

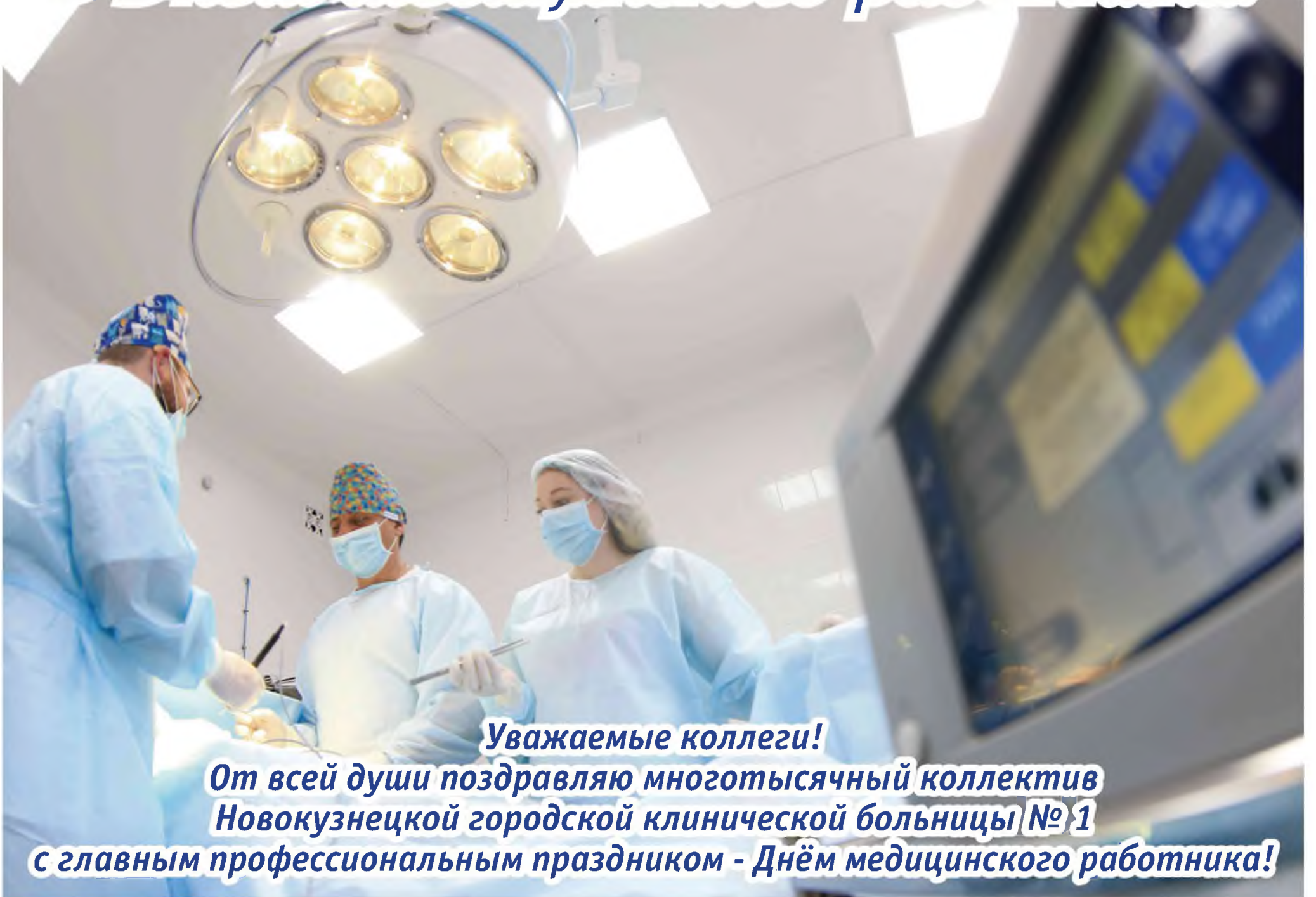


Первая *Ваше здоровье на первом месте!* Клиническая

Корпоративная газета Новокузнецкой городской клинической больницы № 1

№ 3 май-июнь 2019 года | г. Новокузнецк

С Днём медицинского работника!



Уважаемые коллеги!

От всей души поздравляю многотысячный коллектив Новокузнецкой городской клинической больницы № 1

с главным профессиональным праздником - Днём медицинского работника!

В нашем деле, как нигде, нужны истинное призвание и безграничная преданность профессиональному долгу. Каждый день вы доказываете это своим трудом. Медицинский работник – это высокое призвание, которое обязывает всегда работать на совесть.

Академик Борис Васильевич Петровский однажды сказал: «Мы не вправе забывать, что никакой электрокардиограф, никакой другой аппарат не заменит чуткого сердца врача, его доброй души». Потому что именно милосердие, ответственность и высокое чувство долга являются тем самым нравственным фундаментом, на котором стоит медицина.

Год от года роль медицинского работника приобретает особый статус, внедряются новые технологии, современные методики. Но насколько не были бы они развиты, движущей силой здравоохранения всегда будут медицинские работники с их верностью к профессии, стремлением к знаниям.

В стенах Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 выросло немало опытных специалистов и ученых, которые прославляют отечественную науку, продвигают практику. Медицинские знания и умения всегда передавались из уст в уста, и эта традиция сохраняется в нашем учреждении до сих пор.

Многие из коллег, став заслуженными врачами, защитив кандидатские и докторские диссертации, и сейчас помогают молодому поколению в работе.

Без преувеличения можно сказать, что в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 работают настоящие профессионалы своего дела. Ваши знания и колоссальный опыт, талант и мастерство помогают идти в ногу со временем, внедрять и тиражировать самые передовые технологии, успешно реализовывать масштабные проекты.

Сохраняя лучшие традиции отечественного здравоохранения, вы активно развиваете свою профессию.

Дорогие друзья! Наш профессиональный праздник объединяет огромное медицинское сообщество России. Тысячи коллег отмечают его вместе с нами. В этот праздничный день примите слова искренней благодарности за нелегкий труд, щедрость души, терпение, любовь к людям, за ваш профессионализм и преданность своей профессии.

Желаю вам крепкого здоровья, радости, достижения поставленных целей, профессиональных успехов, благополучия и праздничного настроения!

Пусть признание и уважение коллег, сердечная благодарность пациентов, любовь и внимание родных станут для вас стимулом для новых достижений в жизни и профессии!

С праздником!

**С уважением, Главный врач
ГАУЗ КО «НГКБ № 1» В.В. Мальчиков**

Актуально!

