



Первая *Ваше здоровье на первом месте!* клиническая

Корпоративная газета Новокузнецкой городской клинической больницы № 1

№ 1 январь-февраль 2020 года | г. Новокузнецк

С праздником!



Дорогие коллеги!

В многотысячном коллективе

*Новокузнецкой городской клинической больницы № 1
есть добрые традиции – поздравлять друг друга
с Днём защитника Отечества и 8 Марта.*

Празднику 23 февраля уже без малого 100 лет. Именно в этот день сильный пол принимает поздравления. И в этом есть своя логика, заложенная природой: ведь каждый появившийся на свет мальчик на всю жизнь так или иначе остается защитником – Отечества, чести, свободы, порядка, любви и семьи.

*Чтоб стать мужчиной — мало им родиться,
чтоб стать железом — мало быть рудой.*

Ты должен переплавиться, разбиться

И, как руда, пожертвовать собой.

*Как трудно в сапогах шагать в июле,
но ты — солдат, и все сумеи принять:
от поцелуя женского до пули,
и научись в бою не отступать.....*

Отвечать за свои поступки, брать на себя ответственность за своих близких, защищать свой дом – дело чести для каждого мужчины.

Дорогие друзья! От всей души желаю вам мирного неба, сил на то, чтобы не терять стойкости и мужества в любых жизненных ситуациях, уверенности в завтрашнем дне и оптимизма.

Дорогие женщины! 8 Марта - это повод еще раз выразить восхищение, признательность и любовь нашим женам, матерям, коллегам и всем женщинам Новокузнецкой городской клинической больницы № 1.

Вы наполняете этот мир своей красотой и жизненной энергией. Милые, добрые, нежные, вы способны создавать радужную атмосферу на работе и в семье, брать на себя повседневные заботы о доме и детях.

Как говорят, сердце женщины – самое верное, её прощение – самое пронзительное, а материнская любовь поистине безгранична.

Женщина – это тёплый, светлый образ в судьбе каждого мужчины. Недаром сильный пол веками посвящал женщинам музыку и стихи.

*Женщина - с нами, когда мы рождаемся
Женщина - с нами в последний наш час.
Женщина - знамя, когда мы сражаемся
Женщина - радость раскрывшихся глаз!
Первая наша влюбленность и счастье,
В лучшем стремлении – первый привет.
В битве за право – огонь соучастия,
Женщина – музыка. Женщина – свет.*

Милые дамы! В этот весенний день желаю вам восхищенных взглядов, море цветов, исполнения заветных желаний и нежной заботы любимых мужчин.

С праздником!

С уважением, Главный врач ГАУЗ КО «НГКБ № 1»
В.В. Мальчиков.

Праздник

Поздравим друг друга

С Днём защитника Отечества!

Юлия Ковалёва, заместитель главного врача по лечебной работе:

- Дорогие мужчины! От имени нашего женского коллектива примите поздравления с Днём защитника Отечества! Мы желаем вам крепкого здоровья, сил и энергии, чтобы быть достойной защитой и опорой! Всегда оставайтесь сильными, смелыми, добрыми, мудрыми – одним словом, Настоящими Мужчинами!

Наталья Белкина, заместитель главного врача по экономическим вопросам:

- Пусть день за днем, из года в год всегда все удаётся!
Ведь истинный мужчина тот, кто в жизни не сдаётся!
Нас постоянно окружают настоящие мужчины: папы, братья, мужа, друзья, коллеги. С ними мы дружим, их любим, они нас поддерживают, делают комплименты. Спасибо вам за то, что вы есть!
С праздником, дорогие коллеги!

Тамара Борщикова, заместитель главного врача по педиатрической помощи:

- Дорогие друзья! Искренне поздравляю вас с настоящим мужским праздником! Я желаю вам несгибаемой воли, надежного семейного тыла, богатырского здоровья и исполнения ваших желаний.

Анна Синько, начальник отдела кадров:

- В этот праздник хочу пожелать вам смело преодолевать любые трудности и достигать поставленных целей. И пусть у каждого из вас будет крепкий и надежный тыл!

Людмила Багина, председатель профкома:

- Дорогие коллеги, поздравляю вас с Днём защитника Отечества! Желаю всегда оставаться сильными, мудрыми, уверенными в себе, непобедимыми защитниками своих семей, своих идей, своих стремлений и своих жизненных принципов. Крепкого вам здоровья, больших возможностей, творческих успехов и достойных побед!

