



# Первая *Ваше здоровье на первом месте!* клиническая

Корпоративная газета Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г.П. Курбатова

№ 3 2022 года | г. Новокузнецк

## С Днём рождения, родная больница!

*Уважаемые коллеги!*

*От всей души поздравляю вас с 93-летием Новокузнецкой  
городской клинической больницы № 1!*

Все эти годы многотысячный коллектив орденосной больницы вносит неоценимый вклад в развитие здравоохранения Кемеровской области, спасает жизни кузбассовцев и сохраняет их здоровье. Ваши знания, опыт и высокий профессионализм – это шаг вперед, шаг в будущее лечебного учреждения.

От каждого из вас зависит общий успех. А успехов и достижений, заслуживающих внимания, у нас много. На протяжении всей своей славной истории оценкой труда коллектива были слова благодарности пациентов и огромное количество заслуженных правительственных и ведомственных наград. И все это благодаря профессиональному отношению к своей работе.

Проверенный временем опыт, многолетние наработки и сегодня успешно сочетаются с современными компетенциями, новейшими технологиями в лечении и диагностике. Первая остаётся первой во всех смыслах. Лечебное учреждение по-прежнему является серьезной кузницей кадров здравоохранения и мощным многопрофильным лечебно-профилактическим комплексом. Сохраняя позиции крупнейшей больницы за Уралом, география размещения Первой больницы стала еще шире. За последние годы лечебное учреждение значительно укрупнилось.

Сегодня территория медицинской организации - не только знаменитый больничный городок в центре Новокузнецка, но и сеть дет-

ских и взрослых поликлиник, акушерский и педиатрический стационары во всех районах города, сельская медицина с современными, укомплектованными всем необходимым для первой помощи, амбулаториями и фельдшерско-акушерскими пунктами в Новокузнецком районе.

Уверен, что дальнейшая деятельность Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Геннадия Петровича Курбатова, объединившей неравнодушных и преданных своему делу людей, будет направлена на развитие и процветание российского здравоохранения. Нам и дальше нужно работать, сохраняя лучшие традиции предшественников и передавая эту эстафету молодому поколению.

Спасибо вам, уважаемые коллеги, за ваш опыт и талант, за преданность и верность Первой клинической, за готовность всегда и везде быть профессионалами! Особая благодарность ветеранам больницы за самоотверженный труд в годы ее становления.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, плодотворной работы и профессиональных успехов! Пусть в ваш адрес звучат только слова благодарности от пациентов! Пусть в летопись Первой больницы будет вписано еще больше значимых событий и новых имён!

С уважением, Главный врач ГАУЗ «НГКБ № 1»  
В.В. Мальчиков.

## Модернизация первичного звена здравоохранения

## Введен в эксплуатацию новый рентген-аппарат

**Диагностическое оборудование отечественного производства – цифровой рентген-аппарат – установлен в поликлинике № 3 в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения Кемеровской области – Кузбасса на 2021 – 2025 годы» и при поддержке Министерства здравоохранения Кузбасса.**

На современной аппаратуре, установленной взамен старой, жители Новокузнецкого района смогут пройти рентгенографическое исследование головы, позвоночника, органов грудной клетки, верхних и нижних конечностей.

Также на цифровой технике будет выполняться видеографическая съемка органов малого таза при гинекологических заболеваниях, органов пищеварения и послеоперационных осложнений на кишечнике.

Плановая мощность оборудования – до 50 различных исследований в день.

«Мы продолжаем оснащать структурные подразделения больницы современным тяжелым медицинским оборудованием, – рассказывает главный врач НГКБ № 1 Василий Мальчиков. – Только с начала текущего года по программе «Модернизация первичного звена здравоохранения Кемеровской области – Кузбасса» поликлиника № 3 получила новый цифровой аппарат и маммографический комплекс. В среднем здесь проводится порядка 35 тыс. исследований в год. Новое оборудование позволит повысить доступность и качество оказания медицинской помощи прикрепленному населению, а также выявлять различные патологии у пациентов на более раннем этапе

развития».

Важное преимущество нового цифрового рентген-аппарата – это безопасность обследования для здоровья человека благодаря низкой дозе лучевой нагрузки и более высокой разрешающей способности снимка.

«Качество снимков здесь, конечно, высокое, потому что это цифровое изображение, имеется большой спектр фильтров, которые можно накладывать для улучшения качества изображения, выводить в позитив, негатив, ну и, соответственно, другие фильтры, – говорит Анастасия Бакулева, врач-рентгенолог поликлиники № 3. – Огромное фокусное расстояние, если раньше это было до 1,5 метров, сейчас оно достигает 2 метров. Что позволяет при ортопедии видеть все нижние конечности».

Все ремонтные работы по установке рентгенооборудования также проведены в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения и в соответствии с действующими нормативами. В помещении сделан капитальный ремонт: отремонтирован пол, потолок, стены, проведена замена отопительной системы, вентиляции, электрических сетей и освещения и т.д.



## Новое оборудование

## Еще один томограф

**Диагностическое оборудование отечественного производства – цифровой рентген-аппарат – установлен в поликлинике № 3 в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения Кемеровской области – Кузбасса на 2021 – 2025 годы» и при поддержке Министерства здравоохранения Кузбасса.**

Уникальные возможности открыты перед врачами лучевой диагностики больницы. 64-срезовый компьютерный томограф теперь работает в терапевтическом корпусе. Аппарат приобретен за счет федеральных средств в рамках реализации проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» нацпроекта «Здравоохранение» и будет применяться, прежде всего, для выполнения исследований сердца и головного мозга, в том числе перфузии и КТ-ангиографии.

