



# Первая *Ваше здоровье на первом месте!* клиническая

Корпоративная газета Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г.П. Курбатова

№ 4 2022 года | г. Новокузнецк



*Уважаемые коллеги!*

*Примите искренние и теплые поздравления с наступающими праздниками – Новым годом и Рождеством Христовым!*

...Вот и незаметно пролетел 2022-й год. Наступает время, в котором все взрослые чувствуют себя немного детьми, время, когда мы можем загадывать желания и дарить подарки родным и близким.

Новый год - это всегда волшебная зимняя сказка, которая во всех нас вселяет оптимизм и уверенность, надежду на лучшее. А еще – это мечты! Порой несбыточные, но если сильно захотеть и приложить к этому максимум усилий, то они непременно сбудутся!

Каждому из нас год уходящий запомнится не только чем-то своим, личным, наверняка, некоторые значимые для учреждения события обязательно останутся в нашей памяти. Многие удалось сделать и все, чего мы добились в уходящем году, мы добились вместе, работали слаженно и продуктивно. Хочу поблагодарить всех за плодотворную и успешную работу, высокий профессионализм и огромное желание развиваться дальше.

Нам удалось решать многие задачи: внедрять новые технологии, получать награды, вводить в эксплуатацию современ-

ное оборудование, повышать уровень профессионального мастерства...

Совсем скоро мы шагнем в 2023-й год, где нас ждут новые успехи и достижения, значимые события и интересные встречи. Пусть наступающий год начнется с долгожданных новогодних праздников, наряженной елки, теплых встреч с близкими и родными!

Дорогие друзья! Давайте в Новый год возьмем с собой все только хорошее – позитивный настрой, оптимизм и веру в добро! Искренне желаю, чтобы в 2023 году исполнились ваши самые сокровенные желания, чтобы были здоровы ваши родные и близкие. Пусть всем вашим начинаниям сопутствует удача, а любимая профессия приносит радость и удовлетворение! Пусть вас окружают тепло и забота!

Счастья и благополучия, мира и согласия, профессиональных побед и как можно больше благодарных пациентов!

С Новым годом!

**С уважением, Главный врач ГАУЗ «НГКБ № 1»  
В.В. Мальчиков.**



Поздравляем!

## Пожелания от врачей с большой буквы

Чуть менее трех лет назад звание врач с большой буквы перестало быть просто народным и перешло в разряд официальных наград. В этом году лауреатами премии «Врач с большой буквы», которую компания «АльфаСтрахование – ОМС» ежегодно проводит при поддержке региональных министерств и департаментов здравоохранения, стали и три кардиолога нашей больницы. Для первой клинической это большая награда – трое из 118 кардиологов и кардиохирургов из 13 регионов страны работают в Новокузнецке и верны уже многие годы именно родной больнице. Юрий Гуцин, Надежда Шахшнейдер и Максим Верещагин – герои с заслуженной наградой. Хотя сами дипломанты свой вклад оценивают очень тактично, полностью признавая и заслуги всего отделения.

«Кардиология – одна из сложнейших и интереснейших специальностей в медицине. И тяжелых. На кардиологах огромная ответственность и работа. Ведем пациента от и до полного выздоровления. В отделении дежурируем только мы. Увы, но нам даже кардиологи амбулаторной службы помочь не могут. Экстренная кардиология предполагает и хороший опыт реанимации больных, и принятие нестандартных решений», – рассказывает о своей любимой работе Надежда Михайловна Шахшнейдер. Кому, как не ей, говорить об этом. Среди множества историй, в которых она лично принимала участие вне работы, вспоминается случай в самолете, когда человеку стало плохо и пришлось ему помогать. Наша героиня быстро определила кардиопроблему и вела пациента до момента передачи докторам – самолет в аэропорту уже ждала карета скорой помощи. «А однажды нам в отделении пришлось заводить сердце пациента 16 раз. Это уникальная и исключительная ситуация. Была длительная реанимация. Мы превзошли все мыслимые нормативы. Положено разряд давать 3-4 раза. После этого пациент либо выходит из состояния клинической смерти, либо мы фиксируем смерть. В тот раз мы видели, что пациент подает признаки жизни, а потом опять угасает. Пробовали, вводили еще и лекарственные препараты и победили. Больному было на тот момент 47 лет. И он прожил еще долго», – с улыбкой вспоминает доктор поистине волшебный счастливый случай своей практики. А еще работа доктора – это практически безусловное подчинение профессии. Несмотря ни на что. Вспоминается в предновогоднее время и давний праздник, когда дежурство Надежды Михайловны совпало с ночью 31 декабря на 1 января, а пятилетнюю дочку оставить было не с кем: «Дочка была у нас Красной Шапочкой, и на обход мы пошли с ней вместе. И осмотрели, и поздравили пациентов».