Привлечь и сохранить

Новые пути для решения кадрового вопроса в здравоохранении нашла руководство Новокузнецкой городской клинической больницы № 1. Впервые крупнейшее медицинское учреждение Сибири посетила делегация выпускников Кемеровской государственной медицинской академии.

С целью стабилизации кадровой ситуации, стимулирования роста профессионального уровня медицинских кадров, повышения престижа профессии теперь подобные дни открытых дверей для выпускников медицинских вузов будут проводиться в учреждении регулярно.

В рамках мероприятия выпускники встретились с главным врачом Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 Василием Мальчиковым, который рассказал об основных направлениях развития учреждения и дал ответы на интересующие будущих врачей вопросы.

Первым по значимости был вопрос заработной платы, вторым - вопрос, касающийся жилья. Эта проблема была выделена особо. Также ребят интересовали условия труда и социальные гарантии.

Как заметил главный врач НГКБ № 1, для того, чтобы по специальности трудилась основная масса выпускников, необходим не только постоянный мониторинг кадрового рынка, но и работа с самими студентами - выпускниками.

Для доставки будущих врачей из Кемерово в Новокузнецк администрация медицинской организации выделила специальный автобус. В рамках запланированной экскурсии выпускники прогулялись по больничному комплексу, посетили Сквер «Милосердия» и Аллею Славы медицинских работников, расположенные на территории лечебно-профилактического учреждения.

Затем будущих медиков познакомили с работой многопрофильного лечебного учреждения, показали современное медицинское оборудование: 40-срезовый компьютерный томограф, ангиографический комплекс для выполнения коронароангиографий и других вмешательств на сосудах сердца и головного мозга, а также представили новую операционную в травматологическом центре I уровня.

Кроме того, из 34 коечных отделений можно было посетить любое по желанию и пообщаться с врачами, ежедневно оказывающими помощь пациентам.

В рамках визита были организованы встречи с заведующими отделений, профиль которых интересовал будущих медицинских работников больше всего. Самый большой отклик у аудитории вызвало выступление главного врача Городской клинической больницы № 11, врача-травматолога, бывшего заведующего травматолого-ортопедическим отделением № 4 НГКБ № 1 Алишера Баховудинова. Ему удалось заинтересовать выпускников своим неподдельным энтузиазмом и увлеченностью выбранной профессией. Врач-травматолог рассказал о своем пути в медицину. Об особенностях профессии доложила заведующая

урологическим отделением № 2 Елена Ильинская. Директор клиники терапии Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 Николай Бичан познакомил выпускников с работой нефрологического, эндокринологического, неврологического и гастроэнтерологического отделений.

Новокузнецкая городская клиническая больница № 1 сегодня – один из флагманов кузбасского здравоохранения. Ежегодно в приемные отделения медицинской организации обращается до 73 тыс. жителей г. Новокузнецка и юга Кузбасса. Стационарную помощь как в экстренном, так и плановом порядке в 2018 году получили 35 тыс. пациентов. Специалистами НГКБ № 1 выполняется более 25 тыс. операций в год. Для начинающего врача работа в таком учреждении – отличный старт профессиональной карьеры. Здесь развит институт наставничества, и эта традиция сохраняется в больнице до сих пор. Кроме того, медицинское учреждение является основной базой для Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей – на базе отделений больницы работает 20 кафедр.

Как известно, администрация Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 крайне заинтересована в привлечении молодых врачей в систему здравоохранения. Существующие меры для молодых специалистов: выплата подъемных, предоставление компенсации за наем жилья, служебных квартир, льготных ипотечных кредитов, целевая подготовка, обучение по программам ординатуры и другие виды социальной поддержки.

Говоря о кадровой ситуации в больнице, сегодня здесь трудится около 500 врачей разных специальностей. Конечно, как и во всех медицинских организациях есть проблема с дефицитом врачебных кадров. Сегодня укомплектованность составляет 57%. К примеру, в настоящее время не хватает врачей-анестезиологов-реаниматологов, рентгенологов, участковых терапевтов, неврологов, кардиологов, инструкторов ЛФК.

По итогам встречи большинство выпускников изъявили желание трудоустроиться в Новокузнецкую городскую клиническую больницу № 1.

Будущие врачи отметили, что за один день они получили максимум информации, смогли впитать дух больницы и увидеть «живую» медицину. По словам Михаила Мирошникова, выпускника ВУЗа, участника дня открытых дверей, можно было посмотреть работу больницы изнутри, не на клинических кафедрах, которые были, а за работой. Молодой человек рассматривает как один из перспективных и



интересующих его вариантов работы в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1.

Участниками дня открытых дверей стали 14 выпускников Кемеровской государственной медицинской академии. По приезду домой за радостный прием и познавательную

экскурсию будущие врачи незамедлительно отправили в адрес руководства больницы сообщение со словами благодарности.

Так что можно надеяться, в будущем штат Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 пополнится новыми специалистами.

Поздравляем!

Медицинских сестер поздравили с профессиональным праздником

Лучших медсестер и фельдшеров Кузбасса наградили в Кемерове. Итоги конкурса профмастерства подвели на торжественном приеме в честь Международного дня медицинской сестры. В областной больнице им. С.В. Беляева собрались заслуженные представители отрасли со всего региона. Гостей приема поздравила заместитель губернатора по вопросам социального развития Елена Малышева.

По информации КОМИАЦ, победительницей в номинации «Лучшая старшая медсестра» стала Надежда Жигарькова, старшая медицинская сестра эндоскопического отделения Новокузнецкой городской клинической больницы № 1. Лучшей медсестрой Кузбасса стала Ксения Балашова, сотрудница кемеровской областной больницы им. С.В. Беляева. Лучшим фельдшером назван Павел Башко, работник станции скорой помощи Прокопьевска.

Лучшей участковой медсестрой объявлена Ирина Швыркина из Ленинск-Кузнецкой городской больницы №1. Областными и ведомственными наградами отмечены и другие сотрудники.

Кроме того, 16 мая в актовом зале Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 состоялся традиционный ежегодный праздник, приуроченный к Международному дню медсестер. В рамках празднования прошло награждение сотрудников почетными грамотами от администрации учреждения, профсоюзного комитета больницы и Ассоциации медицинских сестёр Кузбасса. Старшие медицинские сестры трансфузиологического отделения Елена Ежеля и отделения функциональной диагностики Анастасия Кузнецова рассказали в своих докладах о руководителях сестринской службы и её истории становления.

