



Первая *Ваше здоровье на первом месте!* клиническая

Корпоративная газета Новокузнецкой городской клинической больницы №1

№ 2 март-апрель 2019 года | г. Новокузнецк



Уважаемые коллеги! Дорогие ветераны!

С огромным уважением и благодарностью поздравляю вас с Днём Великой Победы!

74 года назад отзвучали последние выстрелы тяжелой и трагической войны. Великая Отечественная война затронула судьбы многих семей. Она стала общей болью и бедой.

9 Мая 45-го - этот день был единственной мечтой миллионов людей. Единственной надеждой, ради которой жили и умирали.

«...Горит сердце и кипит радость. Те времена больше не вернуться, и те слезы, горе и переживания – тоже. Великий русский народ терпелив, он победил и разгромил врага. Не верится, что нет войны. Всего неделю назад ухали пушки, играли катюши, выли снаряды, а сегодня тихо. Это – наша Великая Победа!» – так стрелок-радист Георгий Горелов вспоминает день Великой Победы в одном из писем с фронта.

Победа в Великой Отечественной войне досталась ценой огромных потерь и лишений. В решающих битвах и на безымянных высотах, в военных госпиталях, в партизанских отрядах, в тылу героизмом и упорным самоотверженным трудом солдаты Победы приближали этот светлый день – праздник Победы. Память о Великой Отечественной войне будет всегда с нами – в сердцах, добрых начинаниях, в постоянной заботе о старшем поколении.

История героического поколения нашей страны – это история военных побед, трудовых подвигов, история сотен городов и деревень, тысяч трудовых коллективов и миллионов семей.

На долю солдат Победы выпали нелегкие испытания, но они не сломили их, а сделали лучшими в мире родителями, бабушками и дедушками.

Сегодня участникам войны по 90 лет. Мужество и героизм наших дедов и отцов в Великой Отечественной войне, их любовь и вера в

завтрашний день не имеют срока давности и во все времена будут достойны глубочайшего уважения.

Каждый год мы проводим минуту молчания в память о тех, кто защищал Родину с оружием в руках и не вернулся с полей сражений. И в эту минуту каждый вспоминает дорогие для себя имена. Подсчитано, что если почтить минутой молчания каждого погибшего в годы Великой Отечественной войны, то молчать придется более 38 лет.

Дорогие ветераны! Вы прошли трудными дорогами войны. Низкий вам поклон и сердечная признательность за все, что вы сделали и пережили. Именно у вас мы учимся любить Отечество. Учимся дружить и трудиться, относиться к жизни, своему делу, к людям так, как это по сей день делаете вы: искренне, ответственно и честно. Ваша жизнь имеет для нас особое значение.

Мы, поколение третьего тысячелетия, благодарны вам за ратный подвиг и труд, стойкость и героизм, мирное небо над головой и безграничную веру в Победу!

*Еще тогда нас не было на свете,
Когда гремел салют из края в край,
Солдаты, подарили вы планете
Великий Май, победный Май!*

*Еще тогда нас не было на свете,
Когда с Победой вы домой пришли,
Солдаты Мая, слава вам навеки
От всей земли, от всей земли!*

С праздником, дорогие ветераны! От всей души желаю вам крепкого здоровья, любви родных и близких людей и долгих лет жизни!

С уважением, Главный врач
ГАУЗ КО «НГКБ № 1» В.В. Мальчиков

Актуально!

«Медицина. Реабилитация. Доступная»



С 27 по 29 марта Новокузнецкая городская клиническая больница № 1 приняла участие в выставке «Медицина. Реабилитация. Доступная среда. Здоровый образ жизни». Выставочный комплекс «Кузбасская ярмарка» собрал в течение этих трех дней сотни участников и гостей. Медицинская организация представляла систему комплексной реабилитации пациентов. Гости мероприятия в лице заместителя губернатора Кемеровской области по социальным вопросам Елены Малышевой и начальника департамента охраны здоровья населения Кемеровской области Михаила Малина имели возможность увидеть на стенде Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 новое оборудование для реабилитации, позволяющее оказывать медицинскую помощь на уровне мировых стандартов.

Здесь были представлены стабилометрический комплекс для диагностики и реабилитации больных с двигательными патологиями «Траст-М» и система активной реабилитации верхних конечностей для развития мелкой моторики «Орторент Моторика».

Данная аппаратура, которой располагает сегодня отделение восстановительного лечения НГКБ № 1, позволяет повысить эффективность восстановительных процедур, сократить время достижения положительного результата и, главное, улучшить качество жизни населения. На специальных тренажерах врачи показали посетителям стенда, как проходит восстановительное лечение пациентов с двигательными расстройствами после инсультов, речевыми и когнитивными нарушениями.

В первый день выставки врачи, работающие в выставочном павильоне – Артур Холопов, заведующий отделением восстановительного лечения, и Сергей Борзыкин, врач-невролог неврологического отделения для больных с ОНМК, рассказали посетителям об основных направлениях реабилитации.

