



# Первая *Ваше здоровье на первом месте!* клиническая

Корпоративная газета Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г.П. Курбатова

№ 2 2022 года | г. Новокузнецк



## *Уважаемые коллеги! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!*

Новокузнецкая городская клиническая больница № 1 всегда славилась своим коллективом. У нас трудятся замечательные врачи, медицинские сестры, санитарки – большие энтузиасты, любящие свою работу.

Всю жизнь вы верны своей профессии. Сохраняя лучшие традиции Первой городской клинической больницы, вы сегодня вносите достойный вклад в ее развитие.

*...Профессией гордитесь вы по праву,  
Вам каждый благодарен от души,  
Ведь ваш успех – не просто ваша слава,  
Для ваших пациентов – это жизнь!...*

Сегодня вы можете многое. Развитие науки, современное высокотехнологичное оборудование позволяет сейчас бороться с заболеваниями, которые еще вчера были неизлечимы.

Эти достижения были бы невозможны без вашего профессионализма, знаний и умений, заложенных вашими предшественниками.

Выражаю вам, уважаемые коллеги, искреннюю благодарность за вашу любовь и преданность профессии, высокое чувство долга, терпение и доброту.

Спасибо вам за ежедневный самоотверженный труд!

Дорогие друзья! Искренне желаю вам здоровья и счастья, достатка и благополучия, радости и уверенности в завтрашнем дне. Пусть рядом с вами будут любящие родные и близкие люди! Пусть слова благодарности звучат в ваш адрес как можно чаще! И пусть эти пожелания непременно сбудутся!

С праздником, с Днем медицинского работника!

**С уважением и наилучшими пожеланиями,  
Главный врач ГАУЗ «НГКБ № 1» В.В. Мальчиков.**

## Медицина – призвание

## Выбор по мечте или когда дана

**У большинства из наших коллег едва ли мог быть иной путь, кроме медицины. Кто-то вырос во врачебной среде, у кого-то увлечение химией и биологией переросло в будущую профессию.**

**Одним словом, белый халат для сотрудников Городской клинической больницы № 1 стал не просто предметом одежды, а делом всей жизни.**

**Юлия Ковалева, заместитель главного врача по лечебной работе:**

- Мне посчастливилось учиться в Кемеровской медакадемии. Это были замечательные годы! Перед глазами всегда был пример моих родителей – медиков. Они целенаправленно готовили меня морально, физически для поступления в ВУЗ.

Особенно волнительно для меня было зачисление. Помню, как нервничала из-за того, что мне, медалистке, пришлось сдавать только один предмет, биологию, а не все предметы, как сдают другие.

Учеба давалась легко. Особенность мединститута заключается в том, что здесь надо учиться каждый день. Есть специальности основополагающие – терапия, хирургия, которые ведут тебя по профессии, а дальше ты уже можешь уходить в большое плавание и определяться, кем ты будешь.

Была мечта стать врачом-реаниматологом и пойти по стопам отца, или заниматься женским здоровьем и быть акушером-гинекологом.

Но так сложилась судьба, пришла в институт усовершенствования врачей и поступила в интернатуру по кардиологии. На мой взгляд, кардиология сочетает и реанимацию, и лечебную деятельность. Все сложилось так, как надо! Я искренне рада, что связала свою жизнь с медициной, поскольку при всех сложностях и особенностях этой профессии очень люблю то, чем занимаюсь.



**Константин Быков, заместитель главного врача по организации медицинской помощи:**

- Я родился в семье шахтеров – отец, дед, бабушки работали в угольной промышленности. Очень уважал их труд, гордился этой профессией, но себя в ней не видел. Когда отца дважды травмировало в шахте, возникло желание ему помочь и стать врачом-травматологом. Отчетливый интерес к медицине сформировался в 10-м классе. Закончив школу с серебряной медалью, сразу поступил в Кемеровский государственный мединститут. Учеба давалась легко. С удовольствием посещал анатомический и хирургический кружки, участвовал в олимпиадах, после армии был старостой группы, жил в общежитии, встретил во время учебы будущую супругу. Все как у многих студентов.

Закончив с отличием ВУЗ, вернулся в Новокузнецк. Принял решение осваивать и развиваться в анестезиологии-реанимации. Изначально понимал, что если сюда иду, погружаться в эту профессию нужно полностью. Поэтому интенсивно работал, много дежурил. С 1996 по 1999 г. учился на кафедре нейрохирургии в аспирантуре.

С четким пониманием того, что одной профессиональной компетенции мало, в 1999 г. ушел в филиал института общей реаниматологии на должность заместителя директора, серьезно занимался изучением промышленного травматизма.

Вся моя профессиональная жизнь связана со здравоохранением. Нашей медицинской династии вместе с супругой более 200 лет. Основатели династии – ее родные. Моя младшая сестра, ее муж – тоже в медицине. В скором времени наша дочь – студентка Сеченовского университета продолжит дело своих дедов и отцов.



**Сатеник Клочкова-Абельянц, заведующая клинко-диагностической лабораторией:**

- Всегда знала, что буду врачом. С детства все игрушки были прооперированы, зашиты, забинтованы. В школьном возрасте танцевала в балете, затем занималась спортивной ходьбой. В какой-то момент поняла, что поступать на спортфак не буду, в мастера спорта или олимпийские чемпионы не собираюсь. Оставила эту затею.

Все родственники по папиной линии – медики, эндокринологи, хирурги, инфекционисты, родная тетя – заслуженный врач Туркменистана. Планировала поступать на лечебный факультет в СГМУ г. Томска, но судьбе было угодно отправить меня на медико-биологический факультет.

