



# Первая *Ваше здоровье на первом месте!* клиническая

Корпоративная газета Новокузнецкой городской клинической больницы № 1

№ 2 май-июнь 2020 года | г. Новокузнецк



***Уважаемые коллеги!  
От всей души поздравляю вас  
с главным профессиональным праздником –  
Днём медицинского работника!***

Этот день вот уже на протяжении многих лет заслуженно отмечен красным цветом во всех календарях. Это наш единственный профессиональный праздник, который объединяет все службы Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 в одну большую трудовую семью.

Мы с вами счастливые люди – нам повезло с профессией, потому что она самая лучшая на свете! Учиться ей долго и порой нелегко.

Медицину выбирают один раз и следуют ей всю жизнь. Вы «живете» своей профессией, перенимая и сохраняя её добрые традиции. Лучшей наградой для врача являются слова благодарности от пациентов.

В минуты, когда на карту поставлены здоровье и жизнь, медицинский работник для пациента становится самым важным человеком в жизни. Поэтому ваша работа требует не только исполнительности, самоотверженности, но и сердечности и теплоты. Люди верят в профессионализм врача, доверяют ему и ожидают порой самого невозможного.

Врачи и медицинские сестры Новокузнецкой городской

клинической больницы № 1 – настоящие профессионалы, которые с большим чувством ответственности и риском для жизни выполняют свой долг. И сегодня в это непростое время борьбы с COVID-19 вы работаете с повышенной самоотдачей, колоссальной нагрузкой, на пределе своих возможностей, вдали от родных и близких людей. Уверен, что те знания, тот опыт, та закалка, которые у вас есть, многое могут сделать для здоровья кузбассовцев.

Дорогие друзья! Низкий вам поклон за верность профессии! Желаю вам и дальше достойно идти избранным путём. У вас есть для этого самое главное – желание трудиться и совершенствоваться. Пусть у вас будет ещё больше благодарных пациентов, меньше бессонных ночей и сложных случаев в работе!

Пусть ваш нелегкий труд придает вам жизненных сил и крепости духа, уверенности в завтрашнем дне.

Крепкого вам здоровья, трудового и жизненного оптимизма, мира и добра в семьях, счастья и благополучия.

С праздником!

**С уважением, Главный врач ГАУЗ КО «НГКБ № 1»  
В.В. Мальчиков.**

Навстречу празднику

## Поздравляем!



**Уважаемые коллеги,  
дорогие друзья!**

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем медицинского работника!

В этот день хочется еще раз вам высказать свою благодарность – профессионалам, которые охраняют, сберегают и возвращают здоровье людям. Каждый день – новая задача, новый вызов, испытание на прочность. Но вы идете вперед, спасаете жизни и развиваетесь. На ваших плечах лежит огромная ответственность – здоровье людей. И вы достойно с ней справляетесь!

Благодарю всех вас за совместную работу. Своим трудом, своими профессиональными знаниями вы способствуете тому, чтобы Новокузнецкая городская клиническая больница № 1 становилась лучше, чтобы мы постоянно развивались и шли в ногу со временем.

От всей души желаю вам счастья, здоровья, успешного творческого, профессионального развития! Мира и тепла вашим семьям! Пусть для работы у вас всегда найдутся силы и уверенность!

**Ю.В. Ковалева, заместитель главного врача  
по лечебной работе**



**Дорогие коллеги!**

От всей души поздравляю вас с Днём медицинского работника!

Ваш труд очень сложен. Он не только почетен, но требует отдачи, душевной теплоты, умения сострадать. Самыми важными в медицине остаются люди, наделенные знаниями, чувством высокой ответственности, способностью к самоотдаче.

Спасибо вам за терпение и трудолюбие!

Дорогие друзья! Желаю вам умело справляться со своей работой, побеждать любой диагноз и устранять любую болезнь, гордиться своим призванием и любить свою профессию.

Профсоюз Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 продолжит прикладывать все усилия, чтобы обеспечить вам защиту трудовых прав и интересов, жизни и здоровья, достойный отдых и будет способствовать вашему профессиональному и личностному развитию.

В этот праздничный день желаю здоровья нашей медицине, вам – благодарных пациентов, уважения коллег и достойной заработной платы. Пусть все мечты и искренние пожелания сбываются!