Сорок пять лет профессиональной деятельности отметили Юрий Григорьевич Гуцин, заведующий отделением неотложной кардиологии. Как и у его коллеги наград у Юрия Гуцина очень много, но эта особенно приятна. Ведь столько раз их называли Врачи именно с большой буквы, отдавая дань уважения заслугам и личностным качествам. «Методики лечения, конечно же, изменились. Появились новые лекарства, оборудование, методы стентирования. Мы сегодня во всеоружии. Все это сегодня в нашей экстренной кардиологии используем успешно. Количество тех, кто проходит через наше отделение,

конечно же увеличилось. Это связано с тем, что сегодня мы обслуживаем весь юг Кузбасса. Удар взял на себя Новокузнецк, когда закрылись отделения в других больницах. И достойно его держит. Отделение пополняется новыми специалистами. Да, мы пока еще не полностью укомплектованы. Но полны оптимизма и желанием осваивать новые научные горизонты и внедрять в практику все лучшее», – рассказывает о жизни отделения главный врач.

Конечно же работа в экстренной кардиологии – высокая ответственность. В год пролечивается 1300 пациентов. И каждый случай для докторов очень значим. Потому на просьбу вспомнить экстраординарный случай, доктора задумываются: слишком много, почти каждый случай, – особенный. «Из новогоднего? Был случай, когда к нам поступил пациент с неработающим кардиостимулятором. И 6 января мы его оперировали, вызвали единственного в городе аритмолога на консультацию. Уже 7 января, стабилизировав и поставив новый временный кардиостимулятор, мы перевезли его в 29 больницу, где ему провели еще одну операцию», – вспоминает Юрий Григорьевич.

Юрия Григорьевича любят все пациенты. Ему и его коллективу посвящают стихи творческие пациенты.

Сегодня на базе отделения проводят сложнейшие операции и используют современные методики восстановления. За долгое время отделение из инфарктного, как его называли в прошлые годы, превратилось в крепкую базу. Огромную помощь в лечении пациентов оказывает и отделение по рентгеноваскулярной диагностике и лечению. Кстати, заведующий отделением, Максим Алексеевич Верещагин, разделил славу своих коллег вполне справедливо. Его специализация – сердечно-сосудистая хирургия. А методы, которыми он владеет и активно использует в лечении пациентов способствуют быстрому восстановлению даже самых тяжелых пациентов. Особенно методики его отделения создают предпосылки для улучшения исходов лечения ишемической болезни сердца.

Ангиопластика со стентированием коронарных артерий, в том числе у особо тяжелой группы пациентов с поражением ствола левой коронарной артерии и кардиогенным шоком, сегодня незаменима в лечении больных с острым инфарктом миокарда. Современный метод тромбэкстракции интракраниальных артерий при остром ишемическом инсульте – это минимальное внешне хирургическое



вмешательство с максимальным положительным результатом.

На базе отделения рентгеноваскулярной диагностики и лечению успешно врачуют пациентов с ишемической болезнью сердца, цереброваскулярной болезнью, аневризмами и артеровенозными мальформациями головного мозга, вазоренальной артериальной гипертензией, абдоминальной ишемией, ишемией нижних конечностей, оказывают помощь пациенткам с миомой матки, больным с венозными тромбозами, с кровотечениями разного происхождения и локализации.

Только за 2022 год в отделении Максима Верещагина выполнено порядка 1000 операций по ангиоплатике. Проведено 100 операций на сонной артерии, 20 операций по тромбэкстрак-

ции при ишемическом инсульте.