Со словами поздравлений и благодарности выступил перед виновницами торжества заместитель главного врача по хирургической работе Владимир Халепа. Владимир Иванович поблагодарил коллег за верность и преданность долгу, милосердие и активную жизненную позицию. В своем выступлении он отметил, что сегодня медицинские сестры составляют самую многочисленную категорию работников здравоохранения: в России насчитывается около 1,5 млн. медицинских сестер. В Кузбассе – почти 25 тысяч. В Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 трудится чуть меньше 1 тыс. среднего медицинского персонала. С профессиональным праздником медицинских сестер также поздравили заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом Татьяна Довгановская и председатель профсоюзного комитета НГКБ № 1 Людмила Багина.

На самом деле, средний медицинский персонал Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 – это сплоченная команда профессионалов своего дела. У каждой медицинской сестры своя история, как и почему выбрала профессию, которую принято

считать призванием.

Так, по-настоящему мужественным человеком является Наталия Ружило. С 1988 года она работает в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1. Десять лет Наталия Ивановна простояла за операционным столом, а потом возглавили операционный блок хирургических отделений, в котором трудится до сих пор.

- Я с закрытыми глазами могу зайти в операционную и найти все необходимое. Главное, чтобы операция прошла успешно, - говорит Наталия Ивановна.

Не менее сложное направление выбрала для себя Анастасия Качалкина, медицинская сестра-анестезист отделения анестезиологии-реанимации. В 2017 году она окончила областной медицинский колледж и пришла работать в отделение.

- Это действительно призвание. Поэтому страшно никогда не было, - улыбается молодой специалист.

А вот за плечами Лидии Скударновой – солидный медицинский стаж в 51 год:

- Десять лет работала медицинской сестрой в отделении челюстно-лицевой хирургии, затем 13 лет в тканевой лаборатории. С 1990 года работаю старшей медицинской сестрой урологического отделения № 1.

Уже 38 лет в профессии Лариса Гришина, старшая медицинская сестра санпропускника № 5-6 гинекологического корпуса. В 1981 году пришла в Новокузнецкую городскую клиническую больницу № 1. Сначала трудилась медицинской сестрой в гинекологическом отделении № 5, с 1991 года работаю старшей медицинской сестрой санпропускника № 5-6.

- Работы очень много. Санпропускник – важное лечебно-диагностическое отделение, предназначенное для регистрации, приема, первичного осмотра, санитарно-гигиенической обработки поступающих больных и оказания квалифицированной медицинской помощи, - говорит Лариса Сергеевна.

Нелегко и с пожилыми пациентами. Как правило, они нуждаются не только в медицинской помощи, но и в добром слове. Каждого нужно подбодрить, поговорить, уделить внимание. Медицинская сестра терапевтического отделения Ольга Арсюткина за годы работы в терапии, где большинство пациентов – люди преклонного возраста, научилась хорошо понимать своих пациентов, выслушивать их чаяния, побудить поверить в скорейшее выздоровление. В 1997 году медицинская сестра окончила Новокузнецкое медицинское училище, в терапевтическом отделении Ольга Эвальдовна с 2015 года.



В клинической лаборатории трудится в должности старшего лаборанта Светлана Лукоянова.

- Никогда не думала, что окажусь в клинической лаборатории, - рассказывает свою историю Светлана Владимировна. – В 1991 году окончила медицинское училище, с 2014 года работаю в крупнейшей больнице Кузбасса в должности старшего лаборанта. Я – прокопчанка, я горжусь тем, что тружусь в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1.

Конечно, за свою профессиональную деятельность сменила несколько коллективов и есть с чем сравнивать. Коллектив нашей больницы, в том числе, и клинической лаборатории, сплоченный, здесь развито и наставничество, и добрые традиции. Я очень люблю свою работу и тех людей, которые меня окружают.

Уважаемые медицинские сестры, спасибо вам за выбор профессии, труд, заботливые руки и ответственность, с которой подходите к делу!

Такая профессия

Наставничество в медицине



В здравоохранении молодому специалисту без хорошего наставника не обойтись – так считает и молодое поколение больницы, и корифеи медицины. Есть такие знания, которые невозможно получить в ВУЗе. Они передаются только от наставника.

В преддверии профессионального праздника среди сотрудников Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 был проведен опрос: «Кого считаете своим наставником в профессии?».

Татьяна Сугатова, заведующая оториноларингологическим отделением:

- Вспоминая, как первый раз зашла в операционную, как замирало сердце от волнения. Я заужала свою специальность и поняла, что это то место, где я нужна больше всего. В 1999 году училась в Городской клинической больнице № 1 в интернатуре. Обучение на цикле - и через три месяца нас пустили «в плавание». Вела пациентов, ходила в операционную, через год стала врачом оториноларингологического отделения и работала в полную мощь.

Тогда было так: 100 дней продержишься в санпропускнике № 4, значит, останешься в профессии. Потому что дежурство – это та необходимая вещь, где получаешь и знания, и практику. Исчезали сомнения и страхи, когда рядом оказывался человек, готовый помочь и поддержать.

Своим первым наставником в профессии считаю Георгия Артёмовича Байтаджанова, заслуженного

врача РФ, умнейшего человека. Он был для меня и другом, и братом, и отцом. Николай Васильевич Мингалёв, профессор, очень грамотный доктор, много лет заведовал кафедрой оториноларингологии НГИУВа. Валентина Антоновна Спокойная – это кладёшь ума, информации. Сколько она знала и как умела общаться! Каждый из этих великих людей внес огромный вклад в развитие оториноларингологии.

Михаил Баранов, заведующий амбулаторным травматологическим отделением:

- В медицину попал методом исключения: в 9 классе по алгебре чуть не оставили на осень, гуманитарные предметы не привлекали, считал их попросту несолидными. Выбрал что-то среднее – медицину. Начиная с середины 4-го курса работал в травмпункте. Часто дежурил. Старшие коллеги доверяли мне с полной уверенностью в моих способностях и познаниях травматологии. Поэтому в ночные дежурства, не беспокоя врачей, все делал сам – зашивал раны, правил переломы, а утром, с чувством исполненного профессионального долга, сдавал свою работу, нес на подпись больничные листы и отправлялся на учебу.

После окончания Кемеровского медицинского института по распре-

делению вернулся в родной город Новокузнецк. В 1980 года была интернатура. Первого августа того же года на встрече с «зубрами» медицины ответил на пару-тройку навязывающих вопросов: что умею, чем владею. И с 5 августа я дежурил в травмпункте Городской клинической больницы № 1. Один из доцентов сразу же мне подкинул свои дежурства. Все-таки было лето, жаркая пора. Вариантов не было, поэтому запасаясь терпением, отправился в профессиональный путь.

Нашими наставниками были люди военного и послевоенного поколения – это люди с особой закалкой, мышлением. Профессор Котенко, профессор Витюгов... Сегодня, к сожалению, их нет в живых. Они старались воспитывать в тебе не только врача, но и интеллигентного человека. На рапортах следили за твоей речью, чтобы не было слов-паразитов, постоянно задавали вопросы, не касающиеся медицины, проверяя твою эрудированность.

