



Первая *Ваше здоровье на первом месте!* клиническая

Корпоративная газета Новокузнецкой городской клинической больницы № 1

№ 2 март-апрель 2018 года | г. Новокузнецк



Дорогие ветераны!
От всей души поздравляю вас с 73-й годовщиной
Победы в Великой Отечественной войне!

Все дальше уходит в прошлое суровое военное время и вместе с тем одна из самых трагичных и памятных страниц истории нашего Отечества. Меняются поколения, под мирным небом вырастают наши дети.

Каждый год, отмечая Великую Победу, мы вспоминаем о её цене. Чтим героев и скорбим о павших, преклоняемся перед подвигом наших дедов и отцов, которые, несмотря на трудности и лишения, смогли подарить нам сегодняшний день и мирное небо над головой.

В этом празднике воедино слились выстраданная боль и гордость за ратный подвиг советского солдата, мужество и отвага поколения победителей и огромная радость Великой Победы.

Кровью и потом добыта Победа 45-го. Имя каждого солдата золотыми буквами вписано в историю страны.

Война затронула миллионы российских семей. В каждом доме помнят своего солдата Победы и 9 Мая с благодарностью и гордостью отдают ему дань уважения и чтят память погибших. Наши деды и отцы стояли насмерть у стен Сталинграда, бились на Курской дуге, штурмовали Берлин. Они с честью выполняли священный долг.

К сожалению, уходят из жизни свидетели и творцы истории Отечества. В память об их подвиге продолжает идти наш «Бессмертный полк». Эта акция стала в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 традицией. Третий год подряд врачи и медицинские сестры, ветераны и молодежь встанут в одну колонну, чтобы пронести портреты фронтовиков-победителей и ещё раз вспомнить всех по-

менно. За каждой фотографией – своя судьба и история. Врачи рисковали жизнью наравне с боевыми товарищами, работали круглосуточно, оперировали под открытым небом. Кузнецкая Земля находилась за тысячи километров от линии фронта, но о медиках, работавших в эвакогоспиталях Новокузнецка, знала вся страна.

Честь и слава вам, уважаемые ветераны! Сколько трудных дорог пройдено вами! Вы пережили страшные годы военного лихолетья, отдали молодость и лучшие годы своей жизни. Вы научили нас сплоченности, передали не только силу и опыт, но и веру в будущее. За вашей спиной не просто героическая жизнь – за вами целая история Отечества. Наш долг – сделать все возможное, чтобы каждая ее страница была бережно сохранена и передана подрастающему поколению.

Огромная вам благодарность и низкий поклон за то, что выстояли в этой страшной войне, за то, что подарили нам жизнь и свободу.

От имени многотысячного коллектива Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 желаю вам крепкого здоровья, долгих и светлых лет жизни, душевного тепла, внимания и заботы родных и близких людей.

Оставайтесь всегда с нами и знайте, что мы вас помним, любим, гордимся!

С праздником! С Днём Победы!

**С уважением и наилучшими пожеланиями,
Главный врач ГАУЗ КО «НГКБ № 1»
Василий Мальчиков.**

В гостях

Ветераны принимают поздравления



В гостях у труженицы тыла П.П. Протасовой



Принимает поздравления вдова участника ВОВ Е.И. Волкова

Традиционно ко Дню Победы в Великой Отечественной войне ветераны Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 принимают поздравления. Сегодня они продолжают жить своей тихой спокойной жизнью, лишь изредка собираясь на мероприятиях.

В этом году предпраздничные визиты в гости к поколению победителей начались за несколько дней до 9 Мая – самой важной и памятной даты в календаре. Более тридцати ветеранов, проработавших не один десяток лет в медицинской организации, получают от руководства памятные открытки и подарки – продуктовые наборы к праздничному столу.

Делегация во главе с председателем Совета ветеранов больницы Галиной Михайловной Поздняковой поздравила виновников торжества с Днём Великой Победы.

В числе первых Галина Михайловна посетила на дому – Полину Петровну Протасову. Свою трудовую деятельность Полина Петровна начала в терапевтическом отделении в должности медицинской сестры, через некоторое время перешла работать в травмпункт поликлиники КМК. Затем трудилась заведующей здравпункта. По состоянию здоровья 2,5 года не доработала до пенсии.

«Когда началась Великая Отечественная война, я была совсем девочкой, мне было 13 лет, - говорит Полина Петровна. – Родилась в глухой деревне в Алтайском крае. Де-

ревушка была маленькая, всего на 100 домов. Начало войны совпало с сенокосом. Работы было много всегда. Все делали дети и женщины. Летом – в полях, зимой – чистили картошку и сушили ее, вязали носки, чулки, все - для фронта. Это был наш вклад в Победу. Днём – работали, вечером – учились.

