**

Актуально!

Новые технологии в урологии

Городская клиническая больница № 1 – лидер по лечению мочекаменной болезни на юге Кузбасса. В арсенале врачей практически все возможности, решающие проблемы урологических пациентов. На современном уровне проводится диагностика, лечение и реабилитация урологических больных. С появлением новых возможностей – лазерной хирургической системы врачи-урологи теперь могут удалять камни из любых отделов мочеточника и мочевого пузыря через мочеиспускательный канал и проводить минимально инвазивные операции для лечения аденомы простаты. Тем, кому показана трансуретральная биопсия предстательной железы, процедура выполняется под контролем ультразвукового исследования.

О том, какими методиками владеют сегодня врачи-урологи Первой городской клинической больницы и какие перспективы открыты перед пациентами, нуждающимися в оперативном лечении, нам рассказывает заведующая урологическим отделением № 2 Елена Ильинская.

- Елена Викторовна, сейчас на смену открытым операциям пришли менее травматичные малоинвазивные методы. Насколько изменились способы лечения урологических заболеваний?

- Урология, как специальность, сегодня развивается быстрыми темпами. Мы стремимся к выполнению малоинвазивных операций. Если раньше врачи проводили урологические вмешательства, используя открытый доступ с большим разрезом брюшной стенки, длительным пребыванием в стационаре и периодом восстановления, то в течение десяти лет у нас в большинстве случаев применяется эндоскопия, которая составляет 70% всех операций. В настоящее время эндоскопия – это мировая тенденция. На счету у врачей-урологов нашего отделения тысячи успешно проведенных оперативных вмешательств: только за 2014 год в отделении выполнено порядка 1500 эндоскопических и ретроперитонеоскопических операций.

Сейчас эндоскопическое оборудование даёт возможность урологу видеть нужную зону как на ладони, удалять камень, не травмируя ткани органа. Современные эндоскопы, видео-поддержка, увеличение изображения на экране происходит в 3-х кратном размере. Поэтому хорошо визуализируется размер камня, его отношение к мочеточнику, почечной лоханке и соответственно очень удобно и безопасно проводить эту операцию.

Через три сантиметровых прокола мы можем удалять крупные камни почек, мочеточников. Тогда, когда другие методы дробления камней не применимы из-за больших размеров или расположения конкрементов, мы удаляем их целиком под контролем видеокамеры и эндоскопических инструментов. Благодаря приобретению новой видео-стойки у нас расширились возможности проведения лапароскопических операций по поводу иссечения кист почек, нефропексии (фиксация опущенных почек), пластики лоханки при гидронефрозах. Урологов, владеющих данными методиками, в Кемеровской

области – единицы.

Мы делаем всё: от пластических реконструктивных операций на половых органах до sling-операций при недержании мочи у женщин. В 2015 году к широкому спектру ретроперитонеоскопических операций добавились ретроперитонеоскопические мануально-ассистированные нефроэктомии, удаление коралловидных камней лоханки, освоена перкутанная нефростомия. Применяются эндоскопические трансуретральные операции при интерстициальных циститах и лейкоплакиях мочевого пузыря. Врачи-урологи Первой больницы занимают лидирующие позиции в хирургии доброкачественных и злокачественных заболеваний предстательной железы, почек и мочевого пузыря.

- Новое оборудование – новые возможности. Теперь вы можете заниматься лазерным дроблением камней, а это – новая ступень в лечении урологических больных.

- В настоящее время мы работаем в двух операционных, в неделю проводим до сорока операций. С появлением нового оборудования увеличились мощности, повысилась оперативная активность отделения до 86%, сократился предоперационный койко-день.

Мы вышли на качественно новый уровень лечения пациентов с мочекаменной болезнью, которая является одной из самых частых причин госпитализации. Сегодня удаление камней из почек, мочеточника или мочевого пузыря в Первой больнице производится с помощью хирургического лазерного комплекса нового поколения Lumenis, когда камень дробится до мельчайших частиц. Процедура проводится эндоскопически, без рассечения тканей. В её основе лежит применение инновационного инструмента – уретроскопа со встроенным лазерным волокном, которое, контактируя с камнем, создаёт



ударную волну, разрушая его и при этом, не нанося повреждений окружающим тканям. Данная методика является высокоэффективной, минимально инвазивной и не требует повторных операций, всего за одну процедуру позволяет полностью избавиться от камней разных размеров и локализации. В большинстве случаев пациент пребывает в стационаре не более трёх-четырёх дней.

Делаем первые шаги в лазерной хирургии предстательной железы, начинаем проводить минимально инвазивные операции для лечения аденомы простаты. Лазерная хирургия предстательной железы разработана для полного удаления аденомы простаты, что снижает количество осложнений, которые возможны при открытых операциях. В отличие от трансуретральной резекции для лазерной хирургии доступны аденомы свыше 100 см³. Если рак предстательной железы выявляется на ранней стадии, когда опухоль ещё не выходит за пределы капсулы предстательной железы, то её можно удалить полностью, тем самым обеспечив выздоровление пациента.

- Говоря о лазерной хирургии аденомы простаты, каковы современные возможности её ранней диагностики?

- Для своевременного выявления рака предстательной железы в урологическом отделении № 2 пациенты могут пройти трансуретральную биопсию предстатель-

ной железы, для этого закуплен новый аппарат УЗИ и пункционные иглы. До недавнего времени сделать у нас в городе бесплатно пункционную биопсию простаты было достаточно проблематично, в частных медицинских центрах эта процедура стоила денег. Трансуретральная биопсия предстательной железы под ультразвуковым контролем широко применяется во всём мире для диагностики рака простаты. Это единственный метод диагностики, позволяющий достоверно отвергнуть или подтвердить наличие этого заболевания. С использованием ультразвукового датчика под местной анестезией мы проводим пункцию различных отделов предстательной железы, через прямую кишку берём фрагменты ткани, которые затем исследуются гистологом.

- Проблемы со здоровьем в области урологии для многих людей становятся серьёзным испытанием не только в физическом, но и в психологическом плане. В начале нашей беседы вы упомянули о sling-овых операциях, о которых, наверняка, не знают многие пациенты.

- Это современный «золотой стандарт» лечения стрессового недержания мочи у женщин. Как правило, sling-овая операция может потребоваться после патологических родов, тяжелой физической работы, при гормональных нарушениях или после операций на органах малого таза, приводящих к трофическим нарушениям, ослаблению связочного аппарата тазового дна и других изменениях. Наши врачи-урологи имеют колоссальный опыт лечения данной патологии, на протяжении восьми лет практикуют sling-овые операции, эффект от которых виден уже на операционном столе.

- Огромное значение в успешном проведении операций и методик, которыми вы владеете, играет опыт и профессионализм врача.

- Врачи отделения осваивают самые современные методики лечения мочекаменной болезни, обладают навыками работы на лазерных системах ведущих мировых производителей. В июне этого года наши специалисты прошли обучение в Московском медицинском университете имени Сеченова по поводу лазерного удаления аденомы простаты. За прошедший год врачи урологического отделения № 2 посетили конгрессы и школы урологов как на межрегиональном уровне, так и за рубежом.