Тамара Букина, заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом:

- Уважаемые мужчины! С огромным удовольствием поздравляю вас с праздником! Вы идёте с нами по жизни бок о бок, вдохновляете, помогаете, защищаете.
Всегда будьте сильными и добрыми, согревайте своим вниманием тех, кто вам дорог! Пусть ваше мужество и труд послужат примером для молодого поколения! Желаю вам стойкости, терпения, успехов в профессиональных делах и благополучия!

23
февраля

С праздником Весны, Красоты и Любви!

Михаил Баранов, заведующий амбулаторным травматологическим отделением:

Но не могу я в молодость нырнуть,
Сегодня это сложно.
Но вновь в глаза твои взглянуть
И утонуть в них – можно.
А там, очнувшись в тишине,
Придя опять в сознание,
Понять, простить, любить, принять,
Но всё ж глаза не открывать,
Пока не станешь делать мне
.....Искусственное дыхание.

Владимир Халепа, заместитель главного врача по хирургической работе:

- Дорогие женщины! Традиции поздравления лучшей половины человечества сложились ещё в школе. И так — каждый год. Хотел бы, чтобы время не меняло эти традиции. Для меня этот день — возможность уделить время моей семье, любимой супруге.
8 марта я поздравляю всех друзей и женщин-коллег, которых много в моем окружении. От всей души желаю вам крепкого здоровья, веры в себя и свои силы, успехов в любых начинаниях, настоящего счастья и чуткости родных. В этот праздничный день - особая признательность и низкий поклон нашим уважаемым женщинам-ветеранам, труженицам тыла, вдовам ветеранов — всем женщинам старшего поколения. Спасибо за ваш труд, за щедрость сердец! С праздником!

Алишер Баховудинов, заместитель главного врача по организационно-методической работе:

- Милые, красивые, нежные! Мы, мужчины, живем ради вас, совершаем подвиги, начинаем войны, грабим банки, прыгаем с парашюта, круглосуточно дежуриим. 8 марта – это романтический праздник, потому что в этом мире всё хорошее мужчины посвящают именно слабому полу. И причина этому посвящению одна — любовь.
Мы любим и ценим вас за то, что вы украшаете жизнь. Ваша забота и тепло делают нас еще сильнее, вдохновляя на хорошие дела, плодотворную работу.
Я желаю всем матерям, сестрам, женам, дочерям, коллегам иметь рядом крепкое мужское плечо, на которое можно опереться. Пусть каждый ваш день будет наполнен радостью, ощущением праздника, приятными сюрпризами и, конечно, нашим вниманием. С праздником!

Константин Быков, заведующий отделом по организации медицинской помощи населению Новокузнецкого района:

- Милые, любимые, дорогие! Поздравляю вас с весной, с теплом! С новыми надеждами и яркими мечтами! Меняйтесь и удивляйте! Весна всегда ассоциируется с вами, с женской красотой, нежностью и, конечно, вашей любовью! Берегите нас, согревайте теплом уюта. Только с вами, любимыми женщинами, мы можем быть по-настоящему счастливы, можем быть самими собой.



Медсестра стала победительницей Всероссийского конкурса

Лучшая старшая медсестра России работает в детской поликлинике № 4 Новокузнецкой городской клинической больницы № 1. Ирина Дербенева стала победительницей Всероссийского конкурса «Лучшая детская медицинская сестра», ей присвоено звание «Лучшей старшей медицинской сестры детской поликлиники». Награждение состоялось 21 февраля в г. Москва в рамках проведения XXII конгресса Союза Педиатров России.

Последние 17 лет Ирина Дербенева работает в детской поликлинике № 4. После окончания в 1991 году Новокузнецкого медицинского колледжа начала свою трудовую биографию в отделении экстренной урологии, а затем плановой хирургии Новокузнецкой городской клинической больницы № 1.

Ирина Борисовна любит свое дело. В ее подчинении 12 медицинских сестер. К детской поликлинике прикреплены более 8 тыс. ребят, функционируют 10 педиатрических участков, нагрузка на медперсонал высокая.

Главная медсестра, стратег и тактик, организатор и контролер в одном лице, обеспечивает эффективность

работы всего коллектива среднего медицинского персонала. О своем вкладе в работу медучреждения старшая медсестра говорит очень скромно.

Коллеги Ирины Дербеновой подтверждают: звание лучшей в профессии она получила абсолютно заслуженно. В 2019 году под ее началом в детской поликлинике были внедрены новые стандарты работы - инструменты «Бережливого производства» с применением метода «Канбан». Система карточек «Канбан» позволила упорядочить рабочие процессы: систематизировать работу кабинетов врачей-педиатров, уменьшить запасы необходимых

бланков в кабинетах, в два раза сократить время оформления направлений пациенту, а также уменьшить количество запасов лекарственных средств и расходных материалов в кабинетах.

