

ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗАМ ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

1. Рекомендованное время для сдачи анализов с 7 до 11 часов. Соблюдение этих сроков обеспечивает достоверный результат анализа, так как показатели крови могут существенно меняться в течение дня.
2. Взятие образца крови у пациента производится натощак, в утренние часы или не ранее 5—6 часов после приема пищи. В случае употребления жирных продуктов (животные жиры, орехи, сыр, яйца птиц и другое) забор проб крови производят через 12—16 часов или переносят на другое время. Не стоит придерживаться определенной диеты.
3. За день до сдачи анализов исключите сильные физические нагрузки: посещение тренажерного зала, бег и подобное.
4. Утром встать, не позднее, чем за час до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.
5. Не рекомендуется сдавать кровь ранее, чем через 24 часа после употребления алкогольных напитков, так как это может приводить к получению неспецифических ложноположительных результатов исследования.
6. Прием лекарственных препаратов также может приводить к погрешностям в исследованиях. Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 5-7 дней после их отмены. Для оценки контроля эффективности лечения любыми препаратами нужно проводить исследование спустя 5-7 дней после последнего приема препарата. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом регистратора лаборатории.
7. У лиц, недавно перенесших инфекционные заболевания, лихорадящих, у женщин во время менструации, беременности, в двухнедельный период до и после родов могут изменяться показатели. Об особенностях своего состояния необходимо предупредить регистратора, чтобы сделали пометку в направлении.
8. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.
9. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

ПОДГОТОВКА К ИРРИГОСКОПИИ

Первый способ:

В течение двух дней:

1. Необходимо выпивать 1,5- 2,0 литра жидкости.

2. Диета:

Исключить: черный хлеб, картофель (жареный, отварной), капуста, морковь, горох, овощные салаты.

Разрешается: отварное мясо, паровые котлеты, гречневая, овсяная, манная каша.

Последний прием пищи - в 18- 19 00 накануне исследования.

Накануне исследования:

1. в 12 часов однократно 60 касторового масла.

2. в 20 00 - 4 очистительные клизмы, объемом 1,5-2,0литра.

В день исследования за 2-3 часа:

2 очистительные клизмы 1,5 - 2,0 литра.

Второй способ, подготовка препаратом "Фортранс".

Диета:

Голод от начала приема препарата и до окончания исследования.

Подготовка:

1. Каждый пакетик препарата растворяется в одном литре воды.

Дозировка: Вес до 50 кг - 2 пакетика порошка

50-80 кг - 3 пакетика.

более 80 кг - 4 пакетика.

2. Накануне исследования с 16 00 до 22 00 принимается необходимое количество препарата "Фортранс". Раствор принимается по одному стакану каждые 15-20 мин.

Для процедуры с собой необходимо иметь:

1. Направление.

2. Выписки, результаты ректороманоскопии и предыдущих исследований.

ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОСКОПИИ ПИЩЕВОДА И ЖЕЛУДКА

1. За 1 день до исследования **исключить** из рациона продукты, способствующие газообразованию: *черный хлеб, сдобу; свежие овощи и фрукты, картофель, горох, свежее молоко, сладкое, газированные напитки, жевательную резинку, соки; орехи;*

можно: *яйца, сыр, отварное мясо и рыбу без приправ, чай и кофе без сахара, каши на воде.*

2. **Накануне вечером** лёгкий ужин не позднее 20.00ч.
3. **После ужина и до исследования НЕЛЬЗЯ** кушать, пить, в т.ч. воду, курить, чистить зубы, принимать медикаменты, жевательную резинку.
4. **С собой иметь** направление и результаты ЭГДС и предыдущих исследований.

ПОДГОТОВКА К ВНУТРИВЕННОЙ (ЭКСКРЕТОРНОЙ) УРОГРАФИИ

1. За 1 день до исследования **исключить** из рациона продукты, способствующие газообразованию: *черный хлеб, свежие овощи и фрукты, картофель, горох, свежее молоко, сладкое, газированные напитки, жевательную резинку, соки;*

можно: *яйца, сыр, отварное мясо и рыбу без приправ, чай и кофе без сахара, каши на воде.*

2. **Накануне** выпить «Активированный уголь» по 3 табл. 3 раза в день (между едой).
3. **Вечером** поужинать не позднее 21.00ч.
4. **Утром** в день исследования легкий завтрак (чай без сахара и кусочек белого хлеба);

затем, после завтрака, 1-2 очистительные клизмы или микролакс

выпить 2 табл. «Активированного угля».

5. **С собой иметь** направление, , результат УЗИ.

1.Эзофагогастродуоденоскопия

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) относится к эндоскопическому методу исследования, при котором осматриваются верхние отделы желудочно-кишечного тракта: пищевод, желудок и двенадцатиперстная кишка. Гастроскопия поможет поставить правильный диагноз при многих состояниях, в их числе боль в области желудка, кровотечение, язва, опухоли, затрудненное глотание и многих других.