Доктора, которые в год кардиологии получили звание и премию, считают состоявшееся плодом всего коллектива отделений и больницы, с благодарностью отмечая молодых докторов, с азартом и интересом осваивающих профессию, команду медицинских сестер, предугадывающих действия доктора и помогающих на операциях, на этапах восстановления пациентов, младший медицинский персонал, заботящийся о чистоте и комфорте больных. Сегодня они, уже давно нареченные благодарными пациентами званием Врача, желают всем здоровья и благополучия, обещают все свои знания и умения применить на практике, даже если эта практика рискует быть сложнейшей и тяжелейшей. Они справятся!



## Модернизация первичного звена здравоохранения



**Предновогодний подарок от Министерства здравоохранения Кузбасса и Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 жителям отдаленных населенных пунктов Новокузнецкого муниципального округа – 4 новых, современных фельдшерско-акушерских пункта в поселках Зеленый Луг, Мир, селах Боровково и Славино. Совсем скоро откроются еще 6 – в Недорезове, Успенке, Елане, Кандалепе, Бенжерепе и Сидорове.**

Согласно стандартам ФАПы оснащены полным комплектом оборудования и медикаментов для оказания плановой и неотложной медицинской помощи.

К примеру, для экстренной помощи, а также организации транспортировки закуплены электрокардиограф, дефибриллятор, укладки для оказания помощи при остром нарушении мозгового кровообращения, анафилактическом шоке, желудочно-кишечных кровотечениях, электрическое термоодеяло и другое.

Также в распоряжении медиков – спирометр, весы, ростометр, индикатор для внутриглазного давления, прибор для измерения АД, фонендоскоп, спинальный щит, носилки, анализаторы для определения гемоглобина и глюкозы крови, пульсоксиметр, комплект транспортных шин и т.д.

Площадь каждой конструкции — 86 квадратных метра. Медицинские пункты строились по технологии быстровозводимых конструкций с использованием современных материалов. В здании проведена новая система отопления, водоснабжения, канализация. Здесь предусмотрены процедурный и прививочный кабинеты, кабинет приема, есть санитарная комната, адаптированная для людей с ограниченными возможностями, просторное помещение для ожидания. ФАПы оснащены необходимой мебелью для комфортного пребывания и пациента, и медицинского работника: столы, шкафы, кушетки, пеленальные столики. Все радует глаз.

Первый из ФАПов распахнул свои двери в селе Боровково. До недавнего времени жители приходили на фельдшерский прием в старый мед-



пункт. Новый ФАП установлен по новому адресу и будет обслуживать более 180 человек прикрепленного населения. Так что теперь жители будут получать медицинскую помощь в комфортных условиях. С 2010 года здесь работает Светлана Васильевна Послухова. Она принимает пациентов не только в ФАПе, но и осуществляет вызовы на дом. «Для меня очень волнительно, не каждый день такое бывает. Все очень красиво, уютно, хорошие условия труда, – говорит зав. ФАПом Светлана Послухова. – Наши двери всегда открыты для пациентов. Ждали этого радостного события на самом деле!».

В новом ФАПе в пос. Зеленый Луг будут получать медицинскую помощь 62 человека, из них 5 детей. Прием пациентов будет вести Алсу Данисовна Кусяева, принятая на работу в 2021 г. по программе «Земский фельдшер». На прием или вакцинацию жителям приходилось ездить в Кузедеевский врачебный участок, расположенный на расстоянии от поселка в 68 км. Раз в неделю в Зеленом Луге работала выездная бригада специалистов. Новость

об открытии в поселке нового ФАПа стала настоящим праздником.

Старый ФАП в поселке Мир был построен еще в далеком 1980 году – это было каменное здание на два хозяина (одну из частей занимает ФАП) с печным отоплением. С 1984 года и по сегодняшний день в медпункте трудится Наталья Владимировна Усова. 444 человека прикрепленного населения, включая 96 детей, находятся под чутким наблюдением опытного фельдшера.

Жители села Славино уже давно ждали открытия фельдшерско-акушерского пункта, который там крайне необходим, ведь до Чистогорской амбулатории, куда пациенты прикреплены на медицинское обслуживание, практически 14 километров пути. В ближайшее время фельдшер будет в шаговой доступности.

Новые ФАПы Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г.П. Курбатова открыты в рамках реализации регионального проекта «Развитие первичной медико-санитарной помощи» национального проекта «Здравоохранение».