Успешный результат лечения при таких тяжелых острых нарушениях, как острое нарушение мозгового кровообращения, закрепляется путем последующей реабилитации пациентов. Четкая логистика реабилитационного процесса позволяет обеспечить его координацию и непрерывность. Напомним, с 2017 года в

Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 функционирует новая модель трехуровневой системы медицинской реабилитации, которая предусматривает оценку реабилитационного потенциала пациентов кардиологического, неврологического и травматологического профилей с помощью специальных шкал и тестов. На всех этапах медицинской реабилитации с пациентом работает мультидисциплинарная бригада. Вернуться к полноценной жизни помогают врач ЛФК, физио-терапевт, невролог, массажист, психолог, логопед.

Первый и второй этап реабилитации пациенты проходят в стенах больничного стационара, на амбулаторный этап реабилитации больные поступают по направлению лечащих врачей поликлиники, после лечения в профильном стационарном отделении или с предшествующего стационарного этапа медицинской реабилитации. Далее следует санаторно-курортный этап, который пациенты могут пройти в рамках программы госгарантий в Центре здоровья «Калтанский».

Светлана Зиборова, заведующая неврологическим отделением для больных с ОНМК:

– Реабилитация у нас начинается не позднее 48-ми часов, с момента поступления пациента в отделение и подразумевает оценку глотания, неврологического дефицита, оценку афотических нарушений, когнитивных функций, а также психологического и



среда. Здоровый образ жизни»

психического статуса больного. Это очень важно для того, чтобы в дальнейшем наметить план реабилитации и упор сделать на ту или иную утраченную функцию.

На каждом этапе должна быть преемственность. В данном случае преемственность – это значит передача пациента с одного этапа на другой. В острый период, когда мы достигаем каких-либо положительных эффектов, если пациента не передать на второй этап реабилитации, если это требуется, то, к сожалению, через какое-то время происходит утрата этих функций, и наша работа сводится к нулю. Поэтому существует второй этап реабилитации, чтобы неврологический дефицит был сведен к минимуму.

Артур Холопов, заведующий отделением восстановительного лечения:

– Второй этап реабилитации проводится в отделении восстановительного лечения. Задача отделения – помочь пациенту встать на ноги и в прямом, и в переносном смысле. Оборудование, на котором мы работаем, – сложнейшие медицинские аппараты, уникальные в своем роде. Например, тренажер для реабилитации пациентов с нарушением функций верхней конечности, он позволяет в игровой форме разрабатывать как мелкую моторику, так и крупные суставы, что ведет к восстановлению утраченной функции. Стабилоплатформа – тоже один из достаточно серьезных приборов для анализа способности человека управлять позой тела и обеспечения биологической обратной связи по опорной реакции. Биологически обратная связь позволяет мгновенно корректировать действия и закреплять правильные стереотипы движений, что значительно повышает эффективность тренировок.

Юрий Промзелев, заведующий отделением амбулаторной медицинской реабилитации:

– Пациенты в нашем отделении в основном после перенесенного острого нарушения мозгового

кровообращения. Также мы можем принимать пациентов после перенесенной нейрохирургической операции и имеющих поражение периферической нервной системы.

Перед отделением амбулаторной медицинской реабилитации стоит задача: максимально адаптировать пациента к условиям окружающей среды, а также максимально социализировать пациента для возвращения полноценным членом в общество.

Марина Мельникова, и.о. главного врача Центра здоровья «Калтанский»:

– Центр здоровья «Калтанский» участвует в реализации территориальной программы обязательного медицинского страхования по профилю медицинская реабилитация. Для медицинской реабилитации у нас созданы необходимые условия. Представлен широкий спектр видов лечения: водолечение – «жемчужные», водо-бромные ванны, душ Шарко, циркулярный душ, массаж – ручной, механомассаж, лечебная физкультура и много другое. Есть кабинет подводного массажа на 2 ванны, кабинет гипокситерапии (горный воздух), душевой зал с душевой кафедрой для циркуляционного душа. Настоящая гордость – бассейн под открытым небом площадью 250 кв.м. Для бассейна используется вода из системы городского водопровода.

Учреждение размещено в 3-х зданиях: спальный корпус, водогрязелечебница и лечебный корпус с пищеблоком. Для организации досуга в Центре здоровья «Калтанский» имеются библиотека, бильярд, настольный теннис, шахматы, организуются вечера отдыха и развлекательная программа.

Наш центр отвечает своему главному назначению – оказанию качественных и высококвалифицированных услуг по санаторно-курортному лечению и оздоровлению населения и является завершающим звеном в комплексной системе реабилитации.



Качество жизни

В планах – открытие бариатрического центра

В настоящее время ожирение является актуальной проблемой современной медицины, поскольку приводит к развитию целого ряда тяжелых заболеваний. В мире по данным Всемирной организации здравоохранения более 1,9 миллиарда взрослого населения имеют избыточный вес. В России в 2018 году зарегистрировано 23,5 млн человек, страдающих ожирением. В Кузбассе выявлено более 32 тыс. больных сахарным диабетом 2 типа, вызванного лишним весом.

Ожирение становится большой социальной проблемой.