Когда оказалась в кружке по генетике, не было сомнений, что сделала правильный выбор. После 4-го курса прошла практику в биохимической лаборатории Первой горбольницы. После защиты диплома приехала домой, взяли в интернатуру на кафедру клинической лабораторной диагностики НГИУВа, дальше ординатура, аспирантура, защита кандидатской диссертации. Мне очень повезло в жизни с учителями. Это известные люди Томской школы патофизиологов: Гольдберг Е.Д., Новицкий В.В., Дыгай А. И. и конечно же Суржикова Г.С. И я очень благодарна Галине Северьевне за поддержку не только в профессии, но и по жизни. Начала работать в Первой больнице в иммунологической лаборатории еще будучи ординатором. Осваивали и внедряли новые методы, было ощущение, что бежим впереди планеты всей! Вот так клиническая лабораторная диагностика стала неотъемлемой частью моей жизни.

Впереди новые цели и задачи...



## такая возможность - помогать людям



**Елена Ильинская, заведующая урологическим отделением № 2:**

- В первый год не поступила, работала в типографии печатником по жесткой печати. На второй год все сложилось, я попала на замечательный курс Кемеровского мединститута, где из 250 студентов 2/3 составляли парни. Так получилось, что мы с моим будущим супругом Михаилом Талерчиком попали в одной группе, он мне понравился, как говорится, по фотографии. Заполняла студенческие билеты, увидела его фото – молодой, симпатичный. Потом была армия. Поженились только на шестом курсе.

Четвертый, пятый курс были самыми легкими, а вот на шестом было не до смеха. Дежурства, операции, ты привязан к доктору. Сейчас так не учат, как нас тогда учили. Да и мы, студенты, настолько хотели овладеть профессией, старались.

Все успевали – и учиться, и заниматься общественной жизнью. После третьего курса работала в стройотряде, мы в Белоруссии дома строили. Вместе училась с Еленой Талицкой, Ириной Егоровой, а с Татьяной Манаенковой вообще в одной комнате в общежитии жили.

Моя мама была известным хирургом в городе и в Первой больнице. Мне всегда хотелось доказать ей, что я тоже состою в профессии, буду хорошим специалистом и достойно продолжу медицинскую династию. Работа в санпропускнике № 4 была не из легких. Замечания от мамы и старших коллег по цеху были оправданы и возможно сформировали меня как врача. Так случилось, что в начале трудового пути мне встретились отличные наставники – Андрей Петрович Черныш, Вячеслав Павлович Рублевский. С 1996 года я тружусь в плановой урологии, моя профессия – это навсегда.



**Анна Ворожищева, заведующая клиническим отделом № 1:**

- Училась весь год на подготовительных курсах в Сибирском металлургическом институте, но поступать не стала. Не мое. Сильная подготовка в лицее № 11, дополнительные занятия с репетитором по химии и желание быть врачом заложили фундамент будущей профессии. Прошла строгий отбор, выдержала экзамены на медико-биологический факультет и стала студенткой Сибирского государственного медицинского университета г. Томска.

Так в семье, где родители инженеры, появился медицинский работник. Варианты стать биофизиком или кибернетиком меня не устраивали, поэтому выбор был в сторону биохимии. Очень нравилась гистология, этот предмет по-настоящему меня увлек. И даже рождение на четвертом курсе ребенка, нелегкие зачеты по радиоэлектронике или коллоидной химии не останавливали на пути к своей мечте.

Мне очень нравится моя работы, нравится помогать людям, нравится исследовательская работа. Эта специальность предполагает движение в науку. Я защитила кандидатскую диссертацию, есть планы профессионально расти. Сегодня диагностика стремительно совершенствуется. То, что раньше делали за сутки, можно сделать за пару минут с лучшим качеством. Лабораторный диагност тянет вперед лечащего врача, а тот ставит ему новые задачи. Так, по спирали и идет развитие.



**Михаил Баранов, врач-травматолог-ортопед амбулаторного травматологического отделения:**

- Мы себя называли олимпийским выпуском, так как в тот год была Олимпиада-80. Мы по-настоящему учились, не покупали зачеты, открывали не гугл или Алису, а учебник. И долго и упорно шли к знаниям. Латынь, анатомия – это были центральные дисциплины, базовые, основа всех основ.

Конечно, годы учебы запомнились молодостью и беззаботностью. Я даже и не представляю себя вне медицины. Оставшись однажды по алгебре на осень понял, что нужно выбирать что-то среднее между гуманитарными и точными дисциплинами.

Как сейчас помню, жаркий день, нейлоновую белую рубашу и экзамен по химии. До его окончания остается 15 минут, в аудитории выстраивается дружная очередь из тех, кому проще сдать и уйти, чем решить. В голове переплетаются все формулы и осознание того, что если завалю предмет, отец отправит меня на завод или призовут в армию. От этой мысли ручка чиркает что-то с ходу на листке и абитуриент Баранов получает «4».

Помню первую зашитую рану, как дрожащими руками наложил швы, а потом их было сотни, возможно, уже и тысячи. А сколько неординарных клинических случаев, удивительных историй из собственной практики?! На все случаи жизни. Самые интересные занесены в дневник, с 1998 года их уже подходит к 100 число интересных историй моей практики.

## Профессиональный праздник

## Когда в семье все - сестры

**12 мая – День медицинской сестры. В канун дня медицинского работника хочется снова поздравить средний медицинский персонал и рассказать о том, как сегодня живет дружный коллектив медсестер Первой городской больницы. Для этого мы встретились со старшей медицинской сестрой больницы, главным специалистом по сестринской службе юга Кузбасса Тамарой Букиной.**

**- Тамара Анатольевна, как прошел 2021-й год и как вы, медицинские сестры Первой городской, живете сегодня?**

- Прошлый год был трудный. Осенью и зимой была вспышка COVID-19. Мы работали и в красных зонах, и в ковидариях. При низкой укомплектованности нужно было максимально справляться с задачами. Одновременно проводили вакцинацию. Не забывали и диспансеризацию. Приходилось работать и в две, и в три смены, и без выходных. Но, несмотря на все сложности, наши медицинские сестры участвовали в семинарах, конференциях всероссийского уровня. Одна медсестра, Елена Сергеевна Ващенко, приняла участие в конференции международного уровня. Участвовали в конкурсах, занимали призовые места, проводили обучающие семинары для медицинских сестер. С прошлого года у нас началась аккредитация среднего медицинского персонала.