## С новосельем!

Радостное событие в жизни семьи Хакимовых случилось практически перед Новым годом. Ключи от трехкомнатной квартиры в центре города супругам-медикам НГКБ № 1 вручили главный врач НГКБ № 1 Василий Мальчиков и председатель профкома Людмила Багина.

Рамиз Хакимов – врач-хирург хирургического отделения № 4, трудится в НГКБ № 1 с 2019 года и уже зарекомендовал себя как хороший профессионал. Кроме повседневной работы в хирургическом отделении № 4, доктор Хакимов был в числе первых в составе медицинской бригады в отделении для госпитализации пациентов с COVID-19 и пневмонией и оказывал помощь пациентам с коронавирусной инфекцией, отработал в госпитале 6 периодов.

Его супруга, Манижа Хакимова, врач – кардиолог кардиологического отделения поликлиники № 1, в 2021 году после окончания ординатуры устроилась в лечебное учреждение врачом-кардиологом. С учетом того, что семья не имела своего жилья и ютилась с маленьким ребенком в общежитии, служебная квартира стала хорошим подспорьем.

«На протяжении ряда лет в НГКБ № 1 уделяется особое внимание социальной поддержке медицинских работников, – рассказывает главный врач Василий Мальчиков. – Это позволяет закрепить медицинские кадры в лечебном учреждении. В рамках нашей программы мы компенсируем 50% оплаты за

аренду жилья, компенсируем проценты по ипотечному кредитованию и предоставляем служебные квартиры. Благодаря мерам поддержки с 2020 года и по сегодняшний день смогли привлечь на работу 60 молодых врачей и среднего медицинского персонала».

Сегодня в распоряжении НГКБ № 1 – 10 квартир. Жилье – служебное, сотрудник туда заселяется на время работы в лечебном учреждении по договору. На сегодняшний день меры социальной поддержки, касающейся жилищных вопросов, получают порядка 40 сотрудников до 35 лет.

«Новая квартира – это не общежитие, как говорится, такой домашний уют создается, – говорит Рамиз Каримов. – Есть ощущение умиротворения. В общежитии не хочется что-то делать, там можно было жить, но так вот чтобы захватить, все заполнить, мебелировать все, не особо хотелось, а тут переехал, хороший ремонт сделан везде».

Программа поддержки молодых специалистов в Первой горбольнице дает свои результаты. И это только один пункт программы социальной поддержки врачей.



### Знай наших!

## Лучший метролог Кузбасса

Ведущий инженер по метрологии Алсу Рашидовна Зинатулина стала призером конкурса и получила диплом II степени «Лучший метролог Кузбасса 2022». Итоги конкурса были подведены Правительством Кузбасса в рамках Всемирной недели качества.

Алсу Рашидовна окончила Ташкентский государственный технический университет по специальности «Инженер-электронщик по медицинскому оборудованию». Более 19 лет трудится в Городской клинической больнице № 1.

Она начала работать в лечебном учреждении в 2003 году под руководством главного инженера Мамаева Александра Леонидовича в должности инженера по метрологии. В 2009 году под руководством заместителя главного врача по клинико-экспертной работе была привлечена к работе по лицензированию медицинской деятельности, ежегодно проводилось лицензирование, и в 90 % с первого раза данная процедура заканчивалась успешно, в 2019 при присоединении других больниц было лицензировано 168 адресов, в 2020 – 9 адресов и 31 вид деятельности, в 2021 году лицензировалось 9 адресов и 16 видов деятельности.

Метрология в здравоохранении связана с точностью измерительных процессов, с проверкой множества приборов и инструментов, отвечающих за опти-

ческие параметры медицинского оборудования для хранения медикаментов, вакцин, растворов для лабораторной диагностики, для роста культур, хранения крови и ее компонентов.

На первый взгляд, метрология – не женское дело. Но, как говорит сама Алсу Рашидовна, ее работа интересная и многогранная. Средств измерений в больнице более 4500 единиц, ежегодно поверяется порядка 1000 единиц средств измерений: 2019 год – 880 единиц, 2020 год – 760 единиц (ковид), 2021 год – 1400 единиц. Также в течении 5 лет проводится работа метрологами по калибровке дозаторов пипеточных, ежегодно порядка 140 штук калибруется, что повышает качество диагностики лабораторных исследований. И в течении этих же 5 лет проводится работа по аттестации испытательного оборудования, то есть проверка температурного режима термостатов, холодильников, морозильников.