На сегодняшний день КТ-исследование является основным методом нейровизуализации при инсульте. Своевременная диагностика острого мозгового кровообращения: в первые часы с момента появления симптомов, исследование анатомических структур головного мозга и сосудов, питающих орган, – имеет значение не только для дальнейшего лечения, но и обладает прогностическим потенциалом.

Кроме того, на новом аппарате проводятся исследования позвоночника, легких, печени, почек, поджелудочной железы, надпочечников и ряда других органов.

Также КТ-исследования могут применяться для травматологических и ортопедических пациентов. Данный метод

помогает выявить травмы мозга и костей черепа, опухоли головного мозга, заболевания позвоночника на ранних стадиях.

«Улучшение качества изображения, улучшение лучевой нагрузки – основные отличия нового оборудования. То есть, например можно грудную клетку с помощью специальной программы отсканировать за 2 секунды, а раньше это время составляло несколько секунд, даже несколько десятков секунд, – рассказывает о введенном в эксплуатацию СКТ-аппарате заведующий отделением лучевой диагностики Рустам Ахметзянов, – а значит, и количество пациентов увеличится вдвое. К тому же, в корпусе есть еще один томограф. Разделим потоки плановых и экстренных пациентов, сократится очередность, улучшится качество медпомощи жителям».

Как отмечают врачи, в отличие от 16-срезового аппарата СКТ, на котором работает в настоящее время медперсонал, скорость исследования без контраста на новом аппарате увеличилась в 4 раза, в несколько раз уменьшилась лучевая нагрузка. При проведении обследования с контрастированием в 2 раза уменьшилось количество вводимого контрастного вещества, тем самым уменьшилась на-



грузка на мочевыделительную систему пациента.

«В настоящее время на новом аппарате в тестовом режиме выполнено порядка 10 исследований. С учетом работы на базе лечебного учреждения Регионального сосудистого центра и отделения эндоваскулярных методов диагностики и лечения такое оборудование позволит не только быстро и качественно выявлять различные патологии сосудов, но и оперативно их лечить. Новый аппарат отличается от предыдущих наличием кардиопрограммы, позволяющей проводить компьютерную томографию сердца с ЭКГ-синхронизацией. Современное оборудование позволит более детально диагностировать сердечно-сосудистую патологию», – говорит

врач лучевой диагностики Руслан Грязнов.

Ежегодно в НГКБ №1 проводится более 13 тыс. КТ-исследований.

В отделении работают высококвалифицированные специалисты – врачи-рентгенологи и рентгенолаборанты высшей и первой категории, владеющие всеми методами современной лучевой диагностики и магнитно-резонансной томографии.

Врачи-рентгенологи работают в тесном контакте с клиницистами всех специальностей. Высококачественное проведение всех видов лучевых исследований в отделении лучевой диагностики помогает клиницисту поставить правильный и своевременный диагноз, обеспечить наиболее эффективный подход к лечению пациента.

# Стало красиво, ярко и красочно



**В клиничко-диагностической лаборатории педиатрического корпуса проведены масштабные ремонтные работы. Созданы комфортные условия работы для сотрудников и пребывания для маленьких пациентов и их родителей. Частичная перепланировка, новые стены, пол, потолок, современное освещение, система вентиляции, теплоснабжения приятно удивляют произошедшими здесь изменениями. Пациенты рады не только обновленному внешнему виду, но и благодарны специалистам, которые работают.**

Лаборатория создана на базе бывшей детской больницы в 1989 году. Такого ремонта еще не было, разница значительна!

С момента открытия и по настоящее время лаборатория располагается на первом этаже и проводит исследования для детей, поступающих в отделения стационара в экстренном и плановом порядке, а также для маленьких пациентов детской консультативной поликлиники № 6 и проходящих диспансеризацию школьников, сирот и детей, находящихся под опекой.

Сейчас это просторные, уютные кабинеты: ординаторская, два кабинета общеклинических исследований, кабинет для покраски препаратов биологического материала, центрифужная, моечная, санитарная комнаты.

В соседнем кабинете расположился отдел пренатальной диагностики и цитогенетики, который до недавнего времени находился на проспекте Металлургов, 24. Данные исследования проводятся женщинам города Новокузнецка и юга Кузбасса в первом

и втором триместрах беременности для исключения риска рождения ребенка с синдромом Дауна и других хромосомных нарушений.

Готовятся к переезду в новые кабинеты специалисты, которые занимаются исследованиями кариотипа плода у женщин, относящихся к группе риска по результатам УЗИ-диагностики и биохимического скрининга.

Ремонтные работы на этом не завершаются. Сейчас полным ходом строители занимаются второй частью лаборатории в детской консультативно-диагностической поликлинике № 6. На отремонтированных площадях расположится биохимический отдел, три кабинета для взятия капиллярной крови и кабинет для приема биологического материала.

По окончании ремонта в лаборатории будут проводиться исследования маленьким пациентам, прикрепленным к детским поликлиникам.

Ремонт выполняется за счет областных средств и завершится до конца текущего года.

## Современные возможности

# Врач на связи



**В Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 продолжается внедрение телемедицинских технологий. Сейчас телемедицинские консультации стали доступны и для жителей отдаленных территорий.**

В амбулаториях и фельдшерско-акушерских пунктах НГКБ № 1 проводятся консультации по типу «врач-врач», когда медицинский персонал сельских медучреждений может получить телемедицинскую консультацию узкого, высококвалифицированного специалиста при недостаточной эффективности применяемого лечения, нетипичного течения заболевания или возникших сложностях при постановке диагноза. Данную программу предоставил отдел телемедицинских технологий Кузбасского областного медицинского информационно-аналитического центра Кузбасса.