Мы в новом формате – новая медицинская мебель, новое оборудование, инструментарий, ремонт в отделении, даже поменялся сам стиль работы. Пациент не ждёт своей очереди месяцами, в отделение госпитализируется по направлению врача-уролога, запись к которому осуществляется в регистратуре поликлиники № 1 Первой городской клинической больницы.



Поликлиника КМК: вчера, сегодня, завтра

Жизнь в поликлинике КМК с утра кипит – в небольшом фойе несколько десятков пациентов. Одна очередь – в справочное бюро, другая – в регистратуру: кто записывается к неврологу, кто идёт на приём к стоматологу. Здесь функционируют семнадцать врачебных терапевтических участков, а также приём ведут «узкие» специалисты – эндокринолог, хирург, травматолог, гинеколог плюс работает дневной стационар.

Сегодня мы встретились с заведующей поликлиники КМК Еленой Чуфистовой, чтобы поговорить о том, как и чем живёт учреждение, кто прикреплен к поликлинике и каковы планы на ближайшее будущее.

- Елена Васильевна, какая она – поликлиника КМК сегодня? Насколько востребованной она остаётся среди пациентов?

- Новокузнецк считается «промышленным сердцем» области, поэтому для нас стоит первоочередная задача – построить систему мероприятий, направленных на повышение уровня охраны труда, которая даст возможность сократить рост производственного травматизма и профессиональных заболеваний и улучшить качество жизни работников металлургии. Для этого у нас раньше была развита цеховая служба, которая работала в тесном контакте с руководством предприятия, за каждым цеховым терапевтом был закреплён участок, врачи выходили на промышленную площадку, знали структуру цеха, видели в каких условиях работают пациенты, проводили с ними профилактическую работу. Сегодня ситуация иная.

Сейчас к поликлинике КМК прикреплено около двадцати семи тысяч жителей нашего города – это работники ОАО «Евраз ЗСМК», пенсионеры КМК, ветераны Великой Отечественной войны. Пациентам оказывается первичная медико-санитарная помощь, травматологическая неотложная помощь и доврачебная – фельдшерами здравпунктов. Теперь мы не занимаемся акушерством, наблюдение беременных женщин передано в женскую консультацию поликлиники № 9, у нас проводятся только консультативные приёмы врачей-гинеко-

логов. Хорошая база у физиотерапевтического отделения, достаточное оснащение рентген-службы, пациентам проводятся ультразвуковые исследования, функциональная диагностика сердечно-сосудистой и дыхательных систем. Работает отделение профилактики, которое проводит предварительные и периодические осмотры не только для прикрепленного населения, но и обслуживает сторонние организации.

Конечно, требуется ремонт поликлиники, думаю, что удастся отремонтировать частично холлы учреждения, коридоры, провести реконструкцию входного узла. В перспективе – ремонт стоматологического отделения, в принципе, за год всё можно привести в порядок, если позволит материальное оснащение.

- В планах у руководства Первой горбольницы открыть на базе вашей поликлиники отделение амбулаторной реабилитации пациентов. Насколько понимаю, это будет для города и области чем-то уникальным.

- Да, мы планируем открыть такое подразделение к концу этого года. Отделение разместится в помещениях женской консультации, где будет представлен широкий комплекс услуг. Сейчас всё чаще мы говорим о качестве жизни населения, поэтому отделение амбулаторной реабилитации будет востребовано в масштабах города. Необходимость работы в этом направлении очень большая, чтобы лечить, ставить на ноги и возвращать к полноценной жизни пациентов. Ведь усилия хирурга будут бесполезны даже после блестяще выполненной операции, если не будет в полном объёме проведен курс реабилитации.

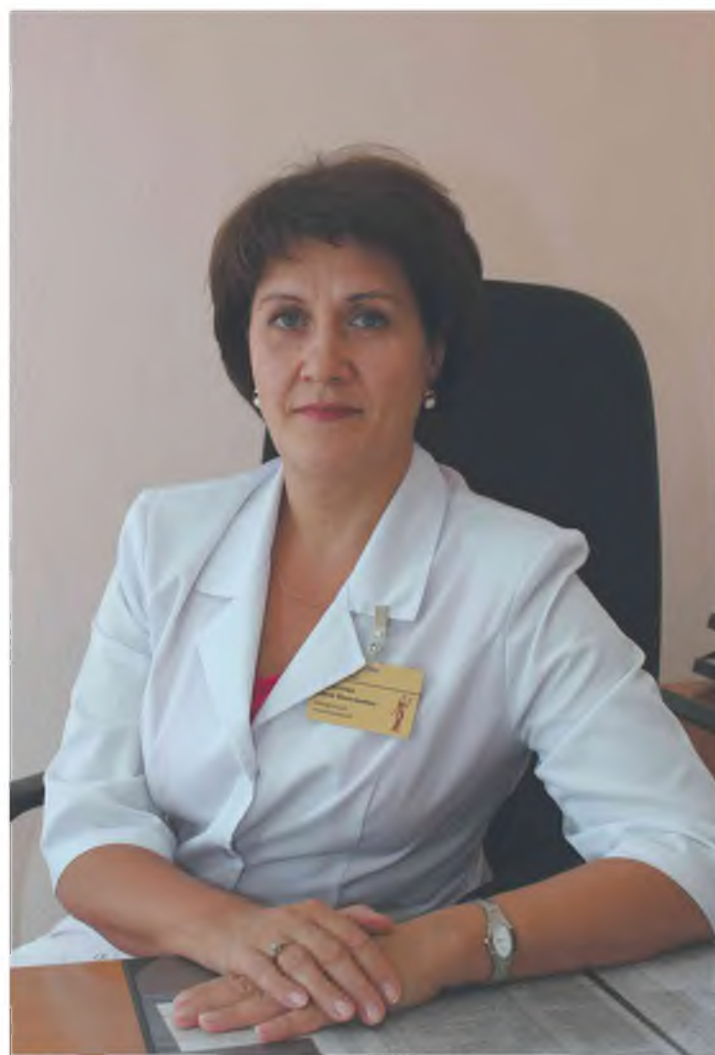
Специалисты отделения будут осущест-

влять амбулаторную реабилитацию пациентов по профилю неврология и травматология-ортопедия. Для этого врачи пройдут специальное обучение в Новокузнецком ГИУ-Ве. В основном ставку делаем на тех врачей, которые работают в поликлинике КМК, но при необходимости будем привлекать и новых сотрудников. Надеемся на силы наших неврологов, физиотерапевтов, будем работать в тесном сотрудничестве с кафедрами неврологии, медицинской реабилитации и рефлексотерапии.

Более того, в перспективе – открыть центр амбулаторной хирургии, что тоже будет востребовано среди горожан.

- Что вы можете сказать про кадровый потенциал поликлиники?