Тему борьбы с лишним весом в рамках научно-практической конференции «Мультидисциплинарный подход в лечении пациентов с ожирением и метаболическим синдромом», прошедшей в рамках 90-летия Новокузнецкой городской клинической больницы № 1, обсудили ведущие эксперты в этой области. Мероприятие с участием известных специалистов по бариатрической хирургии Александра Неймарка, президента Общества бариатрических хирургов России, Владимира Анищенко, заведующего кафедрой факультета усовершенствования врачей НГМУ, прошло в режиме мастер-класса. Центральным событием стала серия показательных операций, призванных вылечить пациентов от ожирения. Принять участие в мастер-классе имели возможность врачи медицинских учреждений Кузбасса. Видео всех манипуляций в режиме прямой трансляции в актовый зал было доступно заинтересованным специалистам. Проводили операции высококлассные хирурги: Александр Неймарк, президент Общества бариатрических хирургов России, г. Санкт-Петербург, Владимир Анищенко, заведующий кафедрой факультета усовершенствования врачей НГМУ, г. Новосибирск, и Павел Затолокин, заведующий операционным блоком КОКБ, г. Калининград. По словам врачей, таких случаев, когда с ожирением нужно бороться не только диетами, но и с помощью хирургических вмешательств, становится всё больше. Также в рамках конференции ведущие специалисты по лечению ожирения выступили с научными докладами.

Евгений Неймарк назвал ожирение масштабной эпидемией. По его словам, с каждым годом ситуация ухудшается: ожирение становится проблемой.

«Это проблема и диетологии, и проблемы, связанные с эндокринологией, гастроэнтерологией, кардиологией, это проблемы психологического характера, – заметил в своем выступлении президент Общества бариатрических хирургов России. – Поэтому эти проблемы должны рассматриваться или бригадой специалистов, или одним специалистом, который владеет в отношении ожирения приемами лечения».

Бариатрическая хирургия, по словам доктора Неймарка, является единственным методом, который позволяет эффективно лечить эту болезнь. В своем выступлении президент Общества бариатрических хирургов России отметил, что если индекс массы тела пациента выше 35, многие системы организма – сердечно-сосудистая, эндокринная и другие – испытывают колоссальный стресс. В 75% случаев такое ожирение является причиной возникновения диабета второго типа.

Есть статистические исследования, которые говорят о том, что любое повышение индекса массы тела ведет к пропорциональному повышению риска развития различных патологий. Поэтому так важно его лечить, в том числе и хирургическим путем.

Хирургия – реальный шанс продлить жизнь больным ожирением и значительно улучшить ее качество. Проблемой остается то, что эти операции пока доступны не всем категориям пациентов в силу высокой стоимости. «С 2019-го года в России проблему лишнего веса признали и на законодательном уровне, – рассказал Владимир Анищенко. – Бариатрические операции внесли в реестр жизненно важных, которые можно и нужно делать по ОМС. Но пока этот механизм не работает полноценно, а лишь тестово. Однако мы добиваемся того, чтобы вскоре эти вмешательства стали доступны пациентам по квотам в рамках оказания высокотехнологичной медицинской помощи. Пока финансирование пробное, работаем над определением критериев для медицинских учреждений. Смотрим на оснащение, уровень подготовки кадров. Эти критерии являются основополагающими в претензии на квоты. А какое количество будет разрешено, станет видно в следующем году. В первую очередь, это нужно людям со значительной степенью ожирения и неконтролируемым сахарным диабетом».

В хирургической клинике Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 опыт проведения открытых бариатрических операций при ожирении накоплен с 2005 года. С 2018 года врачи хирургической клиники НГКБ № 1 начали выполнять операции по поводу лечения морбидного ожирения эндоскопическим способом. Первую операцию провел Игорь Мугатасимов, заведующий хирургическим отделением № 1, директор клиники хирургии. Пациентка, вес которой составлял 130 кг, похудела практически на 40 килограммов, у нее нормализовались сахар и давление. Сегодня проведено уже десять малоинвазивных операций по поводу лечения морбидного ожирения. В планах, как говорит директор клиники хирургии Игорь Мугатасимов, – поставить хирургические вмешательства на поток.

Врачи-хирурги Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 выполняют бариатрические операции двух видов – шунтирование желудка и вертикальную гастропластику желудка, или резекцию желудка. Основная идея бариатрических операций – достигнуть, чтобы пациент ел по возможности меньше, одновременно обеспечивая организм необходимыми питательными веществами.

«После операции такие пациенты на-



ходятся у нас в больнице под наблюдением междисциплинарной команды хирургов, диетологов, эндокринологов, терапевтов и так далее, – говорит Игорь Мугатасимов, директор клиники хирургии НГКБ № 1. – В этом заключается мультидисциплинарный подход, который обеспечивает не только устранение лишнего веса, но и улучшение самочувствия пациента, то есть помогает повысить качество его жизни. И только в тех учреждениях, в которых есть полноценная команда специалистов, возможно оказание полноценной помощи с хорошими результатами».

В ближайших планах у руководства Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 – открыть на базе многопрофильного стационара бариатрический центр. Основной задачей создания центра является снижение

смертности пациентов с ожирением путем применения комплексного подхода и разработки индивидуального плана лечения мультидисциплинарной командой.