Детство было нелегкое. Отца забрали на фронт. Нас у мамы было трое. В 1946 году отца привезли из московского госпиталя. Он был у нас пулеметчиком, подорвался на mine, повредил шейный отдел позвоночника, после войны мама за ним ухаживала ещё 21 год.

В Осинниках жил мой дедушка, это был начитанный, грамотный человек. Однажды он написал письмо, в котором рекомендовал мне поступать в фельдшерско-акушерскую школу. Чтобы уехать в Осинники, нужно было взять в районе пропуск на выезд. Я тринадцать раз ходила туда за 45 км, уходила в пять утра, приходила в двенадцать ночи. То не было на месте начальника милиции, то еще какие-то причины. Так я опоздала на учёбу, экзамены прошли, все уехали на полевые работы в колхоз. Но дедушка смог уговорить преподавателей, объяснил

ситуацию, и меня чудом зачислили в фельдшерско-акушерскую школу. Училась хорошо, за мной почему-то следили все преподаватели. Затем год отработала в деревне, вернулась к родителям, через некоторое время приехала в Новокузнецк.

Второго мая мне уже исполнится 89 лет. Я не думала, что столько проживу, делать уже ничего не могу, хорошо, что рядом сын. Все лето до глубокой осени проводим на даче, вот так и живем».

Побывали представители Совета ветеранов и у Евгении Ивановны Волковой, вдовы участника Великой Отечественной войны. Несмотря на возраст и проблемы со здоровьем, Евгения Ивановна не теряет бодрости духа.

«Пятьдесят один год прожили с мужем, детей не было, - рассказывает ветеран. – Муж был участником Великой Отечественной войны, служил на Калининском фронте. Сейчас осталась одна, но один добрый человек помогает мне во всем.

В 1964 году приехала в Новокузнецк в гости, но пришлось остаться здесь навсегда. Сама я из Белоруссии, родом из Витебской области. Когда приехала в Новокузнецк, устроилась на работу в пассажирское автохозяйство кондуктором. Город не знала, знакомых практически не было. Было очень трудно. Мой маршрут был «Вокзал – Абашево». Шесть месяцев спустя попала в

аварию. Потом ушла с работы. Познакомилась с мужем, он трудился в Первой городской клинической больнице техником в рентген-кабинете. Я устроилась санитаркой в рентгенологическое отделение. Каждый день видела, как работают хирурги, рентген-лаборанты. В то время у нас была заведующая Зора Львовна Броцкая, добрая женщина, которой я очень благодарна. Однажды она провела собрание и сказала: «Все желающие могут повысить свою квалификацию на рабочем месте».

Я рассказала об этом мужу, он молча выслушал меня и не сказал ничего. Вскоре он написал письмо в Москву и выписал книгу «Укладки больного человека». Заставлял меня изучать материал, каждый раз приходя с работы, задавал кучу вопросов: «Я – больной, меня беспокоит (придумывал всё, что угодно), что нужно делать?».

Так я стала выполнять работу рентген-лаборанта. Я благодарна врачам, с которыми мне пришлось работать, это замечательные, светлые люди: хирург Владимир Давыдович Ганчарман, кардиолог Абрам Семёнович Левин, врач-анестезиолог Евгений Алексеевич Павлюченко, затем он уехал в Сочи, там и ушёл из жизни. Он был, как говорят, от души и врач, и человек. Эти специалисты научили меня многому».

Поздравляем!



Дорогие наши ветераны, вдовы ветеранов Великой Отечественной войны, труженики тыла! Поздравляю вас с праздником Великой Победы!

Мы никогда не забудем май 1945-го года. Этот праздник всегда в наших с вами сердцах, и переоценить его невозможно.

Уважаемые ветераны! Спасибо за то, что вы у нас есть! В Первой городской больнице вас всегда помнят, любят и гордятся вашим подвигом. Вы работали на колхозных полях, спасали раненых, трудились в нечеловеческих условиях. Низкий поклон вам за то, что вы выстояли, выдержали, не отступали.

В этот праздничный день от всего сердца желаю всем вам крепкого здоровья, спокойствия, долголетия, мирного, ясного неба над головой. Пусть близкие люди всегда будут рядом, дети и внуки радуют вас своими успехами! Будьте сильными и, главное, никогда не сдавайтесь!

С уважением, председатель Совета ветеранов НГКБ № 1 Г.М. Позднякова.

Визит главного профпатолога



Проблему выявления профессиональных заболеваний у работающих на вредных и опасных производствах обсудили специалисты центра профессиональной патологии совместно с главным врачом-профпатологом Министерства здравоохранения РФ Игорем Бухтияровым.