Кроме того, с целью повышения удовлетворенности пациентов организацией проведения иммунопрофилактики налажена работа прививочного кабинета. В рамках проекта «Сокращение времени оформления первичной медицинской документации в прививочном кабинете при иммунопрофилактике» удалось достичь определенных успехов: в среднем в два раза уменьшить время заполнения медицинской сестрой данных о проведенной вакцинации в амбулаторной карте пациента. Стандартизирован процесс «Время ожидания пациента перед прививочным кабинетом».

По словам победительницы Всероссийского конкурса, любая оценка работы указывает, в каком направлении



надо развиваться и самосовершенствоваться. Сейчас перед Ириной Борисовной стоит задача - поделиться полученными знаниями со своими коллегами, старшими медицинскими сестрами детских поликлиник НГКБ № 1.

История спасения

Есть повод гордиться коллегами

Случай редчайший, небывалый. О нем говорили не только в Кузбассе, но и за его пределами. Летом прошлого года в Новокузнецкую городскую клиническую больницу № 1 поступила 5-летняя девочка с ожогами несовместимыми с жизнью. Подружки позвали ее на прогулку и подожгли платье. Ребенка спас старший брат, который начал тушить пламя.

Тогда врачи давали прогноз: 10 процентов из 100. Шансов мало. Коллеги говорят, что подобных чудес исцеления по России, возможно, единицы. Обычно от таких травм погибают.

Сегодня мы не будем вдаваться в подробности этой истории, не будем углубляться в диагнозы и манипуляции, которые были проведены. Речь пойдет о людях в белых халатах, которые сделали все возможное, чтобы ребенок выжил.

В спасении девочки принимали участие коллективы отделений реанимации и интенсивной терапии № 1 и ожогового отделения. Это большая команда профессионалов: врачи-реаниматологи Владимир Распопов, Александр Угрюмов, Александр Воросцов, Светлана Смирнова во главе с заведующим отделением Сергеем Воеводиным; врач-травматолог Евгений Овчинников и заведующий ожоговым отделением, врач-комбустиолог Алексей Тузовский. Маленькой пациентке была проведена серия операций, пересадок кожи с наименее пострадавших частей тела на пораженные, сложных перевязок под наркозом.

Огромный вклад внесли и медицинские сестры, на которых легла колос-

сальная нагрузка: Жанна Садыкова, Лилия Моисеева, Марина Лиферова, Антон Демидович, Ксения Буторина и другие; санитарочки Тамара Беляева, Ольга Чернова, Наталья Бардина, Марина Губанова.

Кто лечил, кто ухаживал, а кто читал сказки на ночь и изучал с ребенком азбуку. Девочку учили заново есть, передвигаться. Ее медицинская карта составляет тома.

Благодаря современным технологиям и высококвалифицированному персоналу для юной пациентки лечение закончилось благополучно. Спустя шесть месяцев, девочка выписана из стационара Новокузнецкой городской клинической больницы № 1. Теперь ей нужна реабилитация.

«Девочка все мужественно перенесла, ее состояние стабилизировалось, наша пациентка очень устала, - рассказывает Алексей Тузовский, заведующий ожоговым отделением. - Мы можем сказать, что это уникальный случай, потому что смертность при таких площадях ожогов достигает 100%. Это маленький мужественный человек, который прошел такое горнило, не каждый взрослый может пройти через это мужественно и выйти из этой ситуации».



Открытие

В Куртуково после ремонта открыли ФАП

Жители села Куртуково, поселков Букино и Кульчаны – а их более 1350 человек – теперь получают медицинскую помощь в обновленном, после капитального ремонта, фельдшерско-акушерском пункте.

Данный проект реализован за счет средств бюджета Новокузнецкого района и средств Новокузнецкой городской клинической больницы № 1, в рамках соглашения о сотрудничестве за 2019 г. На ремонтные работы потрачено порядка 3,5 млн. рублей.

С 1995 года ФАП размещался в здании, требующем капитального ремонта. Сейчас здесь проведено горячее и холодное водоснабжение, отремонтированы внутренние помещения, произведена перепланировка, обновлена входная зона. В ходе капитального ремонта удалось заменить кровлю, половое покрытие, провести новую электропроводку, отремонтировать фасад. Внутри здания все помещения приведены в соответствие с санитарно-гигиеническими нормами.