«Это новый виток развития бариатрической службы. В планах у нас – создание областного центра хирургии ожирения, – пояснил директор клиники хирургии НГКБ № 1. – В больнице есть команда, которая оказывает помощь таким пациентам, это эндокринологи, хирурги, психологи. На данном этапе развития современной медицины бариатрия является самым эффективным методом лечения и дает наилучший эффект. Поэтому в скором времени кузбассовцы смогут получать современную медицинскую помощь, не выезжая за пределы нашего региона».

Выездная работа

Профилактика – лучший способ сохранения здоровья



В преддверии Всемирного дня здоровья медики Центра здоровья Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 решили напомнить горожанам о том, как важно заботиться о собственном здоровье, правильно питаться и вести активный образ жизни.

Акция «Будь здоров!» проходила на двух площадках – в районном доме культуры в селе Сосновка и в торговом центре «Ника». В рамках мероприятия можно было бесплатно определить уровень глюкозы в крови, измерить индекс массы тела, узнать цифры артериального давления, внутриглазного давления, а также получить консультацию специалиста.

Желающих принять участие в акции оказалось немало: в торговый центр «Ника» пришло сто человек. По итогам акции, среди обследованных граждан у 70 % отмечен повышенный уровень артериального давления, у 60% медики выявили избыточный вес. Диагноз сахарный диабет впервые установлен у 4-х человек. С учетом полученных результатов всем желающим даны индивидуальные рекомендации по здоровому образу жизни. Пациентам с выявленными патологиями предложено пройти дальнейшее углублённое

обследование.

«Традиционно во Всемирный день здоровья мы проводим эту акцию, чтобы привлечь внимание населения к профилактике заболеваний. Этот день мы используем для активной пропаганды здорового образа жизни, – говорит Татьяна Еремченко, заведующая центром здоровья НГКБ № 1. – Но при этом мы даём возможность сегодня познакомиться с работой центра здоровья и позаботиться о себе».

Напомним, Центр здоровья Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 был открыт в 2010 году в рамках приоритетного нацпроекта «Здоровье». Задача врачей – определить резервы здоровья человека и обучить его эффективным методам профилактики. Сегодня специалисты центра занимаются ранним выявлением факторов риска социально значимых заболеваний, таких как болезни сердечно-сосудистой системы, дыхательной систе-



мы, сахарный диабет и многие другие. Каждый желающий может пройти здесь бесплатную комплексную диагностику. По результатам обследования проводится консультация врача с оценкой степени риска различных заболеваний, обучение в школах здоровья, включая рекомендации по рациональному питанию, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом.

В районный Дом культуры в с. Со-

сновка на акцию пришло чуть больше тридцати человек. Участники мероприятия с большим интересом слушали информацию про здоровый образ жизни, правильное питание. Результаты экспресс-обследований говорили о том, что повышенный уровень глюкозы и избыточная масса тела – основная проблема горожан. Таким пациентам, по мнению медиков Центра здоровья, нужен особый контроль за здоровьем.

Обмен опытом

Приглашаем на конференцию по нефрологии

15 мая в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 в рамках празднования 90-летия медицинского учреждения состоится научно-практическая конференция «Актуальные вопросы нефрологии». Приглашаются специалисты медицинских учреждений к участию в мероприятии. Конференция будет интересна для врачей-нефрологов, врачей-терапевтов, врачей-педиатров. В программе будут освещаться вопросы развития и перспективы нефрологической службы Кемеровской области.

Мероприятие направлено на решение медицинских проблем, связанных с диагностикой, методами лечения, маршрутизацией пациентов. Профессионализм и клинический опыт экспертов мероприятия позволит максимально эффективно осветить обозначенные медицинские темы докладов:

1. Нефрологическая служба Кемеровской области. Перспективы развития. Осипов Андрей Геннадьевич, главный областной специалист, врач-нефролог.
2. Нефрология детского возраста. Состояние детской нефрологической службы Кемеровской области.

Юнкина Яна Вячеславовна, к.м.н., главный областной специалист, врач-детский нефролог.

3. Маршрутизация пациентов в отделение гемодиализа Кемеровской области. Показания к направлению на консультацию к нефрологу.

Соловьева Елена Юрьевна, главный специалист по гемодиализу, г. Новокузнецк.

4. Поражение почек при ожирении. Цыганкова Оксана Васильевна, д.м.н., профессор кафедры неотложной кардиологии, терапии, эндокринологии и профпатологии ФПКА ГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский универси-

тет» Минздрава РФ.

5. Трансплантация в Кемеровской области. Достижения. Планы на будущее. Сальмайер Александр Александрович, к.м.н., главный областной специалист, врач-трансплантолог.

6. Лечение артериальной гипертензии при ХБП с позиций новых рекомендаций по гипертонической болезни.

Бичан Николай Андреевич, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии Новокузнецкого ГИУВа филиала РМАНПО.

7. Нефротический синдром и его осложнения. Диагностика, лечение у коморбидных пациентов.

Филимонов Сергей Николаевич, д.м.н., профессор кафедры терапии Новокузнецкого ГИУВа филиала РМАНПО Минздрав РФ.