В течение двух недель в Кузбассе работали представители Минздрава РФ и ведущие специалисты страны, изучали систему здравоохранения Кемеровской области, делали рекомендации и делились мировым опытом. В том числе главный профпатолог РФ посетил и центр профессиональной патологии, открытый на базе Новокузнецкой городской клинической больницы № 1. Совместно с главным специалистом Департамента охраны здоровья населения Кемеровской области Виктором Семинихиным он познакомился с работой центра, его структурой и организацией, посмотрел оборудование, прошелся по кабинетам, пообщался с врачами и пациентами. Его интересовало: с какими диагнозами наблюдаются пациенты в отделении, на каких предприятиях трудятся и многое другое.

По словам главного профпатолога страны, работа центра организована

на должном уровне.

Напомним, центр профессиональной патологии имеет большой опыт работы с промышленными предприятиями. Учитывая специфику нашего региона, в Кемеровской области работают четыре центра, имеющих лицензию на связь заболеваний с профессией: два в Новокузнецке и по одному в Кемерово и Ленинск-Кузнецком.

На базе НГКБ № 1 Центр был открыт в 2004 году для комплексной оценки здоровья трудящихся, выявления и предупреждения профессиональных заболеваний, определения профпригодности и ведению профилактической работы по предупреждению заболеваний.

По данным статистики, в России почти 160 тысяч работников имеют те или иные профессиональные заболевания. В Новокузнецке в 2017 году установлено 138 профессиональных заболеваний, в 2015 году -

131 случай профессиональных заболеваний.

«Из года в год эта цифра примерно одинаковая, - рассказывает Елена Гуревич, заведующая центром профессиональной патологии. - В перерасчете на 10 тыс. работающего населения примерно 5,36%.

В основном это патология органов дыхания, нервной системы, слуха и профессиональный флюороз. К сожалению в городе профпатологов, занимающихся пациентами с профессиональными заболеваниями, очень мало.

Профессиональные заболевания строго регламентированы «Перечнем профессиональных заболеваний», который периодически обновляется.

Предварительный диагноз профессионального заболевания устанавливается на периодическом профосмотре или врачом-профпатологом в поликлинике, а заключительный диагноз уже в центре профпатологии.

Среди редкой патологии в 2016 году установлен профессиональный рак мочевого пузыря. После

этого судились с одним из промышленных предприятий, но выиграли дело.

Кстати, главный профпатолог РФ Игорь Бухтияров как раз и говорил на встрече о том, что онкология как профзаболевание у нас в стране выставляется достаточно редко, на что нужно обращать пристальное внимание и это - правильно».

К сожалению, система медицинского обеспечения работающих на производстве разрушена. Произошло резкое сокращение медико-санитарных частей, здравпунктов и цеховой терапевтической службы. Всё это привело к свертыванию профилактической деятельности на предприятиях, ухудшению качества проводимых профосмотров. Сложилась ситуация, когда увеличилось количество случаев выявления профессиональных заболеваний по обращаемости, а не на профосмотрах.

Учитывая интерес Министерства здравоохранения РФ к профпатологической службе, есть надежда на дальнейшее развитие данного направления медицины.

Уважаемые коллеги!

8 мая в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 состоится праздничное мероприятие, посвященное Дню Великой Победы.

Приглашаем принять участие всех, кому дорога память о фронтовиках-победителях!

11.45 час. – старт колонны «Парад памяти» от сквера «Милосердие» (гинекологический корпус).

12.00 час. – приветствие колонны у мемориального комплекса (главный корпус), поздравления, возложение цветов, минута молчания.

12.30-13.30 час.- концертная программа (актовый зал, главный корпус).



В новом формате

Пациентоориентированные технологии



14 марта в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 после капитального ремонта состоялось открытие справочной службы. В новом справочном Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 организована рабочая зона администраторов для приема посетителей, холл ожидания или комфортного пребывания, создан Call-центр для приема телефонных звонков.

Справочная служба больницы – это «входные ворота» в медицинскую организацию, одно из востребованных подразделений. Поэтому очень важно, в каких условиях принимают посетителей и пациентов.

Сегодня в новой справочной сделано все так, чтобы люди максимально чувствовали себя здесь комфортно. Кроме того, после ремонта самим сотрудникам стало гораздо удобнее работать.

Данному проекту предшествовала большая подготовка. В первую очередь был выполнен капитальный ремонт: в течение четырех месяцев отремонтировано более 100 квадратных метров. Полностью реконструирован первый этаж здания: проведена перепланировка, обустроена входная группа и

вся необходимая инфраструктура. Увеличился холл для посетителей: если раньше он был 45 кв.м, то сегодня его площадь составляет 70 кв.м. Была проведена замена пола, для обшивки стен использованы современные экологически чистые панели. Установлена система кондиционирования воздуха, современная система освещения помещения, организован новый санузел, выделена площадь для гардероба.