Еще раз поздравляем коллегу с наградой и пожелаем профессиональных успехов и новых достижений!





# Желаем вам внимания к себе!



**Самый популярный и востребованный среди горожан в нашем больничном городке – санпропускник № 3, он же травматолого-ортопедическое отделение № 4. В любое время суток именно сюда с разными проблемами обращаются новокузнецкие и жители юга Кузбасса.**

Максим Анатольевич Катунин, который два года руководит травматолого-ортопедическим отделением № 4, уверенно говорит, что к зимнему сезону доктора готовы: «Мы же часто принимаем и горнолыжников. Их везут к нам из Шерегеша, и с ближайших зимних трасс. Поступают к нам и с ожогами, полученными при неосторожном обращении с петардами. Ну сезонные термотравмы тоже ожидаемы в связи с морозами». Доктор с хорошим опытом и солидным стажем в ожоговом отделении (ранее Максим Анатольевич работал именно там), уверяет, что он и его команда готовы к любым ситуациям.

На помощь к врачам травматологам всегда приходят и хирурги отделения челюстно-лицевой хирургии, и офтальмологи: «Мы благодарны за сотрудничество нашим коллегам. Иногда сложные вопросы мы решаем в соавторстве, чтобы добиться полного излечения обратившихся к нам пострадавших. И мы беремся за случаи, которые для нас уже универсальны, позже передаем и офтальмологам, и нейрохирургам пациентов. В этом году мы стали больше брать в отделение пациентов, нуждающихся в остеосинтезе. Наши возможности расширились и мы оказываем больший объем помощи по методике погружного остеосинтеза, помогая восстано-

виться пациенту после осколочных переломов», - рассказывает наш собеседник.

А их, сложных вопросов, в жизни травматологического отделения было немало. Массовые дорожно-транспортные происшествия, трагедии на шахтах и предприятиях – всех пострадавших принимают и оказывают необходимую помощь именно на базе первой клинической больницы. В весенний период специфика пострадавших несколько меняется – идут к докторам укушенные клещами. Ну и каждый знает, что именно в травме, как ее коротко и быстро именуют посетители, могут оказать и экстренную помощь при повреждении глаза. Кстати, оперировать тоже могут – в одной из трех операционных отделений в нынешнем году обновили стол. Новое оборудование позволяет быстро и качественно, а главное, удобно для хирургов и травматологов, прооперировать пациента.

Превалят дорожно-транспортные травмы. Не редкость для докторов, нацеленных на помощь экстренным пациентам, и отдаленные травмы. Люди порой сидят дома до последнего, надеясь на чудо, а когда этого чуда не происходит и болезнь дает о себе знать все ярче и интенсивнее, пациенты поступают к Максиму Анатольевичу и его коллегам. В целом травматологическое отделение в год принимает около 7,5 тысяч пациентов. Травмпункт выдает и больничные листы, и проводит повторные приемы, контролируя состояние своих пациентов, даются и заключения медицинской комиссии. Сегодня появилась и новая категория пациентов: «Мы принимаем на долечивание участников СВО. Они поступают к нам после основанного лечения в военных го-

спиталях. Справляемся с травмами, последствиями осколочных ранений», - добавляет Максим Анатольевич.

«В уходящем году в отделении появились три новых доктора. Вместо трех покинувших отделение. Приехал к нам с Мысков Евгений Григорьевич Петрушин. Ранее он заведовал травматологическим отделением в Мысках. Его приход к нам – событие очень важное и для меня, как для заведующего, радостное. Профессионал с опытом, со знаниями, очень хорошо вошел в нашу команду. Есть у нас и молодые, но перспективные кадры. Среди них – Анна Алексеевна Дымова. Она пришла к нам летом, очень хорошо влилась в коллектив – хороший специалист, азартный доктор, дежурит не меньше других, оперирует наравне со всеми», - рассказывает Максим Анатольевич.

«А мечты травматологов на новый год? Однозначно, желаем всем здоровья. Мечтаем, чтобы люди были осторожнее. Ну и хочется обновления оборудования дальнейшего Спасибо В.В. Мальчикову, главному врачу, за произошедшие технические изменения. Ждем еще! Хотелось обновить электронно-оптический преобразователь, С-раму», - вместе с пожеланиями широкой аудитории, доктор Катунин загадывает и для себя, своей команды то, что значительно облегчит жизнь профессионалов и улучшит качество диагностики и излечения.