По словам Максима Сухомлинова, заведующего отделом по оказанию

медицинской помощи населению Новокузнецкого района, в целях повышения качества, доступности и эффективности оказания медицинской помощи населению и на основании приказа Министерства здравоохранения Кузбасса № 1356 от 13.09.2022 года «Об организации работы в региональной телемедицинской системе» выполнено шесть телемедицинских консультаций. Данные технологии позволяют решать большой круг задач по лечению пациентов на месте, в том числе консультирующим врачам получать информацию, необходимую для оценки состояния здоровья пациента, уточнения диагноза, а также давать рекомендации по профилактике и лечению заболеваний.

Учитывая, что сердечно-сосудистые заболевания стоят первыми в структуре смертности, телемедицинские консультации организованы для пациентов с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией, сердечной недостаточностью, в том числе, для перенесших инфаркт миокарда, имеющих различные нарушения сердечного ритма.

«Чтобы такая телеконсультация состоялась, лечащий врач пациен-

та по защищенным каналам связи предоставляет медицинскую документацию больного для ознакомления врачу кардиологического отделения поликлиники № 1, – рассказывает заведующая отделением Елена Варфоломеева. – Узкий специалист формирует консультативное заключение с рекомендациями по тактике дальнейшего ведения пациента и отправляет обратно в ФАП или амбулаторию. Также при необходимости есть возможность подключения к видео-связи, либо можем провести видео-консилиум».

Телемедицинские консультации уже проведены в Чистогорской, Сосновской, Костенковской амбулаториях.

«Ранняя диагностика и адекватное лечение болезней системы кровообращения являются ведущей проблемой здравоохранения, — продолжает Елена Варфоломеева. — Использование телемедицинских технологий является современным решением, позволяющим реально приблизить медицинскую помощь независимо от места проживания пациента, что особенно актуально для жителей отдаленных территорий».

## Медицина – призвание

## Достойные награды - достойным коллегам!

Зинаида Попова, врач ультразвуковой диагностики поликлиники № 2 и Вера Смирнова, врач-неонатолог отделения новорожденных № 2, отмечены нагрудными знаками «Отличник здравоохранения».

Поздравляем коллег! Каждый день вы оказываете медицинскую помощь, выполняете свой профессиональный долг. Благодарим вас за самоотверженный труд!

## Я вас встречаю теплом и заботой!

Очень нежная и трепетная специальность у нашей героини. Вот уже 47 лет Вера Степановна Смирнова принимает ответственность за самое дорогое – здоровье детей. Врач-неонатолог отделения новорожденных № 2 совсем недавно получила награду «Отличник здравоохранения». Заслуженно и справедливо.

Большую часть своей медицинской биографии она отдала роддомам. Первым пациентам, которых встретила Вера Степановна в этом мире, уже больше 40 лет.

Доктор с большим стажем, еще и современна. Постоянно изучает опыт коллег, владеет новыми методами диагностики и лечения новорожденных, интересуется вопросами реаниматологии, неврологии, занимается научной организацией труда, повышает свою квалификацию путем активного участия в общепольничных конференциях, обществах неонатологов города, клинических разборах, семинарах.

За время ее работы в отделении улучшились показатели по снижению детской смертности, по числу новорожденных, получивших ИВЛ, стабильно низкая гнойно-септическая заболеваемость, высокий процент выписанных новорожденных исключительно на грудном вскармливании. Уменьши-

лось и количество преждевременных родов благодаря четкой маршрутизации, значительно снижено количество новорожденных с тяжелой асфиксией. За свою долгую практику она не только отточила до блеска свои навыки, но и начала чувствовать настроение малышей еще до их рождения. Потому и приход нового человека в этот мир в руки Веры Степановны – большая удача и для маленького человека, и для его мамы. Она знает, как помочь адаптироваться, чем помочь и что посоветовать в дальнейшем.

Невероятное знание своей профессии, психологии и огромная любовь и ответственность к выбранной профессии делают нашу героиню особенной и в глазах коллег, и в сердцах благодарных родственников.

В 2007 году ей вручена медаль «За веру и добро». Этой осенью получена еще одна заслуженная награда – знак «Отличник здравоохранения». Ну а самое главное и приятное – знать, что тысячам людей ты помог явиться в этот мир. Добрые руки, бесценные знания и супервнимательность – для неонатолога это необходимость. А для нашей героини это еще и данность от природы. Ибо в другой профессии она себя не видела. Словно рождена, чтобы помогать другим малышам.

## Счастлива и в жизни, и в профессии

Для Зинаиды Яковлевны Поповой награда «Отличник здравоохранения» – заслуженная и ожидаемая. Ожидаемая коллегами и пациентами. Благодарные пациенты уже давно выбрали звание «Отличная» для своего доктора. Она – врач УЗИ-диагностики. Долгое время работала целовым терапевтом. Благодаря хорошей основе в профессии она врач широкого профиля: смотрит мягкие ткани, внутренние органы, щитовидную железу. И пусть сегодня Зинаида Яковлевна работает не на полную ставку в поликлинике №2, но всех сложных пациентов коллеги отправляют на консультацию именно к ней.