**- Молодежь идет в профессию? Или основной состав – стажисты?**

- Конечно же, мы рады молодым. У нас очень развито наставничество. Многие медицинские сестры рады поделиться опытом. Но пока не все остаются в профессии. Так, в прошлом году мы ожидали, что к нам придут 70 специалистов. Пришел 51 человек. Многие ушли в ковидарий работать. К сожалению, не все остались у нас: ушли работать в 8-ю инфекционную больницу. Причины разные: кто-то понял, что медицина – это не то, о чем мечталось, кто-то выбрал платную клинику. Основная коллектива – стажисты. Сейчас штат укомплектован чуть более чем на 50 процентов, процентов 50 – 60 – это медсестры от 30 до 50 лет, то есть опытные, давно в профессии. Процентом 18 – молодежь. Остальные – люди пенсионного возраста. Но и они выполняют все поставленные задачи. Мы их ценим и уважаем. Количество аттестованных специалистов – в пределах 75 процентов. Большая часть из них – 70 процентов – имеют высшую категорию.

**- Сколько времени требуется, чтобы стать хорошей медицинской сестрой?**

- Как минимум 5 лет. Зависит все и от сложности. У нас ведь есть и операционные медицинские сестры, и сестры-анестезистки, и медсестры, работающие в отделении реанимации для недоношенных детей. Все эти специальности требуют и знаний дополнительных, и особой психологической подготовки. Операционная сестра должна предугадывать, какой инструмент в какой момент операции подать хирургу, работа анестезистки тоже сложна. Таким специальностям нужно учиться долго и быть талантливым. Не многие выдерживают работу в отделениях для недоношенных новорожденных детей. Выходить детей от 600 граммов безумно сложно. Им и тепло необходимо, и тишина, и вены найти у таких малышей порой просто нереально, и режим кормления и поения там особый и очень строгий. Этому и учиться долго нужно, и иметь особый склад характера, и быть талант-

ливой в своей профессии. На палатных медсестрах тоже огромная нагрузка. В общем, везде трудно в нашей профессии. Трудно нашим коллегам и в фельдшерско-акушерских пунктах. Как правило они расположены в сельской местности, далеко от города. И люди идут, не разбирая, фельдшер, доктор ли, медсестра. Им нужна помощь. И эта помощь должна быть оказана.

**- У вас в коллективе есть медицинские сестры с высшим образованием?**

- Да. Сегодня в Первой городской больнице работают 8 медицинских сестер, которые имеют высшее медицинское образование. Двое учатся на 3-м курсе, получая высшее сестринское образование. Еще четверо оканчивают первый курс.

**- Расскажите о совете медицинских сестер?**

- У нас работает координационный совет. В него входит 20 медицинских сестер, это специалисты высокого класса, которые курируют работу по направлениям. Есть координаторы по гинекологии, хирургии, оперблокам, по детству, по поликлиникам, по фапам. Они ведут организационную работу. За каждым членом координационного совета закреплено 8-13 специалистов по направлениям, они проводят совещания, контролируют работу. Мне очень большая помощь – работа координационного совета. Ежегодно проходят совещания координационного совета, где мы обсуждаем вопросы. Старшие медицинские координаторы потом уже освещают эти вопросы в отделениях, обсуждают проблемы.

Восемьдесят процентов наших медицинских сестер являются членами ассоциации медсестер Кузбасса. Вступление в ассоциацию – гарантия защиты в правовом и профессиональном поле, возможность участия в различных конференциях, семинарах, конкурсах.

Хочется рассказать и о наставничестве. Эта добрая традиция – брать под контроль, под защиту, обучение молодых специалистов – есть и сейчас. У нас 25 наставников. Молодых специалистов 30.

**- С объединением больниц ваша сестринская семья стала больше. Если ли трудности в связи с расширением штата?**

- Нас стало больше. И это радует. Конечно же, все пришли со своими правилами и стилем работы. Приходилось долго настраиваться на работу в одном режиме, по одним правилам. Сегодня нас 1700 специалистов со средним медицинским образованием: это медсестры, рентгенолаборанты, фельдшера, лаборанты. Сейчас мы работаем единым коллективом. У нас выработана единая документация.

**- Давно ли вы в профессии? И как поменялись условия труда со временем?**

- Я в профессии уже 45 лет. Начинала работать в детской инфекционной больнице. Тогда детей клали без мам. С мамами лежали только малыши-груднички до года. Все остальные дети – под заботой медицинской сестры. И я оставалась одна с 25 детьми в отде-



лении, именно такая норма нагрузки была на одну медсестру. И нужно было накормить каждого, сделать инъекции и раздать всем лекарства, проследив, чтобы дети их приняли. А если кого-то привозили по скорой, то нужно было спускаться и в санпропускник, забирать ребенка: в приемном отделении не было медсестры. Сейчас нагрузка меньше. Мама лежат с детьми. Неизменными в нашей работе остаются милосердие, любовь к профессии, сострадание.