Буквально это выглядело так. Идет рапорт. Я докладываю: «Пациент упал с бордюра». Профессор Витюгов: «А что такое бордюр?». Начинаешь своими словами объяснять. «Михаил Юрьевич, пожалуйста, завтра на рапорте расскажите, что такое бордюр и парапет, и чем они отличаются друг от друга». Вечером абсолютно безропотно берешь Большую советскую энциклопедию и ищешь ответ.

Ксения Пулина, врач ультразвуковой диагностики.

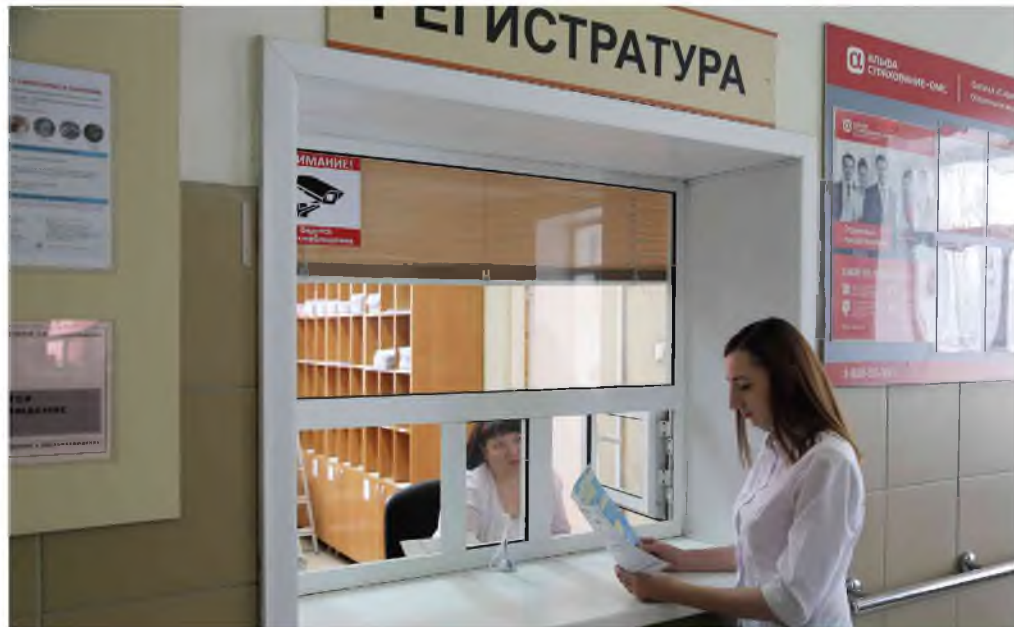
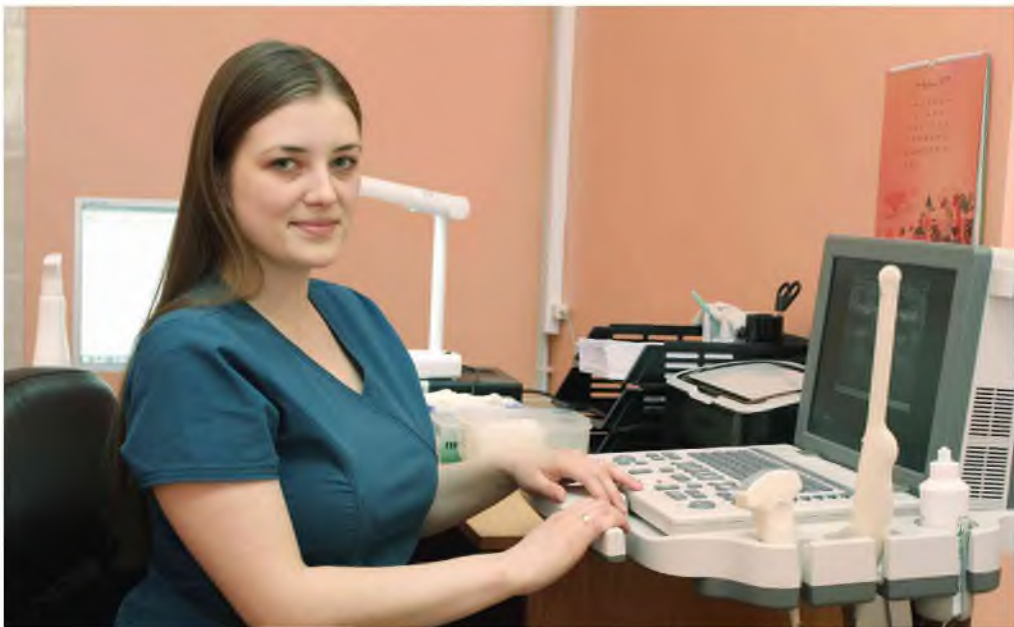
Ксения, как и ее коллеги, считает, что стремление постоянно совершенствоваться в профессии во многом определяется психологическим климатом в отделении.

- Мне очень повезло с коллективом, а особенно с наставником. Анна Борисовна Калачикова – врач от Бога, добрейшей души человек, настоящий профессионал своего дела. Она мне очень помогала, подсказывала, что и как лучше сделать, поэтому первые месяцы работы прошли без стрессов, а потом уже и сама почувствовала уверенность, что все делаю правильно.

Мне нравятся колоссальные диагностические возможности, которые дает метод ультразвуковой диагностики для обнаружения самых разных патологических изменений.

Основное мое рабочее место – в гинекологическом корпусе. Занимаюсь исследованиями органов малого таза. Мне нравится это направление работы. По долгу службы беру дежурства, во время которых смотрю органы брюшной полости, почки. Считаю, что врач-ультразвуковой диагностики – универсальный специалист. Он должен уметь многое.

Мне в жизни повезло – каждое утро я с удовольствием иду на любимую работу, меня ждут пациенты, коллектив. Ведь я занимаюсь любимым делом! Безусловно, работа не является смыслом всей моей жизни, есть и другие приоритеты – дом, семья, но это её часть, которой я дорожу.



Коллектив профессионалов своего дела

История физиотерапии насчитывает сотни лет, но с развитием современных технологий эта область получила новые возможности – были открыты гальванизация, электрофорез, фототерапия и другие методы. Физиотерапевтическое лечение применяется практически при всех заболеваниях. Но оно не заменяет, а дополняет медикаментозное или хирургическое лечение, усиливая их результаты. Поэтому физиотерапевтическое лечение используют не отдельно, а в комплексе с другими методами. Сила физиотерапии в том, что она позволяет уменьшить лекарственную нагрузку на организм, что очень важно.