- Кадры – наше основное богатство, это то, без чего не будет работать, как часы, ни учреждение, ни функционировать оборудование. В поликлинике КМК сплочённый, стабильный коллектив. Многие сотрудники работают не одно десятилетие, они настоящие профессионалы. Огромное количество врачей Первой больницы начинали свой трудовой путь в нашей поликлинике. Конечно, есть ощутимый кадровый дефицит. Но наконец-то в поликлинике начала появляться новая смена докторов и медицинских сестёр. С



начала этого года к нам на работу пришло четверо молодых сотрудников, последние из них – молодая пара, он – врач-травматолог-ортопед, она устроилась к нам врачом-рентгенологом.

- Что ждет поликлинику в будущем?

- Хотелось бы, конечно, стабильности, устойчивости финансирования, общими усилиями мы всё сможем решить.

Праздник

В ожидании чуда

Женской консультации Первой горбольницы – 1 год! Это первая, как называют сотрудники, юбилейная дата, к которой здесь готовились заранее. Праздничные шары, поздравления, на торжество пригласили первых пациенток, но уже не одних, а с теми, кого ждали девять месяцев и врачи, и в недавнем прошлом будущие мамы.

событий в жизни – рождению ребенка, – говорит одна из первых пациенток женской консультации Анастасия Блинова. – Я наблюдалась в этой консультации по беременности и осталась очень довольна. Замечательные специалисты: внимательные, тактичные, компетентные. Благодаря их поддержке, доброму слову, грамотной работе мы стали счастливыми родителями. В этой консультации какая-то особая атмосфера: встречают с улыбкой, провожают также. Отличный ремонт, светлые и просторные коридоры, уютные, оборудованные кабинеты. В таких условиях приятно находиться.

За плечами врачей-гинекологов не только практический опыт, но и первые плоды: 269 малышей появилось на свет за год работы женской консультации. «Женщина, ожидающая прибавления – это целый мир со своими радостями, проблемами и особенностями протекания беременности, – рассказывает заместитель главного врача по акушерству и гинекологии ГКБ № 1 Любовь Маркина. – Если с первой минуты будущую маму будет сопровождать такая радостная атмосфера, то это будет способствовать созданию положительного,

уверенного настроения все девять месяцев как у будущей мамы, так и всей семьи в целом».

«Мы всегда находимся в ожидании чуда, радуемся каждому малышу, наша «семья» с каждым днём становится всё больше и больше, – улыбается Ольга Трещенкова, заведующая женской консультацией ГКБ № 1. – Сейчас на диспансерном учёте по беременности состоят 154 женщины. Я всегда говорю пациенткам: приходите к нам не только тогда, когда беременность уже наступила, но и тогда, когда планируете ее».

В день юбилея для беременных женщин провел небольшую, познавательную лекцию и врач-генетик, заведующая клинической лабораторией ГКБ № 1 Анна Ворожищева.

Свою высокую медицинскую миссию в консультации осуществляют сегодня 15 врачей и медицинских сестер, которые регулярно повышают квалификацию и принимают участие в конференциях. Безусловно, важнейшую роль в учреждении играют профессионализм и квалификация персонала, что немаловажно для пациента.



Основной принцип работы женской консультации – охрана здоровья матери и ребенка путем оказания квалифицированной акушерско-гинекологической помощи женщинам вне беременности, при беременности, в послеродовом периоде, мероприятий по планированию семьи и охране репродуктивного здоровья.

Здесь всегда готовы выполнить свой врачебный, медицинский долг, оказать помощь, поддержать, вылечить. Сейчас консультация предоставляет широкий спектр услуг – все виды помощи беременным, гинекологической помощи, лечение бесплодия, а также решение всех проблем, касающихся планирования семьи.

В женской консультации работают про-

цедурный, дневной стационар, кабинеты врачебного приёма и многие другие. Использование современного оборудования в консультации позволяет увеличить объем и спектр оказываемых медицинских услуг. Например, у пациенток есть возможность пройти ультразвуковое, доплерографическое исследование. С сентября здесь будет организована «Школа здорового материнства».

Теперь новые технологии и оснащение женской консультации находятся в радиусе шаговой доступности для прикрепленного населения.

«Здесь работают самые хорошие специалисты, которые помогают женщинам подготовиться к одному из важнейших

Качество жизни

«Спасатели» работают всегда в команде



Уникальные возможности отделения восстановительного лечения делают его важным звеном в системе реабилитационной помощи пациентам юга Кузбасса. Здесь функционирует комплексный подход, с каждым больным работает мультидисциплинарная бригада, состоящая из невролога, логопеда, инструктора по ЛФК и других специалистов. Задача врачей одна – в кратчайшие сроки достичь полного или частичного восстановления общественного и профессионально-трудового статуса путём устранения или частичной компенсации нарушений жизнедеятельности.

О том, какие мероприятия проводятся в отделении, как построен процесс реабилитации пациентов, слово – специалистам.

Артур Холопов, заведующий отделением восстановительного лечения:

- 12 марта 2001 года мы приняли своих первых пациентов. За год через наше отделение проходит порядка 600-700 пациентов. В ближайший месяц к нам на лечение пребудут четверо ветеранов Первой больницы. Мы восстанавливаем здоровье после инсультов, повреждений головного и спинного мозга, заболеваний позвоночника и периферических нервов, последствий травм. К нам в отделение приезжают пациенты со всей России. Основными методиками лечения являются: физиотерапия, рефлексотерапия, медикаментозные методы, гирудотерапия, лечебная физкультура, массаж, уже несколько лет мы практикуем скандинавскую ходьбу.

Сегодня болезни «помолодели», в том числе и инсульт. Самый молодой пациент с инсультом у нас был в возрасте 15-ти лет, самому взрослому пациенту – 90 лет. Детально продуман процесс ухода и восстановления лежачих больных. В среднем пациент у нас находится 2,5 недели, отделение рассчитано на 50 человек. Больных регулярно консультирует врач-терапевт. Реабилитация – это

ежедневная, кропотливая работа всего нашего коллектива. Специалисты все обучены, имеют сертификаты. У нас трудятся два массажиста, два инструктора ЛФК и один логопед. Общими усилиями мы работаем на результат одной командой. В коллективе – 30 человек, из них – 2 кандидата медицинских наук.

Для пациентов есть библиотека, теннис, бильярд, сама загородная атмосфера, свежий воздух тоже лечат. Конечно, нужно новое реабилитационное оборудование, чтобы работать в полную мощь, это самый важный для нас фактор.

Мария Давыдова, логопед:

- Нарушения речи после инсульта наблюдаются более чем у трети пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Необходимо понимать, что понятие «нарушение речи» подразумевает не только нарушение произвольной собственной речи, но и нарушение понимания речи окружающих, забывание отдельных предметов и действий. Другим частым видом нарушения речи после инсульта является дизартрия – нарушение правильной артикуляции звуков при сохранности «внутренней речи», понимании речи окружающих, чтении и письма.

Поэтому мы проводим с пациентами систематические длительные занятия по развитию речи, чтению и письма. Выпол-

няем лексико-грамматические упражнения и ряд заданий на стимуляцию мозговой деятельности.