**- Вы любите свою профессию? Почему выбрали именно ее?**

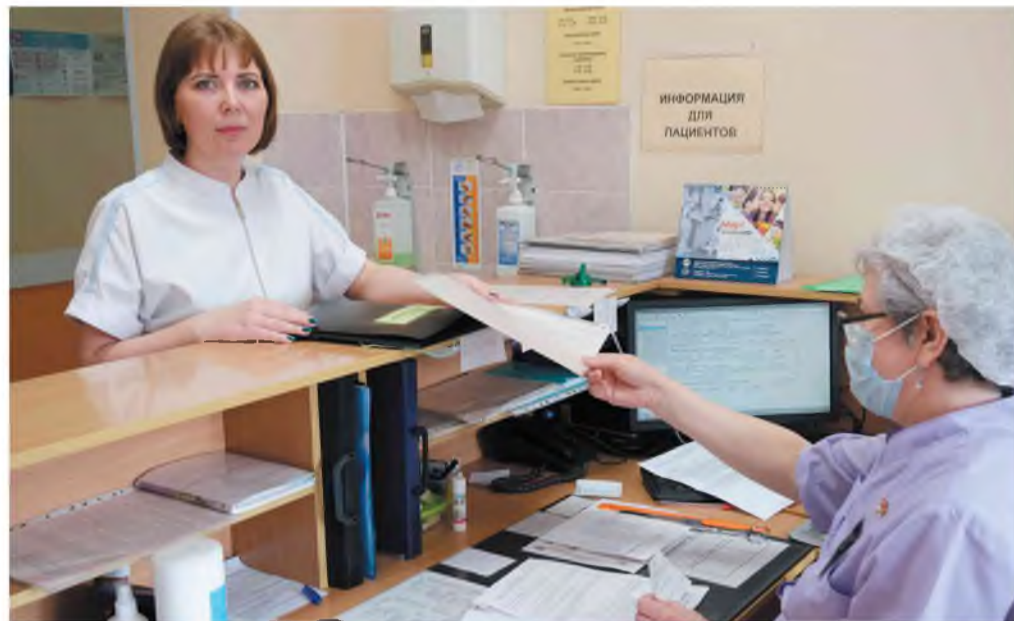
- Я очень люблю свою профессию. Уже 24 года я работаю главной медицинской

сестрой. Мне нравится всё в моей работе. А почему выбрала? Наверное, за меня выбрали. Люди всегда будут нуждаться в помощи врачей, медсестер. Поставить укол тот же. Родители меня правильно отправили в эту профессию: она нужная, интересная и, как показало время, мое призвание и счастье! Училась с удовольствием и работаю с интересом непреходящим. Работать начала еще студенткой. И в этой больнице, в 6-й, я осталась работать даже несмотря на то, что распределили меня в другую больницу.

Я очень благодарна своим коллегам. Люблю их всех за верность профессии, за исполнительность, за милосердие!

Травматолого-ортопедическому отделению № 3 – 55 лет

# Когда все случаи неординарные



**«Некорректно говорить об «экстраординарных случаях» в нашей практике. Так или иначе все случаи детского травматизма и патологических состояний – экстраординарные и очень значимы как для родителей, так и для нас, лечащих врачей», - отвечает на мой вопрос о необычных случаях в детской травматологии заведующий травматолого-ортопедического отделения № 3 Павел Майсеёнок. Ему, детскому врачу, заведующему отделением уже 17 лет, кажется, знакомы все нюансы врачевания детских организмов. Действительно, новокузнецкая детская травматология и ортопедия Первой городской больницы сегодня – это практически полный комплекс всех видов медицинского пособия и помощи – от диагностики и коррекции многих врожденных патологий до сложных сочетанных травм. «Детская травматология не очень и отличается от взрослой в плане инструментария и применения оборудования, техники лечения и прогнозов. Однако есть травмы, которые характерны только для детей», - рассказывает доктор с авторитетным именем в новокузнецкой медицине, специалист, к которому стремятся попасть родители с маленькими пациентами.**

Травматолого-ортопедическому отделению № 3 в апреле исполнилось 55 лет. За это время наработан огромный опыт и накоплены методики восстановления. Соотношение обращений, как и в прежние годы, так и сегодня почти не изменилось: в отделении лежат как пациенты с врожденной патологией, заболеваниями, так и травмами. На базе отделения осуществляется консервативное и оперативное лечение. «Увеличивается количество оперативных вмешательств. С внедрением современных технологий мы имеем возможность провести хирургическое лечение, значительно сократив сроки реабилитации. Сегодня мы имеем возможность, применив реконструктивную хирургию, остеосинтез, помочь ребенку быстрее справиться с недугами. Если раньше среднее время нахождения травматологических пациентов было 21 койко-день, то сегодня мы сократили срок пребывания до 9 дней», - говорит заведующий отделением. В среднем через отделение в год проходят около 700 детей и подростков. Большинству нужна оперативная помощь.

Коллектив из трех оперирующих докторов прекрасно справляется с задачами, несмотря на загруженность. Сам заведующий признается, что в детской травматологии работают хорошие профессионалы. Стационарная помощь укомплектована кадрами. Но вот в поликлиниках города детских ортопедов почти не осталось. «Надеемся, что времена изменятся и скоро в городе будет достаточно травмато-

логов-ортопедов и в поликлиниках. В таких условиях, конечно же, пока основная нагрузка на стационар. Во всем мире такая патология, как косолапость, лечится амбулаторно. У нас сегодня лечение и коррекция косолапости проводится в условиях стационара. И если раньше мы бинтовали таких пациентов, гипсовали, то сейчас достаточно небольшой операции, благодаря которой корректируется стопа и ребенок при грамотной реабилитации обретает хороший шанс на ровную эластичную стопу, беспрепятственное передвижение, и даже возможность занятия спортом. Это все можно выполнить и в условиях амбулатории, грамотно проведя оперативное лечение и корректируя стопу брейсами в течение трех-пяти лет», - рассказывает доктор Майсеёнок.