«Я окончила медучилище и поняла, что хочу стать врачом. Отучилась в Кемеровском медицинском институте и в 1983 году после окончания интернатуры при Первой городской больнице была направлена сюда, в поликлинику КМК. Долгое время, до 1991 года, работала терапевтом. Мой участок – все значимые цеха завода. А в 1991 году мне предложили выучиться на узиста. Именно тогда в нашу поликлинику приобрели аппарат УЗИ», – рассказывает наша героиня.

Ее коллегами и учителями были В.А. Григорьев, А.Б. Калачикова. Вместе с ними и у них она училась тогда еще новой методике диагностики. Ездил на курсы в столицу. В 1992 году специалист Попова приняла уже как врач УЗИ-диагностики своих первых пациентов. «Это безумно интересно. Ни секунды не жалею, что стала врачом. А тем более, что я стала врачом-узистом. Сорок лет в следующем году будет, как я работаю в поликлинике КМК, и 30 лет в этом году

исполнилось, как я занимаюсь УЗИ-диагностикой», – признается Зинаида Яковлевна. И добавляет, что работа в родной поликлинике – не просто привычка, а жизнь, счастье и гордость.

Это не первая награда в послужном списке Зинаиды Яковлевны, но самая значимая. До этого были грамоты, в том числе и министерская, и благодарственные письма. В том числе и по профсоюзной линии: несколько лет она была неосвобожденным председателем профкома.

«Если человек может работать и он нужен на работе, то он не в праве отказываться», – говорит Зинаида Яковлевна. Сегодня для общения с коллегами создан чат врачей УЗИ-диагностики: «Ольга Владимировна Постникова, заведующая отделением ультразвуковой диагностики организовала этот групп. Мы общаемся с коллегами, обсуждаем случаи какие-то. Мы очень благодарны за такую возможность сотрудничества».

В свободное время она катается на горных лыжах зимой и занимается роскошным садом летом. Она не из медицинской семьи, но стала родоначальницей медицинской династии. Ее внук учится на третьем курсе медицинского вуза. Несмотря на то, что его отговаривали родители, молодой человек выбрал этот трудный, но благородный путь. «Я хочу, чтобы в профессию приходили молодые, искренне увлеченные», – говорит доктор Попова. А нам остается только добавить – такие же счастливые в профессии, как и наша Зинаида Яковлевна Попова!



# Любые операции возможны



**Ростислав Вячеславович Лысенко руководит нейрохирургическим отделением без малого год. Сегодня мы хотим поговорить об итогах работы и отделении:**

- Отделение нейрохирургии в больнице хотя и самое маленькое, 25 коек, но вносит в жизнь больницы особенный и достаточно серьезный вклад. В медицинском сообществе нейрохирургия, я бы сказал, всегда считалась элитной профессией, соответственно, в работе надо стараться поддерживать должный уровень.

Первым заведующим стал один из моих учителей — доцент кафедры нейрохирургии Александр Геннадьевич Епифанцев. Он заложил фундамент отделения, организовал его слаженную и прогрессивную работу. Приняв у него эстафету, Дмитрий Николаевич Ставицкий продолжал совершенствовать работу нейрохирургии, растить молодые кадры, внедрять новые операционные технологии. Развитие отделения проходило и под чутким руководством кафедры нейрохирургии: профессора А.А. Луцка, доцента кафедры Татьяны Викторовны Чижиковой. Они провели огромную работу, в результате в отделении работает высококвалифицированный и сплоченный коллектив, проводятся высокотехнологичные операции.

Я думаю, всегда, когда приходишь на новое место работы, особенно если

это место руководителя, основной задачей видится улучшение и развитие отделения. Очень помогают в этом коллеги, молодые перспективные доктора Андрей Юрьевич Калинин, Елена Александровна Кириченко.

В отделении проводятся практически все операции по нейрохирургическому профилю: операции на позвоночнике, от банальных дисковых процедур до замены дисков позвонков, оперируем травмы, остеохондрозы, онкологию, аневризмы, последнее само по себе сложнее в нейрохирургии. Кстати, хочу похвастаться, что по объему проводимых операций на аневризмах сосудов головного мозга наше отделение является одним из лидеров среди больниц области. Только за 8 месяцев нами прооперировано 22 пациента. К слову, это не только моя заслуга, этими операциями успешно владеют и мои коллеги, несмотря на относительно небольшой стаж работы. Всегда интересно совершенствовать свои навыки в более серьезных и сложных операциях.

- Такой своеобразный рекорд по аневризмам с чем связан?

- У нас хорошо налажена коммуникация с отделениями неврологии,

первичными сосудистыми отделениями не только нашей больницы, но и других. В какой-то степени мы расширили показания к оперативному лечению, наверное, положительную роль играют и успешно проведенные операции: пациенты с таким диагнозом стало поступать к нам больше. Так же к нам едут из других городов, из ближнего зарубежья. Наше отделение проявляет повышенное внимание к этой проблеме.

- Ваше отделение на особом счету и у больницы?

- Чтобы полноценно работать, необходимы условия. Удивительно, как в наше сложное время руководство больницы старается создать условия для полноценной работы. Многие наши операции относятся к высокотехнологичным. Попросили мы больше квот. Выделили. Не хватает инвентаря, нашли возможности, обеспечили. Увеличили коечный фонд, а госпитализировать пациентов — коек не хватает, снабдили. Надеюсь, что и по крупному оборудованию у нас будут изменения, отделение комплектовалось достаточно давно, и парк аппаратуры (микроскоп, ЭОП, операционный стол, нейронавигация) изнашиваются и морально устаревают. Постепенно жизнь диктует необходимость переоснащения. Процесс этот в любом случае не быстрый из-за дороговизны и политической обстановки, но, надеюсь, постепенно отделение обновится. Это позволит оптимизировать процесс: и операции, и реабилитации.

