

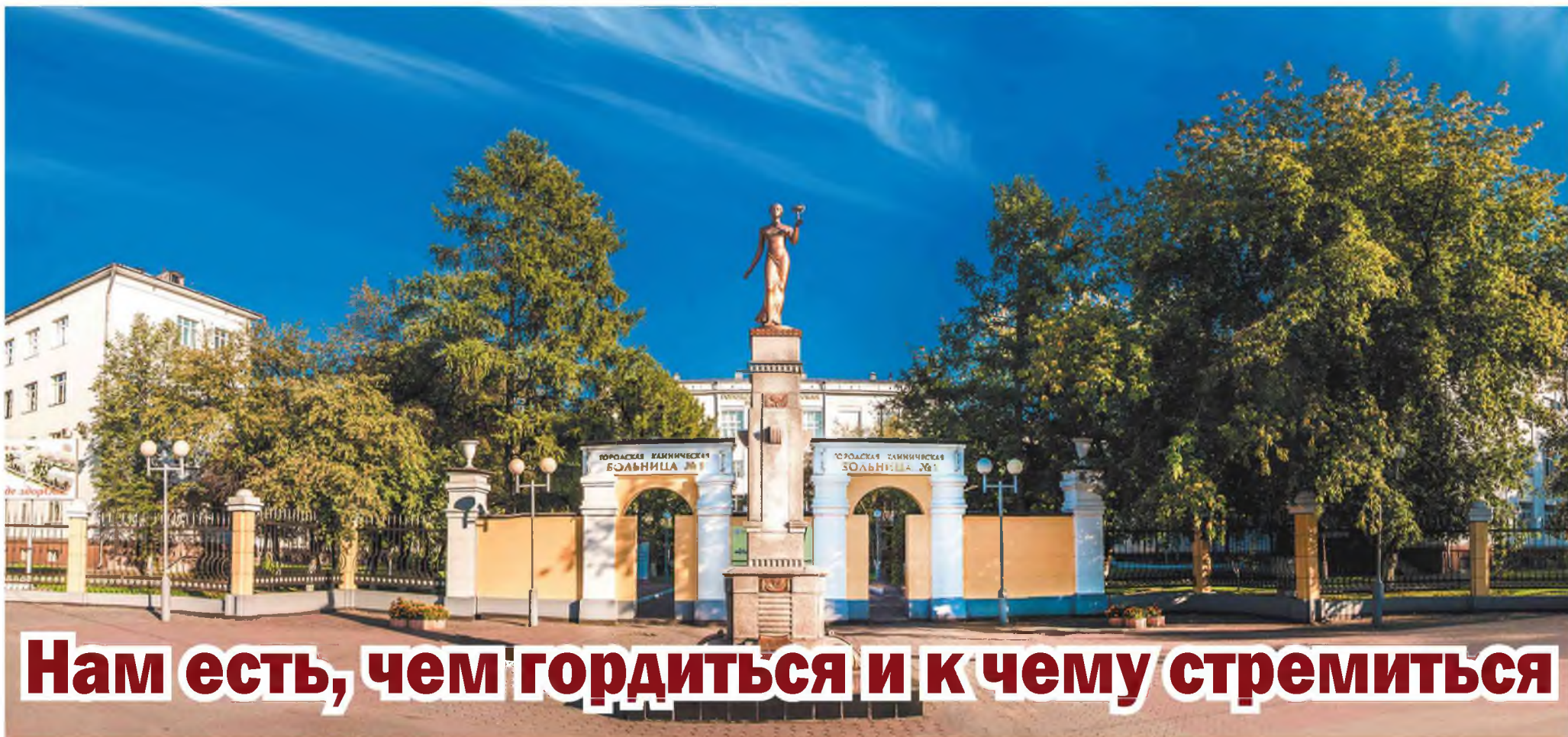


# Первая *Ваше здоровье на первом месте!* клиническая

Корпоративная газета Городской клинической больницы № 1

№ 5 сентябрь-октябрь 2015 года | г. Новокузнецк

О самом главном



## Нам есть, чем гордиться и к чему стремиться



**Больницы, как и люди, имеют свои предназначения, свои повороты, печать и знаки судьбы. Возможно, с годами меняется форма, но значительно реже меняется содержание, вернее, те основания и принципы, заложенные при создании. Ведь добротный фундамент – залог долговечности любого выстроенного здания.**

в нашей больнице в настоящее время проводится.

Необходимо продолжить развитие новых технологий. В хирургической службе внедрены операции с применением видеотехники, через Интернет, которые могут посмотреть все врачи юга Кузбасса, это большое достижение наших хирургов.

Чётко, слаженно продолжает работу Региональный сосудистый центр, он наращивает свою мощь, продолжается развитие телемедицинских технологий. Проведена большая выездная работа на территориях юга Кузбасса и сейчас чётко сформированы потоки пациентов по городу, по югу Кузбасса, по нашему ММО 8. На данный момент в РСЦ оказывают высокотехнологичную медицинскую помощь при остром коронарном синдроме. Федеральная комиссия Росздравнадзора, работавшая с проверкой этим летом в больнице, дала высокую оценку нашему Региональному сосудистому центру. Оценивалось всё: исполнение порядка оказания медицинской помощи, эффективность и качество оказания медицинских услуг, а также наличие жалоб на сайте Министерства здравоохранения.

В следующем году мы планируем открытие ещё одного центра – травматологического. В зону нашей ответственности попадает юг Кузбасса. Фактически центр уже работает, все сложные, тяжелые больные поступают в Первую больницу. Это будет центр первого уровня – подразделение, обеспечивающее организацию и оказание всего спектра медицинской помощи на госпитальном этапе пострадавшим с сочетанными, множественными и изолированными травмами. Медицинская помощь должна быть качественно оказана на входе в больницу. В первые часы пострадавшие при ДТП поступают с повреждениями опорнодвигательного аппарата, политравмой в приёмное травматологическое отделение с последующей госпитализацией в профильные отделения. Для этого у нас есть все специалисты, с пациентами будет работать профильная бригада, врачи чётко знают алгоритмы маршрутизации и госпитализации пострадавших. Сейчас в отделении идёт ремонт, оснаща-

ется шок-палата.

– **Какие направления планируете усилить в больнице?**

– Нам нужно больше уделять внимания развитию ревматологии и гематологии. Думаю, что нужно смотреть и оценивать ситуацию по хирургии и расширять возможности оказания ВМП в этой области.

Планируется реорганизация в службе лабораторной диагностики, но об этом позже.

– **Давайте поговорим о развитии реабилитации, насколько я понимаю, на следующий год это будет первоочередной задачей.**

– Политика государства сейчас направлена на развитие реабилитологии и социальной адаптации людей, перенесших серьёзные заболевания. Поэтому в планах у нас заниматься качественной реабилитацией на амбулаторном этапе, необходимо усилить и упорядочить работу отделения восстановительного лечения в Сосновке. В 2016 году постараемся открыть отделение реабилитации в поликлинике КМК, со дня на день там начнутся ремонтные работы. Планируем создание хорошей, мощной службы в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, с необходимым набором помещений, специальным оборудованием и подготовленными кадрами. Там, так же, как и в сосудистом центре, с пациентом должна работать мультидисциплинарная бригада. Таких служб нет ни у нас в городе, ни на юге Кузбасса. С открытием отделения реабилитации у нас получится замкнутый цикл лечения неврологических больных: неврология и нейрохирургия – отделение восстановительного лечения для наиболее тяжёлой категории пациентов, которые не могут лечиться амбулаторно. А уже следующий этап долечивания, восстановления функций, социальной адаптации будет в амбулаторном отделении реабилитации.

– **Поскольку мы затронули тему нового оборудования, программа модернизации закончилась, нацпроекты выполнены, как у нас по данному вопросу обстоят дела?**

– С новым оборудованием сложности, это же зависит от денег, финансирования реально сейчас никакого нет. Приобретение нового оборудо-

вания возможно за счёт платных услуг, а платные услуги, которые мы оказываем населению, всё уменьшаются. Уменьшаются по той причине, что расширился перечень обследований и лечения в частных медицинских центрах. С развитием платной системы здравоохранения в городе появилось много клиник, которые занимаются разными вопросами и в области гинекологии, и в области хирургии. Отсюда и потоки пациентов формируются соответствующим образом. Поэтому в связи с развитием частной медицины процесс сокращения коечного фонда будет продолжаться, и от этого нам никуда не уйти.