**Л.Д. Багина,  
председатель профсоюзного комитета**

Победа

## Быть лучшими – хорошая традиция!



В канун профессионального праздника Дня медицинского работника нашему коллеге, врачу по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению Денису Александрову присвоено почетное звание лауреат премии «Прорыв в будущее».

Денис Александров трудится в отделении рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 в течение пяти лет. В 2019 году под его руководством впервые на юге Кузбасса пациенту была проведена химиоэмболизация артерий печени. Современная технология - новый шаг в лечении онкологии. В отличие от химиотерапии она позволяет вводить химиопрепарат непосредственно в сосуд, питающий злокачественную опухоль, и обладает рядом преимуществ.

На данный момент отделение является единственным на юге Кузбасса, оказывающим данный вид медицинской помощи онкологическим больным. С 2019 года и по

настоящее время в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 выполнено пять процедур.

По словам врача по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению Дениса Александрова, проводившего химиоэмболизацию, обеспечить локальное воздействие химиопрепарата на раковые клетки - задача сложная, но выполняемая. Печень имеет два источника кровоснабжения. В один из них, печеночную артерию, и вводится химический препарат. Доставляют его одновременно с эмболами. Эти своеобразные заглушки блокируют сосуд, локализуя химическое воздействие на опухоль. Таким образом, новая технология позволяет добиться уменьшения опухоли в размерах.

## Профессиональный долг

# В разлуке с семьей, в защитных костюмах и с полной самоотдачей

Сегодня уже пятая по счету бригада медиков Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 живет и работает в строго изолированном режиме, не видится со своими близкими и борется за успешный исход лечения пациентов. Первый ковидный госпиталь был организован в сжатые сроки в хирургическом корпусе бывшей больницы № 22 на Петракова. Сейчас главное поле сражения с пугающим новым вирусом COVID-19 развернуто на 330 коек в здании детской больницы на ул. Сеченова. С 21 апреля и по 11 июня всего в борьбе с COVID-19 задействовано 237 сотрудников больницы: 50 врачей, 82 человека среднего медицинского персонала и 105 человек младшего медицинского персонала. С каждым выходом состав бригады увеличивается: в первой бригаде «бойцов невидимого фронта» было 42, во второй - 43, в третьей - 47. В четвертой бригаде полный комплект - 65 человек. С 17 июня к работе присукает пятая бригада. Врачи-анестезиологи-реаниматологи, пульмонологи, терапевты, инфекционисты - все одной командой. Работа медицинских бригад организована по сменам - каждая длится 14 суток.

Уже около двух месяцев работу ковидного госпиталя курирует заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения Кузнецкого района Константин Быков.

**- Константин Викторович, сегодня именно вы, врачи, находитесь на переднем крае борьбы с пандемией - фронтовая терминология точнее всего подходит для описания сложившейся ситуации. Скажите, как удалось в кратчайшие сроки перепрофилировать стационар под ковидный госпиталь?**

- С апреля Первую городскую клиническую больницу перевели в режим особой готовности. Так получилось, что бывшая больница № 22 приняла на себя первый удар. Буквально за кратчайшие сроки здесь развернули стационар по борьбе с коронавирусной инфекцией. Перформатировали хирургический корпус на Петракова, изменили режим работы всех отделений. Часть больных выписали, плановых перевели в другие отделения. Были мобилизованы все внутренние ресурсы, подтянуты дополнительные мощности. При этом было важно обеспечить максимально безопасные условия: продумать систему входов, специальных шлюзов, организовать непересекающиеся потоки пациентов. Выполнен огромный объем инженерных работ: провели кислородные магистрали, подготовили кабинеты, палаты, разделили зоны на «чистую» и «грязную». Изначально к нам возили пациентов с пневмониями, затем стали госпитализировать с коронавирусом.

То, что мы сумели сделать все это в такие короткие сроки, говорит о том, что мы готовы к таким внештатным ситуациям. Подготовка шла командно, для этого были подключены все силы, знания, кадры.

Перепрофилирование коечного фонда происходило четко, грамотно и с опережением установленной графика, причем с максимальным сохранением стационарных возможностей больницы.

Госпиталь на Сеченова - самый большой по коечной мощности в городе - 330 коек, сегодня он функционирует в полную мощь. На переоборудование, закупку необходимых средств защиты, логистику и налаживание работы инфекционного госпиталя опять были даны сжатые

сроки. Тамара Ивановна Борщикова курировала производственный процесс. Мы готовились к разным сценариям развития событий, в том числе, к возможному увеличению количества поступающих пациентов в связи с отменой некоторых ограничительных мер.