Вот сейчас выработываю у пациента навык держать ручку. На этом этапе занятия непродолжительные – не более 15-20 минут. В дальнейшем длительность увеличивается до 30-45 и более минут. Практикуем и групповые занятия до пяти человек. Собираем пазлы, мозаику, планируем расширить кабинет трудотерапии. В планах проводить с пациентами компьютерные занятия по специальным программам. Очень опасна в такой ситуации речевая изоляция больного. Родные и близкие больного должны понимать, что не только специальные занятия, но и обычный постоянный бытовой речевой контакт с больным и чтение книг сами по себе способствуют восстановлению у него как собственной речи, так и пониманию речи окружающих. Поэтому ещё веду работу с родственниками больного, рассказываю, показываю.

Ольга Чернова, инструктор по ЛФК:

- Двигательная реабилитация больных, перенесших инсульт, является неотъемлемой и одной из важнейших составляющих процесса восстановления. Базовым методом двигательной реабилитации является лечебная физкультура, проведение которой мы начинаем сразу же, как только позволяет состояние больного. В задачи лечебной физкультуры входит восстановление объема движений, силы и ловкости в пораженных конечностях, функции равновесия и навыков самообслуживания.

В раннем периоде, непосредственно после случившегося нарушения мозгового кровообращения, проводим пассивную гимнастику. Она позволяет не толь-

ко нормализовать тонус конечностей, но и предупредить образование пролежней. Следующим этапом восстановления является начало активной гимнастики, которая начинается с несложных движений конечностями и усложняется по мере активизации больного. Пациента обучаем садиться в постели, удерживать равновесие и вставать, затем ходить вначале в сопровождении или с опорой, а впоследствии и самостоятельно. Учим всему: приему пищи, навыкам личной гигиены, пользованию туалетом и ванной, а также самостоятельному одеванию.

Продолжительность различных этапов двигательного восстановления зависит, в первую очередь, от обширности зоны поражения головного мозга. Важной частью реабилитации, как двигательной, так и психологической, является раннее привлечение пациентов к домашней работе и подготовка трудоспособных больных к выходу на работу. Часто, когда больной оказывается в домашних стенах, родные его жалеют, не дают самостоятельно ничего делать, стараются не нагружать ту сторону, которая была парализована, а это – неверно.

Оксана Сергиенко, инструктор по ЛФК:

- Мы работаем с несколькими группами пациентов. Для каждой группы разрабатываем свой комплекс упражнений. В течение двух лет занимаемся скандинавской ходьбой. Сначала обучаем технике ходьбы в кабинете, затем выходим на улицу. Её преимущества очевидны: это баланс, равновесие, координация движений, то есть, то, что у пациента нарушено. Скандинавской ходьбой занимаемся круглогодично, больным очень нравится и результатом все довольны.



«...Она приносит добро туда, куда приходит»

Нину Ивановну Пахтусову знают многие пациенты – узнают на улице, благодарят за спасение жизни. Она - сорок лет в кардиологии, из них - тридцать лет проработала в должности заведующей кардиологическим диспансером Первой клинической больницы. С 2008 года - врач-кардиолог организационно-методического кабинета.

Рабочий день врача-кардиолога Пахтусовой не имеет временных границ. На свой возраст Нина Ивановна скидку не делает, она всегда при деле: успевает осмотреть не один десяток пациентов, за год, как она говорит, консультировала порядка четырёх тысяч больных. И к каждому у неё свой индивидуальный подход, свой «ключик» к сердцу. К этому врачу всегда очередь: кому-то просто хочется с ней побеседовать, получить совет, а кто-то сидит на приёме впервые. Ведь пациенты, как правило, «кинут на врача», поэтому картотека в регистратуре кардиологического диспансера Городской клинической больницы № 1 к Пахтусовой всегда переполнена.

Говорят, что призвание врача лечить не только тело, но и душу. Лечить словом, взглядом, улыбкой – дано не каждому. Нина Ивановна знает этот секрет.

«Главное, уметь слушать сердце больного, – рассказывает она, – раньше в арсенале врача не было столько методов диагностики сердечно-сосудистых заболеваний, были только ЭКГ, фонокардиография. И мы с удовольствием шли на работу, работать было очень интересно, но и ответственно».

Являясь долгие годы главным внештатным специалистом управления здравоохранения города, она осуществляла контроль над работой всех отделений и кабинетов города, организовывала выездные консультации кардиохирургов в Новокузнецке. А ещё – регулярно избиралась делегатом всесоюзных, всероссийских и всекузбасских съездов врачей, членом правления областного научного общества кардиологов. Её опыт обобщён в 29 статьях и шести рационализаторских предложениях, неод-

нократных докладах на кардиологических обществах и съездах.

«Спасибо, моим учителям и наставникам – Григорию Ароновичу Гольдбергу, Александру Ивановичу Беляевскому, Илье Борисовичу Гордону, профессору Татарченко, Фастыковской Елене Дмитриевне, – продолжает Нина Ивановна. – Они дали мне путёвку в жизнь, я им очень благодарна».

Свой профессионализм, терпение, любовь к пациентам и умение относиться к работе с душой доктор Пахтусова смогла передать и своим ученикам: Бичану Николаю Андреевичу, Онищенко Елене Григорьевне, Отаровой Любовью Васильевне, Кондратской Ольге Валентиновне и многим другим врачам.

За её хрупкими, женскими плечами – учёба в институте, клиническая ординатура, колоссальный опыт, работа врачом-терапевтом в поликлинике КМК и стационаре больницы, дежурства, кардиологический диспансер и сложные случаи плюс благодарные пациенты.

«Был такой интересный момент, когда в день юбилея один из пациентов преподнёс мне букет цветов и встал на колени со словами: «Этот врач спас мне жизнь!», – вспоминает Нина Ивановна. – Но самым жизнеопределяющим случаем, когда на приём ко мне пришла девушка с отёками и определёнными симптомами, у которой я выслушала порок сердца, стал для меня решающим при выборе специальности. Я поняла, что могу быть чем-то полезной людям, помогать им в болезни, возвращать к полноценной жизни, спасать тогда, когда это требуется».

На самом деле, протянуть любому нуждающемуся руку помощи – для врача-кардиолога несложно. В этом смысле всей её жизни, просто по-другому она не может. В кардиологическом диспансере Нину Ивановну называют все «мамой» – добрая, отзывчивая, любящая, заботливая. Без внимания она никого не оставит: если нужны пациенту таблетки, а купить нет возможности, значит – поможет, если надо кого накормить, обязательно накормит.

«Я даже не помню Нину Ивановну строгой, – улыбается Елена Онищенко, заведующая кардиологическим диспансером, – она если делает замечание, то в корректной форме. Она знает всё о каждом, для неё мы – большая семья, а работа – второй дом, где её любят и ждут. Это настолько душевный, открытый человек, для которого и стихи легко пишутся, и песни складываются, которые мы приготовили специально к её юбилею. Она всегда приносит добро туда, куда приходит».

«Привыкли к её голосу, обаянию, улыбке, – делится с нами Любовь Котарова, врач-кардиолог кардиологического диспансера. – Заходит Нина Ивановна в ординаторскую – всё оживает вокруг, идёт по

коридору – излучает свет. Мне всегда везло на хороших людей, и моя встреча с ней была неслучайной. Она определила мою судьбу, благословила. В поликлинике КМК наши кабинеты были рядом, я часто бегала к ней за советом и она разглядела во мне будущего кардиолога. У неё просто такой талант – видеть в человеке специалиста, а ещё – быть чуткой матерью, заботливой бабушкой, прекрасной женой и замечательным человеком».