Павел Васильевич окончил лечебный факультет медицинского ВУЗа и получилось так, что пришел работать с детьми. Как сам говорит, освободилось место в детском отделении. Признается, что с детьми работать и легко, и трудно одновременно: «Каждый врач должен учиться или приобретать с опытом навыки общения. Но, главное, знать свое дело. Навыки психологии в нашем деле обязательны».

Если говорить об оборудовании, то, как признаются врачи отделения, всегда хочется больше. Они прогрессивные и увлеченные люди, интересуются опытом других городов, стран, принимают на вооружение методики, успешно зарекомендовавшие себя в процессах восстановительного и ре-

конструктивного лечения. Хочется иметь свою артроскопическую стойку. Хочется расширить возможности в части дорогостоящих технологий и помогать большему количеству больных. Сегодня медицина в части травматологии и ортопедии иногда способна сотворить чудо. Но за коррекцией тяжелых врожденных патологий новокузнецчане ездят по квоте в крупные центры других городов. С тяжелыми церебральными патологиями, когда за одну госпитализацию необходимо выполнить много медицинских вмешательств, пациенты едут в федеральные центры. Но богатый арсенал медицинских методик (ультразвуковая диагностика, скрининговые исследования) практически нивелировали запущенные случаи, когда пациент приходит с плохой походкой и вывернутыми бедрами. Нет подобных случаев. Все выявляется и корректируется на ранних этапах.

«Сильно изменилось и лечение доброкачественных опухолей, кист, - рассказывает о современной детской травматологии в масштабах нашего города и региона Павел Васильевич. - Если раньше к тяжелой операции по удалению части кости добавлялась еще сложная процедура по забору костного мозга у ребенка с другой конечности, чтобы дефект после удаления чем-то заполнить, то сегодня у нас в распоряжении хороший набор пластических материалов, аллокость, синтетические заместители костной ткани. Сейчас можно в зависимости от возраста и степени деформации конечности использовать методики временного влияния на зоны роста. Фиксируем на время зону роста: тормозим на время с одной стороны и заставляем расти конечность, как нам надо. Устраняем таким образом боковые девиации. За год - два мы выравниваем человека. Это актуально и при врожденных патологиях, и в посттравматическом лечении. Мы можем позволить себе и пациенту не проводить тяжелых корректирующих операций, а устранить дефекты постепенно. Что касается остеосинтеза, то сегодня мы можем через минимальный доступ синтезировать любые сегменты». Сестринский и врачебный коллектив отделения стабилен. Люди работают давно и знают свое дело на отлично. Чаще всего уход кого-то из коллектива связан с переездом. У нас специ-

алисты приобретают крепкий опыт, становятся востребованными в крупных городах. Кузница металлургии стала и кузницей медицины. «К нам идут молодые, перспективные доктора и медицинские сестры, - радуется популярности своего отделения среди коллег-врачей Павел Васильевич. - Самый молодой доктор в нашем коллективе – Виталий Валерьевич Осипов. Он опытный, внимательный специалист с хорошими перспективами».

«Жаль, что сегодня у нас нет возможности в отделении сделать полностью рентгенографию конечностей. Это позволило бы решить, как оперировать наилучшим образом осевые деформации конечностей. Наш рентгеноаппарат не позволяет выполнить исследования пациенту в положении стоя, с определенными нагрузками, с захватом осей некоторых проекций. Современная ортопедия требует некоторых особенностей в укладке. Нужны специальные накладки, аппарат. Что касается МРТ и СКТ, то эти службы нам помогают отлично. Но хотелось бы более точных описаний», - рассказывает Павел Васильевич Майсеёнок. «Взрослые травматологи боятся лечить детей, а мы нет, мы лечим и взрослых», - шутит Павел Васильевич, рассказывая о специфике работы детского травматолого-ортопедического отделения. Возрастные рамки отделения – здесь лечатся дети до 18 лет. Но иногда врачи сталкиваются с тем, что пациент в 17 лет уже вполне сформирован как взрослый. И детские травматологи в этом поистине универсальные солдаты.

«Надо быть дотошным и предельно внимательным в детской ортопедии. Даже родители нам всего не расскажут о ребенке. А вот врач должен предугадать и заметить нюансы. Травматологу, как и любому врачу, особенно детскому, надо быть очень внимательным», - резюмирует доктор Майсеёнок.

«Я желаю моим коллегам здоровья, прежде всего. Понимания в семье. Получайте новые знания. Помогайте пациентам. От нас зависит очень многое», - завершает нашу беседу Павел Васильевич, имя которого известно всему Кузбассу благодаря тысячам пациентам, получившим возможность жить полноценно и уверенно.

С одной записью в трудовой книжке

# Призвание и вечная любовь

**Людмила Уколова – одна из тех врачей, которым веришь с первых секунд. Ее специализация обязывает быть и врачом, и психологом, она терапевт. Терапевт с хорошим опытом и неслучайный человек в профессии.**

Мама Людмилы Артемьевны была стоматологом. Людмиле и ее сестре Валентине выпало счастье видеть достойный пример яркого служения медицине. Девочки влюбились в мамину профессию, выбрав медицину делом своей жизни. Сегодня обе сестры работают в одной поликлинике № 6. Валентина Артемьевна Борискина работает старшим терапевтом.

Людмила Артемьевна не меняет место работы вот уже почти 49 лет. После окончания Владивостокского медицинского института в 1973 году приехала в Новокузнецк. Горздрав, потом поликлиника № 6. Работала и старшим терапевтом, приглашали и на должность главного врача в санаторий. Были мысли получить узкую специализацию и стать рентгенологом. Но, видимо, самые первые шаги в медицине – терапия – были правильными и точными. Призвание? Людмила Артемьевна соглашается с тем, что очень любит людей, отсюда и ее верность одной из самых широких специализаций в медицине. И самой сложной. Ведь именно от внимательности терапевта зависит точная маршрутизация пациента по узким специалистам. В общем, универсальный специалист.