- Сколько человек вы пролечиваете в год?

- Раньше 400 человек, сейчас план увеличили до 500 человек. Подавляющее большинство — пациенты, требующие оперативного лечения. Конечно же, есть часть больных, которых мы стараемся вылечить консервативно, в основном это пациенты на грани оперативного лечения, но иногда малоинвазивные методики лечения помогают избежать операции.

- Открытые или закрытые операции? Каких больше?

- Больше открытых операций: от общего числа они составляют три четверти. Операции на позвоночнике и спинном мозге, онкологию, переломы, травмы, последствия, операции на че-

репе и головном мозге — это подавляющее число пациентов. Остальное — дископункционные, консервативные методы лечения. Есть и такие чудесные операции, как, например, вертебропластика, когда перелом позвонка можно пропитать цементом через прокол практически обыкновенной иглы, и хоть через сутки отправляй домой уже без всяких ограничений. Мы минуем операцию. Эта методика не нова, но очень эффективна. Вопрос только в расходниках.

- Всегда у вас можно получить помощь? Или приходится отправлять пациентов иногда в другие медицинские центры?

- Нейрохирургия в последнее время сильно сузилась до определенных направлений, пациенты с редкими патологиями концентрируются в федеральных центрах, соответственно, и помощь оказывается более оптимально. Как сказал мне один известный нейрохирург: «Если ты оперируешь какую-то патологию меньше 10 случаев за год, отправь ее лучше другому, у кого таких больных больше». Мы стараемся, чтобы наши доктора умели как можно больше. Но есть редкие патологии, которые концентрируются в центрах со всей страны, и если мы понимаем, что где-то пациенту могут помочь лучше в его проблеме, ведь речь идет о благе пациента, мы, конечно же, отправляем его туда. В основном это федеральный центр нейрохирургии в г.Новосибирске. Ничего зорного, я считаю, в этом нет. Есть моменты, когда и из других клиник, в том числе федерального центра, к нам направляли пациентов. Уровень наш отвечает всем требованиям современных методик нейрохирургии. Так что без работы мы точно не останемся.

В заключение хочется сказать огромное спасибо Василию Викторовичу Мальчикову за предоставленную возможность работать в вашем коллективе, поблагодарить коллег за помощь, поддержку и понимание.

- Огромное спасибо вам и вашим коллегам за серьезный вклад в наше общее дело. Успехов и новых возможностей!

Спасибо.

## В борьбе за жизнь

# Про рекорды и повседневные будни

**Недавний случай в неврологическом отделении для больных с ОНМК был показательным. Пациентка поступила к врачам в очень тяжелом состоянии, найдена родственниками, с момента последнего их общения прошло более пяти часов. При поступлении в отделение у женщины отсутствовали двигательные функции в правой конечности, были очевидны речевые нарушения. Учитывая эти данные, врачи-неврологи приняли решение о проведении ряда исследований, включая СКТ. Выполнена СКТ-ангиография сосудов шеи и головы, где выявлен продолжительный тромбоз от внутренней сонной артерии до среднечерепной артерии сегмента М1.**

По словам заведующей неврологическим отделением для больных с ОНМК Светланы Зиборовой, так как было упущено «терапевтическое окно» для лечения инсульта, пациентке выполнена тромбэкстракция. Через несколько часов после проведенной процедуры получена положительная динамика в виде появления движений в правой конечности и понимания речи. К концу первых суток у пациентки уже наблюдался легкий неврологический дефицит. Через 12 дней женщина была выписана с полными рекомендациями медикаментозного и восстановительного лечения, как показатель эффективности проведенного лечения — ушла на своих ногах.

У врачей-хирургов тоже свои профессиональные успехи. Опухоль весом 12 кг они удалили из живота 55-летней женщины. Внеорганный опухоль, расположенная забрюшинно, была удалена совместно с правым надпочечником. За свою практику с таким размером опухоли медицинские работники столкнулись впервые. Открытое хирургическое вмешательство провели врачи-хирурги Константин Хохлов и Сергей Дроздов. Операция длилась в течение нескольких часов и прошла успешно. Наличие современного, высокотехнологичного оборудования позволило сократить послеоперационный период нахождения пациентки в стационаре. Женщина была выписана через неделю домой.

## Итоги конкурса

## Успех профессионала

**«Доброта, уважение, понимание. Нужно уметь выслушать человека и понять его. Ну а чисто профессиональные качества – ответственность, пунктуальность, стремление к получению новых знаний и совершенствованию», – отвечая на вопрос о качествах для медицинского специалиста, наша героиня кратко и четко формирует портрет медсестры. Она, с точки зрения коллег и пациентов, идеальна. К этому портрету – важный штрих: Анастасия Кузнецова постоянно совершенствуется как профессионал.**

Ее любовь и преданность профессии выражаются во всем. Небольшая реплика по ходу нашей беседы от нашей героини: «Если мои дети выберут медицину делом своей жизни, я буду только рада. Это хорошая профессия!»

Для Анастасии Вячеславовны Кузнецовой Всероссийский конкурс «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием» в номинации «Лучшая медицинская сестра» стал логичным продолжением ее осознанного пути в профессии. «Участвовала, зная, что победа станет моей. А для чего тогда участвовать?», – уверенно, но очень справедливо говорит старшая медицинская сестра отделения функциональной диагностики. Она – член ассоциации медицинских сестер Кузбасса, наставник молодых специалистов. Имеет сертификаты «Сестринское дело», «Организация сестринского дела», «Функциональная диагностика».