Коллектив кардиологического диспансера поздравляет Нину Ивановну Пахтусову с юбилеем и желает ей здоровья, бодрости, сил, как можно больше радостных событий и тепла окружающих людей.



Дела сердечные

Чем раньше начато лечение, тем оно эффективнее

Сердечно-сосудистые заболевания - основная причина смерти во всем мире, ни по какой другой причине ежегодно не умирает столько людей. Не случайно 2015 год объявлен в России годом борьбы с болезнями сердца. Во всех регионах проводится большая работа. В первую очередь – профилактическая.

«В работе по совершенствованию организации медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями основным предиктом успеха лечения является ранее обращение за медицинской помощью, – говорит заведующая Региональным сосудистым центром Юлия Ковалёва, – учитывая появившуюся возможность для жителей юга Кузбасса получить высококвалифицированную экстренную помощь в открытом на базе Первой горбольницы Региональном сосудистом центре, куда больные поступают по «скорой помощи».

Чтобы свести к минимуму риск развития гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, атеросклероза и, соответственно, таких грозных осложнений этих заболеваний как инфаркт миокарда и острое нарушение мозгового кровообращения, каждый человек должен знать факторы риска, устранение которых позволит увеличить продолжительность жизни и сделать ее более комфортной.

Какие же это факторы риска?

- повышенное артериальное давление (выше 140/90 мм рт. ст.),
- повышенное содержание холестерина в крови (верхняя граница нормы 5,0 ммоль/л),

- повышенное содержание сахара в крови натощак (нормальный уровень глюкозы в крови от 3,3 до 5,5 ммоль/л),

- курение,
- избыточная масса тела, в большей степени отрицательно влияет на здоровье абдоминальное ожирение, которое можно определить по окружности талии, у мужчин окружность талии не должна превышать 102 см, а у женщин – 88 см,
- малоподвижный образ жизни,
- злоупотребление алкоголем,
- избыточный прием жирной и соленой пищи, необходимо до минимума сократить употребление животных жиров (сало, сливочное масло, сметана, много животных жиров в колбасных изделиях), а употребление соли ограничить до 3-5 г в сутки (чайная ложка без «горочки»).

Если вы наблюдаете любой из признаков, которые могут быть преходящими, немедленно вызывайте скорую помощь. Помните, чем раньше начато лечение, тем оно эффективнее!

Признаки сердечного приступа:

- дискомфорт в грудной клетке, в том числе сжимающая боль в груди или за грудиной,

- дискомфорт и / или боль, которая распространяется на другие области верхней части тела, например, на одну или обе руки, под лопатки, на спину, шею, верхнюю или нижнюю челюсть или в область желудка,
- одышка с чувством или без чувства дискомфорта в грудной клетке,
- другие признаки включают: необъяснимую слабость или усталость, беспокойство или необычную нервозность, холодный пот, тошноту, рвоту, головокружение и обморок.

Признаки инсульта:

- внезапная слабость в лице, руке или

- ноге, чаще всего на одной стороне тела,
- внезапное помутнение сознания, проблемы с речью или с пониманием речи,
- внезапные проблемы со зрением в одном или обоих глазах,
- внезапное нарушение походки, головокружение, потеря равновесия или координации,
- внезапная сильная головная боль по неизвестной причине.

Самое главное – вовремя обратиться за помощью при первых же симптомах, чтобы в дальнейшем избежать сердечно-сосудистой катастрофы. Фактор времени в этом случае играет большую роль. Берегите себя и своих близких!

Навстречу социальной политике

Обещаем хорошо учиться!



Нарядные и серьезные мальчики и девочки с любопытством ждали концерт и, конечно же, подарки. Белые банты, белые рубашки, улыбки на лицах... Впереди – новые знания, первые оценки, впечатления, знакомства.

— Ребята, вам понравились подарки? Обещаете хорошо учиться?

— Да! — слышится коллективный ответ.

— Вы с удовольствием будете ходить в школу?

— Да! — с детской непосредственностью соглашается хор.

— Чтобы учиться? — переспрашивает ведущая.

— Учиться! — гордо кричат мальчишки и дев-

чонки.

Удивительное зрелище не только для тех, кто отдавал своего ребёнка в первый класс, но и для всех гостей. В назначенный час на сцене появился ведущая. Она поздравила всех присутствующих с Днём знаний и пригласила на сцену для приветствия председателя профкома Людмилу Багину. Людмила Дмитриевна пожелала ребятам учиться на «отлично», получать высокие оценки, радовать родителей и хорошего настроения на весь учебный год.

По словам председателя профкома, в Первой городской больнице развита программа социальной поддержки – программа материнства

Настоящий праздник подарило руководство Городской клинической больницы № 1 первоклассникам – детям сотрудников учреждения. Портфели с наборами канцелярских принадлежностей получили пятьдесят четыре будущих первоклассника.

и детства, в рамках которой матери-одиночки, неполные, многодетные семьи и опекуны получают материальную помощь. В преддверии 1 сентября 250 семьям оказана такая поддержка. Кроме того, от Кемеровского областного комитета профсоюза работников здравоохранения РФ будет направлена материальная помощь 6 многодетным семьям работников лечебно-профилактического учреждения.

«Спасибо руководству больницы за то, что у нас какой год проходит эта акция. Раньше слушала от коллег о том, как помогает профсоюз собрать ребёнка в школу, сейчас сами отправляемся, - делится с нами своими впечатлениями Наталья Савинкина, врач клинической лабораторной диагностики. — Мы ещё не приобрели портфель, а сегодняшний подарок нас приятно удивил. Теперь, главное, в нём носить пятёрки».

«Я буду как моя мама – тоже работать в больнице, - говорит Аня Кузнецова. А для этого нужно хорошо учиться, стараться. — Моя мама – Оксана Сергиенко работает в Сосновке, она – инструктор по ЛФК».

Акция «Собери ребёнка в школу!», стартовавшая сегодня в Первой больнице, проходит здесь не первый год, этой традиции более десяти лет. Заряд энергии и бодрости на новый учебный год получен, можно смело отправляться в поход за знаниями.



К старту готовы

Сотрудники Городской клинической больницы № 1 присоединились к общероссийскому движению по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).



Спортивной площадкой для соревнований стал стадион «Металлург». В эти дни заведующие отделений, врачи и медицинские сёстры сменили свой привычный белый халат на спортивную форму – всего приняло участие в мероприятии около четырёхсот сотрудников Первой горбольницы. Медикам предстояло продемонстрировать свою физическую подготовку и показать максимальный результат по выполнению всех видов испытаний, входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.

В первый день сдачи норм отличились сотрудники стоматологического отделения поликлиники КМК: они пробежали 3 км., выполнили упражнения на пресс и отжалась. В основной день соревнований в числе первых к сдаче нормативов приступил Главный врач Городской клинической больницы № 1 Василий Мальчиков. Он показал отличные результаты и физическую подготовку.