8. Особенности нефропротекции в зависимости от стадий ХБП. Поражение почек у пожилых.

Чеснокова Людмила Даниловна, ассистент кафедры факультетской терапии

Кемеровского государственного медицинского университета Минздрава России.

9. Особенности диагностики и лечения анемии при ХБП.

Коваленко Владимир Михайлович, к.м.н., доцент кафедры терапии Новокузнецкого ГИУВа филиала РМАНПО.

10. Коморбидный пациент с ХБП. Особенности лечения антикоагулянтами. Корякин Александр Матвеевич, к.м.н., доцент кафедры терапии Новокузнецкого ГИУВа филиала РМАНПО.

11. Дискуссия. Закрытие конференции. Получение сертификатов.

Конференция проводится в системе НМО с присвоением баллов.

Место проведения: ГАУЗ КО «Новокузнецкая городская клиническая больница № 1», актовый зал.

Дата и время: 15.05.19, с 10.00 – 14.00 час.

Регистрация участников: 9.30 – 10.00 час.

Модератор конференции: Н.А. Бичан.
Телефон для контактов: 89043794312.

Праздничная дата

Слова благодарности, цветы и подарки

В Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 существует добрая традиция: ежегодно поздравлять ветеранов с Днем Победы. Представители профсоюзного комитета в лице председателя Людмилы Багиной и председателя Совета ветеранов Галины Поздняковой посетили поколение победителей в канун праздника. Такие встречи на дому всегда приятны, они несут обеим сторонам много положительных эмоций. Ветераны чувствуют, что о них помнят, а профсоюзному комитету, сотрудникам медицинской организации, выполняющим эту радостную миссию, отрадно дарить хорошее настроение и передать от всего коллектива больницы поздравления с праздником и пожелания здоровья, долгих лет жизни, мира и добра. Все поздравления, безусловно, начинались со слов благодарности за великий и бессмертный подвиг, за силу духа и мужество.

От имени руководства Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 и профсоюзного комитета ветеранам вручены цветы, поздравительные открытки, продуктовые наборы и аптечки.

Среди бывших работников больницы – семнадцать тружеников тыла, восемь вдов участников Великой Отечественной войны. «Постоянно держим со всеми связь: поздравляем с 9 Мая, Днем медицинского работника, Днем добра и уважения, – рассказывает председатель Совета ветеранов, Галина Позднякова. – Нашим ветеранам уже по 80 - 90 лет. В силу возраста им трудно становится участвовать в праздничных мероприятиях, – объяснила Галина Михайловна. – Мы обязательно навещаем их дома.

В этом году поздравили 25 ветеранов. К сожалению, героического поколения становится с каждым годом все меньше. Год назад их было 29.

Ветераны всегда в больнице на особом счету. Они получают и материальную поддержку к пенсии, и находятся

под нашим пристальным вниманием. Тех, кто госпитализируется в медицинское учреждение, проводываем. Кому нужно лечение, вызываем врача на дом».

Большая программа, посвященная Великой Победе, запланирована для всех сотрудников и ветеранов больницы на 8 мая.

Если позволит погода, будет праздничное шествие колонны «Бессмертного полка», возложение цветов к Мемориалу славы медицинских работников. Затем торжества продолжатся в актовом зале, где запланирован ряд творческих номеров.

«В нашей больнице всегда уделяли и уделяют большое внимание ветеранам, а также патриотическому воспитанию молодежи, воспитанию у них уважения к старшему поколению, – отметила председатель профсоюзной организации Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 Людмила Багина. – Так продолжается связь поколений, сохраняется память о тех, кто приближал этот день».



Читателям на заметку!

Буква превратилась в цифру

Развитие Интернета оказало огромное влияние на периоду, в том числе медицинскую. Для специалистов важным информационным источником, незаменимым помощником в клинической практике, являются журналы. Нередко поиск необходимой медицинской информации бывает затруднительным, занимает большое количество времени и не всегда в должной степени удовлетворяет профессиональные потребности врача.

Для оптимизации поиска необходимой информации, а также более полной ее версии сегодня в библиотеке Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 представлены электронные ресурсы журналов разного направления медицины и других сфер деятельности.

«С 2019 года мы сделали шаг, который делают сейчас многие организации: мы поменяли формат подписных изданий журналов и перешли на электронные версии, – рассказывает заведующая библиотекой Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 Светлана Басова. – Нашим читателям-пользователям предоставляется доступ к различным элек-

тронным ресурсам. Подписка на печатные периодические издания тоже есть, она никуда не делась, ряд журналов по-прежнему выходит в привычном формате. Более двадцати изданий переведены в электронные версии.

Конечно, переход от печатных изданий к электронным версиям для наших сотрудников, был нововведением. Многие уже отметили в этом плюсы, и они – очевидны: в электронных версиях есть ссылки на полные тексты статей, всегда есть возможность скопировать информацию и работать с этим материалом дальше. Мощный поиск статей или необходимой информации позволяет находить источник по ключевым словам».

Возвращаемся к книжному фонду библиотеки: сегодня он насчитывает более 5 тыс. медицинских книг, 7 тыс. художественных книг и 1,5 тыс. медицинских журналов.