В ФАПе есть все необходимое для оказания первой медицинской помощи жителям. На площади почти в 104 квадратных метра разместились кабинет для приема пациентов, акушерская, прививочный и процедурный кабинеты, аптечный пункт. Обустроена зона ожидания приема, предусмотрена современная навигация.

Открытие ФАПа состоялось 4 февраля. В торжественном мероприятии приняли участие глава Новокузнецкого района Андрей Шарнин, заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения Новокузнецкого района НГКБ № 1 Татьяна Князькина и другие специалисты.

Как отметил глава Новокузнецкого района, в 2020-м году после капитального ремонта будут открыты ФАП в пос. Степной и общая врачебная практика в пос. Безруково, а также установлены 6 модульных ФАПов. Итого за текущий год планируется об-

новить 25% ФАПов.

Заведует открывшимся фельдшерско-акушерским пунктом фельдшер Галина Шабалина. Здесь она оказывает медпомощь сельчанам с 1993 года. Сначала Галина Фёдоровна работала в городской детской поликлинике, затем переехала вместе с мужем в сельскую местность, пришла работать в ФАП акушеркой. Она имеет сертификаты по сестринскому делу в педиатрии, лечебному делу, предрейсовому и послерейсовому осмотрам, вакцинопрофилактике, учету лекарственных средств, школе здоровья и др. Помимо основной деятельности она совмещает должность фельдшера в Куртуковской школе.

Сегодня Галину Шабалину все знают и ждут. Свободных минут у заведующей ФАПом не так уж и много: не успела закрыться дверь ФАПа за очередной бабушкой «с давлением», как тут же на пороге появляются родители с ребенком. Ежемесячно на прием к медицинскому работнику приходят 150-200 человек в зависимости от сезона года.

«Основной контингент пациентов – дети и люди пожилого возраста. Особенно много пациентов-детей. Люди приходят по самым разным поводам. Это и ОРВИ, и острые патологии, – говорит заведующая. – В мои обязанности также входит обслуживание вызовов на дом. Конечно, работать стало удобно, сами все видите. Раньше здесь было очень холодно, сыпалась штукатурка, «бежала» крыша, не было слива. Это несравнимые условия, что было и что стало. Теперь у нас есть все возможности оказывать качественную медицинскую помощь жителям».



Фельдшерско-акушерский пункт – это своего рода «мини-поликлиника», здесь же имеется и «мини-аптека».

Кроме того, в ФАПе обеспечен доступ к сети «Интернет», это стало возможным в рамках реализации регионального проекта «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе единой государственной системы здраво-

охранения» нацпроекта «Здравоохранение». Благодаря высокоскоростному «Интернету» фельдшер может работать в едином информационном поле со всеми учреждениями здравоохранения РФ, а также вести электронную медицинскую карту пациента, выписывать рецепт или больничный, а при необходимости – записывать пациента на прием к врачу.

Качество жизни

В поликлинике № 5 появился кабинет УЗИ

Новый кабинет ультразвуковой диагностики открыли в поликлинике № 5. Пройти исследование органов брюшной полости и щитовидной железы сможет прикрепленное население к поликлиникам № 5, 6 и 12. В ближайшее время здесь планируется начать исследование сосудов нижних и верхних конечностей. УЗИ-аппарат медикам Орджоникидзевского района передали коллеги из онкодиспансера.

«Аппарат УЗИ оснащен двумя датчиками, которые позволяют исследовать все органы: щитовидную железу, поджелудочную, печень, почки, – говорит заведующая отделением лучевой диагностики № 5 Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 Елена Бедарева. – Востребованность в ультразвуковых исследованиях всегда высокая, так как это один из наиболее информативных методов диагностики в медицине.

В 2019 году в нашем отделении было выполнено 13407 ультразвуковых исследований, из них более 1500 исследований сердечно-сосудистой системы, 5782 исследования органов малого таза у женщин».

На сегодняшний день в отделении лучевой диагностики № 5 НГКБ № 1 на ул. Дузенко, 7 трудятся 2 врача-рентгенолога и 2 врача ультразвуковой диагностики. В ближайшее время штат пополнится еще одним специалистом.



Современные подходы к лечению крупных и коралловидных камней почки

Согласно рекомендациям Американской и Европейской ассоциаций урологов, перкутанная нефролитотрипсия является «золотым стандартом» в лечении крупных камней почек. Только за 2019-й год врачи-урологи Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 выполнили 290 перкутанных нефролитотрипсий. Благодаря накопленному опыту эндоурологических вмешательств и современному оборудованию эти операции активно применяются в ежедневной практике, включая хирургию наиболее тяжелых форм мочекаменной болезни при коралловидных камнях почек.