«Новый год – семейный праздник. Желаю всем встретить его в семейном кругу. Мира всем. И здоровья», - улыбается наш герой, искренне радуясь за то, чтобы люди были к себе внимательными и не доводили ситуацию до больницы.

**Мечты сбываются**

## С НОВЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ НАС!

**Терапевтическое отделение к Новому году готовится особенно. Накрывают приятные хлопоты – в 2023 году отделение переезжает в отремонтированное помещение. Новая мебель, иная планировка палат, оборудование - все для того, чтобы терапевтическое отделение, в некотором смысле сегодня редкое для города, продолжало оказывать необходимую медицинскую помощь.**

«Сложность нашего отделения в том, что все больные у нас – разные. Нет однотипных. Не существует единой методики лечения, нет стандарта для терапевтического профиля. Есть протокол обследования. А дальше мы уже решаем, какую помощь должны оказать нуждающимся, каких специалистов еще привлечь. По сути мы – диагностическое отделение», - рассказывает заведующая терапевтическим отделением Наталья Александровна Трофименко. В уходящем году она делила помещение и кабинет с хозяйкой эндокринологического отделения Юлией Борисовной Королевой. И

это, наверное, удачное соседство – большинство пациентов терапии нуждаются и в эндокринологической помощи. Контингент терапии – экстренные больные довольно почтенного возраста. «Почти 90 процентов наших пациентов поступают к нам экстренно. И возраст у многих 80 лет и старше. К таким пациентам нужен особый подход, иногда всесторонний. Если учесть, что сегодня терапевтические отделения закрываются, то мы уникальны и достаточно загружены», - рассказывает Наталья Александровна. Действительно, на базе многих больниц терапевтических отделений не суще-

ствует, и больные отправляются по симптоматике в узкопрофильные отделения. «Несмотря на трудности, мы планы выполняем и успешно справляемся с возложенной на нас ответственностью», - говорит Наталья Трофименко.

«Этот год принес нам много радости. Мы выиграли конкурс на лучшее отделение года ко Дню медицинского работника. Ну и заканчивается наша оккупация отделения эндокринологии. Сбылась наша мечта – мы скоро переедем! Сейчас уже ведутся финальные работы. Мы с радостью отмечаем желанные изменения. Палаты огромные перепланировали в маленькие, комфортные. Нам дают из фонда больницы новую мебель. Что-то закупают. Обещали нам и сервисные палаты в улучшенном варианте», - радуется наша собеседница. Наталья Александровна сетует на то, что из-за сложности работы в терапевтическом отделении, меди-

цинские сестры не идут работать. Теперь надеется, в отремонтированное отделение придут и новые кадры.

«Как мы провели этот год? Энергично!», - весело отвечает Юлия Борисовна Королева, заведующая эндокринологическим отделением, предоставившего площадь терапии. И даже кабинет они, два замечательных доктора, делили с обоюдной пользой и для себя, и для отделений. Обмен опытом был в режиме настоящего времени.

«Новый год – семейный праздник. Желаем всем волшебную ночь провести в уютной обстановке дома, в кругу родных и близких. Всем здоровья и благополучия. Пусть мечты сбываются!», - горячо желает Юлия Борисовна и Наталья Александровна всем коллегам, пациентам и читателям газеты. И пусть новый год принесет удачу настоящим профессионалам, замечательным докторам!



## Результат, к которому всегда стремимся

**А как подвели итоги своей работы на финише этого года врачи-урологи? «Выстрелили» буквально фейерверком крупнейшей научно-практической конференцией с достаточно креативным названием - «Зигзаги урологии». Мероприятие получилось достаточно масштабным. Его организовала заведующая урологическим отделением № 2 Елена Викторовна Ильинская. Известные российские урологи совместно с нашими коллегами за два дня выполнили 17 показательных операций. В числе именитых гостей был Дмитрий Курбатов, сын Геннадия Петровича, имя которого носит Первая больница.**

Пациентов для операций подбирали не только в нашем регионе, но и приглашали из Новосибирска, Барнаула и т.д. Действия врачей-урологов в режиме реального времени транслировались на большие экраны концерт-зала в Park Inn, который собрал порядка ста специалистов. Трансляция хирургических вмешательств шла из трех операционных залов больницы, на сайте урологического сообщества онлайн ее посмотрели еще порядка 1300 человек.