«Как гласит одна мудрая пословица – в здоровом теле – здоровый дух! - сказал Василий Викторович. - А здоровые люди – это опора государства, опора Кузбасса. Я рад, что возрождается одна из лучших традиций физической подготовки – сдача норм ГТО».

В рамках соревнований участникам предстояло пройти несколько видов испытаний: бег на дистанцию, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, сгибание – разгибание рук в упоре лежа на полу, метание спортивного снаряда на дальность.

Несмотря на то, что сотрудники больницы с должным интересом и серьезностью отнеслись к данной инициативе, мероприятие проходило в доброй и веселой обстановке. Командный дух и дружные аплодисменты коллег стали лучшей поддержкой каждому участнику соревнований.

По итогам мероприятия были выявлены сотрудники, которые показали лучший результат по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

В завершение соревнований Главный врач Первой горбольницы поздравил коллектив с первой совместной сдачей контрольных испытаний ГТО. Он также подчеркнул, что комплекс упражнений «Готов к труду и обороне» не только стимулирует сотрудников развивать свою физическую активность, но и вырабатывает такие сильные качества человека, как сила воли, выдержка и стремление к победе, которые, несомненно, являются фундаментом успешного человека.



ВЫБОРЫ ГУБЕРНАТОРА

КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



13

СЕНТЯБРЯ 2015 ГОДА

В другом формате

Новых проектов и новых идей!



Чем интересна их работа? Результат труда всегда наглядно виден. Эти люди, как говорится, наблюдают весь ход работы с листа бумаги, с проектов, с составления сметы и до рождения будущего объекта. Они как бы запускают механизм и следят за тем, как он дальше развивается и результат на лицо.

Объекты особой важности

С января 2015 года сделан ремонт в офтальмологическом кабинете и офтальмологическом отделении № 2. Приведены в порядок пе-

рехвачная и операционный блок экстренной хирургии. Произошла замена десяти душевых в терапевтическом и лабораторно-диагностическом корпусах. Осуществлена масштабная работа силами сантехслужбы в хирургическом корпусе, где реконструирован водомерный узел. Психотерапевтический центр и поликлиника № 9 могут похвастать тем, что там закончили покраску всех помещений. К концу года наши строители выйдут на финишную прямую в отделении для больных с острым

нарушением мозгового кровообращения и в отделениях ревматологии и нефрологии. Ремонт коридора главного корпуса должен завершиться к концу 2015-го. Стратегическим объектом считается на сегодняшний день – травматологический центр, который нужно сделать на «отлично».

Чтобы все были довольны

За месяц в Первой больнице выполняется более 200 мелких заявок - отремонтировать стулья, каталки, кровати – дело необходимое. При наличии комплектующих заявка обрабатывается в течение трёх дней и выше в зависимости от сложности. За первое полугодие тоже есть успехи – заменено порядка 400 секций радиаторов, в работу ушло 4 тысячи саморезов, постелено 400 квадратных метров коммерческого линолеума, закуплено 2 тонны штукатурной смеси и 800 кг. краски.

Про доброе дело

В настоящее время ведётся капитальный ремонт двух служебных квартир в Заводском районе для молодых сотрудников. Объект готовится к сдаче и начнёт жить своей жизнью к концу 2015-го года. Более того, к празднованию Великой Победы отремонтирована одна

квартира для ветеранов. Совсем недавно по просьбе инвалида-колясочника в поликлинике № 1 уплотнили пандус для людей с ограниченными физическими возможностями. В конце года пациенты и те горожане, которые ежедневно проходят через двор больницы городского, смогут увидеть новое, светодиодное освещение больницы по первой линии.

С праздником!

Эти люди выбрали творческую профессию – они создают, творят чудеса. Они необходимы для жизнедеятельности больницы как воздух. В честь профессионального праздника – Дня строителя шестнадцать человек награждены благодарственными письмами от администрации учреждения. В службе главного инженера задействованы многие люди: плотники, слесари, электрики, штукатуры-маляры и многие другие. Сейчас у них жаркая пора: к концу года всё успеть. В кабинете Ирины Полевой и Константина Конухова всегда шумно илюдно: опять обсуждение проекта. В сентябре планируется установка кислородного концентратора для обеспечения медицинским кислородом тех отделений, где это жизненно важно. Их задача – всё продумать до мелочей.

Юридическая консультация

В этом номере мы продолжаем рубрику «Юридическая консультация». Юридическая консультация для многих из нас давно стала насущной необходимостью. Причин для этого множество - это и решение семейных споров, и наследование имущества, и прием или увольнение с работы, и произошедшее ДТП, и сделки с недвижимостью. Да мало-ли проблем возникает в нашей жизни?

КАК ПОЛУЧИТЬ СНИЛС НА РЕБЕНКА?

СНИЛС - страховой номер индивидуального лицевого счета в системе обязательного пенсионного страхования, который содержится в страховом свидетельстве обязательного пенсионного страхования (п. 1 ст. 7 Закона от 01.04.1996 N 27-ФЗ). Страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования выдается бесплатно территориальным органом ПФР по месту жительства.

Регистрация детей до 14 лет в системе обязательного пенсионного страхования осуществляется по заявлению одного из родителей. Для получения страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования на ребенка рекомендуем родителям придерживаться следующего алгоритма.

Шаг 1. Обратитесь в территориальный орган ПФР по месту жительства со свидетельством о рождении ребенка и документом, удостоверяющим вашу личность (паспортом).

Шаг 2. Заполните анкету застрахованного лица.

После получения анкеты территориальный орган ПФР в течение трех недель открывает лицевой счет и оформляет страховое свидетельство (п. 11 Инструкции, утв. Приказом Минздравсо-

цразвития России от 14.12.2009 N 987н).

Шаг 3. Получите страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования.

Обратите внимание!

Страховое свидетельство подлежит обмену в случаях:

- изменения фамилии, имени, отчества, даты рождения, места рождения или пола застрахованного лица (п. 4 ст. 7 Закона от 01.04.1996 N 27-ФЗ);
- установления неточности или ошибочности содержащихся в нем сведений;
- непригодности для использования.

КАКИЕ ТОВАРЫ НЕЛЬЗЯ ВЕРНУТЬ ИЛИ ОБМЕНИТЬ?

Любые продовольственные и непродовольственные товары ненадлежащего качества можно вернуть или обменять (п. 1 ст. 18 Закона от 07.02.1992 N 2300-1).

Вы также вправе обменять непродовольственный товар надлежащего качества на аналогичный, если он не подошел, например, по форме, габаритам, фасону, кроме тех непродовольственных товаров, которые возврату и обмену не подлежат (п. 1 ст. 25 Закона от 07.02.1992 N 2300-1); Перечень непродовольственных товаров надлежащего качества, не подлежащих возврату и обмену на аналогичный товар других размера, формы, габарита, фасона, расцветки

О правах и обязанностях

или комплектации, утв. Постановлением Правительства РФ от 19.01.1998 N 55).