Работа физиотерапевтического отделения Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 направлена на восстановление здоровья и качества жизни человека. В отделении каждый прибор обеспечивает определенный лечебный эффект.

Сегодня коллектив физиотерапевтического отделения принимает активное участие в лечении и реабилитации больных, а высокий уровень подготовки сотрудников позволяют успешно справляться с различной патологией у пациентов.

С трепетом к истории

Впервые в городе физиотерапевтические методы стали применяться в 1936 году. Это был весьма скромный набор процедур: УФО, УВЧ, парафин. Один врач и три медицинские сестры владели данными методиками.

В 1951 году при объединении поликлиники КМК и Первой городской больницы в новое здание было организовано еще три кабинета. Постепенно с вводом в эксплуатацию новых корпусов больничного городка расширялась и физиотерапевтическая служба.

Совместно с кафедрой физиотерапии ГИДУВа постепенно осваивались новые методики лечения. На базе отделения шла специальная подготовка кадров. С 1966 года, когда был введен в эксплуатацию главный корпус больницы, физиотерапевтическое отделение получило новое расположение, где и находится по настоящее время.

Под руководством опытных врачей – А.С. Вольфсон, З.Н. Колгановой, Л.В. Фуфлевы, М.Н. Смирновой, Н.Е. Аристовой и других специалистов внедрялись новые процедуры и методики лечения.

Возможности стали шире

Ежегодно в физиотерапевтическом отделении получают лечение порядка 14 тыс. пациентов, проводится порядка 280 тыс. процедур в год. В настоящее время физиотерапевтическое отделение представляет собой современно оснащенное подразделение, укомплектованное квалифицированными кадрами. В составе отделения работают 3 врача-физиотерапевта (с общим стажем 23, 26 и 32 года работы), 19 медсестер по физиотерапии, 10 медсестер по массажу, 1 инструктор-методист ЛФК, 5 инструкторов ЛФК и 5 санитарочек.

В отделении выполняется широкий спектр лечебных процедур: электролечение постоянным гальваническим током (гальванизация, электрофорез), импульсными токами низкой частоты и низкого напряжения (диадинамическими, синусоидальными модулированными, интерференционными токами), токами и полями высокой, сверхвысокой, крайне высокой частоты (дарсонвализация, индуктотер-

мия, УВЧ-, СВЧ-. КВЧ-терапия. Одним из популярных направлений сегодня является лазер и ультразвук. Успешно применяется врачами-физиотерапевтами фототерапия: инфракрасное излучение, ультрафиолетовое излучение, лечение желтым поляризованным светом, красным и синим светом. Освоено теплотечение, парафино-, озокеритотерапия. В отделении пациенты могут проходить водолечение, получать кислородные ванны, ножные озонные ванны. В лечебно-профилактических целях специалисты используют аэрозольотерапию и аэроионотерапию. Пациенты, страдающие заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, проходят в физиотерапевтическом отделении кислородотерапию. Десять специалистов владеют техниками классического массажа при широком спектре патологических состояний. Строго по назначению врача пациентам проводится лечебная физкультура – индивидуальные и групповые занятия.

Работа с пациентами осуществляется как в палатах непосредственно у постели больного, так и в физиотерапевтическом отделении.

Методы физиотерапии в реабилитации больных

«С открытием отделения амбулаторной медицинской реабилитации мы стали активными участниками реабилитационного процесса, – рассказывает заведующая физиотерапевтическим отделением Оксана Евдокимова. – Наши пациенты получают многогранное комплексное лечение в одном месте, что в конечном итоге положительно отражается на реабилитационном прогнозе».

Кстати, 16-17 мая текущего года в г. Кемерово состоялась научно-практическая конференция для специалистов мультидисциплинарных бригад РСЦ и ПСО с участием специалистов-неврологов, ЛФК, физиотерапевтов, психологов, логопедов. Сотрудники физиотерапевтического отделения приняли в этом мероприятии активное участие. Подобная конференция проходила уже дважды: в 2014 году врачи-физиотерапевты Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 также были участниками конференции.

«Обсуждались вопросы реабилитационных мероприятий для больных с церебральным инсультом на различных этапах реабилитации, – продолжает разговор Оксана Олеговна. – Проводились лекции и мастер-классы с каждой группой специалистов. Мероприятие очень познавательное, особенно для молодых специалистов, которые только начинают свою профессиональную деятельность».

Особая роль в реабилитации отводится физиотерапии. Физиотерапевти-



ческие методы активно используются на всех этапах реабилитации. Возможности физиотерапии определяются как наличием квалифицированных кадров, так и материально-техническим обеспечением подразделений физиотерапии, наличием новой, современной аппаратуры. Поэтому физиотерапевт должен четко знать, какие методы, в какие сроки применять на определенных стадиях заболевания, как правильно их сочетать для получения максимального эффекта для пациента.

«Наши кадры владеют всеми методами и методиками, имеют хорошую теоретическую подготовку и практические навыки, – комментирует заведующая отделением. – Проводится работа по улучшению оснащения отделения современной аппаратурой и улучшению условий труда, частично выполняются ремонтные работы и это, конечно же, радует».

Умелые руки

С 2011 года возглавляет физиотерапевтическое отделение Оксана Евдокимова. Здесь по-прежнему сохраняются лучшие традиции преемственности поколений, развито наставничество, обучение молодых кадров. «Врачи – физиотерапевты, врачи ЛФК, к сожалению, в последнее время стали редкостью в лечебных учреждениях, – говорит Оксана Олеговна. – А ведь это отдельные врачебные специальности, требующие отдельной подготовки и специальных знаний. Конечно, я испытываю огромную гордость за наш коллектив – это достойные большого

уважения, высокопрофессиональные и ответственные люди. 75 процентов сотрудников имеют высшую квалификационную категорию. Хотелось бы отметить огромный опыт и высокий профессионализм коллектива, слаженную работу и доброжелательную атмосферу. Более 40 лет в отделении работают медицинские сестры по массажу Татьяна Николаевна Хорина, Людмила Васильевна Вельмакина; инструкторы по лечебной гимнастике Людмила Александровна Гришаева, Галина Ивановна Сунгурова, Вера Павловна Терещук; медицинские сестры по физиотерапии Любовь Ивановна Следзюк, Лилия Михайловна Бронникова. Более 35 лет трудится старшая медицинская сестра отделения Светлана Андреевна Карцева, медицинская сестра по физиотерапии Наталья Дмитриевна Санькова.

В преддверии Дня медицинского работника коллектив физиотерапевтического отделения поздравляет коллег с профессиональным праздником и желает всем крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии и уверенности в завтрашнем дне.