Коллеги обсуждали современные вопросы урологии, андрологии и онкоурологии, делились опытом, смотрели, учились, рассказывали о своих методиках и клинических случаях. В конференции приняли участие ведущие урологи Москвы, Санкт-Петербурга, Кемеровской области, Новосибирска, Томска, Красноярска, Омска, Барнаула и других регионов России.

К слову, оборудование в НГКБ № 1, на котором ежедневно работают врачи-урологи, на уровне ведущих клиник – современное, экспертного класса.

Коллеги из урологического отделения № 2 продемонстрировали свои достижения. С 2016 года врачи НГКБ № 1 проводят перкутанную нефролитотрипсию – один из самых сложных методов лечения мочекаменной болезни. Как утверждают специалисты, это золотой стандарт лечения урологических больных. Ежегодно в лечебном учреждении выполняется порядка тысячи таких операций.

Хирургические вмешательства по удалению почки, мочевого пузыря, пластические операции на мочеточниках теперь расширили арсенал эн-

доскопических операций, проводимых врачами-урологами НГКБ № 1. В операционном блоке урологических отделений в настоящее время выполняется эндоскопически примерно 99% хирургических вмешательств.

Например, Елена Ильинская рассказала и показала участникам мероприятия возможности ретроперитонеоскопического доступа как более безопасного с минимальным риском повреждения органов брюшной полости методе, который она использует в ежедневной практике. Преимуществ у этой методики множество: у пациента улучшается качество жизни в послеоперационном периоде, и человек быстрее возвращается к обычной жизни.

Сегодня широкое применение в НГКБ № 1 получили эндоскопические методы лечения мочевого пузыря с использованием фотодинамической терапии. Эти высокотехнологичные методы в лечении рака мочевого пузыря врачи-урологи применяют не первый год. Принцип фотодинамической терапии основан на деструкции злокачественных новообразований вследствие особых химических реакций. Простыми словами: пациенту вводится противоопухолевый препарат, после чего мочевой пузырь облучается специальным лазером. На данный момент в клинической практике специалистов 143 случая. После проведенного хирургического вмешательства у пациентов не выявлено пока рецидивов опухолевого процесса.

«Новокузнецкая городская клиническая больница № 1 является в Кузбассе монополистом в прове-



дении онкоурологическим пациентам трансуретральной резекции мочевого пузыря с применением фотодинамической терапии. Прекрасные результаты, которые мы имеем, современный парк технического оснащения помогают идти нашей урологической службе на несколько шагов вперед, развиваться и эволюционировать. Сегодняшнее масштабное мероприятие, которое

проводится как правило в крупных городах, еще раз доказало высокий уровень профессиональной подготовки врачей-урологов Первой больницы Новокузнецка», - говорит заведующая урологическим отделением № 2 Елена Ильинская. – В рамках мероприятия мы показали те операции, которые делаем. И приятно, что это вызывает уважение, удивление и живой интерес».

### Мастер-класс

## Ультразвук для анестезиолога-реаниматолога уже не будущее, а настоящее

**Более четырех лет врачи-анестезиологи-реаниматологи отделения реанимации и интенсивной терапии № 2 занимаются методикой регионарной анестезии под УЗИ-контролем верхних и нижних конечностей.**

Максимальная безопасность и эффективность этой методики достигается благодаря использованию ультразвука. Ультразвуковой аппарат помогает врачу увидеть и нерв, и иглу, которой он вводит лекарство, и, значит, надежно и быстро обезболить нужный участок.

В середине декабря мастер-класс для коллег из кемеровских медуч-

реждений провел врач-анестезиолог-реаниматолог отделения реанимации и интенсивной терапии № 2 Александр Куртуков.

«Ультразвук для анестезиолога – реаниматолога является на данный момент неплохим инструментом для обеспечения каких-то «слепых» методик, которые мы применяем, - рассказывает Александр Сергеевич. - Коллегам мы показывали проведение анестезии на нижнюю конечность, блокада нервов под контролем ультразвукового датчика. Успех этой методики очевиден, намного выше, чем у «слепых» методик».