– **Министерство здравоохранения РФ планирует расширить список частных центров, в которых можно будет получать медицинские услуги по полису ОМС. Как это отразится на больнице?**

– Многие частные клиники рассчитывают войти в систему ОМС, и всё будет зависеть от того, как наша комиссия рабочей группы Департамента охраны здоровья и населения будет распределять муниципальное задание на платные центры. Частные компании хотят «зайти» и по ВМП, в муниципальном здравоохранении объёмы будут уменьшаться, но от нас этот процесс не зависит. Сколько, кому и чего дадут, и как это будет выглядеть у нас в области нам неизвестно.

– **Татьяна Петровна, как вы относитесь к рейтингу медицинских учреждений?**

– Считаю, что это не совсем объективно и не соответствует тем критериям, которые применяются при оценке качества работы медицинских учреждений: не может Первая больница с её огромным потенциалом, мощностями быть на седьмом месте в Кемеровской области.

Жалоб сейчас меньше стало, это говорит о том, что работаем лучше, больше внимания уделяем пациентам. Был сделан анализ жалоб за шесть месяцев 2015 года, в их структуре – 30% – на амбулаторное звено. Причём жалобы не по нашей вине, а при отсутствии должной медицинской помощи в других больницах своему прикрепленному населению. Там нет узких специалистов – оториноларингологов, офтальмологов, кардиологов, все идут к нам. Мы не рассчитаны на оказание медицинской помощи всему городу, у нас свои задачи, своё прикрепленное население – 60 тысяч человек, и мы должны решать в первую очередь их проблемы.

Начало. Окончание на странице 2.

## О самом главном



# Нам есть, чем гордиться и к чему стремиться

Окончание. Начало на странице 1.

– Какие ещё серьезные проблемы есть в больнице?

– Первоочередная задача – оснащение реанимационных отделений оборудованием, в больнице всё время это актуально. Много тяжелых больных, аппараты работают в круглосуточном режиме, например, аппараты искусственной вентиляции лёгких быстро вырабатывают свой ресурс. Эти отделения нужно поддерживать в должном состоянии, потому что не секрет, чтобы выходить сложного тяжелого больного, должна быть хорошая реанимация. Без этого никуда, тем более, что в нашей многопрофильной больнице хирургические койки составляют порядка 70%. Оборудование нужно везде: и в хирургии, и в гинекологии, и в офтальмологии, и в лабораторной службе – всё когда-то выходит из строя.

То же самое касается операционно-пере-

взочных блоков, нужно, чтобы здесь было достаточное количество перевязочного материала хорошего качества.

Сейчас мы переходим на препараты российского производства, идет процесс импортозамещения. Такова политика государства, а для нас это ещё одна проблема. Врачи привыкли работать на оригинальных препаратах. В реальной жизни мы видим, что тяжелого больного без хороших препаратов выводить сложно. Поэтому пока не можем оценить, всё ли будет хорошо. Проводится работа с персоналом, клиническими фармакологами, аптекой.

– Теперь хотелось бы затронуть вопрос кадровой политики. Насколько сегодня охотно молодежь идёт в медицину?

– На сегодняшний день проблема с кадрами есть, как и во всех медицинских учреждениях. Но для того, чтобы в муниципальном здравоохранении врачи работали, нужна

адекватная оплата труда, которая должна соответствовать нагрузке и объёму выполненных работ. И это серьёзная проблема, она решает кадровые вопросы во многом. Но сказать, что у нас большая текучесть кадров, я не могу. Часть врачей уходит, но и приходит, приходит много молодёжи, которая старается, учится.

Наша больница всегда являлась базой, плацдармом для всего здравоохранения города. Не секрет, что многие врачи обучаются, на базе Первой больницы получают знания, становятся специалистами и куда-то уезжают. Мы всегда были, есть и будем кузницей кадров. Благодаря тому, что у нас работают кафедры НГИУВа, мы можем выбрать себе специалистов, но с каждым годом это становится сделать сложнее, так как больница не может дать сразу того, что хотят молодые специалисты.

Да, в больнице сейчас много молодых вра-

чей, которые хотят работать в медицине, с которыми мы занимаемся и готовим достойную смену старшему поколению.

Основная масса коллектива работает стабильно, добросовестно, с энтузиазмом, с самоотдачей. Коллеги понимают сложности и проблемы современного здравоохранения и остаются при этом Врачами с большой буквы. Ведь мы всегда являлись лицом города, на нас равняются, просто по-другому быть не может.

Но всё же основной костяк Первой клинической составляют опытные врачи, которые всю жизнь отработали в учреждении и продолжают трудиться, находясь в пенсионном возрасте. Они знали советское здравоохранение, знали, как правильно работать, относиться к пациентам, и являются сегодня учителями для молодого поколения. Дай Бог им здоровья, чтобы они дольше работали, приносили пользу, на таких людях держится медицина.

## Новые технологии

# Хирургов Новокузнецка и Новосибирска объединил телемост

Первый телемост между новокузнецкими хирургами и коллегами из Новосибирска прошёл в Городской клинической больнице № 1. Видеосеанс операции по поводу грыжи пищеводного отверстия диафрагмы, которая проводилась в Первой горбольнице Новокузнецка хирургом Игорем Мугатасимовым, транслировался у новосибирских коллег. Следил за ходом хирургического вмешательства в on-line режиме врач-хирург из Новосибирска, профессор Владимир Анищенко. В ходе телемоста коллеги решали вопросы по поводу проведения операции, обменивались мнениями, обсуждали, дискутировали и приходили к единому мнению.



### Операция в режиме on-line

В операционной ГКБ № 1 два монитора: первый показывает ход хирургического вмешательства, на втором экране – Новосибирск. Операция проходит через Интернет, картинка с объектива операционного микроскопа проецируется на большой экран, хирург комментирует свои действия, задаёт вопросы и получает всю необходимую информацию от новосибирского мэтра медицины, входящего в десятку лучших хирургов России.

Всё прошло отлаженно, чётко и грамотно. Умению работать в команде даже не помешало то расстояние, которое разделяло коллег.

«Для нас это новая технология, новый импульс к развитию профессионального медицинского образования врачей и развитию системы дистанционного образования и телемедицины, – рассказывает главный врач Первой городской больницы Василий Мальчиков. – Это ещё один наш проект по внедрению информационных технологий в медицину». До недавнего времени в Городской клини-

ческой больнице № 1 проводились мастер-классы по хирургии, которые собирали в конференц-зале медицинского учреждения врачей со всего юга Кузбасса. Теперь коллегам нет необходимости тратить время на поездки, а также оставлять медицинскую практику в своих городах на время конференций, к телемосту могут подключиться врачи из разных регионов с целью обмена опытом и результатами собственных исследований и наработок.

Медики учатся всю жизнь. Как раз вот эти возможности позволят врачам быть все время на связи.

«У нас богатый пятилетний опыт проведения операций по поводу грыжи пищеводного отверстия диафрагмы двенадцатиперстной кишки, в год мы делаем порядка 35–40 операций, – говорит Игорь Мугатасимов, врач-хирург Первой больницы. – Сегодня мы ещё раз показываем возможности малоинвазивной хирургии, обмениваемся опытом и совершенствуем свои знания. Первая больница всегда славилась своей замечательной школой хирургии, и мы это доказываем».

Для проведения телемоста выбран Новокузнецк не случайно. Школа хирургии ГКБ № 1 известна далеко за пределами области. Новокузнецкие хирурги впервые за Уралом в 2011 году применили при операции малоинвазивный способ.

«Традиционно мастер-класс по хирургии прошёл в городе Новокузнецке, в Первой больнице, – говорит Владимир Халепа, заместитель главного врача по хирургической работе, – так как наша операционная оснащена эндоскопическим оборудованием по последнему слову техники фирмы «Karl Storz». В таких мероприятиях принимают участие не

только специалисты Первой горбольницы, но и всего юга Кузбасса. Именно у нас стоит лапароскопический симулятор, который предназначен для отработки владения эндоскопическим инструментарием, приобретения практических навыков и приемов выполнения эндоскопических вмешательств в виртуальной среде с имитацией тактильной чувствительности. На сегодняшний день врачи проходят на нём практическое обучение».

### Профессионализм и редкие операции

Впервые в своей хирургической практике медики Городской клинической больницы № 1 Новокузнецка провели пациенту лапароскопическую резекцию желудка при язвенной болезни. Операцию провёл врач-хирург, к.м.н. Игорь Мугатасимов.

В Кузбассе это первое хирургическое вмешательство, выполненное лапароскопическим методом.