«А пациенты меня тоже любят, – радостно признается наша героиня. – Я была на больничном, потом в отпуске. Прием моих пациентов вели коллеги. Вернулась и сразу встретила волну радости и доброты: «Как же мы Вас любим!». У врача-терапевта с таким солидным стажем вся жизнь пациентов перед глазами. Сегодня уже в поликлинику к Уколовой ходят дети и внуки ее первых пациентов. Почти семейный доктор. Она участковый врач-терапевт с 1993 года.

Ее секрет успешности прост: «Главное – внимательно выслушать пациента. Любая мелочь важна. Иногда сразу направляю в процедурный кабинет, чтобы быстро облегчить человеку состояние. Иногда сразу вызываем скорую помощь и отправляем в стационар. К сожалению, участились инсульты, инфаркты, кардиологические заболевания. В таких случаях надо действовать без промедления».

«Мне очень повезло с медицинской сестрой. Мы уже пять лет работаем в команде с Лилией Сергеевной Поповой. Ей не надо ничего объяснять. Пока я осматриваю пациента, она делает все необходимые записи», – о своих коллегах Людмила Артемьевна говорит с огромным уважением и благодарностью.

Доктор Уколова делает лечебную гимнастику каждое утро, гуляет, ибо, по ее мнению, статичный образ жизни человека, следящего за своим здоровьем, портит. И своим пациентам дает добрые советы по поддержанию здорового и активного образа жизни.

Она следит за новинками фармацевтической индустрии, читает научные работы и берет на вооружение опыт коллег. Для доктора важно следить за современными тенденциями, выбирать для себя и своих пациентов самое эффективное и оптимальное лечение.

«Все болезни от нервов, иногда очень даже верно. Излишняя нервозность, беспокойность повышают давление. Важно сохранять душевное равновесие и не волноваться», – замечает Людмила Артемьевна.

«Когда-то я удивлялась, что люди в возрасте работают. А теперь сама приближаюсь к почтенному возрасту и понимаю, что не могу без работы», – признается наша собеседница. Она всегда



была на передовой медицинского приёма. В 2020 году работала в красной зоне с больными новой коронавирусной инфекцией. За это награждена губернатором Кузбасса нагрудным знаком за участие в борьбе с COVID.

В среднем в день Людмила Артемьевна принимает 40 человек, она ведет три участка Новобайдаевки. Еще и посещает пациентов на дому. «Не хватает нам терапевтов в Новобайдаевке», – признается доктор.

Она доктор с хорошими знаниями: умеет читать ЭКГ, есть познания практически во всех разделах узких медицинских специализаций. Благодаря опыту.

«Я не замечаю усталости. Иногда, если нет пациентов, я откровенно скучаю. Приходят больные, и время идет динамичнее, мне интересно становится. Я переживаю за каждого своего пациента, радуюсь. Когда мы вместе побеждаем болезнь», – о своей любви к профессии Людмила Артемьевна говорит откровенно.

А в свободное время наш доктор му-

зицирует: «Я окончила музыкальную школу по классу фортепиано. Играю полонез Огинского, «Танец маленьких лебедей», «Чардаш» Монти». А еще она много читает. Сейчас перечитывает классику: Пушкина, Бунина, Тютчева. Хватает ли времени? Для доброго дела, для развития души и настроения всегда время найдется.

У Людмилы Артемьевны есть внуки и правнуки. Никто не пошел по стопам бабушки, о чем она не расстраивается. В медицину надо идти, когда чувствуешь, что не можешь не лечить. Когда-то в детстве наша героиня была очарована хорошим и бережным отношением мамы-доктора и врачей, которые лечили маленькую Люду: «И я решила, что тоже смогу так помогать людям». Она почти полвека возвращает людям здоровье. Обаятельная, красивая и очень верная своей профессии доктор с «говорящей» фамилией.

«Я желаю своим коллегам здоровья! Это самое важное и главное в жизни», – завершает беседу Людмила Артемьевна.

## Современные технологии

# Новое оборудование – новые возможности

**Врачи-урологи осваивают новое оборудование – волоконный хирургический лазер российского производства. Инновационный аппарат, аналогов которому нет в Кузбассе, предназначен для проведения операций при мочекаменной болезни, доброкачественной гиперплазии простаты и опухолях мочевого пузыря. Современное оборудование стоимостью более 8 млн рублей приобретено за счет собственных средств медицинской организации.**

«Мировое медицинское сообщество признало лазерную хирургию наиболее эффективным и безопасным способом лечения ряда заболеваний. Лазерная энуклеация предстательной железы названа золотым стандартом для всех групп пациентов. Удаление опухоли с помощью лазера является самым безопасным способом для пациента, при этом остается возможность сохранить материал для исследования. Удаление камней почек, мочеточников и мочевого пузыря с использованием специализированных лазеров также считается методом выбора №1. Однако до недавнего времени подобная техника встречалась в единичных лечебных учреждениях РФ. Сегодня это

инновационное оборудование есть у нас в оперблоке Новокузнецкой городской клинической больницы № 1», – рассказывает заведующая урологическим отделением № 2 Елена Ильинская.

Лазерные технологии в урологии используются в лечебном учреждении на протяжении семи лет. Тогда в помощь врачам был приобретен волоконный хирургический лазер импортного производства. Ежегодно с применением этого оборудования в оперблоке урологического отделения выполняется более 500 операций.

Как говорят специалисты, с появлением нового аппарата количество хирургических вмешательств должно увеличиться.