**- С какими трудностями сталкиваетесь в работе? Что сегодня происходит на «поле битвы»?**

- Условия нынешней работы медиков в ковидных госпиталях максимально приближены к военным. Работа в защитных костюмах, без возможности элементарного отдыха после тяжелейших медицинских манипуляций, вахтовый метод работы и полная изоляция от близких и родственников на период карантинных мероприятий - всего лишь вершина проблемы, с которой столкнулись. Есть и страх за родных, за детей, есть элементарная самозащитная реакция.

В «красной зоне» сотрудники не имеют права снимать с себя защитный комплект, ни очки, ни перчатки, ни, конечно, комбинезон, ни респиратор. Это сложно, но надо. И они действительно лишены возможности сходить в туалет, попить, поесть. Да, то есть всё это категорически исключено, потому что это граничит с крайне высоким риском инфицирования.

Больные поступают разные и наша задача - реагировать на изменения состояния больного. Организм пациента под воздействием вируса может вести себя совершенно непредсказуемо даже на этапе выздоровления. Конечно, многое зависит от наличия хронических заболеваний, своевременности обращения в медучреждение и от настроения пациента. Зачастую у пациентов бывает не очень хорошее психологическое состояние, некоторые не идут на встречу, не хотят лечиться и считают себя здоровыми. Очень трудно стоять часами в этом костюме и пытаться объяснить, почему надо снова сдавать анализы или изменить схему лечения. Или бывает сложно объяснить человеку, у которого болезнь протекает бессимптомно.

Весь медицинский персонал - молодцы, все смены работают слаженно и организовано, никакой паники, обстановка - рабочая.

Кроме того, в условиях госпиталя наши врачи провели пациентам с



коронавирусом одну аппендэктомию, операцию по поводу внематочной беременности.

Персонал регулярно обследуется на коронавирус. К счастью, результаты тестов всех сотрудников пяти бригад - отрицательные. Мы и так работали в достаточно жестком режиме, а сейчас потеря хотя бы одного сотрудника повлечет за собой дополнительную нагрузку на остальных. Каждый из нас прекрасно понимает, что он подведет коллектив, если заболеет, поэтому мы стараемся максимально друг друга беречь.

**- Справляетесь ли с наплывом пациентов?**

- Справляемся, другого выбора у нас просто нет. Силы пока для этого есть. Конечно, самые тяжелые пациенты находятся в реанимации. Но открыть койку, поставить аппарат искусственной вентиляции лёгких, монитор - самое простое. Главное - это специалисты. Все медицинские работники сейчас находятся в зоне риска. Ни один из них не отказался, не перешел на легкий труд. У многих коллег на рабочем месте обострились заболевания - от зубной боли до люмбагии, но ребята мужественно выстояли и не покинули «вахту».

Благодаря нашим врачам и медсестрам удается сдерживать распространение инфекции и спасать жизни. За это им огромное спасибо.

**- Как поддерживают сегодня медиков?**

- В это непростое время как никогда важна поддержка. Сегодня нас поддерживают и благодарят не только выздоровевшие пациенты, но и представители власти, бизнеса, волонтеры и равнодушные жители. Спонсорами выступают как отдельные предприниматели, так и целые организации.

В рамках акции #СпасибоВрачам более ста продуктовых наборов получили от партии «Единая Россия». В наборе все, что необходимо для небольшого перерыва: чай, печенье, сладости. Продуктовые наборы очень кстати, чтобы немного выдохнуть коллегам после смены, перекусить и с новыми силами вновь приступить к работе. Компания «СибТек» передала нам много фруктов, пахвалу, различные соки. Активно поддерживают нас представители общественной организации «Русско-таджикская дружба»: организуют горячее питание, кормят пловом и самсой, угощают фруктами, овощами. Отдельное спасибо директору рынка на Садовой Андрею Евгеньевичу Балакину. К акции помощи присоединились «Красный крест», сеть магазинов «Пятерочка». Активно помогают и поддерживают коллеги, работающие в нашей больнице и других медицинских учреждениях города. В это трудное для многих время важно помогать друг другу, чтобы справиться как можно быстрее с пандемией.