«Весь 2021 год – база для моего отчета. Я представляла тему «Внедрение электронной документации в работу среднего медицинского персонала». Кроме того в отчете был блок об участии в акциях, о работе в ковидарии, о наставничестве и обратном наставничестве. Наша электронная программа – это работа с компьютером. С программой. Многие возрастные сотрудники в силу традиции привыкли еще работать по бумажкам. Наша же программа, отвечающая запросам всех отделений, нацелена на полный уход от бумаги и переход на электронный документооборот, значительно облегчающий работу и сокращающий время работы с документами в 2 – 2,5 раза», – рассказывает победительница конкурса.

«Раньше мы в отделении функциональной диагностики работали по бумажным заявкам. В день их попадает

до двухсот. И все на бумаге! Я предложила расположить на сетевом диске заявки. Специалисты больницы создали специальную программу. Благодаря этому все заявки по отделениям видим мы. Стоит фильтр: по отделениям, категория пациентов (лежачие или мобильные), срочность, вид исследования и прочие нюансы. Специалист утром приходит, открывает программу и начинает работать. А раньше специалист разбирал кучу заявок, раскладывая их по степени значимости и сложности. Внедрили мы и электронный отчет. Если раньше каждые две недели нужно было считать по журналу заявки, учитывая все 12 кабинетов отделения функциональной диагностики, то теперь каждый кабинет сам вносит и каждый кабинет видит статистику, открыв программу. Две программы «дружат» друг с другом. Потому отчет мы формируем по уже отсортированным заявкам», – рассказывает новатор и инициатор внедрения электронного документооборота для средних медицинских специалистов Анастасия Кузнецова. Сама процедура и ее протяженность: подготовка пациента к исследованию, наложение электродов, запись ритмов сердца – не изменились. А вот бумажная работа нивелирована, информатизирована и удобна как для пациентов, так и для медицинских сотрудников. Экономическая целесообразность замены старого контроля и учета новых тоже есть. Если раньше приходилось тратить и бумагу, и чернила, образно говоря, то сейчас – только электричество для компьютера. И это посчитано!

Общий медицинский стаж нашей героини – 16 лет. Сразу после окончания медицинского колледжа пришла работать в отделение эндокринологии в 2006 году. В 2010 году получила диплом повышенного уровня по специальности «Организация сестринского дела». Предложение перейти из коечного отделения в отделение



функциональной диагностики в 2017 году восприняла с воодушевлением, хоть и была не готова. Но было огромное желание внедрить что-то новое, сделать работу свою и своих коллег лучше, оперативнее, удобнее.

Вот уже три года Анастасия Вячеславовна получает высшее сестринское образование в Оренбургском государственном медицинском университете. Именно Оренбург дал возможность учиться дистанционно. Это очень удобно и комфортно для незаменимой сотрудницы первой городской клинической больницы и мамы двоих детей. В свободное от работы время студентка Кузнецова получает задания, выполняет их, сдает сессии. Конечно же, успешно: «Я – хорошистка! Никогда не была отличницей, но и троек нет».

В больнице не так много медсестер с высшим образованием, но это престижно, а для перспективной и талантливой Анастасии Кузнецовой еще и необходимо: главная медсестра больницы Тамара Анатольевна Букина, уходя в отпуск, именно на нее

возлагает свои обязанности. В этом и доверие, и признание, и стимул для нашей героини развиваться и улучшать профессиональное пространство.

Дальнейшие планы? Повышать профессиональный уровень. «Я постоянно учусь, сдаю экзамены. У меня высший квалификационный уровень, но это совсем не позволяет мне расслабиться. Напротив. Я готова к новым знаниям и новым победам», – о важности учебы и развития говорит Анастасия Кузнецова. Сегодня она готовится стать не только участницей масштабного мероприятия, но и готовит доклад по теме «Инновации в работе среднего медицинского персонала отделения функциональной диагностики» на Всероссийском конгрессе с международным участием в Санкт-Петербурге.

Ее завоевания имеют и материальные бонусы: за победу в конкурсе Анастасия Вячеславовна получила награду в денежном эквиваленте. Как распорядится деньгами? Конечно же вложит в образование!

## Мой выбор

## Любимая работа

**Ксения Епифанцева, заведующая поликлиникой № 9:**

– Я – врач в третьем поколении, бабушка была акушером-гинекологом, заслуженным врачом РСФСР, родители – врачи. Дядя и две тети – тоже. Выбрала медицину, потому что с детства постоянно находилась в обществе медицинских работников. Родители брали меня на дежурства, потому что не с кем было оставить. Поэтому, когда встал вопрос о выборе профессии, ответ был очевиден.

В 2007 году закончила Томский государственный медицинский университет, затем была интернатура по терапии в НГИУВе.

На 3-ем курсе бросала учиться, но быстро поняла, что хочу быть только врачом и в другой профессии себя не вижу. Люблю заниматься именно лечебной деятельностью, это моя отдушина. Здорово, когда можешь помочь пациентам, появляется удовлетворение от своей работы.