По словам хирургов ГКБ № 1, резекция желудка – сложная и тяжелая операция, которая подразумевает удаление какой-либо части желудка с дальнейшим восстановлением проходимости пищеварительных путей и требует огромного опыта.

За последние десятилетия в Первой больнице широкое распространение и заслуженное признание получили лапароскопические операции. При этом за счёт снижения степени хирургической травмы медикам удалось улучшить результаты лечения больных с холециститом.

Совсем недавно врачи-хирурги провели пациенту холецистэктомии из единого лапароскопического доступа, а чуть позже опять выполнили уникальное оперативное вмешательство – реконструктивно-восстановительную операцию на толстой кишке со снятием колостомы и наложением межкишечного анастомоза с помощью циркулярного сшивающего аппарата.



# Кислорода хватит всем и с запасом

**Медики Городской клинической больницы № 1 нашли современное решение проблемы кислородного обеспечения в учреждении. Новое оборудование – автономный кислородный концентратор – теперь позволяет вырабатывать медицинский кислород из окружающего воздуха и полностью заменяет старую систему доставки кислорода в баллонах.**

Такая «умная машина» стоимостью 9 млн рублей позволяет производить воздух самостоятельно, обеспечивая бесперебойную, круглосуточную работу медицинских служб больницы, а значит, и бесперебойное поступление необходимого количества медицинского кислорода. Метод её работы прост: она адсорбирует воздух на кислород и азот, охлажденный и увлажненный кислород передается на ресивер и после этого в организм пациента. Благодаря специальным фильтрам, в том числе и бактерицидным, которые удаляют загрязнения, медицинский кислород получается на выходе высокой концентрации – 95%.

Основные потребители – отделения реанимации, хирургии, кардиологии, неврологии, пульмонология и терапия. Нередко своевременная кислородная терапия спасает жизни людей. Некоторые операции и вовсе невозможны без снабжения организма кислородом. Например, хирургические вмешательства, проводимые под наркозом с искусственной вентиляцией лёгких.

Производительность у кислородного концентратора достаточно мощная: оборудование способно обеспечить кислородом весь больничный комплекс Первой горбольницы с двойным запасом с учётом открытия новых служб и подразделений. Потребность в нём очевидна: в месяц для нормальной снабжения больных кислородом требовалось примерно 700 баллонов, в год на их заправку уходило 3,5 млн рублей, для сотрудников это были тяжёлые условия труда, связанные с подъёмом тяжести, большими физическими нагрузками и опасностью.

По сравнению с баллонами, основным недостатком которых является повышенная взрыво- и пожароопасность, кислородный концентратор удобен в эксплуатации и безопасен. Он оснащён собственной системой аварийной сигнализации, которая включается в момент выхода устройства из режима, системой пожарной безопасности, охранной сигнализации, а также системой автоматического отопления и вентиляции.

Кстати, в качестве лекарства кислород начал применяться еще в начале 19-го века. Его способность «дарить жизнь» стали использовать при лечении стенокардии, эпилепсии, пневмонии и других заболеваний, сопровождающихся затрудненным дыханием. Позже, когда выявилось свойство кислорода обеспечивать энергией каждую клеточку человеческого организма, стали практиковать подкожное введение кислорода для лечения гангрены, тромбозов, трофических язв.

**Василий Мальчиков, главный врач больницы:**

Этот кислородный концентратор – самый мощный за Уралом. В лечебных учреждениях точно таких нет ни у кого. На сегодняшний день он работает только в половину своей мощности, а значит, есть резерв на перспективу. Подключены к централизованной системе подачи кислорода все отделения, которые в этом нуждаются. Часть баллонов у нас осталась в резерве на случай отключения электричества или профилактических работ. Переход на «новый» кислород никто и не заметил, подключение было днём, лечебный процесс не останавливался ни на минуту: стандартная работа операционных, всех палат интенсивной терапии.

Потребность в поиске новых решений была очевидна: если пять лет назад больница потребляла 250 – 300 баллонов в месяц, то сейчас эта цифра в два с половиной раза больше. До недавнего времени порядка 350 баллонов уходило на хирургию с реанимацией, 80 баллонов – для гинекологов, 70 – для реанимации травматологических отделений. Например, если раньше в пульмонологии было установлено 8 точек для подачи кислорода, то сейчас могут полу-

чать кислород одновременно 14 пациентов. Медицинский кислород бесперебойно поступает во все отделения и реанимации, за исключением гинекологического и лечебно-диагностического корпусов, но в скором времени эта проблема решится.

**Игорь Бабин, главный инженер:**

Процесс производства полностью автоматизирован, никакого вмешательства человека. Воздух забирается из окружающей среды, стоит мощный компрессор, затем сжимается, высушивается с помощью осушителя воздуха, потом поступает в два концентратора. Они работают попеременно, в итоге получаем воздух, обогащенный кислородом высокой концентрации. Потом чистим его бактерицидными фильтрами, обрабатываем и запускаем в централизованную сеть.

**Евгения Салова, начальник отдела охраны труда:**

Большинство веществ и материалов в среде чистого кислорода создают соединения повышенной взрывоопасности, поскольку кислород, является одним из сильнейших окислителей. Хотя их использование до сих пор практикуют во всем мире. Мы тоже полностью не будем отказываться от них. Несмотря на то, что при работе с баллонами мы выполняли все мероприятия по охране труда и пожарной безопасности, обучали персонал, который обслуживает газобаллонное оборудование, это представляло определённую степень опасности для такого крупного социального объекта, как Первая больница. Для сотрудников, в первую очередь, это были тяжёлые условия труда, профессиональные заболевания и травматизм. С вводом кислородной станции больница перестала быть опасным производственным объектом.

**Юрий Гуцин, заведующий отделением неотложной кардиологии:**

Пациентам, когда к нам поступают в тяжёлом состоянии, подключаем банку с жидкостью, через которую проходит увлажнённый кислород, и через стерильную систему этот кислород подаётся больным с инфарктом миокарда, отёком лёгких, которым требуется кислородная терапия. Все параметры, включая чистоту и давление газовой смеси, отражаются на дисплее нашей аппаратуры, установленной у каждой койки больного.

**Сергей Воеводин, заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии № 1:**

В системе обеспечения медицинских газов кислород входит как один из основных газов, потребность в нём достаточно высокая, потому что отделение работает на юг Кузбасса, принимает больных не только города, но и близлежащих городов, включая детей, осложненные течения родов, послеродового периода. Мы являемся основным потребителем кислорода в больнице, 18 коек могут быть одновременно подключены к системе. Сегодня на аппаратах ИВЛ – 15 пациентов. С помощью системы датчиков происходит дозированная подача кислорода нужной для больного концентрации, который поступает в дыхательные аппараты, носовые канюли, кислородные маски.

### На заметку!

Кислородный баллон – это емкость, которую надо заправить, перевезти и подключить. Его использование и транспортировка требуют повышенного уровня внимания со стороны персонала, специальных учений по эксплуатации и хранению. Баллон через системы понижения давления подает кислород к пациенту. В использовании такие баллоны затратные и опасные.

Кислородный концентратор – прибор, с помощью специальных мембран выводит концентрат кислорода из воздуха. Он не требует заправки и безопасен в эксплуатации.



## День сердца

## Один мир, один дом, одно сердце

В Городской клинической больнице № 1 в рамках Всемирного Дня сердца прошёл массовый флеш-моб. Неожиданно для прохожих пятьдесят студентов Новокузнецкого медицинского колледжа выстроились в живую фигуру в форме сердца, после чего начали энергично двигаться под ритмичную музыку с яркими воздушными шарами.

Здоровое сердце стало символом мероприятия. Это залог благополучия, сохранения трудоспособности и высокого качества жизни.

Красный цвет выбран не случайно: он символизирует как возможную угрозу здоровью, так и огромное желание объединить все усилия для того, чтобы предупредить или победить болезнь.

По словам студентов, таким образом, они еще раз хотели привлечь внимание общественности к необходимости следить за своим здоровьем. Сам танец был тоже весьма символичен. «Сердце же постоянно бьется, именно это мы и показали в танце и комплексе упражнений - движение и здоровье! Это наша пропаганда здорового образа жизни», - говорит одна из активисток акции.

«Мы отмечаем Всемирный День сердца в повседневных трудовых заботах о здоровье наших пациентов, в больничных палатах и операционных в борьбе за чью-то жизнь, за чью-то судьбу, - с таких слов начал своё выступление Владимир Халепа, заместитель главного врача по хирургической работе. - Для нас, медиков, это двойная ответственность: с открытием в 2014 году Регионального сосудистого центра мы взяли на контроль все сердечно-сосудистые заболевания, в зоне действия - города юга Кузбасса».