Подобные операции являются высокотехнологичными и выполняются под рентгенологическим контролем на всех этапах проведения.

В 2019-м году в урологическое отделение № 2 НГКБ № 1 поступила пациентка из г. Березовский с симптомами осложнений мочекаменной болезни. Более 5 лет назад во время планового обследования у женщины впервые были выявлены небольшие конкременты в обеих почках. За медицинской помощью она не обращалась. Последние два года пациентку беспокоили тянущие боли в области поясницы, отмечались симптомы интоксикации, неконтролируемой гипертензии. В ходе обследования - урографии и ультразвукового исследования - у женщины были выявлены огромные, полные коралловидные камни в обеих почках размером более 15 сантиметров.

В настоящее время в мире самым распространенным методом оперативного лечения является эндоскопическое удаление камней через прокол, осуществляемый непосредственно в почку. Суть метода заключается в

следующем: под ультразвуковым и рентгенологическим контролем через прокол в поясничной области формируется доступ диаметром не более 1 см в чашечно-лоханочной системе почки. Затем в почку заводится специальный инструмент - нефроскоп, с помощью которого визуализируется конкремент. Конкремент разрушается, и его фрагменты выходят наружу.

Еще несколько лет назад пациентке с таким диагнозом была бы выполнена «открытая» операция, а при подобных камнях это прямой путь к хроническому диализу. Однако врачами-урологами было принято решение: провести женщине перкутанную нефролитотрипсию в несколько этапов с одновременным применением мультидоступа. С учетом размера, формы конкремента и общего состояния пациентки риск существовал и при перкутанной методике, но профессионализм врачей сыграл большую роль.

На протяжении года женщине было выполнено несколько оперативных вмешательств. Первым этапом была удалена большая часть камня правой почки. Операция прошла успешно,



ее результат определил дальнейшую тактику лечения. Затем после купирования воспалительного процесса в два этапа были удалены оставшиеся резидуальные камни правой почки. После шестимесячного периода реабилитации благодаря вновь заработавшей правой почке состояние пациентки улучшилось, по тем же методикам был удален конкремент слева. Эндоскопические методы удаления конкрементов предполагают меньшую хирургическую травму почки и, следовательно, низкий риск прогрессирования нарушения функции почки. В связи с размером камня, его плотностью и наличием множества отрочков общее время проведения всех этапов хирургического лечения составило более 12 часов. По словам врачей, выбранная тактика была адекватной, поскольку

выполнение вмешательства такого объема в один этап могло привести к нежелательным последствиям.

Важную роль в лечении «сложной» пациентки имела не только оперативная техника, но и слаженная работа анестезиологической бригады, а также помощь врачей-реаниматологов в ближайшем послеоперационном периоде.

В настоящее время пациентка готовится к выписке, но ее лечение еще не закончено. Удаление камней - это лишь первый этап в лечении мочекаменной болезни. Дальнейшие консультации будут осуществляться дистанционно. Уже готов анализ конкремента из правой почки, предстоит тщательное исследование суточной мочи, и на основании этих данных для пациентки будет сформирована индивидуальная программа метафилактики.

Новые гемодиализные аппараты

В Новокузнецкую городскую клиническую больницу № 1 поступило новое жизненно необходимое оборудование. Гемодиализные аппараты, или «искусственная почка» Dialog +, установлены в отделении реанимации и интенсивной терапии № 1.

Уникальность этих гемодиализных аппаратов заключается в расширенных функциональных возможностях в сравнении с имеющимся оборудованием.

Новое оборудование позволяет проводить любые варианты диализной терапии для пациентов с острой и хронической почечной недостаточностью. Раньше, чтобы определить долю диализа, пациент должен был пройти лабораторные исследования до и после проведения процедуры. Сейчас современная аппаратура сама учитывает индивидуальные особенности пациента, рассчитывает долю диализа, подстраивая работу «искусственной почки» под конкретного больного прямо во время про-

цедуры.

Встроенный индикатор статуса лечения позволяет увидеть даже на расстоянии, что диализ протекает нормально.

Гемодиализ - процедура очистки крови вне организма с использованием искусственного фильтра, через который проходит кровь пациента и освобождается от токсинов и избытка жидкости. Процедура долгая, тяжелая, порой весьма болезненная, благодаря которой, тем не менее, продолжают жить десятки тысяч пациентов.

Встроенный индикатор статуса лечения позволяет увидеть даже на расстоянии, что диализ протекает нормально.



Юбилей

Отделению паллиативной медицинской помощи – 20 лет

Отделение паллиативной медицинской помощи Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 отметило юбилей – 20 лет со дня открытия.