Новый проект создавался в целях разделения потоков граждан на «здоровых» и «больных», исключения формирования очереди в справочное окно и обеспечения безопасности нахождения в больнице.

«Посетители принимаются в два окна, - говорит Анастасия Тер-

бенина, старший администратор справочной службы. – Ежедневно в справочную поступают примерно 180 звонков. Вопросы разные: как пройти обследование, как записаться на прием. Много иногородних пациентов, весь юг Кузбасса идет к нам. Большинство граждан предпочитают живое общение с администратором - выписываем пропуск на посещение «лежащих» больных, в день выдаем до 200 штук. Молодежь предпочитает пользоваться инфоматом.

Очень удобно, что установили телефон внутренней связи – это нужная вещь в помощь посетителям. По телефону можно позвонить в ординаторскую, заведующему отделением».

Для приема входящей документации от сторонних организаций, корреспонденции, запросов, выдачи справок в справочной службе выделен кабинет приема документов.

Для удобства посетителей установлен информационный терминал, который предоставляет доступ к интересующей информации.

Например, здесь можно узнать, как прикрепиться к поликлинике, как пройти осмотр для устройства на работу или записаться на плановую госпитализацию.

Это так называемый навигатор, позволяющий каждому желающему самостоятельно без обращения в справочное окно получить необходимую услугу. Например, в информационном терминале есть план расположения корпусов, который позволяет самостоятельно построить маршрут по больничному городку в поисках необходимого корпуса или отделения.

Для комфортного ожидания в холле справочной службы установлен телевизор для трансляции полезной для населения информации о деятельности медицинской организации, профилактике социально значимых заболеваний, а также мероприятий по пропаганде здорового образа жизни.

Открывшаяся после ремонта справочная служба - это ещё один новый проект медицинской организации по повышению качества обслуживания граждан.



Операции в режиме он-лайн

В течение двух дней, 26 и 27 апреля, один из лучших хирургов России, руководитель Швейцарской Университетской клиники Константин Пучков провел мастер-класс в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 для медиков Кузбасса.

Не только в теории, но и на практике он продемонстрировал коллегам преимущества собственных методов лапароскопической хирургии в гинекологии и урологии. Под руководством именитого хирурга врачи отработывали малотравматичные хирургические вмешательства экспертного уровня сложности.

В первый день обучения были проведены лапароскопическая левосторонняя адреналэктомия и лапароскопическая резекция почки.

Во второй день врачи наблюдали в режиме он-лайн за уникальным авторским методом удаления миомы матки. В 2006 году доктор Пучков разработал свой, не имеющий аналогов в мире, бескровный лапароскопический метод – это органосохраняющая операция для женщин, собирающихся рожать. По словам московского хирурга, в 18 странах эта методика стала пользоваться успехом.

Лапароскопическая тотальная гистерэктомия у пациентки с миомой матки – операция, которая относится к разряду уникальных.

Это бескровная хирургия, задача её усовершенствовать применение лапароскопического метода проведения операций и спасти пациента не только от онкологического заболевания, но и от болезненных последствий открытого оперативного вмешательства. Также врачи-гинекологи смогли наблюдать за ходом лапароскопической миомэктомии и тотальной гистерэктомии у пациентки с эндометриозом.

«Новое оперативное вмешательство, расширение по новым нозологическим формам – явилось причиной, почему я здесь, – говорит Константин Викторович. – В Первой клинической больнице активно развивается лапароскопическая хирургия во всех направлениях, шикарный коллектив, который сегодня совершенствует свои знания».

Современная хирургия должна быть органосохраняющей. Именно с таких позиций подходит к медицине профессор Константин Пучков.

Этими же принципами руковод-



ствуются в работе и врачи Новокузнецкой городской клинической больницы № 1.

«Лапароскопическая хирургия в нашей клинике применяется давно, и мы являемся пионерами в проведении многих операций, – делится своими впечатлениями о мастер-классе Игорь Мугатасимов, директор клиники хирургии. – Дан-

ный мастер-класс пойдет коллегам на пользу, и мы будем использовать эти технологии в дальнейшей работе. Те операции, которые сегодня заявлены, не так широко у нас в больнице выполняются. Поэтому мы специально пригласили Константина Викторовича Пучкова, который владеет всеми этими вмешательствами».

Новые технологии

Хирургия ожирения

Впервые в хирургической клинике Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 была выполнена новая малоинвазивная бариатрическая операция – лапароскопическое минигастрощунтирование у пациентки с ожирением.

Операцию минигастрощунтирования провел 56-летней пациентке с весом около 130 килограммов директор клиники хирургии, заведующий хирургическим отделением № 1, к.м.н. Игорь Мугатасимов.

Данные операции выполняются тогда, когда лишний вес угрожает здоровью и жизни пациента. Новая методика в настоящее время в мире является самой оптимальной, после которой у пациента хорошо уменьшается вес, регрессируют симптомы сопутствующих ожирению заболеваний.

