

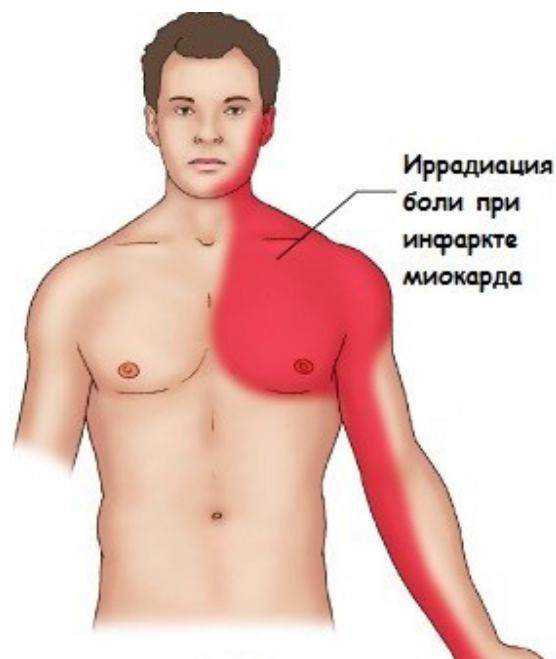
Люди, перенесшие инфаркт, нуждаются в дальнейшем врачебном контроле. Какая тактика ведения таких пациентов?

В любом случае одномоментное вмешательство не решает проблемы хронической коронарной недостаточности. Часто бывает так, что после острого инфаркта человеку нужно лечить поражение других сосудов. Многих больных направляют на обследование, которое позволяет выявить наличие или отсутствие коронарной недостаточности. Если она имеет место, то человек проходит дальнейшее обследование. Потом уже принимается решение, проводить какие-то мероприятия или нет. Некоторым больным рекомендуют методы большой хирургии: аорто-коронарное шунтирование. Тогда пациент может быть направлен в специализированный хирургический центр.

Благодаря открытию в РФ специализированных медицинских центров по стентированию коронарных артерий за последнее десятилетие смертность от инфаркта миокарда в России снизилась почти в 2 раза.

Однако, острый инфаркт остается одной из основных причин преждевременной смертности. Для спасения пациента с инфарктом крайне важно как можно раньше распознать эту болезнь, правильно оказать первую помощь, вызвать врачей и быстро доставить больного в стационар.

Какие признаки указывают на инфаркт миокарда и как оказать первую помощь?



Иррадиация боли при инфаркте миокарда

По материалам сайта: <http://www.takzdorovo.ru>

ДЕПАРТАМЕНТ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБУЗ КО «Новокузнецкий центр
медицинской профилактики»

**ИНФАРКТ МИОКАРДА:
ГЛАВНОЕ
НЕ УПУСТИТЬ ВРЕМЯ!**



ГБУЗ КО «Новокузнецкий центр
медицинской профилактики» т. 45-13-44

Как распознать инфаркт?

Чаще всего инфаркт протекает довольно типично. Наиболее характерный признак – это давящая боль в середине груди (тяжесть или сдавление за грудиной). Эта боль может отдавать в левое плечо или в левый локоть, в горло, а иногда и в подлопаточную область.

Редкие клинические проявления инфаркта миокарда – боль в области желудка, общая слабость, потливость и рвота.

Однако самое главное помнить, что **основной симптом инфаркта – давящая за грудиной боль**

Что необходимо срочно предпринять при инфаркте?

В основе инфаркта миокарда лежит резкий недостаток кислорода из-за закупорки коронарной артерии. От этого страдает сердечная мышца, которая не может долго жить без кислорода. Поэтому счет идет даже не на часы, а на минуты. Фактор времени при инфаркте определяет тактику оказания скорой помощи и дальнейшего лечения.

При появлении признаков инфаркта необходимо принять таблетку нитроглицерина или использовать спрей нитроглицерина. Чтобы нитроглицерин начал быстрее действовать, таблетку надо рассасывать под языком. При этом необходимо помнить, что нитроглицерин обладает мощным сосудорасширяющим действием, поэтому после его приема может резко снизиться артериальное давление. Некоторые больные могут почувствовать го-

ловокружение, а иногда даже и ненадолго потерять сознание. Поэтому принимать лекарство лучше сидя или лежа, чтобы явления, связанные с расширением сосудов и снижением давления, переносились легче.

В любом случае, независимо от того, есть под рукой нитроглицерин или нет, надо как можно быстрее обратиться за скорой медицинской помощью.

В течение какого времени человеку, у которого случился острый инфаркт, можно помочь наиболее эффективно?

Половина всех смертей при инфаркте миокарда происходит в первые 90 минут от появления симптома заболевания. Если пациент вовремя, хотя бы в течение двух часов (если нет фибрилляции желудочков), попадает в условия интенсивной терапии (именно таким местом является уже машина скорой помощи), то его шансы сильно возрастают. В современных учреждениях смертность от этого заболевания составляет в среднем около 5-8%. Это большой успех на протяжении последних нескольких десятков лет.

Как сам пациент может повысить эффективность лечения и прогноза развития осложнений?

Не затягивать с обращением за медицинской помощью.

Не пытаться самостоятельно лечить давящую боль за грудиной (например, размышлять, какое лекарство принять, стоит ли будить

родственников или обращаться в «скорую» и т.д.). В итоге – время может быть упущено.

Помнить, что с кровью в сердце поступают кислород. Если нормализация кровотока по коронарным артериям происходит быстро, ишемизированный миокард остается живым и работоспособным, и резко ограничиваются размеры инфаркта. А во многих случаях можно даже предотвратить его развитие. Но это все эффективно в том случае, если применяется достаточно рано, потому что догоспитальный этап для больных с инфарктом является определяющим.

Таким образом, при подозрении на инфаркт у человека, который находится рядом с вами, немедленно вызывайте врачей. Если на улице вы видите лежащего человека, не надо сразу думать, что он пьян – подойдите и узнайте в чем дело. Не сложно научить людей пользоваться, например, дефибриллятором, если они появятся и у нас в общественных местах. Гораздо сложнее дело обстоит с желанием людей преодолеть равнодушие и стать внимательнее и к своему здоровью, и к здоровью окружающих.