Медицина – призвание

# Врачи - на передовой,



Терапевты, пульмонологи, кардиологи, анестезиологи-реаниматологи независимо от званий и регалий, сегодня вместе идут в «красную зону». Их враг теперь один на всех - COVID-19. Многие уже отработали, прошли обсервацию и приступили к основному месту работы в отделениях. Кто-то только зашел «на вахту».

Работа в защитных костюмах, без кондиционеров и возможности элементарного отдыха после тяжелых медицинских манипуляций, вахтовый метод работы и полная изоляция от близких и родственников на период карантинных мероприятий – всего лишь вершина проблемы, с которой коллеги столкнулись. Были и переживания за родных, за детей, срабатывала и элементарная самозащитная реакция.

О буднях тех, кто уже сдал «вахту», читайте в нашем материале.

**Дарья Золотарёва, врач-терапевт терапевтического отделения НГКБ № 1:**

- Изначально все родственники были подготовлены к тому, что в любое время могу уехать в ковидный госпиталь. Это же моя работа и по-другому быть не может и не должно. Попала сюда в экстренном порядке, сразу после дежурства в отделении. В 13 часов – еще раз на месте инструктаж, обход здания, осмотр шлюзов, палат, и через час мы принимаем первого пациента. Какой-то паники или страха не было. Как говорится, если надо, значит надо. Через три дня адаптировалась к новым условиям. Во всех смыслах нам повезло и с командой сотрудников, и с условиями, и с организацией рабочего процесса. Первая бригада встретила рассвет коронавирусной инфекции. Первую неделю привозили исключительно пациентов с лихорадкой, пневмониями, бактериальными инфекциями, потом начался ковид. Если не ошибаюсь, первый пациент, которого мы приняли, был с открытой формой туберкулеза. Вторая бригада уже госпитализировала детей.

Еще пару-тройку дней после работы в госпитале просыпалась по ночам от того, что что-то не дописала, кого-то не успела принять, не успела посмотреть. Видимо, чувство ответственности не отпускало.

Пациенты были с разным течением болезни, с разными клиническими проявлениями. У одних была не характерная клиника заболевания, у других – одышка, у третьих – лихорадка. В основном моя работа была на приеме в санпропускнике. Ответственность была возложена колоссальная: за короткое время тебе нужно оказать квалифицированную медицинскую помощь, ничего не пропустить. Были, конечно, случаи, когда люди отказывались от госпитализации, были те, кто был отпущен домой с рекомендациями. Запомнилась одна парочка, которая отказалась первоначально от госпитализации, но через некоторое вре-

мя опять попала к нам в стационар.

Сколько пациентов прошло, не считала. Работа в экстренном порядке для меня не в тягость, я к ней готова была. Опыт, который был за плечами на скорой помощи, в приемном терапевтическом санпропускнике и в отделении терапии, во многом пригодился. Обычной работой это не назовешь, даже в минуты отдыха мы обсуждали состояние пациентов, различные организационные моменты. В жизни мы не так тесно друг с другом общались. Общая беда и проблемы сплотили в одну команду.

Все пережили! Недавно опять предлагали работу в ковидном госпитале, пока это сложный вопрос, вопрос времени.

**Наталья Рыкова, врач-пульмонолог пульмонологического отделения НГКБ № 1:**

- Действительно, было сложно, жарко в противочумном костюме, запотевали очки. Но чувство профессионального долга и горячее желание не подвести коллег помогли выстоять. В первые дни работы была настороженность и опасение, надо было правильно все сделать.

В пульмонологическом отделении Первой горбольницы тружусь с 1986 года. Никогда не думала, что однажды придется надеть противочумный костюм. Огромное спасибо нашей заведующей отделением Ольге Александровне Мещеряковой за то, что поверила в мои силы. Сейчас она тоже «на передовой». Это грамотный специалист, который разбирается во всех современных методиках лечения и успешно их применяет. Это врач с большой буквы, лучший врач-пульмонолог России, она постоянно была с нами на связи, помогала, подсказывала, подбадривала.

Мария Васильевна Рогова – уникальный специалист. С ней мы работали в связке. Помню, как мужественно выстояли первую смену. Так получилось, что один раз работали двенадцать часов, с 20 часов вечера и до 8.00 утра. Дежурство в санпропускнике – не из легких, она брала на себя всю нагрузку и качественно и профессионально выполняла свою работу.

Светлана Леонидовна Смирнова, Александр Юрьевич Угрюмов, Алексей Валерьевич Мазилкин работали с тяжелыми больными, в усиленном режиме, они героически сражались за каждого пациента, справлялись с наплывом больных, число которых росло с каждым днем.