Подготовка к исследованию: последний прием пищи не позднее 19 часов вечера, накануне. Исследование проводится натощак. Допускается прием лекарственных препаратов с небольшим количеством воды. Перед исследованием необходимо сообщить врачу об имеющейся аллергии на лекарства, если она у Вас имеется и о том, какие лекарственные препараты Вы принимаете. При себе иметь документ, удостоверяющий личность, медицинский полис, направление от специалиста.

2.Бронхоскопия

Бронхоскопия — эндоскопический метод оценки слизистой оболочки и просвета трахеи и бронхов. Диагностическое исследование выполняется с помощью гибких эндоскопов, которые вводятся в просвет трахеи и бронхов. Подготовка к бронхоскопии. Эндоскопическое исследование выполняется натощак, чтобы избежать случайного заброса остатков пищи или жидкости в дыхательные пути при рвотных движениях или кашле, поэтому последний прием пищи должен быть не позже 21 часа накануне исследования. Утром, в день исследования допускается прием лекарственных средств с небольшим количеством воды. Если Вы принимаете жизненно важные препараты, их утром можно в измельченном виде поместить под язык, где они быстро всосутся в кровь. Не забудьте предупредить доктора о наличии аллергии и приеме лекарств! При себе иметь документ, удостоверяющий личность, медицинский полис, направление от специалиста, данные ЭКГ обследования с заключением специалиста (не позднее 2-ух недельной давности).

3.Фиброколоноскопия

Фиброколоноскопия - эндоскопическое исследование, во время которого визуально, то есть под контролем зрения, оценивается состояние слизистой оболочки толстой кишки. Исследование выполняется гибкими эндоскопами. Исследование проводится натощак. Допускается прием лекарственных средств.

Подготовка к колоноскопии: для того чтобы осмотреть слизистую оболочку толстой кишки необходимо, чтобы в ее просвете не было каловых масс. За два дня до исследования рекомендуется употреблять в пищу бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, яйца, сыр, белый хлеб, печенье. Следует исключить фрукты, овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, зерновой хлеб. Накануне исследования – водно-чайная диета (минеральная вода, чай, прозрачные соки, бульоны).

Основной способ подготовки - лаважный (Фортранс, Мовипреп, Флит-фосфосода), по схеме 2литра+ 2 литра жидкости (описание приема в руководстве каждого препарата).

Способ очищения кишечника рекомендует врач, с учетом имеющихся противопоказаний! Строго индивидуально по каждому случаю! Т.к колоноскопию часто проводят пациентам с оперированным кишечником (колостомы и т.д.)

При себе иметь документ, удостоверяющий личность, медицинский полис, направление от специалиста.

4. Ректороманоскопия

Ректороманоскопия — это эндоскопический метод диагностики, который позволяет изучить прямую и частично сигмовидную кишку с помощью ректоскопа. В ходе процедуры врач может осмотреть до 35 см. Подготовка пациента к ректороманоскопии — обязательный процесс. Делать это следует за 2 суток до начала. В этот период нельзя принимать в пищу продукты, которые образуют газообразования, а также бродильные процессы. А именно: каши (пшеничная, перловая, овсяная), фрукты, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, алкоголь, мясные и рыбные продукты жирных сортов, кондитерские и мучные изделия. Также для очищения кишечника может быть назначена врачом бесшлаковая диета перед

ректороманоскопией. Она подразумевает применение рафинированных продуктов и легко усвояемых. Когда применяется такой вид питания, в кишечнике практически нет непереваренных веществ. За один день перед ректороманоскопией необходимо начать очищение кишечника. Для того, чтобы очищение было максимально качественной, можно применить 3 варианта:

1. Клизма. Подготовка больного к ректороманоскопии выполняется в вечернее время перед диагностикой. Ставить клизму 2 раза с промежутком в час. Каждый раз для очищения потребуется 1,5 литра воды (комнатной температуры). На утро процесс повторить также 2 раза. Если промывные воды стали чистые, значит процедура прошла успешно. Подготовка к ректороманоскопии может осуществляться с помощью слабительных средств.
2. Слабительные.
3. Лаважный способ (Фортранс, Мовипреп, Флит-фосфосода), по схеме 2литра+ 2 литра жидкости (описание приема в руководстве каждого препарата)..

Способ очищения кишечника рекомендует врач, с учетом имеющихся противопоказаний! Строго индивидуально по каждому случаю! При себе иметь документ, удостоверяющий личность, медицинский полис, направление от специалиста.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ИСЛЕДОВАНИЮ

Для УЗИ почек, щитовидной железы, слюнных желез, мягких тканей, л/узлов, мошонки **специальной подготовки не требуется.**

Для УЗИ мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре, Вы должны иметь умеренные позывы к мочеиспусканию. За 1 час до исследования выпить 200-300 мл жидкости (**большое количество жидкости не пить!!!**). Пациентам с **эпицистостомой** – перекрыть стому за 1 час до исследования.