Основной целью всех бариатрических операций является уменьшение объема желудка.

«Методика заключается в том, что с использованием лапароскопических инструментов, современных шивающих аппаратов, эндоскопического оборудования, которые есть в наличии в хирургической клинике, пациенту формируют

малый желудочек объемом 40 мл и человек не может съесть пищи больше 60–80 мл за один прием, – рассказывает Игорь Григорьевич. – Кроме этого, пища шунтируется в дистальные отделы тонкой кишки, где процесс всасывания пищи замедлен».

В результате хирургического вмешательства пациент теряет массу тела примерно за первые 3–6 месяцев до 40%. После нормализации веса у больного уходят сопутствующие заболевания: сахарный диабет, особенно II типа, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца и другие.

Пациенты насыщаются меньшим количеством пищи, употребляя при этом меньше калорий, что приводит к снижению избыточной массы тела.

В России данная методика применяется в единичных крупных учреждениях. В Европе и США ба-

риатрические операции включены в программу лечения сахарного диабета II типа.

Для НГКБ № 1 бариатрическая хирургия – не новое направление. Несколько лет назад в хирургическом отделении № 3 под руководством заведующего Вадима Бурдина была освоена методика лечения

морбидного ожирения открытым доступом. Сегодня в клинике накоплен опыт в проведении более 100 подобных хирургических вмешательств при ожирении.

В планах у врачей поставить операцию – лапароскопическое минигастрощунтирование на поток на базе хирургического отделения № 3.



Юбилей

Отделение рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения отмечает юбилей



Пять лет назад в отделении была проведена первая коронарная ангиография. За это время выполнено более 8 тысяч операций и исследований, из них порядка 5 тысяч - стентирований коронарных артерий.

Заведующий отделением, врач по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению, кандидат медицинских наук Максим Верещагин, практикующий рентгенохирург, выполняющий весь спектр диагностических и лечебных эндоваскулярных вмешательств на сосудах сердца и головного мозга, активно внедряет в практику передовые внутрисосудистые технологии.

Золотые руки рентгенохирургов

Три года назад здесь начали проводить операции на сонных артериях. Сегодня специалисты выполнили около 70 стентирований сонных артерий. В 2017 году отделение включилось в новую программу по лечению больных с инсультом головного мозга. Прооперировано 26 пациентов с хорошими результатами.

В сотрудничестве с врачами-гинекологами в отделении рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения внедрена и выполняется с 2018 года эмболизация маточных артерий при миоме матки. Такую процедуру уже прошли 4 пациентки.

25 апреля в отделении провели стентирование подвздошной артерии у

67-летнего пациента с атеросклерозом нижних конечностей. Операция выполнена в плановом порядке под местной анестезией через бедренную артерию, хирургическое вмешательство продолжалась в течение 30 минут.

Это органосохраняющий и малоинвазивный метод лечения, позволяющий устранить последствия атеросклеротического процесса.

«Считаю, что эти пять лет прошли достаточно продуктивно, - говорит Максим Верещагин. - Мы наладили отношения с кардиологической службой, скорой помощью и другими городами по лечению острого коронарного синдрома. Данное направление хорошо функционирует, пациенты поступают в первые часы от начала болевого синдрома, где мы имеем возможность провести ангиографию со стентированием».

Улучшая качество жизни

27 марта врачи отделения рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения провели 50-летней пациентке высокотехнологичную операцию - эмболизацию маточных артерий.

До недавнего времени «золотым стандартом» в лечении доброкачественной

опухоли являлось хирургическое удаление матки с миомтозными узлами. Сегодня благодаря современной технологии у женщин появилась возможность сохранить репродуктивные органы и одновременно вылечить миому.

Эмболизация маточных артерий - это малоинвазивное и малотравматичное вмешательство, в ходе которого через прокол артерии на бедре в сосуды, питающие миому, вводятся частицы специального препарата. В результате кровотока, а вместе с ним и питание новообразования прекращаются. Используемое эмболизирующее вещество абсолютно безопасно и не вызывает аллергии.

Для получения положительного результата лечения с помощью эмболизации маточных артерий процедура рекомендуется проводить при миомах средних размеров.

Эмболизация маточных артерий дает первые результаты очень быстро. Наиболее активное уменьшение миомы наблюдается в первые 6 месяцев. Как правило, через год размеры новообразования сокращаются в несколько раз, и матка возвращается к прежней форме.

Новая методика имеет ряд преимуществ: процедура выполняется в течение 30-40 минут под местной анесте-

зией, в среднем пациентка находится в стационаре 5 дней.