Но а самое главное, с большим удовольствием коллектив поздравляет с юбилейной датой заведующую отделением: «Уважаемая Оксана Олеговна! Примите наши самые теплые поздравления! Пусть радость, оптимизм и удача никогда не покидают Вас и все добрые слова и пожелания, сказанные в день Вашего рождения, воплотятся в жизнь!».

Наука и практика

Новые знания и полезный опыт

15 мая в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 состоялась межрегиональная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы нефрологии».

Организаторами мероприятия выступили Департамент охраны здоровья населения Кемеровской области, Новокузнецкая городская клиническая больница № 1 и кафедра терапии Новокузнецкого ГИУВа. Конференция была приурочена к 90-летию Новокузнецкой городской клинической больницы №1. Модератором мероприятия был заведующий кафедрой терапии НГИУВа, директор клиники терапии НГКБ № 1 Николай Бичан.

В работе конференции приняли участие 98 врачей различных специальностей: врачи-нефрологи нефрологических отделений и отделений гемодиализа, поликлиник, врачи-терапевты, педиатры из Новокузнецка, Кемерово, Белова, Прокопьевска, Новосибирска, Томска и других городов.

С приветственным словом к гостям выступил заместитель главного врача НГКБ № 1 Владимир Халепа. Владимир Иванович отметил, что сегодня терапевтическая служба Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 – самая разнoproфильная и самая крупная. Это 500 мест стационара, то есть почти третья часть от общего числа коек всего лечебного учреждения. «Прогресс в любой области определяется в первую очередь научными достижениями, - сказал заместитель главного врача. - В полной мере это относится и к нефрологической службе».

Нефрология является в настоящее время одной из высокотехнологичных областей современной медицины. По словам коллег, широкий круг профессиональных тем, которые обсуждались в ходе конференции, обобщение собственного опыта в диагностике и лечении помогут в практической работе».

Лекторами выступили сотрудники кафедры терапии Новокузнецкого ГИУВа: профессор Н.А. Бичан, С.Н. Филимонов, доценты В.М. Коваленко, А.М. Корякин, а также главный областной специалист нефролог, к.м.н. А.Г. Осипов, глав-

ный областной специалист детский нефролог, к.м.н. Я.В. Юнкينا, главный областной специалист трансплантолог А.А. Сальмайер, д.м.н., профессор Новосибирского государственного медицинского университета О.В. Цыганкова, к.м.н., ассистент кафедры факультетской терапии Кемеровского государственного медицинского университета Л.Д. Чеснокова, главный специалист по гемодиализу г. Новокузнецка и югу Кузбасса Е.Ю. Соловьева.

В ходе конференции обсуждались достижения и перспективы развития нефрологии взрослого населения и детей, трансплантации почек, тактика ведения пациентов после трансплантации почки на амбулаторном этапе. «Рассматривались вопросы, касающиеся особенности диагностики и лечения нефротического синдрома, - рассказывает директор клиники терапии НГКБ № 1, профессор Николай Бичан, - вопросы артериальной гипертензии и анемии у больных с хронической болезнью почек, а также проблемы, возникающие при поражении почек у пациентов с ожирением, пожилых людей и методики лечения непрямыми антикоагулянтами больных с ХБП».

Как отметил главный областной специалист нефролог, к.м.н. А.Г. Осипов, в Кузбассе работают 7 центров гемодиализа (2 из них в Новокузнецке), 2 нефрологических отделения (одно в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1). При этом тактика лечения больных с хронической болезнью почек (ХБП) имеет много не решенных вопросов.

В последние годы, по словам областного специалиста нефролога, значительно возросло количество больных с терминальной почечной недостаточностью, нуждающихся в почечной заместительной терапии – хроническом гемодиализе, перитонеальном диализе или трансплантации почки.

Основными причинами, вызывающими хроническую почечную недо-



статочность, являются сахарный диабет, на долю которого приходится 42% больных, находящихся на системной гемодиализе, и гипертония. Примерно у 30% пациентов этот фактор риска способствует развитию заболевания. Другие причины ХБП включают воспалительные заболевания почек - хронический гломерулонефрит, а также генетические, та-

кие как, поликистоз почек и другие заболевания. Данная категория пациентов составляет 20-30% от общего числа.

Актуальные вопросы нефрологии вызвали живую дискуссию и большой интерес у присутствующих врачей. По окончании мероприятия было принято решение – сделать конференцию ежегодной.

Обмен опытом

Роль и место рабочей молодежи

Команда молодежи Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 приняла участие в научно-практической конференции «Роль и место рабочей молодежи в развитии Кузбасса». Врач-анестезиолог-реаниматолог Ярослав Боровков, инструктор ЛФК Дмитрий Попов и старший медицинский регистратор травматолого-ортопедического отделения № 4 Кристина Цейер посетили Центр подготовки и развития персонала АО «СУЭК-Кузбасс» в г. Ленинск-Кузнецкий.

Организаторами мероприятия, направленного на популяризацию деятельности молодежных организаций на производстве, выступили

компания «СУЭК-Кузбасс» и Совет рабочей молодежи Кузбасса при поддержке департамента молодежной политики и спорта Ке-

меровской области.

Цель мероприятия заключалась в том, чтобы объединить усилия, объединить интеллектуальные способности и творческий молодежный потенциал Кузбасса.

Работа велась по двум направлениям: «Роль Совета работающей молодежи в формировании кадровой политики компании» и «Современные формы в развитии молодежного движения на производстве». Экспертная группа в оценке докладов в первую очередь учитывала ориги-

нальность и актуальность предложения, возможность его реализации и то, какое влияние он может оказать на улучшение кадровой политики в компании. Не менее важный критерий – личный вклад участника докладчика в разработку проекта. Всего на суд экспертов участниками было представлено 10 работ.

Как отметили наши коллеги-участники конференции, им удалось узнать, как работают Советы молодежи на других предприятиях и перенять положительный опыт.

Навстречу юбилею больницы

Специалист и человек высшей категории

Галина Ивановна Орлова – врач-лаборант, заведующая клинико-диагностической лабораторией с 1984 по 2000 гг. Ветеран труда со стажем работы в медицине 52 года.