Главное, как говорят медики Первой больницы, чтобы профилактика и здоровый образ жизни теперь стали неотъемлемой частью жизни новокузнецчан, чтобы каждый из

нас по-настоящему задумался о собственном здоровье и постепенно, небольшими шагами начал движение к его сохранению.

«Сегодня мы постарались обратить внимание населения на изменение образа жизни, на те факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, которые по силам изменить каждому, - рассказывает заведующая Региональным сосудистым центром Юлия Ковалёва. - Сердце несет огромную нагрузку и чтобы обеспечить его нормальную работу, необходимо вести здоровый образ жизни, регулярно контролировать артериальное давление, уровень сахара и холестерина в крови, отказаться от курения, других вредных привычек. К сожалению, мы не всегда соблюдаем эти правила, что приводит в заблуждению сердечно-сосудистой системы».

К пропаганде здорового образа жизни в Первой горбольнице подошли творчески: всех участников мероприятия поздравило настоящее большое сердце. В память о такой важной дате каждому на грудь - наклейка с его изображением.

В День сердца здесь врачевали не микстурами или таблетками, а полезными рекомендациями. Для усиления эффекта - зарядка, для интереса - викторина, а потом занятия в школе здоровья.

Программа мероприятия была насыщенной и разнообразной. Для всех желающих в поликлинике № 1 работали школа для больных с гипертонией и зал лечебной



физической культуры. К врачам-кардиологам выстроилась целая очередь: желающих поучаствовать в акции «Ваше артериальное давление под контролем!» оказалось достаточно много. Под руководством медицинского персонала можно было не только измерить свой уровень артериального давления, но и получить рекомендации, как правильно выполнить эту процедуру дома самостоятельно и добиться достоверного результата. «Корзина здорового сердца», наполненная яблоками, грушами, бананами и курагой, пришлась по вкусу всем, кто хотел полакомиться здоровой и полезной пищей, рекомендованной при сердечно-сосудистых заболеваниях.

В Городской клинической больнице № 1

День сердца станет традицией. Этой даты нет в календаре, но для всех нас она должна стать особо важной. Среди социально значимых заболеваний сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место. Болезнями сердца и сосудов в России страдают более 23 миллионов человек. Ежеминутно тысячи людей во всем мире умирают от этого.

Каждый из нас обязан взять на себя ответственность за здоровье своего сердца и сердца своих близких.

«Один мир, один дом, одно сердце» - таков девиз праздника. Пятьдесят воздушных шаров образовали в небе большое сердце, ещё раз напоминая горожанам о том, как важно беречь своё сердце и сердца своих близких и любимых людей.



## За здоровый образ жизни

## На "Поезде здоровья" - по югу Кузбасса

Передвижной консультативно-диагностический центр, а попросту «Поезд здоровья» - один из проектов в нашем регионе, который был задуман, сделан и работает для людей на протяжении одиннадцати лет. Для жителей многих отдаленных населённых пунктов это единственная возможность пройти медицинское обследование, попасть на прием к эндокринологу или кардиологу. Когда в округе нет больницы, а из медиков только фельдшер или в медучреждении нет узких специалистов, «Поезд здоровья» становится единственной надеждой. Выездная мобильная медицинская бригада, состоящая из 23 специалистов Городской клинической больницы № 1, работала по югу Кузбасса. В общей сложности специалисты обследовали около трёхсот пациентов.

Сегодня мы встретились с главным эндокринологом города, с заведующей консультативно-диагностическим отделением поликлиники № 1 Мариной Вавулиной.

- Марина Николаевна, передвижной консультативно-диагностический центр, такой вид медицинской помощи, насколько он необходим?

- Наш «Поезд здоровья» стал решением проблемы доступности современной медицинской помощи и помогал жителям городов и сёл решить проблемы со здоровьем. Целью создания таких центров было повышение качества оказания медицинской помощи в отдаленных и труднодоступных районах. Работали на выезде 23 специалиста, из них четыре эндокринолога, семь офтальмологов, пять кардиологов, врач-уролог, врач-гастроэнтеролог, врач функциональной диагностики, травматолог-ортопед. Помимо этого, можно было пройти и дополнительное обследование: сделать электрокардиографию. В данной акции охотно принимали участие и молодые врачи больницы.

- Сколько через вас прошло пациентов, сколько километров проехали?

- Километры не считали, были в поселках Крас-

нобродский, Кузедеево, Metallург, в небольших городах юга Кузбасса - Калтан, Осинники, за три месяца мы сделали несколько выездов. Например, врачи-эндокринологи в день принимали по тридцать пациентов. Мы чувствовали свою востребованность, даже жизненную необходимость.

- По вашим наблюдениям, какая патология преобладает у жителей районов? Где более востребован «Поезд здоровья»?

Много патологии лор-органов, заболеваний сердечно-сосудистой системы, эндокринной патологии. Конечно, жители периферии менее обследованы, и именно среди них выявляется больше заболеваний, запущенных форм. В ходе обследования мы выявили сахарный диабет у 20 пациентов, которые узнали о своём заболевании впервые.

Всем известно, что узкие специалисты всегда востребованы, там, где они есть, можно записаться в порядке очередности, там, где их нет, очень плохо. Самое главное, пациенты были рады всей медицинской помощи, которая приехала к ним.

# 85 замечательных лет

**Сегодня клиническая лаборатория – это не только современные анализаторы, реактивы и новые методики обследования, но и научно-практические конференции и высококлассные специалисты. Без работы этой службы немислима врачебная помощь: лаборатория обеспечивает все подразделения крупного лечебного учреждения необходимыми анализами, которые так важны при диагностике.**

Лаборатория не имеет «своих» пациентов и вместе с тем – каждый пациент её. Здесь всегда тихо, сюда хочется войти на цыпочках. Но, это на первый взгляд, ежедневно в лаборатории кипит работа, непрерывно звонит телефон. Некоторые называют клиническую «зеркалом здоровья», которое отражает состояние организма сегодня и дает представление, каким оно будет завтра.

В октябре клинической лаборатории исполнилось - 85 лет! Она – практически ровесница больницы, её история сохранила имена медицинских работников, которые первыми стали заниматься клиническими лабораторными исследованиями. Первая заведующая лабораторией - Варвара Ивановна Беляева, она внесла большую лепту в её развитие. Антонина Генриховна Купчик - профессионал высшей пробы, отличный наставник и педагог – руководила клинической лабораторией с 1956 по 1984 гг., до 2014 года работала врачом клинической лабораторной диагностики. Лабораторией всегда заведовали высококвалифицированные, преданные своему делу специалисты: Мария Ивановна Соколова, Галина Ивановна Орлова, Татьяна Викторовна Аппельганс.

Рассказывая о коллективе, о людях, которые трудятся в клинической лаборатории и ведут каждый день скрупулёзную работу, нельзя не вспомнить и о ветеранах отделения: это Т. Е. Хованская, Н. Г. Чернова, В.С. Храпунова, Л.С. Ротенберг и многие другие.

В настоящее время работа любого врача невозможна без применения методов клинической лабораторной диагностики. В данное время большой спектр исследований и технологических подходов в клинической лаборатории даёт врачу широкие возможности в изучении функционального состояния организма пациента и позволяет ориентироваться в выборе тактики лечения. В отделении проводятся исследования крови: определяют уровень гемоглобина, лейкоцитов, эритроцитов, скорость оседания эритроцитов. Выполняется клинический анализ биологических жидкостей по всем параметрам.

«Медицинские лабораторные исследования являются одним из инструментов для постановки диагноза и дают врачу 70% значимой информации, - говорит заведующая клинической лабораторией Анна Ворожищева. – Основная задача нашей лаборатории - быстрое и качественное выполнение анализов. Лаборатория участвует в федеральной системе внешней оценке качества, имеет сертификат Российской системы внешней оценки качества. Благодаря многоуровневому контролю качества исследований возможность ошибки в результатах исключается полностью.

Клиническая лаборатория работает в постоянном контакте с кафедрой клинической лабораторной диагностики. На базе лаборатории проводятся практические занятия для врачей-курсантов кафедры и студентов медицинского колледжа. Работая в практической медицине, наши врачи занимаются научной деятельностью, регулярно участвуют в международных, всероссийских и областных конференциях. За последние годы в местной и центральной печати было опубликовано более тридцати работ».