Дневники, выписки, электронные карты, обходы – вроде бы все, как в «мирной» жизни, только с той разницей, что это другие пациенты, ко-

# они же герои в белых халатах

торые в любой момент могут перейти в разряд крайне тяжелых. Мир впервые столкнулся с этим видом коронавируса. Сейчас создаются лекарства, вакцины, происходит обмен опытом. Во время пандемии многие ценности у людей поменялись.

Хорошо, что все обошлось, прошли обсервацию и вот уже на рабочем месте. Уже не надо надевать «скафандр»! Вышли с трудилась, а кругом все в зелени! Пока работали, мы же ничего не видели. Мысли есть еще пойти, загадывать не буду.

**Екатерина Трубина, врач-пульмонолог пульмонологического отделения НГКБ № 1:**

- Все сотрудники с первого дня осознавали свою ответственность и были готовы к тяжелой работе. Сил не было после первой смены. Непривычно. В «грязной зоне» нельзя снимать ничего, а это значит, нельзя пить, есть, сходить в туалет. Огромная нагрузка. Очки запотевают, тяжело дышать, респиратор давит, на лице остаются следы. Истерики не было, работать было комфортно. В свободное от работы время и пообщаться могли, и пошутить. В нашей профессии, а тем более в тех условиях, в которых мы оказались с коллегами, важна взаимовыручка. Если большой поток пациентов, бежишь в санпропускник на помощь, если все спокойно, то вместе с терапевтом уходим вместе на обход.

В защите невозможно послушать дыхательные шумы и хрипы пациента, вместе с комплектом нельзя использовать фонендоскоп. Приходится ориентироваться на частоту дыхания, лихорадку и данные о насыщенности крови кислородом. Вообще в защите и в «красной зоне» оценить пациента сложнее раза в три, чем в обычной обстановке больницы. Но если соблюдать все санитарно-эпидемиологические нормы с самого начала и до самого конца, заразиться сложно.

Мы все за много лет привыкли, что люди болеют, лечатся, выздоравливают или умирают, для нас это обычное дело. Мы просто делаем свою работу. Куда тяжелее было нашим близким. Очень хотелось их обнять.

Дома меня ждали муж и сын. Так получилось, что ребенок заканчивал первый класс самостоятельно, дистанционно, и он достойно выдержал этот экзамен. Быстро повзрослел, научился варить. Каждый день общались по телефону. Две недели работы, две недели обсервации тянулись долго, особенно вдали от близких людей.

**Мария Рогова, заведующая нефрологическим отделением НГКБ № 1:**

- Я выбрала такую специальность – помогать людям. Поэтому, когда предложили прийти на помощь, я согласилась. Времени думать было мало.

Это колоссальный опыт, который останется на всю жизнь. Конечно, думали, что будет легче. Коронавирус – новая инфекция, мы никогда не лечили ее. Мы видели грипп – свиной, птичий. В данной ситуации трудно применить общий протокол лечения, с каждым пациентом все индивидуально. У пациентов с коронавирусом есть два фактора риска: сопутствующая патология и возраст. Пожилые пациенты – самая сложная группа. Среди сопутствующих заболеваний особое значение имеют сердечно-сосудистая патология, легочные болезни, сахарный диабет и другие заболевания. Каждого из новых поступивших пациентов надо посмотреть, собрать анамнез.

Я и все врачи прошли 36-часовые курсы на портале непрерывного медицинского образования. Это дистанционный цикл, полезная практическая информация. Прослушали курс лекций, прошли инструктаж. Сдали тесты, при успешном прохождении всех модулей получаешь сертификат. Но знаний всегда не хватает. Сначала было очень много вопросов и в части лечения, и в части совмещения препаратов. Со временем отработали методики, а также узкие вопросы, которые не прописаны в клинических рекомендациях.

Каждые шесть часов – пересменок. Мы выходим в чистую зону, переодеваемся. Затем время, чтобы передохнуть, покушать, выпить чаю, и обратно, все по новой.

**Александр Угрюмов, врач-анестезиолог-реаниматолог НГКБ № 1:**

- До конца не понимали, куда идем. Коронавирус явился тяжелым испытанием и для медиков, и для пациентов. У нас не было опыта работы с такими больными. При этом для врачей ситуация уникальна как раз своей новизной. Привыкшие справляться с относительно новыми инфекциями – атипичной пневмонией, здесь мы столкнулись с инфекцией мало изученной, поэтому опирались на предложенные рекомендации и собственный опыт. Его, кстати, пришлось нарабатывать непосредственно «в бою».