**Сергей Кайдалов, врач-травматолог-ортопед травматолого-ортопедического отделения № 2:**

– Выбор профессии стал определяющим, когда понял, что в математических науках я профан, но, как выяснилось, в медицине тоже считать надо и формулы есть. Учился в КемГМА с 2000 по 2006 гг. Первый курс как в тумане, одни учебники перед глазами, а дальше уже закрутило, пошло, стало интересно учиться. В дополнение к учебе играл в волейбол за ВУЗ. Студенческая жизнь прошла быстро и насыщенно. Учился с такими известными людьми, как печеночный хирург А.С. Сохарев, министр здравоохранения Д.Е. Беглов, травматолог А.А. Тузовский, ортопед О.О. Киямов, терапевт-отличник О.В. Купричева. Наш выпуск я до сих пор помню, многие добились значимых успехов в профессии, нас учили замечательные преподаватели, которым мы безмерно благодарны.

## Коллектив пополнился новыми сотрудниками



**В ФАПы Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г.П. Курбатова приходят молодые специалисты. Только в 2022 году в фельдшерские пункты и сельские амбулатории трудоустроились шесть выпускников Кузбасского медицинского колледжа.**

Одна из них – кемеровчанка Екатерина Горячева. Получив диплом по специальности «Сестринское дело», переехала в поселок Кандалеп и устроилась на работу в местный ФАП.

Хорошим подспорьем для молодого специалиста оказалась выплата по программе «Дефицитные специальности». С помощью материальной поддержки удалось приобрести жилье в пос. Кузедеево.

Сейчас Екатерине приходится работать в старом здании сельского клуба. Совсем скоро Екатерина Горячева будет принимать пациентов в новом, современном ФАПе, который откроется уже в ближайшее время.

Надежда Шестакова – медицинская сестра ФАПа пос. Загорский. Устроилась в Новокузнецкую городскую клиническую больницу № 1 совсем недавно, прошла по двум программам – «Земский фельдшер» и «Дефицитные специальности». Как признается Надежда, только в 50 лет освоила такую нужную и гуманную специальность. Она всегда мечтала быть медицинской сестрой. Долгое время работала в социальной защите, а потом в силу возраста решила оставить профессию. После окончания новокузнецкого филиала медицинского колледжа без раздумий пришла в сельское здравоохранение. Ежедневно

она спешит на автобус из дальнего Куйбышева до работы, зная, что ее ждут пациенты.

Алина Терентьева, окончив прокопьевский филиал медицинского колледжа, трудоустроилась фельдшером в ФАП поселка Анисимово.

Помимо федеральных выплат по программе «Земский фельдшер» и региональных «Дефицитные специальности» специалисты могут воспользоваться дополнительными мерами поддержки от медицинского учреждения.

Так, молодые специалисты-врачи в течение полугода после трудоустройства получают ежемесячную доплату к зарплате по 10 тыс. рублей, и по 5 тыс. рублей – медсестры и фельдшеры. Также сотрудники могут рассчитывать на частичную компенсацию оплаты за аренду жилья и предоставление служебного.

Для информации: жителей Новокузнецкого муниципального округа обслуживают 47 ФАПов. На медицинское обслуживание прикреплено 37 тысяч сельчан. В ближайшее время будут открыты 10 ФАПов, где получат медицинскую помощь 2700 жителей. В новых зданиях будут принимать в селах Славино, Боровково, Бенжереп, Сидорово, поселках Мир, Недорезово, Успенка, Елань, Зеленый Луг, Кандалеп.



## Чтобы быстрее оказывать медицинскую помощь



**Шесть новых автомобилей поступили в Новокузнецкую городскую клиническую больницу №1 им. Г.П. Курбатова. Медицинская организация получила машины марки УАЗ и УАЗ Патриот.**

Автомобили приобретены по программе модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Здравоохранение».

Внедорожники предназначены для доставки пациентов в больницы, медиков – к жителям, а также для транспортировки биоматериалов в лаборатории и перевозки лекарственных препаратов.

Внедорожники будут работать в больницах, поликлиниках, амбулаториях и ФАПах, расположенных в сельских территориях или городах численностью населения до 50 тысяч. Важно, что автомобили высокой проходимости, благодаря этому при необходимости медики смогут в любую погоду добираться в самые отдаленные населенные пункты.

Обновление автопарка в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 проводится регулярно. За 2021 год в лечебное учреждение поступило несколько новых автомобилей. В 2020 году из разных программ парк техники пополнился передвижным маммографом и ФАПом, двумя прицепами для обслуживания флюорографического кабинета.

На сегодняшний день более 65% парка – это машины младше пяти лет.

## К празднику

## Спасибо профсоюзной организации!

День знаний – очень важная дата для каждого ребёнка. Профсоюз Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 помог семьям сотрудников медицинского учреждения, членам профкома, подготовить детей к учебному году.

Школьные принадлежности собрали для 81 ребёнка.

Портфель со всем необходимым, наполненный красками, карандашами, альбомом, пеналом и другими вещами – в подарок.

«Наши дети – наше будущее. Наша задача – приложить все усилия, чтобы ребятам было весело и интересно учиться, чтобы каждый день они совершали для себя новые открытия, осваивали новые умения и навыки. Наши подарки – им в помощь», – говорит Людмила Багина, председатель профкома.



## В знак безграничного уважения



Совет ветеранов больницы – это такая организация, которая не стареет душой никогда. Ветераны участвуют в общественной жизни учреждения, в проведении корпоративных мероприятий, вносят большой вклад в дело патриотического воспитания молодежи, принимают активное участие в церемониях «Посвящения в профессию».

Совет проводит чествование ветеранов по праздничным датам: 23 февраля, 8 Марта, День Победы, День пожилого человека, День медицинского работника. В праздничные даты председатель совета ветеранов НГКБ № 1 Галина Михайловна, как радушная хозяйка, постоянно проводит чаепития, когда ветераны больницы в теплой обстановке за чашечкой чая делятся воспоминаниями о своём профессиональном жизненном пути, о своих семьях.