Первое упоминание о медицинской библиотеке зафиксировано в 1932 году. В книге приказов есть запись: «Гр. Анохину С.А. назначаю библиотекарем медицинской библиотеки научного общества врачей с 30.11.1932 года». У истоков создания этого общества стоял врач-терапевт Г.Н. Афанасьев. В 1941 году медицинская библиотека была передана военному госпиталю, а в 1944 году библиотека вновь вошла в состав Городской клинической больницы № 1. За долгие годы в библиотеке работало много сотрудников, и каждый внес свой вклад в развитие библиотечного дела. Светлана Басова, заведующая библиотекой больницы, трудится здесь не один год. Возможно, работа библиотекаря не так заметна, как труд врача, и нельзя увидеть какой-то конечный результат этой работы. Но это тот человек,



который просматривает каждую книгу, каждую статью, свободно ориентируется в массе печатных и электронных изданий, а также в совершенстве владеет любой информацией и помогает в её поиске другим.

Первый донор в истории больницы

Наталья Ефимовна Лабунская-Шушакова - медицинская сестра операционного блока травматологического отделения с 1930 по 1966 гг. Она первая в Городской клинической больнице № 1 «Почетный донор СССР» (1945 г.), ударник коммунистического труда (1965 г.).

Листы ее трудовой книжки заполнены 23-мя благодарностями с формулировками: «За отличную работу объявлена благодарность», «За хорошую работу объявлена благодарность», «За отличное обслуживание больных премирована отрезом хлопчатки», «За образцовое обслуживание больных премирована в сумме 250 р.» и т. д.

Впервые свою кровь она сдала больному в 1930 г. Так она стала первым донором на Кузнецкстрое. Сколько она спасла больных не знает, но то, что за 25 лет было сдано более 84 литров крови, — это уж точно!

О работе медицинской сестры Натальи Ефимовны Шушаковой, ее незаметном для многих трудовом подвиге рассказали в заметке «Достойна уважения», опубликованной в январе 1966 г. в газете «Кузнецкий рабочий», профессор, доктор медицинских наук Л. Г. Школьников и доцент, к.м.н., будущий ректор ГИДУВа И. А. Витюгов.

«Несколько дней тому назад коллектив первой городской больницы очень тепло проводил на заслуженный отдых медицинскую сестру Наталью Ефимовну Шушакову. У нас возникло желание рассказать об этом человеке хотя бы в краткой газетной заметке. Пусть о ней в нашем городе узнают все: Наталья Ефимовна своим трудом заслужила уважение и почет. В 1930 г. в городе создавался Кузнецкий комбинат. Нужны были не только строители, но и работники других профессий. Наташа приехала из далекого Алтайского села, где работала санитаркой в участковой больнице, и поступила в этом качестве в городскую больницу. Без отрыва от производства в 1932 году закончила

курсы медицинских сестер, стала трудиться операционной сестрой. Она была первой помощницей организатора хирургической службы Новокузнецка Николая Николаевича Смирнова. Что такое операционная сестра, понятно, пожалуй, не всем. Она, образно говоря, — механик хирургического корабля. В ее обязанности входит самая тщательная подготовка операционного белья и стерилизации, сама стерилизация, подготовка аппаратуры, лекарственных препаратов. В процессе же операции сестра выполняет очень важную работу — подает хирургу все необходимое и одновременно помогает ему оперировать. Весь этот труд требует больших знаний, внимания, аккуратности, собранности и строжайшей дисциплинированности.

Наталья Ефимовна в течение всей своей трудовой деятельности успешно справлялась с этой нелегкой работой. Она научила этой трудной и почетной профессии более тридцати медицинских сестер.

В 30-е годы метод лечения больных переливанием крови только начинал внедряться в медицинскую практику. В нашем городе первый пункт переливания крови был организован врачом-хирургом Н. Н. Смирновым, а первым донором и первым помощником в организации этого пункта (ныне станции переливания крови) стала Наташа Шушакова. Это она во время операции, когда больного металлурга могла спасти только немедленно перелитая кровь, сказала врачу:

— Возьмите кровь у меня.

С тех пор Наталья Ефимовна стала постоянным донором.



Более ста литров крови сдала операционная сестра за 35 лет донорства и помогла спасти не одну жизнь. В 1945 году Наталья Ефимовна была награждена значком «Почетный донор СССР». Весь трудовой путь этой женщины посвящен борьбе за жизнь, за здоровье людей. Это настоящий трудовой под-

виг, достойный большого уважения.

Газета «Кузнецкий рабочий», авторы: профессор Л. Г. Школьников, доцент И. А. Витюгов».

Материал подготовила
Л. И. Фойгт, сотрудник музея
ГАУЗ КО «НГКБ № 1»

Выставка

В путешествии с Достоевским

С 23 апреля по 23 мая в зале рапортов больницы экспонируется выставка «Путешествие с Достоевским». Она представляет собой фрагмент масштабного проекта, подготовленного к 195-летию со дня рождения Федора Михайловича Достоевского (1821 - 1881 гг.). Юбилейный проект подготовлен Литературно-мемориальным музеем Ф. М. Достоевского (г. Новокузнецк) совместно с музеями писателя в Санкт-Петербурге, Омске, Семее (Казахстан), а также Государственным русским музеем (Санкт-Петербург), Тобольским историко-архитектурным музеем-заповедником, Государственным музеем истории литературы, искусства и культуры Алтая (Барнаул), Музеем истории развития горного производства им. Акинфия Демидова (Змеиногорск).