Если пациент был с избыточной массой тела, сахарным диабетом, онкологическими патологиями, это во многом утяжеляло течение основного заболевания. Пациент мог перейти в тяжелое состояние за несколько часов. Тогда эмоции уходили на второй план, оставалось понимание, что ты должен сделать все, что в твоих силах.



## Итоги

# Медицинские сестры – победители конкурсов



Ольга Прокушенкова



Анастасия Кузнецова



Софья Гурова

**Подведены итоги регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучший специалист с высшим и средним медицинским и фармацевтическим образованием». Конкурс проходит в три этапа: 1-й этап – городской уровень, 2-й этап – областной, 3-й этап – всероссийский уровень.**

«С каждым годом работы, представленные на конкурс, становятся лучше и лучше. Участники анализируют показатели своей работы, описывают внедрение современных технологий, с помощью которых улучшается доступность оказания медицинской помощи, - говорит заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом Тамара Букина. – Все очень постарались, серьезно и ответственно отнеслись к участию к конкурсе. Поэтому комиссии трудно было сделать выбор».

В итоге победителями областного этапа конкурса стали три человека. Старшая медицинская сестра поликлиники №1 Светлана Трифонова

стала победителем в номинации «Лучшая старшая медицинская сестра». Медицинская сестра отделения организации медицинской помощи детям в образовательных учреждениях Евгения Фрезе стала лучшей в номинации «Лучшая медицинская сестра». В номинации «Лучший фельдшер» отмечена Елена Шабалина, фельдшер поликлиники № 2. Результаты всероссийского этапа еще не объявлены, но мы желаем нашим коллегам победы.

Также подведены итоги конкурса «Лучший организатор сестринского дела», который был объявлен в больнице в январе 2020 года. В конкурсе принимали участие практикующие старшие

медицинские сестры. Участники конкурса на собственном примере доказали, что работа старшей медицинской сестры – это, прежде всего, призвание и огромный труд. Ведь современный руководитель сестринского подразделения не только носитель глубоких знаний о предмете, но и человек по-настоящему творческий, энергичный, бесконечно преданный своему делу.

«Профессия медсестры не проста, специфична, требует не только высокого профессионализма, но и большой искренней самоотдачи, - продолжает Тамара Букина. – Если говорить о работе старших медицинских сестер, то диапазон их деятельности очень широк. В первую очередь, медицинская сестра должна уметь расставлять перед собой и сотрудниками верные приоритеты, оценивать последствия принимаемых решений, анализировать любую поступающую информацию».

Задачи конкурса включали определение уровня теоретических и

практических знаний по указанной специальности, определение уровня профессиональных навыков, необходимых для выбора продуктивных управленческих решений, определение оптимальных условий для профессионального общения, выявление передового опыта и его распространение через систему повышения квалификации, рост профессионального мастерства участников конкурса.

По итогам конкурса «Лучший организатор сестринского дела» первое место заняла старшая медицинская сестра отделения функциональной диагностики Анастасия Кузнецова.

Второе место досталось медицинской сестре участковой детской поликлиники № 3 Софье Гуровой.

На третьем месте - старшая операционная медицинская сестра хирургического отделения № 7 Ольга Прокушенкова.

Поздравляем коллег с победой!



Евгения Фрезе



Светлана Трифонова



Елена Шабалина

## Работы выполнены в полном объеме



**Ряд подразделений Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 отремонтирован. Так, в марте текущего года в селе Безруково после капитального ремонта открылась общая врачебная практика. В ходе ремонтных работ произведена замена окон, осветительных приборов, системы отопления, водоснабжения и канализации, отремонтированы фасад здания и внутренние помещения. Последний раз капитальный ремонт проводился в ОВП около 15 лет назад, само здание было введено в эксплуатацию в 1987 году. В целом в медицинский объект вложено более 3 млн рублей.**

Общая площадь здания составляет 189 кв.м. В отремонтированном помещении оборудованы просторные кабинеты приема специалистов, есть кабинет функциональной диагностики для записи ЭКГ, работают процедурный и прививочный кабинеты, есть койки дневного стационара. Кроме того, создана регистратура с обновленной навигацией. Общая численность обслуживаемого населения – 2424 человека.