# Когда профессия – дело семейное



**Почти всем женщинам нашего города знакома эта фамилия. С супружеской парой докторов Ликстановых женщины встречаются в самом прекрасном возрасте и положении: Владимир Исаакович и Татьяна Леонидовна работают в новокузнецкой гинекологии и репродуктологии уже более 30 лет.**

Трудно находиться вместе 24 часа в сутки? Супруги Ликстановы сегодня, как и прежде, работают в одном лечебном учреждении. Он заведует центром охраны здоровья семьи и репродукции, она проводит скрининговые исследования беременных. Если любишь свою профессию, уважаешь супруга-коллегу, то понимаешь, что иного профессионального пути в жизни и быть не могло. «Иногда бывает трудно найти вместе, но что делать: мы сами выбрали свой путь», – шутит Владимир Исаакович. Сам он буквально вырос в первой больнице: мама и папа были врачами, брали маленьких сыновей к себе на работу. Брат Владимира Исааковича возглавляет больницу в Кемерове. «Я помню, как собирал одуванчики под окнами маминого отделения. Она работала врачом в отделении функциональной диагностики, папа был травматологом, заведовал травматологическим диспансером. Я помню корифеев Первой горбольницы: Курбатова, Селиванова, Никитина, других докторов».

Иного пути у Владимира Исааковича не было. Сам признается, что и предметы естественно-научного цикла давались легко. Потому и учеба в медицинском институте была для него легкой и увлекательной. Особенно когда начались спецпредметы. «Не было ни одного момента, когда бы я усомнился в выборе своей профессии. Конечно, хотелось

немного другого, мечтал быть детским хирургом. Но я учился на лечебном факультете, не на педиатрическом», – рассказывает Владимир Исаакович. Жаль, что детская хирургия не обрела в лице моего собеседника отличного специалиста. Зато гинекология очень даже выиграла.

После окончания мединститута Владимир Исаакович приехал работать в Новокузнецк. Пришел работать в отделение гинекологии Первой городской больницы. Встретил там свою супругу, которая на два года позже окончила мединститут. О ней он говорит с гордостью и радостью: «Татьяна Леонидовна была в Новокузнецке первым детским гинекологом. Тогда этой специализации почти не было. Ее выпуск был первым на педиатрическом факультете, который выучили на детских врачей-гинекологов. Она долгое время работала детским акушером-гинекологом. Возглавляла городскую службу. После моего ухода главным врачом в родильный дом № 3 в 2008 году она стала врачом ультразвуковой диагностики». Татьяна Леонидовна и сейчас занимается ультразвуковой диагностикой. Ее специализация – перинатальная диагностика. Именно она первой видит малыша, описывает особенности развития, предупреждает будущую маму и ее доктора о возможных проблемах. Очень деликатная миссия. И крайне важная



и ответственная. Владимир Исаакович тоже долгое время практиковал в ультразвуковой диагностике.

С 1990 года он трудился в «Центре охраны матери и ребенка», созданным Олегом Борисовичем Дубленниковым. С 2008 по 2018 гг. заведовал роддомом № 3. Но именно Первая больница дала почти все специалисту высочайшего класса.

Свою практику и первые годы работы от вспоминает в Первой городской с трепетом и радостью. Это были счастливые годы победного вхождения в профессию под руководством умных и талантливых наставников: «Валентина Васильевна Кириллова, Галина Ивановна Молокова, Валентина Ильинична Синцова, Светлана Павловна Бутенко, Галина Валентиновна Тенисова, Ираида Афармова Роткина – мои педагоги, наставники. Они не боялись делиться знаниями. Не боялись, что кто-то станет на их место. Они стояли рядом на моих первых операциях и подсказывали. И удачная операция была только моей победой! Я помню, как меня хвалила заведующая отделением за удачно проведенную обширную операцию. Это было приятно. Раньше же была некая соревновательность, радость от удач. Был престиж профессии. Была радость и гордость от удачно проведенной операции, красиво наложенного шва, хорошей пластики. Я рано начал оперировать. Первой заведующей была Светлана Павловна Бутенко. И ее похвала на рапорте мне, молодому врачу, была сильнейшей наградой и хорошим стимулом».

Сегодня Владимир Исаакович возглавляет центр охраны здоровья семьи

и репродукции – известный репродуктивный и диагностический центр юга Кузбасса. Здесь начали одними из первых внедрять репродуктивные технологии, заниматься экстракорпоральным оплодотворением, вести скрининговые исследования, диагностировать пороки развития плода. Здесь же уже более 30 лет ведут наблюдение за сложными случаями беременности, выявляют патологии плода, прогнозируют дальнейшую динамику развития плода и рождения ребенка.

Вместе Ликстановы уже 34 года. Медицинскую семью связывает верность профессии, взаимное уважение, дети, внуки и дача. У них не бывает разногласий на работе или дома по профессиональным вопросам. Они умеют слушать и уважать позицию друг друга.

Накануне праздника Владимир Исаакович желает своим коллегам здоровья и терпения: «Побольше нам благодарных и понимающих пациентов! А мы приложим максимум усилий для точной диагностики и счастливого завершения историй обратившихся к нам женщин. У нас есть все для этого: оборудование, специалисты и желание помогать».

Справочно: в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 имени Г.П. Курбатова трудится 48 супружеских пар. Коллеги утверждают: двое в одной профессии всегда понимают друг друга. Понимают, потому что говорят на одном языке, а это значит, что всегда есть доверие и понимание. В семейной жизни это главное!

## Командная игра

## Вот так мы отдыхаем!

Сотрудники Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 приняли участие в турнире по лазертагу – 2022. Мероприятие прошло на площадке Новокузнецкого монтажного техникума.

Было атмосферно, скучать никому не пришлось! Восемь команд боролись за приз главного врача – сертификат на 50000 руб.

Участие приняли коллеги из перинатального центра, педиатрического стационара, детской поликлиники №6, ОРИТ №2, административного отдела, офтальмологического отделения стационара, поликлиники №3 и отделения восстановительного лечения.