Идея проекта — показать Европу и Азию, две части света, объединенные судьбой писателя и значительно повлиявшие на

его творчество. Представлено два периода жизни Ф. М. Достоевского: сибирский (1850 - 1859 гг.) и заграничный (1867 - 1871 гг.), включающий длительные поездки по Европе (1862 - 1863 гг., 1865 г.), а также посещение европейских курортов в 70-е годы XIX века.

Основу экспозиции в зале рапортов составили виды городов Европы, в которых бывал Ф. М. Достоевский, — графические работы русских и европейских художников XVIII - XIX вв.

Во второй половине мая всем желающим будет предоставлена возможность побывать на лекции Е. Р. Мингазовой, научного сотрудника Новокузнецкого литературно-мемориального музея Ф. М. Достоевского.

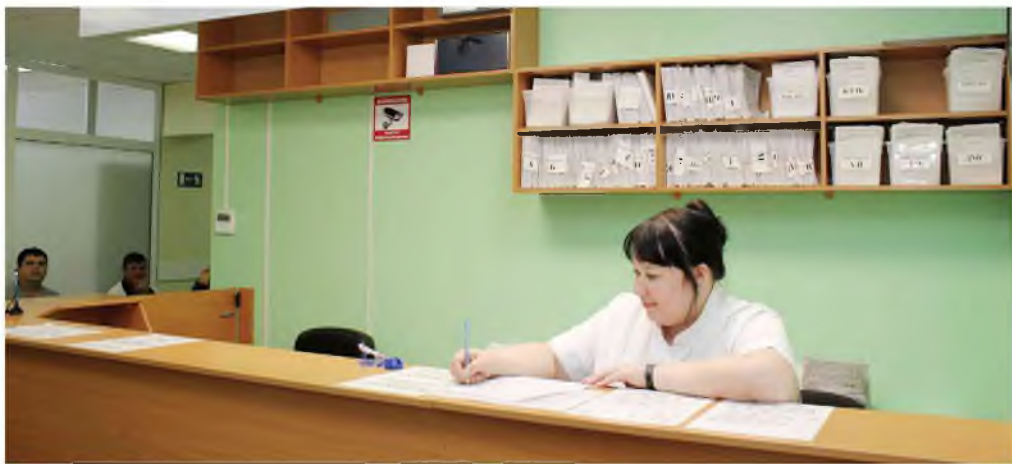
Более полную информацию о проекте можно узнать на сайте МАУК «Литературно-мемориальный музей Ф. М. Достоевского»: <http://travel.dom-dostoevskogo.ru>

Подготовила Т. В. Кожевина



Дела больничные

Операция «Диспансеризация»



Утверждены поправки в Программу госгарантий бесплатного оказания медпомощи. Проходить профилактические медосмотры и диспансеризацию население сможет теперь не только днем, но и в вечерние часы, и в субботу. Соответствующее постановление подписал премьер-министр Дмитрий Медведев.

«Департамент охраны здоровья населения Кемеровской области уже включился в проработку организационных вопросов. Как только они будут решены, на сайте департамента будет размещена информация о медицинских организациях, на базе которых граждане могут пройти профилактические осмотры и диспансеризацию», – сообщает ведомство.

Оплачивать врачам сверхурочную работу будут в соответствии с трудовым законодательством.

Новая модель организации

В рамках национального проекта «Здравоохранение» в проект «Новая модель организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь» в 2019 году войдут 26 медицинских организаций Кузбасса. Элементы бережливого производства будут внедряться в 77 структурных подразделениях медучреждений: поликлиниках, женских консультациях, общеврачебных практиках. Это следующая ступень «Бережливой поликлиники», проекта, начатого в Кузбассе еще в 2017 году.

Для справки: с 2017 года по проекту «Бережливая поликлиника» в 56 медицинских организациях Кузбасса: организовано 60 открытых регистратур; размещена 71 навигация; организовано 57 картохранилищ; организовано 52 call центра; 15 комфортных зон организовано электронного расписания приема – 21.

Сокращенный рабочий день

Сокращенный рабочий день вводится в июне и продлится 4 месяца. С 3 июня по 27 сентября устанавливается сокращенный рабочий день в пятницу – с 8.30 до 15.00 (с сохранением среднего заработка). Сергей Цивилев призвал руководителей организаций и предприятий всех форм собственности (там, где позволяет режим работы) присоединиться к этой инициативе, отметив, что зарплата работниц не должна быть урезана.

Поздравляем!

Коллектив физиотерапевтического отделения поликлиники КМК поздравляет с 55-летним юбилеем Марину Алексеевну Башкирову.