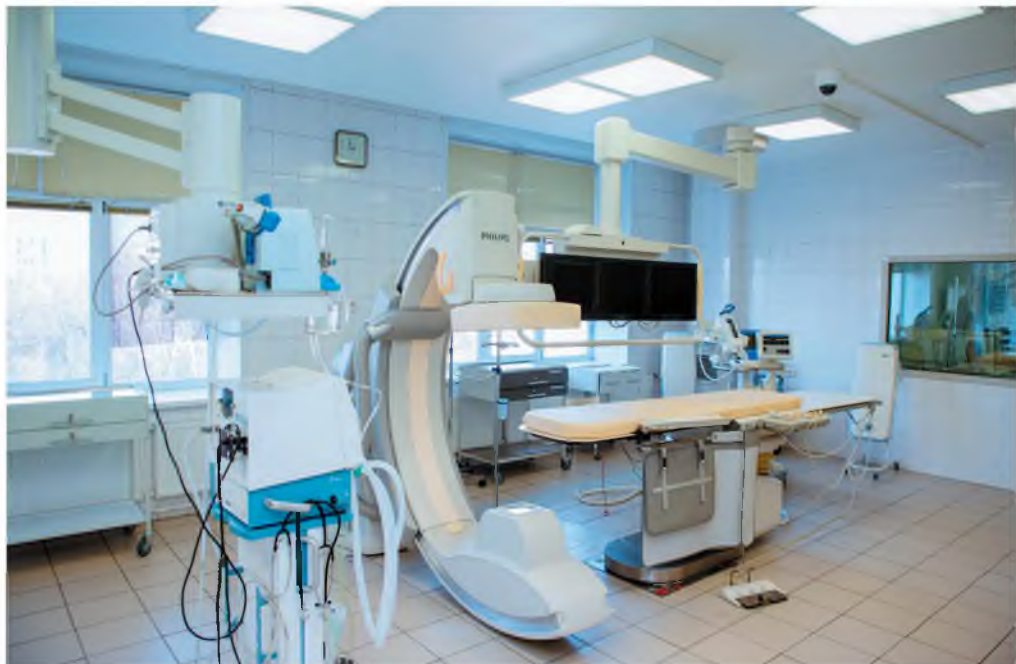
По мнению врачей НГКБ № 1, эмболизация маточных артерий позволяет сохранить женское здоровье и улучшить качество жизни женщин.

Просто, доступно и с перспективой

«В 2018 году планируем начать лечение аневризм сосудов головного мозга и аневризм аорты, - рассказывает заведующий отделением. - В текущем году нам дали квоты на проведение плановых вмешательств, будем развивать это направление.

По данным Российского научного общества специалистов по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению, мы входим в 30-ку крупных центров по объему оказываемой медицинской помощи кардиологическим больным».

Уровень подготовки специалистов отделения позволяет внедрять передовые методы лечения больных. Сегодня здесь трудятся 4 врача-рентгенохирурга и 3 медицинские сестры. За пять лет нагрузка на отделение увеличилась в 2 раза, но коллектив справляется с поставленными задачами и делает все необходимое для того, чтобы потребности населения в специализированной помощи были удовлетворены максимально эффективно.



Узнай свои цифры здоровья!



В преддверии Всемирного Дня здоровья врачи НГКБ № 1 провели профилактическую акцию по диагностике заболеваний в Комплексном центре социального обслуживания населения Центрального района.

По словам заведующей Центра здоровья Татьяны Еремченко, цель мероприятия заключалась в оказании квалифицированной медицинской помощи людям пожилого возраста, а также инвалидам и участникам Великой Отечественной войны.

В течение нескольких часов все пришедшие смогли пройти экспресс-диагностику состояния здоровья, измерить уровень артериального давления, внутриглазного давления, сдать кровь на холестерин и сахар. В рамках акции специ-

алисты Центра здоровья приняли порядка 20 человек. Участникам раздавались брошюры, листовки о профилактике заболеваний.

Немного позже, в Центре здоровья, специалисты провели людям с ограниченными физическими возможностями здоровья из Новокузнецкого общества слепых комплекс обследований: определили уровень глюкозы, холестерина крови и индекс массы тела, измерили артериальное давление, рост и вес.

Используя метод биодансметрии,



специалисты определяли параметры водного, белкового, жирового обмена, метаболических нарушений, которые имеют значение в выявлении заболеваний эндокринной системы. Также маломобильным пациентам исследовали уровень концентрации угарного газа в выдыхаемом воздухе.

Для диагностики глаукомы было проведено измерение внутриглазного давления. По итогам обследования каждый получил консультацию, а также информацию о базовых показателях здоровья, рекомендации по коррекции имеющихся факторов риска развития заболеваний.

В акции приняли участие более сорока человек. Мероприятия профилактической направленности будут продолжены.