Товары надлежащего качества, которые нельзя вернуть или обменять:

- товары для профилактики и лечения заболеваний в домашних условиях - предметы санитарии и гигиены из металла, резины, текстиля и других материалов, инструменты, приборы и аппаратура медицинские, средства гигиены полости рта, линзы очковые, предметы по уходу за детьми; лекарственные препараты;
- предметы личной гигиены - зубные щетки, расчески, заколки, бигуди для волос, парики, шиньоны и другие аналогичные товары;
- парфюмерно-косметические товары;
- текстильные товары - это хлопчатобумажные, льняные, шелковые, шерстяные и синтетические ткани, товары из нетканых материалов типа тканей - ленты, тесьма, кружево, к этой группе относится кабельная продукция - провода, шнуры, кабели; строительные и отделочные материалы - линолеум, пленка, ковровые покрытия, а также другие товары, отпускаемые на метраж.
- швейные и трикотажные изделия (изделия швейные и трикотажные бельевые, изделия чулочно-носочные);
- изделия и материалы, контактирующие с пищевыми продуктами, из полимерных материалов, в том числе для разового использования, - посуда и принадлежности столовые и кухонные, емкости и упаковочные материалы для хранения и транспортирования пищевых продуктов;

- товары бытовой химии, пестициды и агрохимикаты;
- мебель бытовая - мебельные гарнитуры и комплекты;
- изделия из драгоценных металлов, с драгоценными камнями, из драгоценных металлов со вставками из полудрагоценных и синтетических камней, ограненные драгоценные камни,
- автомобили и мотовелотовары, прицепы и номерные агрегаты к ним; мобильные средства малой механизации сельскохозяйственных работ; прогулочные суда и иные плавсредства бытового назначения;
- технически сложные товары бытового назначения, на которые установлены гарантийные сроки, - станки металлорежущие и деревообрабатывающие бытовые; электробытовые машины и приборы; бытовая радиоэлектронная аппаратура; бытовая вычислительная и множительная техника; фото- и киноаппаратура; телефонные аппараты и факсимильная аппаратура; электромузыкальные инструменты; игрушки электронные; бытовое газовое оборудование и устройства;
- гражданское оружие, основные части гражданского и служебного огнестрельного оружия, патроны к нему;
- животные и растения;
- неперiodические издания - книги, брошюры, альбомы, картографические и нотные издания, листовые издания, календари, буклеты, издания, воспроизведенные на технических носителях.

Поздравления

Коллектив неврологического отделения № 2 поздравляет с юбилеем заведующую отделением Елену Николаевну Букреву, врача-невролога Никиту Сергеевича Московкина.

Тридцать лет это молодость, расцвет творческого потенциала, карьерного роста и профессионализма. Будьте здоровы! Благодарных вам пациентов и всех благ!

Пусть Ваша жизнь, как яркая мозаика, складывается из светлых красок радости, незабываемых событий, а каждый новый день дарит удачу и прекрасное настроение!

Коллеги поздравляют Р.Н. Кортаевскую с Днём рождения!

За прекрасное и любящее сердце
И за дар тепло другим дарить,
Искренность, отзывчивость, душевность
Так приятно благодарить,
Пожелать здоровья и везенья,
Радости, уюта, доброты,
Чтобы в год чудесный, юбилейный
Исполнялись светлые мечты!

Администрация, профком и редакция газеты «Первая клиническая» поздравляют с Днём рождения ветеранов:

Ольгу Захаровну Антипову, Любовь Алексеевну Беркетову, Тамару Павловну Камардину, Александру Андреевну Игнатюк, Александру Ефимовну Кучер, Светлану Петровну Максимову, Нину Михайловну Никитину, Любовь Андреевну Попову, Валентину Григорьеву Степанович, Светлану Макаровну Старову, Валентину Сергеевну Бакланову, Ольгу Дмитриевну Борисенко, Ирину Александровну Бычкову, Зинаиду Яковлевну Зенкину, Антонину Михееву Зотову, Валентину Алексеевну Кузнецову, Наталью Петровну Матющенко, Галину Ивановну Нефедову, Валентину Николаевну Панфилову, Любовь Борисовну Чусову.

Бесконечна твоя доброта
И забота не знает усталости,
Материнской души красота
Неподвластна невзгодам и старости.
Пусть идут чередою года,
И ложатся морщинки упрямо
Будь здорова ты, мама всегда,
Будь ты счастлива, милая мама!

Поздравляем с Днём рождения работников бухгалтерии: Наталью Васильевну Попову, Любовь Федоровну Кильдяеву, Светлану Анатольевну Савченко, Наталью Александровну Хилкову.

Мы вам желаем в День рождения
Дорогу к счастью проторить
И с неизменным вдохновением
Любить, и верить, и творить!



Дела больничные

В подарок городу, где здорово

Город, где здорово – больничный комплекс Первой городской больницы украсили новые скамейки. Ансамбль из трёх парковых диванов - подарок лечебному учреждению от депутатов городского и областного Совета народных депутатов сделан в год 70 –летия Победы в Великой Отечественной войне и по случаю Дня города. Парковые диваны установлены в сквере «Милосердие», который был открыт в 85-летний юбилей больницы. Они изготовлены по оригинальным эскизам, на каждом есть гравировка с именем дарителя.

Гости из Нижнего Тагила – депутаты, которые уже не первый раз посещают Новокузнецк, высоко оценили эту инициативу и отметили работу ГКБ № 1. Создать для пациентов все условия для комфортного пребывания в учреждении – забота не только руководства, но и всего коллектива. Теперь это станет любимым местом отдыха для «жителей» города, где здорово и его украшением.



Внимание, конкурс!

Стартует ежегодный конкурс профессионального мастерства «Лучший врач года». Врачи Городской клинической больницы № 1 – одни из его участников.

Конкурс позволяет выявить наиболее профессионально подготовленных, обладающих глубокими знаниями, высокой квалификацией специалистов из числа врачей. А также поднять на более высокую ступень авторитет врачебной профессии, столь необходимой обществу, подчеркнуть значимость труда врачей, которые заслуживают особого внимания и высшей оценки.

Конкурс поднимает престиж не только отдельных врачей, но и лечебных учреждений, двигающих своих докторов. Это показатель качества работы всего коллектива. Поэтому конкурс «Врач года» — своеобразная школа повышения мастерства, знаний, квалификации отдельных специалистов и целых коллективов.

Конкурс - это и возможность узнать больше о тех врачах, которые ежедневно стоят на страже здоровья людей в больничных палатах и за операционными столами, на приеме в поликлинике и в бригадах скорой медицинской помощи. Для молодых докторов - это определенный стимул в работе.

Мы – победили!

Наталья Ружило, старшая сестра операционных блоков хирургических отделений заняла первое место в областном конкурсе «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием – 2015 г.» в номинации «Лучшая старшая медицинская сестра». Отчёт Натальи Ивановны о профессиональной деятельности, владении медицинскими технологиями стал примером работы для многих коллег. В нём отражены статистические показатели за последние три года и результаты анкетирования, которое проводилось среди пациентов. В фото- и видеоматериалах запечатлена вся работа участницы конкурса.

Знай наших!