*Как всегда красива, как всегда умна,
А в своей профессии – успешна и сильна.
С юбилеем славным поздравляем Вас,
Ваше жизнелюбие – просто высший класс.
Пожелаем дружно счастья и любви,
Рядом пусть по жизни шествуют они.*

Коллектив физиотерапевтического отделения поликлиники КМК поздравляет Татьяну Николаевну Соболевскую с днём рождения.

*Таня, Танечка, Танюша, наши комплименты слушай!
Ты отзывчива, мила и с людьми всегда добра!
Всем подскажешь, дашь совет, благодарны мы в ответ.
И желаем не меняться и душевной оставаться!*

Благодарности пациентов – лучшая награда

Уважаемый Василий Викторович!

Я в течение многих лет страдаю заболеванием желудочно-кишечного тракта. Неоднократно лечился в гастроэнтерологических отделениях ГКБ № 1 и ГКБ № 29, но недавно наиболее эффективную поддержку и помощь получил от замечательного доктора и высокого профессионала поликлиники № 1 Натальи Ивановны Назаренко.

Я не могу не выразить благодарности и впечатления, особенно на фоне медицинского равнодушия, а иногда и агрессивности, с которыми, к сожалению, приходится сталкиваться.

Лучшие врачи всегда знают, что и кому сказать. Если доктор не умеет слушать и общаться, его нельзя назвать хорошим специалистом. Служение больному, профессиональные знания и чисто человеческие, личностные качества врача – насколько он внушает доверие и уважение, внимателен и отзывчив, располагает к себе, вызывает желание общаться – один из пунктов клятвы Гиппократова.

Я встретил в лице Н.И. Назаренко настоящего, компетентного, замечательного доктора, профессионала высочайшего уровня и доброжелательного, уверенного, вежливого, отзывчивого человека с чувством достоинства и добрым, умным сердцем, вызывающего полное доверие и откровенность.

Выражаю Наталье Ивановне искреннюю признательность и благодарность как грамотному и компетентному специалисту за профессиональное мастерство, ответственное отношение к работе, прекрасное знание своего дела, принятие оперативных и правильных решений в моей ситуации.

Надеюсь, что мои слова благодарности дойдут по назначению.

С уважением, ветеран труда Запсибметкомбината, пенсионер Геннадий Александрович Бахарев.

Я, Лидия Викторовна Болитрукович – пациентка пульмонологического отделения, которым руководит Ольга Александровна Мещерякова.

Хочется отметить и поблагодарить руководителя этого отделения. Этот человек – профессионал своего дела. В отделении идеальный порядок, чистота, персонал знает свои обязанности. Очень тактично и внимательно относится к больным. Процедуры и лечение выполняются вовремя, профессионально, никаких грубостей и эксцессов. Медсестры очень аккуратны, одеты эстетично, терпимы к любым больным.

Младший персонал такой же приятный, помогает всем больным, а их всяких много. Очень честно производятся влажные уборки, в туалетах порядок.

В столовой тоже все отлично, все время еда хорошая. Это все благодаря умному руководителю, Ольге Александровне Мещеряковой. Ещё раз большое спасибо за то, что вы есть и помогаете нам жить.

С уважением Л.В. Болитрукович.

Врачу Александру Викторовичу Смертёнкину посвящается:

Александр – он какой?
Он – красивый, молодой
Озорной и юморной,
Он с отличной душой,
И полечит, и расспросит,
И уколёт куда хочет,
И поставит на ноги.
А в последний день леченья
На коляске прокатил.
Вот такой отличный врач
Александр Викторович Смертёнкин!

А сейчас немного серьезно. Выражаем огромную благодарность травматолого-ортопедическому отделению № 4.

Благодарные пациенты

Огромная благодарность с занесением в трудовую книжку врачам пульмонологического отделения – заведующей Ольге Александровне Мещеряковой и её слаженному коллективу, врачам от Бога!

Вячеслав Валерьевич Потешкин – супер! Наталья Михайловна Рыкова – ветеран, врач с огромным стажем и багажом знаний. Марина Анатольевна Болотникова – супер!

Здоровья вам всем огромного, вы от Бога! Успехов везде – на работе, дома. Все беды пусть обходят вас стороной!

Нина Фёдоровна Баскакова.

Выражаю благодарность заведующему травматолого-ортопедическим отделением № 2 Михаилу Алексеевичу Талерчику за профессионализм, добросовестный труд, за чуткое внимательное отношение к пациентам, а также слова признательности – моему лечащему врачу Владимиру Николаевичу Новочуку, добрейшей души человеку, мастеру своего дела.

Природа-мать, когда б таких людей
Ты иногда не посылала миру,
Заглохла б нива жизни...
(Николай Некрасов)

А также хочется поблагодарить старшую медсестру Тамару Егоровну Сонину за такой коллектив среднего и младшего персонала – дружный, трудолюбивый, внимательный, отзывчивый. Особенно стоит отметить постовых медсестер: Марину Рагозину, Наталью Ленкову за чуткость, внимание, доброжелательность, процедурную младшую сестру Елену Ерошину – за умелые руки. Всех поздравляю с Первомайскими праздниками и Днём Победы!

С уважением, Тамара Павловна Камардина.