«Дни здоровья проводятся специалистами Центра системно, – комментирует Татьяна Еремченко. – Особенно это очень важно для сохранения физической активности, создания положительного настроения среди ветеранов. В стремительном темпе современной жизни мы порой забываем о том, как дорого наше здоровье. Сегодня здоровью посвящен праздник, с которым я поздравляю вас и желаю не хворать, не грустить и всегда и везде уметь радоваться жизни».

Награда

За здоровый образ жизни!

Медики Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 заняли второе место в IX зимней спартакиаде среди работников здравоохранения города.

Мероприятие проходило под эгидой двух праздничных дат: 75-летия Кемеровской области и 400-летия Новокузнецкого городского округа. По словам участников, цель спартакиады заключалась в пропаганде физической культуры и спорта как средства ведения здорового образа жизни, активного отдыха и укрепления здоровья работников здравоохранения. Организатором акции выступил городской комитет профсоюза работников здравоохранения. В этом году спартакиада проходила на спортивных площадках базы отдыха «Медвежонок» в Новокузнецком районе.

В течение дня работники лечебных учреждений города, сменив медицинскую форму на спортив-

ную, соревновались за право называться лучшими в таких видах спортивных игр: метание снаряда, упражнения с обручем, эстафета на скорость. Врачи и медицинские сестры Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 показали хорошие результаты во всех конкурсах. Оценивался также творческий подход к выполнению заданий. Необходимо было подготовить приветствие, продемонстрировав при этом актерское мастерство, принять участие в кулинарном поединке: за 40 минут приготовить на открытом огне мясное или рыбное блюдо, показать сплоченность и командный дух в забеге с препятствиями.

Медики – творческие люди, умеющие не только работать, но и со-

чинять стихи. Так, в конкурсе «Танец маленьких лебедей» команда НГКБ № 1 порадовала жюри собственным сочинением на профсоюзную тематику.

На спортивных площадках не было равнодушных. Врачи, медсестры и санитары лечебных учреждений выкладывались «по полной».

«Долг каждого медицинского работника – пропагандировать здоровый образ жизни, – рассказывает участник команды, медицинская сестра ожогового отделения НГКБ № 1 Алена Вовк. – И мы на собственном примере показали, что спорт и здоровье неразрывно связаны. Уверена, что наша дружная команда работников здравоохранения будет и дальше привлекать в свои ряды всё больше участников из разных отделений больницы».



Дела больничные

Подведены итоги

Подведены итоги областного конкурса профессионального мастерства. Результат такой: в номинации «Лучший врач» победу одержал заведующий офтальмологическим отделением № 1, врач-офтальмолог Евгений Крамер. Среди медицинских сестер НГКБ № 1 отмечены работа со знаком плюс старшей медицинской сестры эндоскопического отделения Надежды Жигарьковой.

Конкурс стал уже доброй традицией в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1. Не первый год наши медики занимают призовые места и выходят на следующий этап состязаний - на Всероссийский уровень. Конкурс проводится Минздравом РФ ежегодно в целях повышения квалификации медработников, укрепления престижа профессии и поощрения талантливых специалистов.

Пациенты выбирают



В канун Дня медицинского работника будут подведены итоги конкурса «Медицинская премия», который проходил в НГКБ № 1 в течение года.

Победителей народного конкурса выберут пациенты. Напомним номинации: «Лучший врач стационара», «Лучший врач поликлиники», «Лучшая медсестра стационара», «Лучшая медсестра поликлиники». Имена лучших из лучших будут озвучены в профессиональный праздник.

Новокузнецк – 400

В преддверии 400-летия г. Новокузнецка заведующая библиотекой НГКБ № 1 Светлана Басова организовала стенд-выставку «Мой город – моя гордость».

На стенде представлено развитие города в период с 1910 по 1980 гг. Из трехсот фотографий выбрано 140 снимков – самых ярких, оригинальных, отражающих «живую историю» города, которую не вычеркнешь из памяти его жителей. На стенде можно увидеть фотографии людей, чьи имена названы улицы Новокузнецка. Например, улица Кирова уникальна своей историей. Её застройка началась в начале 30-х годов. Сначала у нее не было названия, был просто номер «3-3». 27 января 1935 года улица получила официальный статус.

Также представлены достопримечательности города, фотоснимки с общественных мероприятий.

Отдельной темой идет Сталинск в годы Великой Отечественной войны. Разделов много – от крепости до большого города. Здесь есть даже фотография Городской клинической больницы № 1 в период строительства. Материал собран по крупицам, около двух недель ушло на то, чтобы создать экспозицию и еще раз окунуться в далекое прошлое. Стенд-выставка находится в библиотеке НГКБ № 1.