Со знаменательной датой трудовой коллектив поздравили заместитель главного врача по лечебной работе Юлия Ковалева и заместитель главного врача по организации медицинской помощи населению Орджоникидзевского района Ольга Лажинцева. За высокий профессионализм и многолетний добросовестный труд коллектив под руководством заведующей отделением Елены Белых отмечен благодарственным письмом главного врача НГКБ № 1.

Сегодня ещё не многие понимают, в чём смысл паллиативной, поддерживающей, медицины. Паллиативная медицина — от слова *pallium* — плащ, покров. Она занимается не болезнью, а человеком в целом, личностью. Главная цель – повысить качество жизни пациента и его родственников. Главная задача — купировать боль, облегчить состояние пациента, а также оказать ему психологическую поддержку.

В 2000-м году отделение паллиативной медицинской помощи было одним из первых, открывшихся в стране. Ежегодно через отделение проходит более 300 человек. Здесь лежат тяжелые пациенты, которым могут понадобиться осмотры специалиста, обезболивающие препараты и помощь медиков в вечернее и ночное время.

В отделении паллиативной помощи больные могут получить полное обеспечение обезболивающими средствами любых уровней по всем болевым синдромам. То есть это не только онкологические больные, но и люди, страдающие другими тяжелыми недугами. Основное отличие данного отделения от хосписа - в качестве помощи и объеме медикаментозного лечения, улучшении качества жизни людей.

Паллиативная помощь имеет свою историю развития. Англия, Франция, Германия, Великобритания – именно здесь были открыты первые отделения паллиативной помощи. Сисили Сондерс стояла у истоков современного движения паллиативной помощи. В 1967 году она основала первый хоспис, в котором кроме купирования боли и других симптомов пациенты получали сострадание и поддержку. После войны, будучи дипломированной медсестрой с высшим образованием, женщина оказывала помощь военному летчику-полюку с тяжелым онкологическим заболеванием. Её идеи и труды о том, каким должно быть учреждение по оказанию помощи тяжелым больным, стали основополагающими и принятыми во всем мире.

Еще одним инициатором общественного хосписного движения был писатель, политик, журналист Виктор Зорза. Книгу «Путь к смерти. Жить до конца», получившую всемирную известность, он написал после смерти от рака его 25-летней дочери. Она ушла из жизни в хосписе в Англии. Её смерть писатель назвал победой в битве, выигранной у боли и страха.

В 1990 году ВОЗ определила палли-



ативную помощь как помощь, направленную не только против физической боли, но и против эмоциональной, социальной, духовной.

«В России первый хоспис был открыт в Лахте в Ленинграде, второй – в Москве, – говорит заведующая отделением паллиативной медицинской помощи Елена Белых. – Андрей Владимирович Гнездилов, главный врач хосписа в Лахте, Виктор Зорза являются основоположниками хосписного движения в России. Наше отделение паллиативной медицинской помощи было одним из первых в стране. Оно появилось в тот момент, когда только началось движение за открытие хосписов как помощи тяжелым онкологическим терминальным больным на последней стадии жизни. У нас в Новокузнецке паллиативной помощью занимались опытные специалисты Борис Купчик и Михаил Чинчин-

ков.

Сегодня в нашей квалифицированной помощи нуждаются тяжелобольные пациенты, страдающие онкологическими заболеваниями, тяжелыми последствиями инсультов, болезнью Альцгеймера и другими заболеваниями. Паллиативная помощь – это большой раздел работы, о котором можно говорить долго и много. Конечно, нужно развивать новые формы, в том числе, в городе должна быть организована выездная патронажная служба, необходимо открывать кабинеты паллиативной помощи, привлекать молодежь в профессию, создавать условия для прохождения практического обучения студентов, вести большую информационную работу в средствах массовой информации. Нужно сделать еще очень много для того, чтобы паллиативная медицинская помощь стала доступной всем нуждающимся».

Обмен опытом

Хирургия вентральных грыж

Операция по поводу грыжи – самая распространенная в практике врача-хирурга. Современные технологии малоинвазивной хирургии вентральных грыж смогли увидеть в ходе мастер-класса врачи Новокузнецкой городской клинической больницы № 1. В качестве приглашенного эксперта в операционной работал врач-хирург, кандидат медицинских наук Владислав Бурдаков (г. Воскресенск). Он провел две лапароскопические пластики грыж передней брюшной стенки.

Вентральная грыжа, или сложная грыжа брюшной стенки, – это выход органов, располагающихся в брюшной полости, наружу – в кожный мешок. Новая методика позволяет выполнять оперативные вмешательства с использованием сетчатых имплантов лапароскопическим методом, обеспечивая раннюю реабилитацию и значительно повышая качество жизни

пациентов после операции.