Неуклонно растёт потребность в клинико-диагностической помощи. Из года в год

увеличивается количество, расширяется список проводимых исследований, совершенствуется оснащение лаборатории. Сегодня клиническая лаборатория устойчиво функционирует, используя новые современные технологии, повышая качество диагностики. Результат работы - 169 методик и 2 млн исследований в год.

«Раньше всё делали ручным методом, не было анализаторов, микроскопы были примитивные, - делится своими впечатлениями Татьяна Хованская, фельдшер-лаборант, - но работать было очень интересно, вот и тружусь здесь 52 года. Когда выходили на забор крови по отделениям, то приходилось в руках носить деревянные коробки для стёкол и пробирок, флаконов с реагентами, а это по весу – примерно шесть килограмм. Зато сейчас для транспортировки биологического материала используем специальные контейнеры. Помню, как в 1984 году появились первые аппараты, которые считали лейкоциты, эритроциты, примерно в 2002 году мы стали работать на полуавтоматических анализаторах. За эти годы произошли огромные изменения в оснащении: от монокулярного микроскопа и ручной центрифуги до автоматических анализаторов. Сейчас всё модернизировано».

Клиническая лаборатория включает в себя общеклинический, гематологический, гастроэнтерологический, цитологический отделы. Гематологический отдел является самым многочисленным. Исследования здесь проводятся на самом современном оборудовании. В лаборатории имеется единственный в Новокузнецке и на юге Кузбасса гематологический анализатор «Coulter 5 diff».

«При использовании современных технологий автоматизированного анализа крови стало реальным предоставлять значительно больше информации о состоянии кроветворной системы и реагировании её на различные факторы, - рассказывает в ходе своей работы Наталья Савинкина, врач клинической лаборатории. – Гематологические анализаторы способны измерить более двадцати параметров крови за одну минуту».

В лаборатории работа отлажена: образцы крови, поступающие в лабораторный блок, проходят регистрацию, затем направляются в высокоинтеллектуальные лабораторные машины, а после – выдают результат. По словам врачей лаборатории, наиболее востребованным по-прежнему остаётся общий анализ крови.

Необходимо отметить что, только в клинической лаборатории Первой больницы занимаются исследованиями пунктатов при тонкоигольной аспирационной биопсии щитовидной железы: за три года было проведено около трёх тысяч исследований».

В планах развития отделения - расширение спектра цитологических исследований и внедрение иммуноцитохимических методов диагностики для определения типа опухолевого процесса для прогнозирования течения и исхода ряда заболеваний. Одним словом, идти в ногу со временем и не останавливаться на достигнутом.

Роль сотрудников в этом чрезвычайно важна. Именно от их внимательности, от их профессионализма зависит работа всех последующих отделений. Главное для этих людей — внимательное отношение и индивидуальный подход к каждому пациенту.



Навстречу социальной политике

# За мудрость и опыт



Активисты-общественники, они по велению сердца дарили всем участникам мероприятия не только подарочные наборы, но и своё внимание и тепло.

Главный врач ГКБ № 1, депутат Новокузнецкого городского Совета народных депутатов Василий Мальчиков выразил личную благодарность и уважение всем представителям старшего поколения за мудрость и опыт, за наставничество и активную жизненную позицию. По словам Василия Викторовича, в коллективе трудится 16 сотруд-

ников в возрасте более 75 лет.

Сейчас на учёте в Совете ветеранов Первой горбольницы – 545 человек. Пожалуй, не каждое сегодня учреждение может похвастаться такой общественной организацией, которая существует здесь более тридцати лет.

В Первой больнице помощь своим бывшим коллегам не ограничивается поздравлениями к праздничным датам. Каждый из представителей старшего поколения здесь на особом счету. С 1997 года в больнице ра-

ботает программа мощной социальной поддержки. Все ветераны получают надбавку к государственной пенсии, поддержку в решении социальных проблем, связанных с лечением, отдыхом, ремонтом жилья.

В канун праздника – Дня добра и уважения – в Городской клинической больнице № 1 чествовали главных виновников торжества – самых ярких представителей старшего поколения, тех, у кого за плечами огромная жизнь с ее трудностями и радостями, удачами и потерями. Им, умудренным житейским опытом, посвящались песни в исполнении хора «Элегия», и все теплые слова по праву звучали в их адрес – молодых, активных, энергичных и всегда не стареющих душой.

В знаменательные и праздничные дни ветераны участвуют в мероприятиях, выступают на встречах с молодёжью и принимают активное участие в общественной жизни лечебно-профилактического учреждения.



## И снова о коллективном договоре

**В ноябре 2015 года заканчивается срок действия Коллективного договора, заключенного с 2012 по 2015 гг. В этом году проведена большая работа по подведению итогов выполнения по всем показателям. Двусторонняя комиссия приняла решение о продлении этого документа на 2015–2018 гг.**

20 октября этого года Департамент труда и занятости Кемеровской области провёл уведомительную регистрацию Коллективного договора с продлением его срока действия до 2018 года.

Трудовой кодекс Российской Федерации, вступивший в силу с 1 февраля 2002 года, открыл новую страницу в почти столетней истории заключения коллективных договоров в России.

Трудовой кодекс не только сохранил правовой статус коллективного договора, но и усилил его по сравнению с прежним законодательством. Упоминания и ссылки на коллективный договор, нормы, относящиеся к коллективно-договорному регулированию, содержатся более чем в сотне статей Трудового кодекса РФ. Целый ряд его нормативных положений не может быть реализован иначе, как через механизм коллективного договора.

Мы видим неоспоримую заслугу профсоюзного движения в том, что за относительно небольшой период истории – десять лет – коллективные договоры превратились из пустой и никому не

нужной формальности в реально работающий механизм регулирования социально-трудовых отношений. Профсоюзы сумели преодолеть безразлично-скептическое отношение как к себе, так и к коллективному договору, которое сформировалось у руководителей и у работников в советский период нашей истории. Они использовали все имеющиеся в их распоряжении методы, чтобы помочь своему активу в работе над коллективным договором.

Мы уже писали о нашем коллективном договоре. Сегодня хотелось бы напомнить, что создание коллективных договоров и в нашем учреждении имеет свою историю. Активная работа профсоюзной организации, двусторонней комиссии по работе с коллективным договором, уровень социального партнерства способствовали переходу коллективно-договорной работы на новый уровень, соответствующий реалиям времени. Начиная с 90-х годов и по сегодняшний день коллектив больницы активно работал над написанием и редакцией

этого документа, который сегодня является одним из лучших в России. Практика заключения коллективного договора существует в больнице с 90-х годов. Наш Коллективный договор предусматривает многое: вопросы оплаты труда, подготовки кадров и говорит о высоком уровне социальной защищенности работников больницы. Сегодня он устанавливает дополнительные гарантии для работников и ответные обязательства с их стороны по отношению к администрации.

Коллективный договор сегодня стал подробным нормативным документом, регулирующим все стороны социально-трудовых отношений в нашем учреждении, а разработка его содержания – одной из важнейших сторон жизни больницы.

Особо важно отметить в этой работе уровень социального партнерства работников и работодателя, преемственность в проведении этой работы. Все это придает коллективному договору определенную гибкость, позволяет учитывать различные обстоятельства в отношениях между работниками и работодателями и вносить в коллективный договор соответствующие коррективы.

Для коллектива важными разделами по-прежнему являются раздел «Оплата труда», в соответствии с которым ежемесячно выплачивается около 100 млн. рублей в год дополнительных выплат, раздел «Социальные гарантии», позво-

ляющий коллективу дополнительно иметь льготы и гарантии на сумму около 3,5 млн. рублей в год раздел «Социальная защита молодежи», который появился впервые в нашем коллективном договоре в 2012 году и внес большие коррективы в социальные программы для молодежи. В течение последних трех лет внесены дополнения, касающиеся льгот по обучению, оплате за жилье. Только за прошедший год четыре человека воспользовались этой статьёй. В этом году принято решение по обучению среднего медицинского персонала, на сегодняшний день у нас находятся на обучении 13 человек.

Раздел «Гарантии профсоюзной деятельности» отдаёт свои приоритеты членам профсоюза, в денежном выражении они тоже составляют около 3 млн. рублей. Это материальная помощь, детское оздоровление, санаторное лечение членов профсоюза, а самое главное – бесплатная правовая помощь, защита в суде по вопросам трудового права.

В связи с изменениями в структуре новых подразделений внесены коррективы в доплату труда.

Коллективный договор призван повышать правовые и социальные гарантии для персонала по сравнению с теми, что установлены трудовым законодательством. И эти гарантии направлены на то, чтобы сотрудники Первой городской больницы чувствовали себя защищёнными.