УЗИ органов брюшной полости или внутренних органов проводится утром натощак или через 4 – 5 часов после приема пищи в любое время. Вы значительно улучшите качество исследования. За 1–2 дня до исследования исключите из рациона питания продукты, вызывающие вздутие кишечника (черный хлеб, свежие овощи, фрукты, молочные продукты, бобовые), поужинайте накануне исследования не позже 19-20 часов, и утром натощак приходите на исследование.

Дуплексное сканирование брюшной аорты, почечных артерий, УЗИ лимфоузлов забрюшинного пространства: подготовка как для УЗИ брюшной полости.

УЗИ простаты выполняется при наполненном мочевом пузыре. Необходима очистительная клизма. Если ежедневный самостоятельный стул утром, клизму можно не делать.

УЗИ молочных желез и матки с придатками проводится на 5-8 день менструального цикла кроме случаев экстренной диагностики.

Если УЗИ проводится трансвагинально, мочевой пузырь должен быть пустым. Если УЗИ проводится трансабдоминально, мочевой пузырь должен быть заполнен.

При наличии ранее выполненных исследований (УЗИ, СКТ, МРТ, Rg, маммография) иметь с собой результаты.

❖ **Общая информация перед исследованием на МРТ**

Врачу нужно обязательно рассказать о наличии в теле металлических или электронных предметов (имплантатов, протезов, штифтов и т.д.). Помимо того, что они могут выйти из строя и исказить результаты исследования, эти предметы могут еще и нанести травмы.

Также следует уведомить врача о наличии татуировок, так как в некоторые виды красок входит металл, и при МРТ это вызовет раздражение.

Поскольку средства макияжа, в том числе пудра, иногда содержат металлические частицы, просим Вас **минимально использовать макияж до выполнения исследования.**

Если вы страдаете боязнью замкнутого пространства — **клаустрофобией**, Вам следует предупредить об этом персонал нашего центра. Для более комфортного проведения МРТ таким пациентам предоставляется возможность присутствия во время исследования близкого человека.

Если вы страдаете **эпилептическими припадками**, обязательно примите антиконвульсивные препараты и обязательно предупредите об этом наш персонал.

При обследовании детей надо учитывать и личностные особенности ребенка (страх, неусидчивость, капризность, др.), так как самое важное условие для проведения МРТ-исследования — неподвижно лежать в течение 10 мин. Обычно в 5-6 лет малыш уже может это сделать (мама или другой родственник при исследовании находятся рядом).

В нашем центре исследования проводятся по предварительной записи и четко распланированы по времени, однако, начало исследования может быть смещено, если в центр доставят пациента с тяжёлым заболеванием или для экстренной помощи.

Не забудьте взять с собой выписки из истории болезни, старые снимки — КТ, МРТ, рентгенограммы, результаты УЗИ, если они имеются.

Беременность и МРТ

Если Вы беременны, обязательно сообщите об этом врачу перед исследованием. Беременность не является противопоказанием к МРТ, но не совсем ясно какое воздействие оказывает магнитное поле на плод. МРТ не рекомендуют проводить в первые 3 месяца беременности — лучше отложить обследование или выбрать альтернативный

Во время ожидания своей очереди перед исследованием МРТ убедительно просим Вас сделать следующее:

выложить из карманов все металлические и электронные устройства:

- мобильные телефоны;
 - плееры;
 - flash-карты;
 - монеты;
 - магнитные карты (кредитные карты, бесконтактные карты общественного транспорта и т.д.).
- снять с себя:
- украшения, в т.ч. серьги и пирсинг;
 - часы и ремень;
 - съёмные зубные протезы (при исследовании головы и шеи).

Обращаем ваше внимание на то, что внесенные в магнитное поле МР-томографа электронные устройства и магнитные карты повреждаются.

- ❖ **При МРТ головного мозга, гипофиза, орбит, позвоночника, суставов - подготовка не требуется.**
- ❖ **Подготовка к МРТ органов малого таза (мочевой пузырь, предстательная железа, матка, придатки):**

Исследование проводится при среднем наполнении мочевого пузыря. Перед исследованием необходимо не мочиться в течение 2–3 часов и выпить 0,5 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Накануне исследования рекомендуем очистить кишечник — слабительные средства с обязательной очищающей клизмой в конце дня. За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик («Но-шпа», «Дротаверин»). Женщинам важно указать день менструального цикла. Обследование органов женского малого таза не рекомендуется проводить в период менструации.

- ❖ **Подготовка к МРТ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка):**

МРТ органов брюшной полости проводят натощак. Если исследование невозможно провести утром — допускается лёгкий завтрак. За 2–3 дня до обследования необходимо перейти на бесшлаковую диету: исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Для уменьшения метеоризма в течение этого промежутка времени целесообразно принимать ферментные препараты («Фестал» или «Мезим-форте») и энтеросорбенты (активированный уголь из расчёта 1 таб. на 10 кг веса или «Эспумизан» по 1 таб. 3 раза в день). За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик («Но-шпа», «Дротаверин»). Все лекарственные препараты следует принимать при отсутствии противопоказаний.