По итогам игры места распределились следующим образом:

1-е место – поликлиника №3,

2-е место – административный отдел,

3-е место – ОРИТ №2

Поздравляем победителей! Огромное спасибо за игру всем участникам!

Коллеги надеются, что такие спортивно-развлекательные встречи станут доброй традицией.



## Спасибо, доктор!

## О долге и благодарности

«Когда пациенты в казалось бы безысходной ситуации обретают здоровье в твоих руках – это дорого стоит», - говорит заместитель главного врача по организации медицинской помощи Константин Быков.

Один из самых запоминающихся случаев произошел с Константином Викторовичем еще в начале профессиональной деятельности.

После тяжелой травмы в нейро-реанимации больницы № 29, где в то время трудился Константин Быков, параллельно поступили двое парней. Один из пациентов провел в коме двадцать один день, чудом пришел в себя и был безгранично благодарен своему врачу-спасителю.

Долгие годы пациент искал Константина Викторовича в социальных сетях, чтобы еще раз сказать искреннее спасибо. И однажды, спустя 26 лет, нашел!

Каким-то образом у пациента оказалась фотография тех роковых минут жизни. Парень отправил этот снимок врачу-реаниматологу и небольшое сообщение, в котором были и радость, и слезы, и вера в людей в белых халатах.

«Вот так, Константин Викторович, прошло 26 лет... Тогда многие люди, даже некоторые врачи и медсестры не верили в то, что я выживу. Но по воле Бога и с помощью ваших стараний, я выжил. Только это фото осталось от той далекой трагедии, в которой запечатлены Вы и Я.... Низкий вам поклон!».



## Букет эмоций



Шикарный букет алых роз стал первой наградой за ежедневный труд для молодого доктора амбулаторного травматологического отделения Светланы Давыденко. Щедрый романтиком оказался отец одной маленькой трехлетней пациентки.

9 июня на повторный прием он привез дочь с ортационным подвывихом головки лучевой кости. Первично маленькую пациентку осмотрели в одном из городских травмпунктов, но проблему не устранили. Светлана сразу же оказала девочке необходимую медицинскую помощь. Восторгу родителей не было предела! Ребенок начал играть, забыв про слезы и боль, а благодарный отец на следующий день привез в травмпункт огромный букет.

«Вот так неожиданно – с цветов – для меня начался день, - рассказывает врач-травматолог-ортопед. – Очень мало таких пациентов, когда с таким размахом благодарят. Слышать слова благодарности от пациентов, нести спокойствие и радость людям – вот основное назначение, призвание нашей профессии. Для меня как для молодого, начинающего свою профессиональную деятельность сотрудника это дальнейший стимул для работы».

## Благодарности

От всей души выражаю глубокую, искреннюю благодарность Сергею Юрьевичу Кайдалову, врачу травматолого-ортопедического отделения №2 НГКБ №1 за бескорыстный и благородный труд, за высочайший профессионализм, чуткое отношение и индивидуальный подход к каждому пациенту, внимание и доброту. Вы - врач от Бога, мне повезло встретить мудрого, чуткого специалиста, гуру в своей профессии. Низкий вам поклон и огромная, не имеющая границ благодарность за Ваши уникальные руки, которые провели сложную операцию. Также благодарю весь младший персонал за терпимость, отзывчивость, теплоту и внимательность. Желаю успехов во всех начинаниях, благополучия, процветания вашему коллективу, долгих лет здоровой жизни вам и вашим семьям.

С уважением и благодарностью, В. С. Похилова.

Находилась на оперативном лечении по гинекологии. Выражаю огромную и искреннюю благодарность всему коллективу отделения во главе с Ириной Михайловной Кузнецовой, настоящим профессионалом и мастером своего дела. В работе используется высокотехнологичное оборудование, что намного сокращает время реабилитации. Надеюсь, мой отзыв будет учтен в конкурсе «Лучший врач» вашего лечебного учреждения.

С.М. Попова.

Выражаю огромную и искреннюю благодарность всему коллективу офтальмологического отделения во главе с С.Л. Пластининой. Особая благодарность врачу-офтальмологу, мастеру своего дела, настоящему профессионалу Антону Владимировичу Потехину за то, что он вернул мне зрение. Благодарен также заботливым медицинским сестрам и всем сотрудникам отделения. Надеюсь, мой отзыв будет учтен в конкурсе «Лучший врач» вашего лечебного учреждения.

Алексей Васильевич Павлов.

## Поздравляем!

Администрация и трудовой коллектив больницы от всей души поздравляют с юбилейными датами главного бухгалтера Елену Борисовну Покатилову и председателя профкома Людмилу Дмитриевну Багину.

Уважаемые коллеги! Искренне желаем вам вдохновения и позитивных эмоций, радости и здоровья! Пусть каждый день дарит любовь родных людей, приносит в ваш дом счастье и благополучие!

## Профактив

## Профсоюзные награды



В преддверии Дня медицинского работника восемь членов профсоюза Городской клинической больницы № 1 награждены почетными грамотами и благодарностями от Кемеровской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ за активную работу.

Говорят, награда за исполненный долг – возможность исполнить следующий. «Наши сотрудники успешно занимаются не только профессиональной деятельностью, но и активно участвуют в жизни профсоюза, - говорит председатель первичной профсоюзной организации больницы Людмила Багина. – Только в таком тандеме, где профком и администрация лечебного учреждения заинтересованы в создании достойных условий труда для работников, они будут чувствовать себя комфортно и уверенно. Медицинские работники всегда стоят на страже здоровья, а мы – на защите прав трудящихся. В канун праздника коллегам желаю здоровья, оптимизма и уверенности в завтрашнем дне!».