## Больше шутят, чем жалуются

**Накануне Дня добра и уважения врачи Центра здоровья поликлиники № 9 провели обследование подопечных Комплексного центра социального обслуживания населения Центрального района.**

В течение двух дней специалисты осматривали ветеранов и удивлялись тому, что эти пациенты все больше шутят, чем жалуются на проблемы со здоровьем. Таким образом, врачи проконсультировали порядка восьмидесяти пациентов и даже одному из них – с приступом стенокардии – оказали неотложную помощь. Цель данной акции – пропаганда здорового образа жизни, выявление пациентов с факторами риска и своевременная консультативная помощь тем, кто в этом больше всего нуждается.

Учитывая, что многие пожилые люди часто не имеют физической возможности приходить на прием в поликлинику по месту жительства,

список различных диагностических методик был достаточно широк: специалисты определяли уровень сахара и холестерина в крови, массу тела и рост, проводили пульс-оксиметрию – насыщение крови кислородом, а также всем желающим измеряли внутриглазное давление.

Своевременная проверка здоровья и профилактика болезней – это то, что поможет продлить пожилым людям жизнь. Таким образом, повышенный уровень сахара в крови был выявлен практически у половины присутствующих, высокие цифры были и по холестерину – у 36% пациентов отделения дневного пребывания пенсионеров и ветеранов.

«Большое количество выявленной патологии

говорит о том, что пожилые люди не обращаются своевременно самостоятельно за медицинской помощью, – говорит заведующая Центром здоровья Татьяна Ерёмченко, – они нуждаются в дополнительном внимании медицинских работников, близких людей, родственников. Так, у пациента с приступом стенокардии были выявлены снижение сатурации кислорода до 93% и выраженные отеки на ногах. Пациенты с факторами риска приглашены в наш центр для углубленного обследования и динамического наблюдения, в школу рационального питания, в кабинет медицинской помощи при отказе от курения».

Всем пациентам раздавались буклеты, памятки по профилактике артериальной гипертензии, инфаркта миокарда, инсульта головного мозга, профилактике травматизма, и, конечно же, в эти дни говорили о физической активности в пожилом возрасте, рациональном питании, вредных привычках как главных составляющих здорового образа жизни.

# Больница читающая

Знакомьтесь: Наталья Лекарева, специалист отдела кадров, писатель со стажем, но в Первой больнице о её таланте знают немногие. Наталья Юрьевна – лауреат Международного литературного конкурса «Перекрёсток 2009». В номинации «Проза» её произведение «Приданое» стало лучшим.

А вот сдача норм ГТО для заведующего амбулаторным травматологическим отделением Михаила Баранова выразилась не только в поставленных рекордах, но и в новом стихотворении. Приятного чтения!

## Приданое

История давняя, но до сих пор веселит всех моих друзей.

Моя мама по случаю в кредит купила большой холодильник и сообщила мне, что это моё приданое. Таким образом, она пыталась подвигнуть меня, наконец-то, заняться устройством своей судьбы.

Думала я и так, и этак: как бы переправить свою ответственность из одного города в другой. Хорошо, что в нашем дружном рабочем коллективе секретов не было, а то бы я голову сломала от этих размышлений. Здесь-то мне и подсказали, что я имею право пользоваться служебной машиной для решения бытовых нужд. Я выхрем помчалась на второй этаж, где у нас находилась администрация. Зараженная оптимизмом коллектива, нисколько не сомневаясь в успехе своего дела, я чуть не расшиблась о закрытую дверь зам. директора по снабжению. Примерно еще неделю я билась, как раненая птица, в эту дверь, пока он сам не застал меня за этим занятием. «И что это Вы двери ломаете, разве не знаете, что я сижу в другом кабинете. Какой у вас вопрос?», – видно было, что он недоволен моим поведением. Сбивчиво объяснив свою проблему, я с надеждой посмотрела на него. Сергей Петрович немного подумал и сказал: «Я завтра еду в Кемерово на грузовой машине, запиши координаты, привезем тебе холодильник». Радости моей не было предела. Как же просто решается любая проблема, когда за нее берутся настоящие профессионалы, истинные джентльмены.

На другой день меня сразила новость, которой я никак не ожидала. Наша машина попала по дороге в Кемерово в аварию. Шофер и Сергей Петрович – в больнице. В общем, спасли, жить будут, но когда приступят к работе, неизвестно.

Прошло, наверное, не меньше месяца, пока кто-то из мужской части нашего коллектива опять начал поднимать тему про доставку моего приданого. Иди, говорит, к зам. директора по технике, у него служебный «Москвич»-фургон, твой холодильник в аккурат туда войдет, я уже все просчитал. Василий Михайлович, когда увидел меня и выслушал мою просьбу, весь напрягся и сжался, как перед неизбежностью катастрофы. Потом вызвал своего шофера в кабинет. «Вот, Анатолий, – сказал он, – познакомься. Это наш молодой специалист, благоухания любимых цветов, жизнерадостных улыбок, счастья и всего самого прекрасного! Пусть с вами всегда будут рядом близкие и дорогие люди, радуйтесь каждому светелому дню, в котором будут гармония, везение, достаток и успех.»

Ну, что ж поделать – проспала. Я в жизни ни разу не бежала на работу так, как в то утро. Возле конторы я не увидела ни шофера, ни «Москвича». Только забежала в отдел, все хором закричали, чтоб ждала на крыльце и никуда не отлучалась. Я опять выбежала на улицу, но машины по-прежнему возле

крыльца не было. Лето было уже в самом разгаре, и день обещал быть жарким. Я подумала, что правильно надела белые штаны и свою любимую летнюю кофточку. Простояв минут 5 на нашем довольно высоком крыльце, я увидела, как по противоположной стороне улицы медленно движется светлый «Москвич»-фургон, а его водитель внимательно всматривается в меня. Ну, наконец-то, подумала я и замахала приветливо рукой, как бы сообщая, что вот она я, здесь уже и очень сожалею, что опоздала. «Москвич» развернулся и подъехал ко мне. Я, не успев толком забраться в машину, сразу начала без остановки извиняться и объяснять, что так долго везу свой холодильник из Киселевска, что у меня уже крыша поехала. Пока я оправдывалась перед Анатолием, мы проехали часть проспекта, и въехали на улицу с односторонним движением. «Здесь же запрещен проезд», – автоматически проговорила я вслух свою мысль. «Да, я в этом городе второй раз в жизни», – сказал он и улыбнулся. Вот думаю, артист, живет в городе, работает шофером, с утра до вечера крутит эту баранку, но как оригинально шутит. И тут я заметила, что у него нет усов, которые еще вчера пышной копной красовались на положенном им месте. Без усов он выглядел гораздо моложе.

– А где усы? – не замедлила спросить я.

Он отреагировал так же быстро, как и на первый вопрос:

– Жене не нравится, пришлось сбрить.

– Ну, и правильно. Мне тоже так больше нравится. Жена плохо не посоветует, – я почувствовала, что он совершенно не сердится на меня за опоздание, и окончательно успокоилась. Мы уже выезжали из города, как я опять что-то начала болтать, обращаясь к шоферу по имени. Он почему-то съехал с дороги на обочину, остановил машину и сказал:

– Ну, во-первых, я не Анатолий, а Алексей. А во-вторых, я на самом деле второй раз в жизни приехал в этот город.

Мне стало плохо. Я судорожно начала дергать ручку открывания двери, но та никак не открывалась. Выдержав паузу, Алексей абсолютно спокойно продолжил.

– Если ты скажешь вернуться, я верну тебя на место в целости и сохранности. Но, как я понял из твоего же рассказа, тебе нужно привезти холодильник из Киселевска, и какая, черт возьми, разница, кто тебе его привезет?

«Надо же – неслось у меня в голове, месяца 3 назад я думала точно так же».

– Я приехал из Ленинск-Кузнецка забрать тещу из больницы, но только после обеда будут готовы ее документы. У меня есть 4 часа свободного времени. Мне все равно нечем заняться в незнакомом городе. Так как? – наконец закончил он свою речь и с любопытством посмотрел на меня в ожидании ответа.

Я сидела, вжавшись в сиденье, и боялась даже



думать, куда я опять вляпалась. Мы просидели молча минут 5. Он терпеливо ждал моего решения. Это почему-то меня успокоило. Я, лихорадочно проанализировав свое положение, сделала вывод, что в логике ему не откажешь, с юмором тоже все в порядке, так что поездка обещала быть веселенькой. И потом, возвращаться во второй раз без холодильника казалось мне еще хуже. «Будь, что будет», – решила я. А вслух сказала: «Ладно, поехали».