Сегодня в клинике хирургии Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 ежегодно выполняется порядка 400 лапароскопических операций по поводу грыжи. Теперь задача медиков – с учетом продемонстрированных новых технологий расширить спектр хирургических вмеша-



Николай Николаевич Смирнов. «Хирург - золотые руки». 29.01.1900 – 12.11.1964

Хирург, заслуженный врач РСФСР, кандидат медицинских наук, доцент кафедры хирургии, заведующий хирургическим отделением (1930-1953 гг.).

В 2020 году первая городская больница отмечает 120 лет со дня рождения Николая Николаевича Смирнова, основателя хирургической службы г. Новокузнецка.

Будущий хирург родился в с. Локоть Змеиногорского уезда Томской губернии в семье сельского священника. В 1917 году поступил на медицинский факультет Томского университета. С первого и до последнего курса работал в должности препаратора при кафедре нормальной анатомии. В феврале 1927 года поступает в клиническую ординатуру на кафедру госпитальной хирургии. Его учителями были знаменитые томские хирурги В.М. Мыш, А. Г. Савиных.

В 1930 году Николай Николаевич был направлен на Кузнецкстрой руководить хирургическим отделением больницы № 1. 23 июня Н. Н. Смирнов проводит первую на площадке Кузнецкстроя операцию женщине с ущемленной бедренной грыжей. Операция проходила при освещении керосиновой лампой, в недостаточно оборудованной операционной, но завершилась вполне успешно.

До 1934 года травматологическая помощь оказывалась в хирургическом отделении Н.Н. Смирновым и его помощниками. В перерывах между операциями он контролировал состояние больных, вел амбулаторный прием, организовывал работу необходимых служб: прежде всего системы стерилизации, дезинфекции, ухода за больными, их выхаживания.

К концу 1930 года Николай Николаевич добивается открытия при хирургическом отделении больницы станции скорой медицинской помощи с круглосуточным дежурством медперсонала. В 1931 году Смирнов организует кабинет переливания крови, в 1936-м – онкологический кабинет, в 1937-м – хирургическое отделение в туберкулезной больнице. Тогда же первым в городе начинает проводить торакальные операции, занимается фтизиохирургией. В 1938 году им была внедрена в практику (впервые в Кузбассе) торакоскопия и торакопластика. К концу года Николай Николаевич добивается открытия при хирургическом отделении больницы станции скорой медицинской помощи транспортировкой больных и травмированных на лошадях, с круглосуточным дежурством медицинского персонала.

В 1930 году Н. Н. Смирнов с врачом-терапевтом Г.Н. Афанасьевым

организует научное медицинское общество, где руководит хирургической секцией. В 1931 году Смирнов организует кабинет переливания крови и заведует им по совместительству несколько лет. Вскоре он принимает активное участие в открытии фельдшерско-акушерской школы, преподает хирургию и смежные разделы.

Заведуя хирургическим отделением, Н. Н. Смирнов становится главным хирургом растущего города, консультирует хирургических больных в различных лечебных учреждениях, начинает научную работу, посвященную хирургическому лечению язвенной болезни и её осложнений, которая в последующем станет его диссертацией.

В первый месяц Великой Отечественной войны Николай Николаевич становится ведущим хирургом эвакогоспиталя № 1241 на 1200 коек, куда поступали особенно тяжелые больные и раненые. Основным направлением в его работе была черепно-мозговая хирургия, хирургия периферических нервов и сосудов, хирургия грудной и брюшной полости. Его часто вызывают на консультации и на проведение операций в другие госпитали. Оперировать приходилось и в Прокопьевске, и в Ленинске-Кузнецком, даже в Кемерове, Анжеро-Судженске и в других городах Кузбасса. В 1944 году госпиталь, в котором служил майор медицинской службы Н. Н. Смирнов, был закрыт, и он снова приступил к заведованию хирургическим отделением горбольницы № 1.

В 1948 году Н.Н. Смирнов защитил кандидатскую диссертацию, основанную на 1057 наблюдениях, из них было 560 собственных наблюдений. Им написано 17 научных работ. В 1951 году Н. Н. Смирнов становится ассистентом кафедры хирургии ГИДУВа. Одновременно назначается главным хирургом города.

Жизнь этого «хирурга – золотые руки» была легендой. Н. Н. Смирнов сочетал лучшие качества врача и человека. Имя хирурга осталось не только в памяти людей, но и на карте г. Новокузнецка. 19 января 1965 года решением исполкома горсовета переулок Торговый переименован в улицу Смирнова.