В апреле обновленная входная зона открылась после капитального ремонта в консультативно-диагностической поликлинике № 6. После ремонта в детской

поликлинике полностью обновилась регистратура.

Для эффективной организации рабочего пространства и удобства посетителей установлена открытая стойка информации.

Все в шаговой доступности: гардероб, зона комфортного пребывания.

«Обновленная входная зона детской поликлиники ориентирована на комфорт и удобство посетителей и персонала. Мы очень старались для наших маленьких пациентов и их родителей, - рассказывает заместитель главного врача по амбулаторной педиатрической помощи Елена



Лучшева. – Ранее в рамках нацпроекта «Здравоохранение» мы открыли в Новокузнецке две детские поликлиники № 3 и № 5, где предусмотрены все элементы новой модели медицинской организации. Практика показывает: все, что мы делаем, приносит результат».

В канун Дня медицинского работника завершён ремонт фельдшерско-акушерского пункта в поселке Степной Новокузнецкого района. В одноэтажном здании общей площадью 157 кв.м. обустроены кабинеты приема фельдшера, стоматологический, процедурный, а также педиатрический кабинет и акушерская.

В рамках проведенного ремонта выполнена перепланировка помещений, благодаря чему появились прививочный и физиотерапевтический кабинеты, регистратура.

«Наш ФАП давно нуждался в ремонте, - говорит заведующая Марина Лушникова. - Здание было построено в 1984 году и уже перестало соответствовать совре-

менным стандартам оказания медицинской помощи. Новый, качественный ремонт позволил серьезно улучшить ситуацию».

Большие изменения коснулись входной группы. Рабочие возвели новое крыльцо, выполнили частичный ремонт фасада и кровли.

Удалось полностью заменить систему отопления, водоснабжения и электроснабжения, смонтировать новые пластиковые окна. В ФАПе утеплен и застелен новым линолеумом пол. Оштукатурены, зашпаклеваны и покрашены стены в кабинетах, выполнена отделка потолков. Внутренние и наружные дверные блоки заменены на новые.

ФАП частично оснащен новой мебелью в соответствии с порядками оказания медицинской помощи. Имеется необходимое оборудование для оказания первичной медико-санитарной и неотложной помощи. Работа по оснащению ФАПа дополнительным оборудованием будет продолжена.



## Дела больничные

«Единая Россия» подарила  
медикам автомобиль

Партия «Единая Россия» подарила Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 новый автомобиль «Лада Веста». Он используется для выезда врачей к пациентам. Подобная акция организована в поддержку медицинского персонала, который находится на передовой линии в борьбе с COVID-19.

- Колеса лишние в нашей работе не бывают, особенно с учетом возросшего количества обращений, - рассказывает врач, участковый терапевт поликлиники № 1 Сергей Мильяшенко. - Они необходимы потому, что обеспечить доступность медицинской помощи – это самое главное. Так что мы очень признательны за такую помощь учреждению.

В амбулаторной службе Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 обслуживается более 250 тысяч жителей. Поэтому новый автомобиль - нужное приобретение.

Установлен новый цифровой  
маммограф

В поликлинике № 1 запущен в работу цифровой маммограф «Маммо-4МТ-Плюс». Новое оборудование обеспечивает высококачественное рентгеновское изображение молочной железы для точной диагностики.

«Наша задача – это раннее выявление онкологии, на тех этапах, когда она легче поддается лечению, а следовательно, и сохранению качества жизни пациента, - рассказывает врач-рентгенолог поликлинического приема поликлиники № 1 Наталья Зайцева. - Рак молочной железы, который сегодня стоит в списке распространенных онкозаболеваний, на ранних стадиях, когда пациентку еще ничего не беспокоит, успешно излечивается. А обнаружить его может только маммография. Этот метод позволяет выявить онкопатологию и другие заболевания на ранних стадиях развития, что позволяет женщинам сохранить молочную железу даже после операции».

Поступивший новый аппарат приобретен за счет средств нормированного страхового запаса Территориального фонда обязательного медицинского страхования, его стоимость - более 13 миллионов рублей.

## Благодарности пациентов - лучшая награда

Хочу выразить большую благодарность сотрудникам отделения неврологии № 2. Я оказалась очень сложным пациентом, но меня не оставили в беде. Особенную благодарность выражаю лечащему врачу Елене Витальевне Байдалиной.