Мы хохотали всю дорогу, нам было смешно абсолютно все, что с нами произошло за последние полчаса, включая усы.

А в это время в нашем кабинете был полный переполох. Шофер Анатолий очередной раз пришел за мной, чтобы выполнить поручение своего начальника, а меня все еще нет. Все в кабинете его заверяли, что я на крыльце его жду, а он никак не мог меня там найти. Когда он в пятый раз появился на пороге нашего кабинета, мой непосредственный руководитель послал его... отдыхать, пообещав обязательно сообщить ему обо мне, как только сам что-нибудь узнает.

Когда я заявила на работу, народ меня уже потропливо рассказывать, как все получилось. Как же они орали на меня. Я пыталась оправдаться, но тщетно, настроение было угроблено напрочь. Через некоторое время, сквозь шум и гомон, я услышала фразу своего руководителя, которую запомнила на всю жизнь: «Наташа, скажи, зачем ты два месяца компостировала мозги администрации предприятия, если давным-давно могла выйти на крыльцо, помахать рукой и привезти свое приданое». Хороший вопрос, мелькнуло в голове. И тут до меня дошло, что, как бы там ни было, я справилась с проблемой, что главное приданое мое находится внутри меня и получено от родителей еще до рождения.

Совпадение или нет, но через три месяца я вышла замуж.

Наталья Лекарева

## Нормы ГТО

На сто я стартанул, как на пятсот, Вперед, и три девчонки рядом. Бежал, но финиш был уже не тот. Двух обогнал, одной – Лишь голени окинул сзади взглядом...

И это я, который бил рекорды мира в женском беге в семидесятых приснопамятных годах. Скрипят колени, как с несмазанной телеги, И будто двадцать килограммов на плечах...

Что ж, обошла, но ей всего лишь восемнадцать, Как было мне каких-то сорок лет назад. Посмотрим, будет та подруга улыбаться В соревнованиях «кому за шестьдесят?»

Да, я «бесстрашный!» и улыбнущего те, Кто этот термин знает. В футболе, беге и любви. Вранусь, пусть сердце замирает Без возраста, ты только позови...

Михаил Баранов.



## Поздравления

Администрация, профком и редакция газеты «Первая клиническая» поздравляют с юбилейной датой заместителя главного врача по акушерству и гинекологии Любовь Алексеевну Маркину!

Желаем вам хорошего настроения, благоухания любимых цветов, жизнерадостных улыбок, счастья и всего самого прекрасного! Пусть с вами всегда будут рядом близкие и дорогие люди, радуйтесь каждому светелому дню, в котором будут гармония, везение, достаток и успех.

Гинекологическая служба поздравляет с юбилейной датой заместителя главного врача по акушерству и гинекологии Любовь Алексеевну Маркину!

Пусть работа вам приносит вдохновение, пусть надежда, вера и любовь будут спутниками вашей жизни! Пусть семья всегда согревает вас теплом, вниманием и пониманием. Желаем вам в работе новых творческих идей, вдохновения и энтузиазма.

Операционный блок гинекологических отделений поздравляет с юбилейной датой старшую сестру Наталью Васильевну Трубину!

Желаем во всём всегда – везения,  
В делах – большой удачи!  
И рядом тех, кто любит,  
Кто очень много значит!

Операционный блок хирургического отделения поздравляет с юбилеем операционную медсестру Наталью Ильиничну Власенко!

Желаем, чтобы в доме были  
Уют, спокойствие и радость.  
Чтоб деньги в кошельке имелись, да так, чтоб оставались!  
Желаем собирать победы!  
И достигать вершины смело!  
Идти по жизни с интересом,  
И чтоб душа от счастья пела!

Поздравляем с Днём рождения работников бухгалтерии:

Ольгу Николаевну Кубрак, Наталью Михайловну Родько, Людмилу Васильевну Попову, Валентину Александровну Макушкину, Наталью Сергеевну Рудневу, Наталью Владимировну Балуеву, Раису Георгиевну Костикову, Ольгу Александровну Круглову.

Ароматами бархатных роз,  
Каждым светлым, чудесным мгновеньем,  
Исполнением радужных грёз  
Будет радовать пусть день рождения!



Коллектив отделения восстановительного лечения поздравляет с юбилейными датами своих сотрудников: Игоря Викторовича Дробышева, Елену Владимировну Лапшину, Ольгу Михайловну Чернову.

С Днём рождения поздравляем  
И в подарок вам отправляем:  
Счастье, радость, удачу, везение,  
Море благ и волну восхищения.

Администрация и профком больницы поздравляют с Днём рождения ветеранов:

Надежду Сергеевну Большунову, Раису Сергеевну Гаврюшенко, Надежду Михайловну Иванову, Людмилу Владимировну Кузьмину, Дарью Андреевну Козлову, Анну Иосифовну Клименко, Светлану Кузьминичну Кузнецову, Раису Александровну Лихоманову, Раису Георгиевну Перескокову, Раису Максимовну Пушкину, Клару Георгиевну Ярыгину, Галину Васильевну Медведеву, Галину Михайловну Толстыко, Лидию Петровну Асташину, Евгению Георгиевну Кадыкину, Раису Ивановну Кувшинову, Валентину Николаевну Котову, Валентину Петровну Литасову, Любовь Семеновну Плеханову, Валентину Александровну Миничеву, Нину Сергеевну Подкопаеву, Раису Васильевну Протасову, Евдокию Степановну Серкову, Надежду Ефимовну Чувашенко.  
Желаем здоровья, тепла и добра,  
Чтоб без бед, неудач наступила пора,  
Чтоб жить не тужить до 100 лет довелось,  
Пусть сбудется все,  
Что еще не сбылось!

Гинекологическая служба поздравляет с юбилейной датой старшую сестру операционного блока Наталью Васильевну Трубину!

Наталья Васильевна трудится в Первой горбольнице порядка сорока лет. Свой трудовой путь она начала с операционной санитарки и с 1989 года и по настоящее время работает в должности старшей медицинской сестры операционного блока гинекологических отделений. Она всегда умеет подбодрить людей, честно и с полной отдачей относится к работе, за что неоднократно награждена грамотами и благодарственными письмами. Наталья Васильевна – координатор гинекологического корпуса, руководитель школы профмастерства для операционных медицинских сестёр города и области, член Совета сестёр горбольницы. Для многих сотрудников она наставник, для кого-то – пример. Продолжайте и дальше свою трудовую биографию, пусть вам в этом сопутствуют удача и успех!

Коллектив центра профпатологии поздравляет с Днём рождения медицинскую сестру палатную Наталью Сафроновну Дрепину!

Кипит работа повседневно,  
Но вот среди обычных дней  
Вдруг наступает день рождения,  
Чудесный праздник – юбилей!  
Хотим Вам пожелать удачи,  
Успеха в жизни, ярких дел,  
Чтоб Вы с улыбкой – не иначе –  
Встречали каждый новый день!

Коллектив эндоскопического отделения поздравляет с юбилеем санитарку Аллу Владимировну Мызникову!

60 – отличный возраст!  
Мы желаем в юбилей:  
В жизни все пусть будет просто,  
С каждым днем все веселей!

Коллектив эндоскопического отделения поздравляет с юбилеем старшую медицинскую сестру Надежду Николаевну Жигарькову!

35 – пора для достижений!  
Пусть вдохновенье дарит свой полет,  
Побольше замечательных мгновений  
Вам каждый новый день преподнесет!

Операционный блок хирургического отделения поздравляет с юбилеем санитарку операционной Татьяну Маратовну Тимирову!

С днем рождения тебя,  
Счастья радости добра,  
Пусть во всем тебе везет,  
И тоска скорей уйдет.  
А еще тебе любви,  
Чтоб сбылись твои мечты.  
Больше радости и смеха,  
А еще тебе успеха!  
Пожелаем и удачи,  
Чтоб врагам давала сдачу,  
А еще тебе терпенья,  
Чумового настроенья!



## Дела больничные

## Вакцинация: план выполнен

С 15 сентября по 15 октября в поликлиниках Городской клинической больницы № 1 в рамках Национального календаря профилактических прививок стартовала прививочная кампания против гриппа.

По словам врачей-эпидемиологов, план выполнен, за месяц удалось привить 17 тысяч горожан, в их числе медицинский персонал, педагоги, студенты, служащие, а также люди с хроническими заболеваниями.

В этом году вакцинация началась чуть раньше, чем в прошлом году, и призвана снизить заболеваемость гриппом в городе. После прививки от гриппа образуется активный иммунитет, который сохраняется в течение года.