Благодарности пациентов – лучшая награда

Хочу выразить благодарность всему персоналу клиники анестезиологии и реанимации гинекологии НГКБ № 1, а также заведующему отделением реанимации и интенсивной терапии № 1 Сергею Викторовичу Воеводу.

Это очень внимательный, заботливый, четко выполняющий свои обязанности коллектив. Я пробыла в реанимации всего несколько дней, менялись смены, поэтому не запомнила фамилии и имена, отчества среднего и младшего персонала. Хочу сказать всем: «Спасибо, что вы есть!».

Спасибо, что помогаете выжить, спасибо за заботу и лечение, доброе слово, сказанное вовремя!

Да вам Бог здоровья и долголетия!

Валентина Викторовна Гончарова.

К профессии медика отношусь с восхищением. Хочу поблагодарить сотрудников отделения челюстно-лицевой хирургии за проведенное хирургическое лечение по устранению посттравматической деформации нижней стенки правой орбиты: оперирующего хирурга Константина Анатольевича Сиволапова, ассистента Глеба Прокудина, врача-анестезиолога Татьяну Михайловну Манюенкову, лечащего врача Елену Викторовну Харченко, старшую медсестру Татьяну Александровну Фаткулину, медсестру Анну Понтелеймоновну Константинову. Всем этим людям большое спасибо!

С уважением, благодарный пациент Валентина Симоновна Метсо.

Как же я благодарна медицинскому персоналу травматологии Городской клинической больницы № 1! За их профессионализм, внимание, чуткость и советы! Меня за полторы недели поставили на ноги. Спасибо огромное! Благодаря за все доктора Бориса Анатольевича Ройта и медсестру Олесю Александровну Лисовскую.

Тамара Ивановна Фомина.

Мне 60 лет, к этому возрасту я накопила кучу диагнозов. Я практически не видела, плохо ходила и никто мной заниматься не хотел. Со зрением были большие проблемы: периферическая дистрофия сетчатки, сходящееся косоглазие, незрелая катаракта, миопическая болезнь. Плюс сахарный диабет II типа.

Я – фельдшер, 25 лет отработала на станции скорой помощи в г. Белово. С этим списком заболеваний я была никому не нужна. Совершенно случайно я попала на консультацию к доктору Виктору Анатольевичу Мартынову. Он откликнулся на мою беду. 15 марта мне была сделана операция.

Я пишу это письмо сама, за три года темноты вижу себя в зеркале. Я вижу дорогие мне лица мужа, внука, дочери, мамы.

Я 50 лет носила очки, сейчас я вижу две строки. Для кого-то это мало, для меня – целый мир. Я различаю цвета.

Я искренне благодарю и кланяюсь Виктору Анатольевичу Мартынову. Его «золотое» сердце, «волшебные» руки, его профессионализм и готовность помочь и понять – совершили чудо. Я вижу!

С уважением, В.Н. Чудакова.

Я, Т.И. Клементьева, постоянно наблюдаюсь в поликлинике № 9. Хочу отметить очень внимательный персонал, начиная от регистратуры, которая работает очень четко, и заканчивая врачами.

Особенно хочу выделить участкового врача И.А. Кочуганову и ее медсестру. Их отличает профессионализм, внимательность. Очень понравился молодой врач-хирург Т.М. Хлеснева, она профессиональна, вдумчива, внимательна.

Я довольна, что наблюдаюсь в вашей поликлинике.

Т.И. Клементьева.

Хочу выразить благодарность лучшему хирургу Константину Сергеевичу Хохлову за его профессиональный труд, отзывчивость. Он такой трудоголик, работает с 7 часов утра и до позднего вечера его можно встретить в отделении. Все операции он делает безупречно.

С уважением, Тамара Ивановна Андреева, г. Киселёвск.

Хочу сказать большое человеческое спасибо специалистам поликлиники КМК. Травматолог-ортопед Всеволод Сергеевич Подольский и медицинская сестра Людмила Вячеславовна Шелтрекова – настоящие профессионалы своего дела, их труд достоин похвалы и искренних слов благодарности. Спасибо вам за то, что помогаете людям снова встать на ноги!

Пациентка Лариса.

Сезон клещей

В Новокузнецке начинается сезон клещей. 13 апреля врачи амбулаторно-травматологического отделения зафиксировали первый укус насекомого. Пациенту была оказана медицинская помощь, введен иммуноглобулин. За последнюю неделю - с 27 апреля по 3 мая - за помощью к медикам обратилось 172 пострадавших, среди которых есть и дети. По словам заведующего отделением Михаила Баранова, ежегодно через травмпункт проходят до 2500 укушенных клещом. По лабораторным данным около 15-20% клещей являются опасными, в результате - от 5 до 10 человек ежегодно заболевают клещевым энцефалитом. В связи с этим коллегам рекомендуется внимательнее относиться к своему здоровью в новом эпидсезоне.