Галина Ивановна закончила в 1967 году биолого-географический факультет Новокузнецкого педагогического института. После выпускного пять девушек с дипломами педагогов пришли на прием к заведующему отделом народного образования Демидову. Работы для молодых специалистов – педагогов в городе не оказалось. Он подписал им обходные листы и отправил «в свободное плавание» со словами: «Всем подпишу. Где хотите там и устраивайтесь!» В больнице в это время не хватало лаборантов. Галина Ивановна вспоминает о первом своем рабочем дне: «Меня, выпускницу пединститута, приняли сразу врачом-лаборантом. В трудовой книжке так и записали «врач-лаборант». Представление об этой профессии имела самое минимальное. Всю дорогу шла и волновалась. Приняли очень хорошо. Посадили рядом с Ольгой Александровной Морозихиной и Анной Васильевной Чернышовой. Это были мои учителя-наставники. Смотрю рукописный анализ Анны Васильевны и ничего не могу понять. Решила, что на латыни написано. Она смеется: «Да у меня почерк такой». Самое трудное оказалось – работа с микроскопом. Засела я тогда за книги и начала осваивать микроскоп самостоятельно».

Из этих 52-х лет трудового стажа Галина Ивановна проработала 22 года врачом-лаборантом. Лаборатория в то время была центром по исследованию сложнейших анализов и освоению новых методик. Лаборантов, приезжавших в Первую городскую клиническую больницу почти из всех больниц города, обучали непосредственно на рабочем месте.

70-е годы запомнились выездами на колхозные работы всем коллективом. Вместе с санитарочками, медсестрами ездили все врачи – хирурги, гинекологи, лаборанты, руки которых должны быть стерильно чистыми. От полевых работ никто не имел права отказываться. «Нас перестали привлекать на уборку картофеля, моркови только после беседы с одним высокопоставленным профсоюзным деятелем, который в это время лежал в стационаре, – вспоминает она. – Его этот факт возмутил, и он заявил: «Пока я занимаю эту должность, врачи на колхозные работы привлекаться не будут». Так и вышло.

В 1984 году уважаемая всеми заведующая клинической лабораторией Антонина Генриховна Купчик переходит с заведования на должность врача-лаборанта. За 36 лет она создала в коллективе атмосферу высокой культуры профессиональных взаимоотношений между 120 сотрудниками. Преемницей ее стала Галина Ивановна Орлова. Она уже имела опыт работы по заведованию лабораторией в поликлинике КМК, ее знали и знают как отличного специалиста, коммуникабельного и культурного в общении руководителя. Под ее руководством внедряются в практику новые методы исследо-

вания и новейшей аппаратуры. Серьезное внимание Галина Ивановна уделяет повышению квалификации врачей и лаборантов: все врачи имеют сертификаты по специальности, многие из врачей имеют высшую квалификационную категорию. Она и сама много училась, много читала и была в курсе новейших исследований в лабораторной диагностике. Вся работа лаборатории ведется в тесном контакте с учеными ГИДУВа. В отделе процветает наставничество. Без внимания старших сотрудников не остается ни один молодой специалист. Она вела и сейчас ведет работу по контролю качества лабораторных исследований, консультативно-диагностическую работу с врачами-клиницистами и амбулаторными больными. Галина Ивановна заведовала лабораторией с 1984 по 2001 гг. Семнадцать лет руководства лабораторией больницы в условиях перестройки, постоянно шла борьба за выживание коллектива. Это было время смутных девяностых, когда страна буквально разваливалась на куски, банкротились предприятия, люди месяцами оставались без зарплаты, часто отключали электроэнергию. Лаборатория больницы не имела нужных для исследовательской работы реактивов. Тогда Галина Ивановна с коллегами закупали реактивы в г. Новосибирске. Несмотря ни на какие трудности работа в лаборатории не прекращалась ни на один день. Однажды терпение коллектива лопнуло и первыми из всех отделений лаборанты подали исковое заявление в прокуратуру, так как долг по зарплате перевалил за 9 месяцев. Суд выиграла как раз перед новым годом и все свои миллионы истратили на продукты, которые в течение 9 месяцев брали под зарплату у киоскеров. Домой пришли с пустыми кошельками. Вот такое было время и такая была перестройка, но вспоминать об этом периоде Галина Ивановна в силу своего оптимистического настроения на жизнь не любит. Из лаборатории тогда мало кто увольнялся. Иногда, правда, санитарочки или медсестры переходили в поликлинику МВД из-за зарплаты. Там ставки были выше.

В 2000 г. Галина Иванова уходит с должности заведующей и вновь становится врачом-лаборантом. Любимая работа, любимый микроскоп, новые методики, внедрение в повседневную практику новых информативных методов исследования. В случае спорных вопросов по результатам анализа в лаборатории собираются лучшие специалисты на коллективное обследование. В своей работе Галина Ивановна использует современные технологии, работает на всех видах лабораторно-диагностической аппаратуры. Благодаря тесной связи с кафедрой клинической лабораторной диагностики врачи лаборатории занимались научной работой.

1 февраля 2003 года состоялось



значительное для клинической лаборатории событие – открытие цитохимического отдела, в котором Галина Ивановна наряду с учеными доцентом Г. С. Суржиковой, к. м. н. Т. В. Аппельганс приняла самое активное участие. В этом отделе проводилось цитологическое исследование пунктатов при тонкоигольной аспирационной биопсии щитовидной железы для эндокринологического диспансера, срочное интраоперационное цитологическое исследование при проведении операции на щитовидной железе для отделения плановой хирургии МБЛПУ «ГКБ № 1», морфологическое исследование клеточного состава соскобов со слизистой носа для дифференциальной диагностики ринитов. Внедрены эти виды исследований были Т. В. Аппельганс, Г. И. Орловой, Н.С. Чиняевой и фельдшером-лаборантом Л. В. Кузьминой.

Галина Ивановна ездила на подготовку в Московский онкологический институт и осваивалась с новой темой, набиралась опыта. На столе у нее постоянно лежали книги по цитологии.

Галина Ивановна имеет пять печат-

ных работ. Она – человек неиссякаемого оптимизма. Ведет активный образ жизни, много читает. В отпуске дома не сидит-познает мир, набирается впечатлений, путешествуя по южным странам. Была в Испании, Египте, Турции, на Кипре, в Сицилии. Имеет двух детей, трех внуков и одного правнука.

В 2013 году Галина Ивановна была награждена медалью «За служение Кузбассу». В трудовой книжке записано бесчисленное количество благодарственных и почетных грамот.

О клинической лаборатории, а значит, и о нашей героине всегда говорили только хорошо и иногда посвящали стихи:

Без лаборантов вся работа встанет,
Их труд как лучик света через мглу.
От пациента лишь тогда болезнь отстанет,
Когда причина будет на виду.
Здесь нет печали, зависти, расстройств.
Здесь доброта одна лишь правит бал.
Здесь у людей лишь с плюсом только свойства

Здесь счастлив и здоров и стар, и мал.
Работается вам пускай легко и просто
Среди мензурок, колб и микроскопов.