## В связи с ремонтом

В связи с проведением ремонтных работ санпропускник № 3 временно переехал: теперь он находится в хирургическом корпусе в УРАТе. Для быстрой ориентации пациентов на территории больницы установлены красные указатели с направляющей стрелкой. Транспортировка экстренных больных осуществляется бригадами скорой медицинской помощи через санпропускник № 4. Просим отнестись с пониманием к временным неудобствам!

## Получили награды

К Всемирному дню врача за добросовестный и безупречный труд, профессиональное мастерство, за заслуги в развитии здравоохранения медики Первой горбольницы получили высокие награды. Юрий Гушин, заведующий отделением неотложной кардиологии удостоен нагрудного знака «Отличник здравоохранения РФ». Почетными грамотами Минздрава РФ награждены Игорь Толченицын, заведующий отделением челюстно-лицевой хирургии и старшая медицинская сестра эндокринологического отделения № 1 Ирина Голубицкая. Коллеги, поздравляем!

## В больницу попала новокузнецкая долгожительница

Впервые в истории Первой больницы: пациентка-долгожитель. В январе этого года Евдокии Третьяковой исполнилось 110 лет, она является старейшей жительницей Кемеровской области. Больная поступила в лечебное учреждение с переломом хирургической шейки плеча без смещения, где ей была оказана необходимая медицинская помощь. Пациентка выписана в добром здравии и боевом настроении. Она выстояла войны, разруху, голод, холод и живёт среди нас. Сейчас у долгожительницы шесть внуков, семь правнуков и восемь праправнуков, пожелаем ей ещё раз здоровья и долголетия.

## Всемирный День зрения

По данным Международного агентства по профилактике слепоты, примерно 284 миллиона человек имеют проблемы со зрением, из них 39 миллионов не видят вовсе. Болезни глаз поражают более 19 миллионов детей. Около 80% случаев слепоты можно было бы избежать в случае своевременного лечения.

Офтальмологи Первой больницы – всегда на страже здоровья наших глаз! В арсенале врачей амбулаторного офтальмологического отделения Городской клинической больницы № 1 имеются уникальные методы диагностики и лечения. Например, ультразвуковое исследование глаз, которое применяется для выявления большого спектра патологий. Для раннего выявления глаукомы есть глаутест, который позволяет проводить нагрузочную пробу для диагностики этого заболевания. Компьютерный периметр – для проверки пороговой чувствительности сетчатки и изменений в поле зрения.

Кстати, в связи с 85-летием образования офтальмологической службы Кузбасса врачи-офтальмологи Первой больницы были отмечены наградами.



## Благодарности пациентов - лучшая награда

Уважаемый Василий Викторович!

От имени здравоохранения выражаю Вам благодарность за помощь в организации работы мобильных медицинских бригад с 09.07.2015 г. по 29.09.2015 г.

Просим поощрить сотрудников, принимавших участие в работе медицинских бригад.  
И.В. Крамер, начальник управления здравоохранения.

Главному врачу МБЛПУ «ГКБ № 1» В.В. Мальчикову

Хочу выразить огромную благодарность коллективу общей реанимации № 1, а именно заведующему отделением С.В. Воеводину, лечащим врачам А.В. Мазилкину, А.Ю. Угрюмову, А.С. Казанцеву, всем медицинским сестрам отделения и младшему персоналу за спасенную мне жизнь. Всем им низкий поклон, дай вам Бог крепкого здоровья, счастья вам и вашим близким. Оставайтесь такими же радостными и заводными.

Т.Н. Кривелева.

Уважаемый Василий Викторович!

Хочу выразить благодарность Вам и коллективу работников нейрохирургического отделения, к.м.н. Александру Геннадьевичу Епифанцеву и к.м.н. Татьяне Викторовне Чижиковой, а также операционной бригаде Вашей больницы за неравнодушное отношение к моему сыну – Артему Ключеву. Они провели уникальную, на мой взгляд операцию, по удалению коллоидной кисты. Хотелось бы отметить их высокий профессионализм в оказании медицинской помощи и неравнодушный подход к дальнейшему выздоровлению моего сына. Вы, Александр Геннадьевич и Татьяна Викторовна, оперативно и грамотно приняли меры, чем способствовали своевременной госпитализации и оказанию неотложной медицинской помощи моему сыну.

Если все врачи будут такими грамотными профессионалами, как вы, то больные будут в надежных руках.

Искренно благодарны вам за жизнь сына, которую вы спасли.

С уважением семья Ключевых, г. Прокопьевск

Выражаем огромную искреннюю благодарность, признательность и уважение нашему лечащему врачу Сергею Владимировичу Борзыкину за ответственное отношение к своему делу, за профессионализм, отзывчивость, чуткое, внимательное отношение к пациентам. Спасибо вам за ваш нелёгкий труд, за ваше желание и стремление помочь.

С уважением В.А. Кусургашева.

Убедительно просим вас объявить благодарность врачу амбулаторного травматологического отделения Борису Анатольевичу Ройту за чуткое отношение к пациентам, за высокую квалификацию, за индивидуальный подход к каждому. Благодарим также заведующего отделением Михаила Юрьевича Баранова за умелое руководство коллективом и медицинскую сестру Екатерину Александровну Косареву.

Дай Бог всем здоровья и долгих лет работы на этом поприще.

Пациенты С.А. Цуканов, Н.П. Захарова, Н.П. Балмосова и другие.

Я, Галина Николаевна Шляхова, лежала в отделении реанимации № 1 с 26.09.2015 по 2.10.2015 гг. и хочу выразить большую благодарность всем сотрудникам отделения за внимательное и добродушное отношение ко мне. Я очень довольна работой персонала, и желаю им всего наилучшего в этой нелегкой работе и прошу администрацию руководство отметить это поощрением.

Спасибо лечащим врачам: С.Л. Смирновой, А.З. Валиахмедову, заведующему отделением С.В. Воеводину. Мед. персоналу: страшей медсестре Т.Г. Родионовой, О.В. Ковшаревой, И.Ю. Весниной, Н.В. Черкасовой, А.А. Кузнецовой, Т.Ш. Абрамкиной, Е.Н. Моногосевой, М.Н. Семеновой, младшему персоналу С.В. Курпьяшковой, Е.В. Родину, Н.С. Кривоноговой, М.А. Куцей.

Наблюдаю в поликлинике КМК 3 года. Поначалу посещала участкового врача Любовь Владимировну Тарасенко, сейчас – участкового врача Елену Сергеевну Булычеву. Хочу отметить их доброту, внимание к больным, их профессиональные качества. Всегда выслушают, объяснят, посоветуют, как лучше справиться с недугом. Раньше я посещала другую поликлинику, но такого внимания и заботы о больных со стороны врачей я не встречала. Прошу вас объявить им благодарность. Спасибо им огромное! Побольше бы таких врачей.

С уважением пенсионер Татьяна Константиновна Стародубова.

Я обратилась в лечебно-диагностическое отделение с головными болями.

Начну с ресепшн: девочки все молодцы, приветливые, доброжелательные. Заведующая отделением, врач-невролог – Марина Николаевна Меньщикова – настоящий профессионал, индивидуально подходит к каждому пациенту, также массажистка Елена просто супер, сразу видно, что человек любит свою работу, все медсестры тоже молодцы.

Светлана Евгеньевна Семёнова.

Хочу выразить огромную благодарность сотрудникам гинекологического отделения № 5 Городской клинической больницы № 1 за чуткое и внимательное отношение, за исключительное усердие и добросовестность, внимание и профессионализм. Особую благодарность выражаю заведующей отделением Елене Юрьевне Корневой, лечащему врачу Евгении Юрьевне Шишей. Как можно больше бы таких отзывчивых, понимающих, добродушных и просто с лучшими человеческими качествами врачей. Спасибо за ваш благородный труд, желаю дальнейших профессиональных успехов, крепкого здоровья, счастья, благополучия.

С уважением Анна Евгеньевна Иващенко.



**Первая клиническая**

Орден Трудового Красного Знамени  
Городской клинической больницы № 1

Адрес редакции:  
г. Новокузнецк, просп. Бардина, 28.  
Городская клиническая больница № 1  
Тел. 796-819.  
E-mail: suetova80@mail.ru  
www.1gkb-nk.ru

Отпечатано: ООО «Сиб-Принт».  
Тираж 700 экз.

Ответственный за выпуск  
Е. Суетова.  
Фото: Е. Суетовой  
Верстка: А. Белов,  
архив ГКБ № 1.