На сегодняшний день в совете более 520 человек, включая 35 присоединившихся из других больниц. Он был создан в 1983 году, в разные годы его возглавляли Анна Федоровна Савченко, Нина Дмитриевна Маркова, с 2015 года председатель Совета ветеранов – Галина Михайловна Позднякова. К сожалению, ушли из жизни все ветераны Великой Отечественной войны, осталось чуть более десятка тружеников тыла и вдов участников войны.

«Самое главное для пожилых людей – это человеческое общение и внимание, – говорит Галина Михайловна. – Наши ветераны получают ежемесячную доплату к пенсии, помощь в ремонте квартир, стационарное лечение. Праздничные продуктовые наборы получают труженики тыла и жены участников Великой Отечественной войны. Хорошо, что заботу о бывших работниках воспринимают как нравственный долг и прямую обязанность наше руководство и профсоюз. Мы очень им благодарны. Для ветеранов эта поддержка как знак безграничного уважения».

Уважаемые ветераны! В преддверии Дня добра и уважения поздравляем вас с этим осенним праздником и желаем вам активного долголетия, бодрости духа и неиссякаемой энергии.

## Благодарности

Случайных людей в любой профессии не должно быть. Особенно это понимаешь, когда обращаешься за помощью к специалистам. Мне посчастливилось увидеть такого человека. Это врач клинической лабораторной диагностики Наталья Сергеевна Савинкина.

Она доброжелательно встретила меня в лаборатории, внимательно отнеслась к моей проблеме. Наталья Сергеевна квалифицированно и доступно объяснила мне результаты анализов, дала исчерпывающую информацию и направила к своим коллегам. Это огромное счастье, что такие компетентные, отзывчивые и неравнодушные люди работают там, где они нужны. Благодаря её труду, заботе и вниманию хочется жить дальше, верить и доверять людям. Наталья Сергеевна, благодарю Вас от всей души и желаю крепкого здоровья и благополучия Вам и вашим родным, оставайтесь такой же чуткой и душевно щедрой к своим пациентам. Ваша отзывчивость и приверженность своему делу помогают бороться с болезнями не хуже медицинских процедур и лекарств.

С уважением, Людмила Дмитриевна Серебрякова.

От всей души выражаю искреннюю благодарность отделению реанимации №6 ГАУЗ НГКБ №1 под руководством Виктора Захаровича Басова, врачам Григорию Юрьевичу Никитенко, Светлане Валентиновне Кардаш, Сергею Владимировичу Щербакову, Тамаре Ивановне Борщиковой и нашему ангелу – хранителю, врачу – трансфузиологу Ольге Николаевне Сергеевой за спасение жизни моего сына Тимофея.

Низкий вам поклон и огромная, не имеющая границ, благодарность за ваш труд. Каждая улыбка и капризка и пока ещё неуверенные шаги – все только благодаря вашему профессионализму и нелегкому труду. Также благодарю медицинских сестер и санитарочек за их труд и заботу. Хочется поблагодарить за поддержку и те нужные слова, что вы все находили для меня в сложные дни, не дали отчаяться и вселили веру. Не устану говорить вам спасибо за ваш труд. Всех благ вам!

Екатерина Берлякова, мама Тимофея.

Хочу выразить огромную благодарность заведующей поликлиникой № 5 Орджоникидзевского района Татьяне Александровне Ключевой. Человек, который ответит на любой вопрос, выслушает, поможет. Всегда доброжелательная, вежливая, тактичная. Желаю ей больших успехов в её нелегком труде. Большое спасибо и низкий поклон Вам, Татьяна Александровна.

Зухра Мухомодьяровна Лулева.

На днях выписался из отделения паллиативной помощи «НГКБ 1» и хочу выразить огромную благодарность всему коллективу, особенно хочется отметить моего лечащего врача Ольгу Борисовну Лажинцеву, психолога Татьяну Михайловну и завотделением Елену Витальевну Белых. Спасибо вам за добрые слова, поддержку и профессионализм! Всем медсестрам и санитарочкам отделения большое спасибо за внимание к пациентам, за вашу доброту и заботу. Всем здоровья и мира!

Михаил Маймаш.

Хочется выразить огромную благодарность медицинской сестре, инструктору ЛФК, медицинскому психологу кардиологического отделения поликлиники № 1 Первой городской больницы Наталье Владимировне Майер за ее неравнодушное отношение к пациентам. Каждое занятие несёт энергетический заряд, до мелочей продумывает физические нагрузки, ничего не ускользает от ее внимания, реагирует на малейшие отклонения. Творчески подходит к занятиям по психологии, подбирает интересные практики, которые помогают в выздоровлении. Спасибо большое за бережное отношение к больным!

Пациентка Наталья.

Хочу искренне, от всего сердца выразить благодарность заведующему отделению ОРИТ №1 Сергею Викторовичу Воеводину, лечащему врачу и, конечно же, всему персоналу. В отделении работают талантливые врачи от бога с золотыми руками. Быть врачом – это их призвание, а ещё они и замечательные люди, добрые и отзывчивые. Мы безмерно вам благодарны, что помогли выздоровлению нашей мамы. Спасибо вам за ваш профессионализм! Желаем Вам здоровья, долгих лет успешной врачебной практики, благополучия и успехов в Вашем нелёгком и благородном деле.

Семья Деревянко.