Зинаиду Никитину, старшую медицинскую сестру отделения рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения Первой больницы Новокузнецка коллеги называют «спасателем». Даже во время летнего отдыха она оставалась верной своей профессии – возвращать людям жизнь. Всё произошло неожиданно для пассажиров самолёта, но вполне понятно для медицинской сестры. Знакомые симптомы острого коронарного синдрома: сначала «сердечные» хрипы, затем - остановка сердца. В данном случае медику помог колоссальный опыт: она трудится в кардиологии порядка четырнадцати лет. Чёткие, слаженные действия профессионала и сердце мужчины было запущено, как часы. Как признаётся спасатель Никитина, пациент «родился в рубашке»: самолёт не успел взять курс на Анталию и вернулся назад, чтобы передать больного в руки медиков кареты скорой помощи.

Благодарности пациентов - лучшая награда

Уважаемый Василий Викторович!

Хочу выразить свою признательность Вам и Вашим сотрудникам отделения неотложной кардиологии - зав. отделением Ю.Г. Гушину, лечащему врачу Н.М. Шахнейдер, а также рентген-хирургу И.Е. Верещагину, анестезиологу А.Н. Романову и всем сотрудникам отделения от санитарочек до медицинских сестер от имени моей мамы – Павлины Григорьевны Бухтояровой и от меня лично за своевременное качественное лечение, доброе отношение и внимание. Усилиями Ваших сотрудников Вы продлили жизнь нашей маме, бабушке, прабабушке - примите еще раз благодарность от всей нашей семьи и низкий поклон всем и каждому лично за сохраненные жизни.

С уважением Е.В. Мотуз

Главному врачу МБЛПУ «ГКБ № 1» В.В. Мальчикову

Я медработник, проработала в Кузбассе 50 лет, житель г. Междуреченска. Раньше не было повода обращаться в лечебные учреждения, а вот теперь в течение 8 лет - диагноз сахарный диабет с осложнениями и инфаркт миокарда. Мне дали направление в эндокринологическое отделение № 1. И вот я впервые в жизни встречаюсь с удивительным человеком, заслуженным врачом, заведующей отделением эндокринологии № 1 Надеждой Петровной Шахворост. Рядом со мной милый, удивительный человек и мой страх ушел. Я поняла, что получу сполна все то, зачем я приехала - и совет, и качественное лечение. Мне назначили лечащего врача Альбину Геннадьевну Щеренко. Она чуткий, грамотный специалист, прислушивающийся к жалобам пациентов, к просьбе сделать все, чтобы лечение принесло успех. Мне порекомендовали пройти «Школу сахарного диабета». В отделении уютно, чисто и спокойно благодаря работе среднего медперсонала. Старшая медсестра Ирина Алексеевна Голубицкая - маленькая хозяйка большого дома.

Все процедуры проводятся аккуратно, спокойно, медицинские - правильно. Очень хотелось бы отметить процедурных медсестер Надежду Николаевну Карташову и Екатерину Николаевну Торопенко и всех постовых медсестер. Я лежу спокойно, т.к. знаю, что обо мне заботятся грамотные, милые люди. Низкий поклон и русское спасибо за все.

Милые женщины! Пусть под крышей вашего дома поселятся солнце, здоровье и любовь! Спасибо за ту заботу и тепло, что вы дарите нам!

Мария Прокопьевна Ткач

Хотелось бы выразить благодарность главному врачу больницы за добро и хорошее отношение к пациентам. Все работники добрые, отзывчивые к пациентам. В физиокабинете относятся уважительно и добросовестно, в кабинете идеально чисто. Василий Викторович любит и ценит своих сотрудников. Я пришёл к нему на приём и он меня принял, я доволен такой профессиональной работой и уважением к инвалидам и пожилым людям. Спасибо за всё, за тепло, уют и замечательный уход.

С уважением А.И. Ушакова

От всей души выражаем глубокую благодарность отделению реанимации и интенсивной терапии №1 Первой городской клинической больницы города Новокузнецка. Особенную благодарность заведующему отделением Сергею Викторовичу Ваеводину и врачу - реаниматологу Александру Юрьевичу Угрюмову, а также всему медицинскому персоналу отделения за чуткое внимательное, доброе отношение, а главное, высокопрофессиональную помощь, лечение и бесценное спасение человеческой жизни.

Ваш труд бесценен, и днем и ночью вы дарите людям огромный шанс на спасение. Низкий вам поклон за ваши чудесные руки, золотое сердце и титанический труд.

Семья Стряпиных г. Осиники

От всего сердца благодарю за оказанное лечение, отзывчивость, доброту и профессионализм Елену Иннокентьевну Черникова, Евгения Владимировича Овчинникова, Алену Анатольевну Вовк и весь медицинский персонал ожогового отделения ГКБ № 1.

С уважением Юрий Николаевич Квашин.

Хочу выразить большую благодарность врачу-генетику Анне Юрьевне Ворожищевой. Я несколько лет ходила к врачам по поводу ожирения моего ребенка, вызванного постоянным перекармливанием, гиподинамией, плохой успеваемостью в школе. Когда я пришла на консультацию к врачу-генетику, Анна Юрьевна после осмотра и беседы с нами заподозрила редкое генетическое заболевание, назначила обследование. Результаты анализа подтвердили поставленный диагноз. Анна Юрьевна подробно рассказала о заболевании и по итогам полного обследования сформулировала заключение о величине риска рождения больного ребенка в дальнейшем. Спасибо умным и грамотным врачам, которые правильно ставят диагнозы!

С уважением семья Ивановых

Я находилась на лечении в гинекологическом отделении №1 Городской клинической больницы № 1. Хотелось бы выразить огромную благодарность заведующей отделением Елене Викторовне Чевычаловой и лечащему врачу Елене Юрьевне Коваль, анестезиологу Стульникову Дмитрию Алексеевичу, а также медицинскому персоналу отделения.

В последнее время в адрес врачей и докторов много нареканий, претензий, а я хочу поблагодарить и отметить их нелегкий труд, терпение, профессионализм. Желаю успехов в их нелегкой работе, всем огромного счастья, здоровья и всегда солнечного настроения.

Встречать и принимать исключительно приятных пациентов, всеобщего признания и профессионального роста.

С уважением Светлана Анатольевна Латыпова

Хочу выразить особую благодарность травматологическому отделению № 2, и моему лечащему врачу Сергею Юрьевичу Кайдалову. Вы - доктора от Бога! Всему мед. персоналу посвящаю:

Не выразить словами благодарность,

Не высказать и даже не пропеть.

Как важно, когда в жизни рядом с нами,

Есть тот, кто может теплотой согреть.

Н.А. Левкина

Выражаю огромную благодарность коллективу гинекологического отделения № 5 Городской клинической больницы № 1 за оказанную помощь и психологическую поддержку.

Особенную благодарность от меня и моей семьи хочу выразить за профессионализм и внимательное отношение своему лечащему врачу Ирине Владимировне Драганчук, заведующей отделением Елене Юрьевне Корневой, а также за экстренную помощь врачу Евгении Юрьевне Шишей и за внимательность медицинской сестре Наталье Петровне Москаленко.

С уважением Алла Андреевна Мусорина