Искреннюю благодарность хотелось бы сказать Инне Викторовне Кунгурцевой, Никите Сергеевичу Московкину, Татьяне Владимировне Наумкиной. Также хочу сказать слова благодарности Галине Геннадьевне Гутаровой. И огромное спасибо мед. сестре Чимбуридзе Т.И., санитаркам С.В. Полкачевой и Л.Г. Солдатенко. Большое спасибо, что в вашем коллективе такие хорошие специалисты!

Виктория Будник.

## Уважаемый Василий Викторович!

Хочу поблагодарить коллектив санпропускника № 3, а именно врача-травматолога И.А. Холкина, медицинских сестер А.И. Череневу и Н.И. Андрееву, санитаров Т.В. Ример, А.В. Ипатова, мед. регистратора О.В. Елисову.

Поступал после автодорожной травмы, быстро приняли, сделали нужные обследования. Добрый, отзывчивый коллектив, очень понравилось их отношение и уважение к пациентам.

С уважением, пострадавший пациент.

Большое спасибо моему лечащему врачу Дмитрию Игоревичу Кузнецову за сдержанную внимательность и профессионализм! Большое спасибо Александру Сергеевичу, врачу-анестезиологу, и всей его команде! Но отдельное СПАСИБО медицинскому персоналу - медсестричкам! Милые сестрички Леночка Мещерякова, Леночка Коровина! Ваши добрые и умелые руки так ласково ставят уколы. Ваши хрупкие плечи выдерживают нас, совсем не миниатюрных. Ваши добрые глаза, кажется, всегда светятся добротой и солнцем. Сколько же в вас сил, терпения! Спасибо вам, милые сестрички! Дай Бог вам самим здоровья! Спаси вас Господь в это тяжелое время!

Елена Эрнст.

Хочется выразить благодарность врачам и всему медицинскому персоналу урологического отделения № 2. Все - очень квалифицированные специалисты. Весь медицинский персонал отделения внимателен, доброжелателен, вежлив, отзывчив к пациентам. Пациенты получают квалифицированный уход и лечение. В отделении изумительная чистота и порядок! Врачи отделения, средний, младший медицинский персонал делают все возможное для комфортного пребывания в условиях стационара.

Юлия Александровна Сущенко.

Благодарим заведующую терапевтическим отделением поликлиники № 1 Анну Сергеевну Киселеву за отзывчивость, понимание, помощь в оформлении документов. Пусть ваш труд всегда будет в радость!

С уважением, Валерий Георгиевич Волков.

Хочу выразить слова благодарности Андрею Владимировичу Совгира за высочайший профессионализм, поддержку, чуткое и внимательное отношение. Это огромное счастье, что такие компетентные, умелые и талантливые, неравнодушные люди работают именно там, где они больше всего нужны. Искренне желаю здоровья вам, вашим близким и вашим пациентам, а также успехов и благополучия в деятельности, мира, достатка, гармонии и счастья в жизни. Отдельную благодарность выражаю среднему медицинскому персоналу за высокие душевные качества: доброе сердце, внимательное отношение к пациентам.

С уважением, И. Колесникова.

От всей души благодарим врача-терапевта поликлиники № 1 Викторю Константиновну Мигачеву за профессионализм, чуткое отношение к больным, внимание, порядочность и просто порядок. Спасибо вам огромное!

С наилучшими пожеланиями, ваши пациенты.

Выражаю благодарность врачам Новокузнецкой городской клинической больницы на ул. Дузенко, 7 за быструю, качественную медицинскую помощь и консультации, в частности, работникам травмпункта и рентгенкабинета. Очень внимательное, вежливое отношение к пациентам. Спасибо, за то, что вы есть, за ваш профессионализм и верность профессии!

Анастасия Толстикова.



**Первая** *Всему доктору  
на первом месте!*  
**клиническая**

Орден Трудового Красного Знамени  
Городской клинической больницы № 1

Адрес редакции:  
г. Новокузнецк, просп. Бардина, 28.  
ГАУЗ КО «Новокузнецкая городская  
клиническая больница № 1»  
Тел. 324-763  
E-mail: suetova80@mail.ru  
www.1gkb-nk.ru

Отпечатано: ООО «Градиент».  
Тираж 999 экз.

Ответственный за выпуск  
Е. Суетова.  
Фото: Е. Суетовой  
Верстка: А. Белов,  
архив НГКБ № 1.