Материал подготовила
Л. И. Фойгт.

Выставка

«Город докторов»



К 90-летию Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 в зале рапортов представлена выставка детского рисунка «Город докторов». В ней приняли участие 37 юных художников в возрасте от 6 до 10 лет. Выставка состоялась благодаря усилиям преподавателей МБУ ДО «Детская школа искусств № 1» Г. Л. Конорева, А. В. Лазарь, И. М. Лялькиной, М. В. Носковой, заместителя директора по ОПР Н. В. Степановой. Выставка продлится с июня по август и продолжит экспонироваться в стенах учреждения в дни празднования юбилея в сентябре текущего года.

Татьяна Кожевина

Дела больничные

Лучший потребитель тепла в Кузбассе



Сибирская генерирующая компания наградила лучших потребителей тепловой энергии в регионе. По итогам ежегодного конкурса в номинации «Бюджетные организации» Новокузнецкая городская клиническая больница № 1 стала «Лучшим потребителем тепла».

В 2019 году победителями признаны 24 организации и индивидуальных предпринимателя из Кемерова и Новокузнецка.

Ключевыми критериями отбора лучших потребителей стали соблюдение договорных обязательств, высокая платежная дисциплина, применение современных систем учета и контроля энергопотребления, качественная подготовка систем теплоснабжения к отопительному сезону. Всего на звание лучших потребителей тепла претендовали несколько тысяч организаций, которые имеют прямые договоры теплоснабжения с предприятиями Сибирской генерирующей компанией в Кемеровской области.

Определена дата празднования юбилея

Приказом Главного врача от 03.04.2019 г. № 133 определена дата празднования юбилея Новокузнецкой городской клинической больницы № 1. 26 сентября состоятся праздничные торжества по случаю 90-летия медицинской организации.

В рамках этого уже проведены две научно-практических конференции по бариатрической хирургии и актуальным вопросам нефрологии. Программа мероприятий включает открытие мемориальной доски заслуженному врачу РФ, хирургу НГКБ № 1 Эммануилу Моисеевичу Перкину на хирургическом корпусе, а также аллеи «Молодых специалистов» рядом с поликлиникой № 1. Кроме того, в рамках юбилея планируется выпуск фотоальбома о жизни больницы и памятной книги.

С приобретением!



Автопарк Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 пополнился новым транспортом. Автобус Volkswagen приобретен для перевозки пациентов. Он рассчитан на 15 мест, оснащён специальными поручнями и подъемником для транспортировки пассажира в инвалидной коляске.

Благодарности пациентов - лучшая награда

Уважаемый Василий Викторович!

Хочу выразить Вам свою благодарность за открытие Центра амбулаторной гинекологии. Я была приятно удивлена, что по полису ОМС можно получить качественную медицинскую помощь. Спасибо Вам за прекрасный и душевный медицинский персонал, который работает в этом центре. Дай Бог всем здоровья, а Центру желаю дальнейшего развития и расширения!!!

Любовь Антоновна Манеева

Я была госпитализирована в хирургическое отделение №4 в НКБ № 1 с подозрением на острую хирургическую патологию. Врач Наталья Павловна Блинова незамедлительно организовала все необходимые анализы с целью установления диагноза. Анализы были проведены в кратчайшие сроки. Наталья Павловна постоянно осуществляла контроль за анализами, о чем всегда информировала меня.

Под руководством врача осуществлялось лечение, в отделении была проведена консервативная терапия, на фоне которой наступило улучшение состояния здоровья, а анализы позволили установить диагноз.

Как врач Наталья Павловна проявила высокий профессионализм, большую ответственность, постоянно была в контакте со мной.

Своевременно, грамотно, квалифицированно была составлена выписка из истории болезни. Мне были даны очень важные рекомендации по дальнейшему лечению.

Я выражаю искреннюю, сердечную благодарность врачу-хирургу Наталье Павловне Блиновой за ее трудолюбие, старание, такие человеческие качества, как доброта, гуманное уважительное отношение к пациентам.

С уважением, Р.А. Калачикова

От всей души выражаю искреннюю благодарность всему коллективу нейрохирургического отделения НГКБ № 1 за бескорыстный и благородный труд. Особая благодарность заведующему отделением Д.Н. Ставицкому и лечащему врачу, врачу-нейрохирургу П.В. Верещагину за высочайший профессионализм, чуткое отношение к пациентам, внимание и доброту.

Низкий поклон вам за бесценные усилия по возвращению здоровья моему близкому и родному человеку, моей маме Маргарите Юрьевне Белик. Спасибо, что взяли за наш такой сложный случай, с таким диагнозом. Мама поступила в тяжелейшем состоянии, её буквально спасли. Сейчас нам остаётся только восстанавливаться и выздоравливать. Низко кланяюсь вам, ещё раз спасибо за маму, за ваш труд, за ваш подход к людям, профессионализм и человечность. Всех благ вам!

С уважением, Пётр Белик

Хотелось бы выразить огромную благодарность Евгению Романовичу Крамеру, заведующему офтальмологическим отделением №1. Спасибо за квалифицированную помощь, терпение и профессионализм! Хорошо, что есть врачи, настолько преданные своей профессии. Спасибо за доброе и внимательное отношение и ваши золотые руки!

С благодарностью, Рафина Коваленко

Хочу выразить огромную благодарность врачу-хирургу поликлиники № 9 НГКБ №1 Татьяне Михайловне Хлесековой за профессионализм и очень чуткое и внимательное отношение к пациентам. Низкий поклон!

Наталья Басова

Хочу выразить особую благодарность врачам-хирургам Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 за ряд успешно проведенных операций, а также отделению реанимации и интенсивной терапии № 1, расположенном на 5-й этаже хирургического корпуса.

Низкий поклон врачам-анестезиологам-реаниматологам, медицинским сестрам и санитарочкам за ответственное отношение к работе и хороший уход.

Спасибо вам огромное! Благодаря вам я сегодня иду домой.

Яна Владимировна Сосина

Семья Ефименко искренне благодарит врачей и медицинский персонал хирургического отделения №1 за проведенную сложную операцию и оказание медицинской помощи в период восстановления. Особую благодарность хочется высказать заведующему отделением Игорю Григорьевичу Мугатасимову как замечательному хирургу, профессионалу высочайшего класса в своей области, знающему и умелому специалисту. Восхищение вызывают человеческие качества Игоря Григорьевича: отзывчивость, терпение, интеллигентность, умение выслушать и убедить.

Желаем Игорю Григорьевичу и его сотрудникам успехов на медицинском поприще, счастья, здоровья!

С уважением, семья Ефименко