В народе его называли «хирург-золотые руки». Он пользовался огромным уважением врачей города, сотрудников ГИДУВа. При его безотказности и готовности прийти на помощь по первому зову, при его чрезвычайной скромности – всё это делало его буквально одним из



наиболее уважаемых и почитаемых людей города.

Н.Н. Смирнов награжден орденом «Знак Почета», орденом Трудового Красного Знамени, медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» и «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», знаками отличия.

К юбилейной дате в музее истории больницы открылась мемориальная выставка, посвященная выдающемуся хирургу, на которой представлены фотографии из семейного архива, автобиография, список научных работ, личные вещи.

Т.В. Кожевина,
директор музея истории
НГКБ №1

Дела больничные

Участие в «Кузбасской ярмарке»



В течение трех дней с 12 по 14 февраля Новокузнецкая городская клиническая больница № 1 принимала участие в ежегодной выставке «Кузбасская ярмарка». На этот раз музей истории и развития медучреждения представил экспозицию, посвященную 75-летию Великой Победы. Музейные экспонаты рассказали о медицинской службе в годы Великой Отечественной войны, а также о работе эвакогоспиталей.

Задачей медицинской службы являлось сохранение здоровья и работоспособности в тылу, но главное – сохранение боеспособности людей, сражавшихся на фронте, восстановление их после ранений и увечий в кратчайшие сроки, по возможности, в полном объеме.

В 1941 году в г. Сталинске было 44 лечебных учреждения. В период с 1941 по 1944 гг. здесь размещалось 11 эвакогоспиталей: 6 из них сформированы на базе лечебных учреждений города, 5 – были эвакуированы с фронта. На базе НГКБ № 1 были открыты два эвакогоспиталя - № 1241 и № 2488.

Проверка здоровья

Врачи Центра здоровья провели профилактическую акцию в ТЦ «Ника». В День борьбы с онкологическими заболеваниями проверить свое здоровье пришли порядка 150 новокузнецчан. Пройти дерматоскопию решилось 44 человека. По результатам обследования у пациентов не выявлено злокачественных новообразований кожи. Передвижной аппарат для флюорографии тоже работал в день акции. Флюорографию прошли 34 человека. Также можно было пройти комплекс стандартных исследований – определить сахар в крови, внутриглазное давление и т.д. В результате выявлено, что 35% обследованных имеют повышенные цифры артериального давления и сахара в крови, о которых даже не догадывались.



О Победе поём вместе!

29 февраля вместе со всеми новокузнецчанами на Площади Побед наши коллеги исполнили знаменитую «Катюшу». В массовом флеш-мобе приняли участие более двадцати сотрудников Новокузнецкой городской клинической больницы № 1.

В то время это была одна из самых популярных песен войны. Ещё в 1938 году её создали поэт Михаил Исаковский и композитор Матвей Блантер. Когда тысячи других Катюш отправились на фронт, появились песни переименованные, о сражающейся Катюше – разведчице, медсестре, партизанке. Но особое звучание песня приобрела, когда народ дал ласковое название «катюша» новому оружию – гвардейскому миномёту.

«Катюша» - это песня, которую поют вне времени. Она помогла выстоять русскому народу и победить.



Благодарности пациентов - лучшая награда

Находился на лечении в гастроэнтерологическом отделении. Прошу выразить особую благодарность за профессионализм, сердечную теплоту, добросовестное исполнение своих служебных обязанностей, доброжелательное отношение к пациентам заведующей отделением Е.А. Талицкой.

Огромное спасибо младшему медицинскому персоналу за чистоту и уют, комфортное пребывание во время лечения.

С.С. Лесников.

Выражаю сердечную благодарность коллективу травматолого-ортопедического отделения № 1, заведующему отделением М.А. Талерчику, врачу-травматологу-ортопеду В.М. Ерошину.

Операция прошла успешно, функция руки восстановилась. До этого я в течение двух лет мучился от боли, ощущал огромный дискомфорт. Хорошо, что есть специалисты такого высочайшего класса!

С уважением и искренней благодарностью, ветеран труда В.Н. Гуцалов.

Хочу выразить благодарность сотрудникам поликлиники № 9, врачу-неврологу Е.К. Швецу за неподдельную чуткость и внимательность к пациентам и высокий профессионализм в работе, за индивидуальный подход к каждому пациенту.

Также слова благодарности всем медицинским сестрам, которые работают в физиокабинете поликлиники.

Пациентка Е.Э. Протопопова.