## В Новом году поддержит экзоскелет



**Буквально на днях в рамках национального проекта «Здравоохранение» НГКБ № 1 получила современный и уникальный в своем роде аппарат – экзоскелет. Высокотехнологичное устройство уже прошло первые успешные испытания и установлено в отделении амбулаторной медицинской реабилитации.**

Испытания были на медицинских работниках - врачи тренировались как правильно надеть устройство, прочно закрепить ремни, задать специальные режимы и, самое главное, как вставать и ходить. В комплекте идут специальные костыли, поэтому возможность упасть исключена.

Экзоскелет – это автоматическая конструкция, которая восстанавливает утраченные или усиливает имеющиеся функции тела. Он состоит из прочного каркаса и приводов, которые отвечают за перемещение. Этот тренажер подходит для реабилитации пациентов с нарушениями функции ходьбы вследствие травм, заболеваний опорно-двигательного аппарата или нервной системы. Такие системы дублируют работу опорно-двигательного аппарата, рассчитывают усилия и безопасность движений.

Вес самой конструкции 23 кг, она рассчитана для людей с массой тела до 120 кг с ростом от 1 м. 50 см. до 2 м. 10 см.

Аппарат управляется при помощи

кнопок и приводится в движение благодаря сигналам от датчиков и электромиограммы. Здесь есть несколько режимов – непрерывная, пошаговая ходьба.

Возможность применения экзоскелета и использования высокотехнологичных и инновационных аппаратов позволяет специалистам оказывать медицинскую помощь на самом высоком уровне.

«Незаменимая вещь для современной реабилитации. На сегодняшний день у нас единственных в Кузбассе, у кого появился такой полезный робот. Экзоскелет можно «программировать» с учетом индивидуальных особенностей пациентов - через специальный планшет, вот посмотрите. Можно ввести длину стопы, голени и бедра, ширину таза и так далее. В таком костюме чувствуешь себя практически супергероем, как в кино, - говорит заведующий отделением Евгений Чабор.

Напомним, в октября - ноябре уходящего года в НГКБ 1 прилично пополнился арсенал новой реабилитационной техники. Более 20 единиц

различных тренажеров теперь в распоряжении врачей отделения амбулаторной медицинской реабилитации и неврологического отделения для больных с ОНМК.

Комплекс для реабилитации ходьбы с вертикальной поддержкой и интерактивной системой и механический тренажер Мотомед установлены в отделении амбулаторной медицинской реабилитации. Самым ценным приобретением для медиков и пациентов стал современный тренажер, позволяющий восстановить двигательные навыки в нижних конечностях и координацию. Современный комплекс состоит из трех частей – беговой дорожки, вертикальной поддержки пациента со специальными фиксирующими ремнями и мультимедийной системы. Тренажер оборудован видеокамерой с интерактивной системой, которая копирует и транслирует все движения пациента по телевизору. Система может отслеживать контроль шага – как поднимается, опускается нога. Благодаря специальной программе по каждому проведенному занятию формируется отчет.

Комплекс для реабилитации имеет несколько режимов.

До недавнего времени из-за отсутствия необходимого оборудования

врачи использовали обычную беговую дорожку, дополняли ее различными утяжелителями, пациент при участии врача должен был менять направление движения и т.д.

Новое оборудование позволяет самостоятельно менять движение пациента (вперед, назад), угол наклона, а также симулирует подъем в гору, по ступенькам.

Новый механический тренажер «Мотомед», тоже установленный в отделении амбулаторной медицинской реабилитации, внешне напоминает обычный велосипед. Он предназначен для выработки стереотипа движения у пациента.

Еще один аппарат – баланс-платформа – поступил в неврологическое отделение для больных с острым нарушением мозгового кровообращения.

Как отмечают медики, последствия мозгового инсульта на сегодняшний день являются одной из основных причин получения инвалидности или длительной нетрудоспособности. Благодаря ранней реабилитации можно значительно улучшить качество жизни пациента.

Вот такая умная техника теперь есть в больнице! Современное оборудование – это хорошо, но, все-таки главное – специалисты, преданные своему делу.

### Молодцы!

## Спортивные успехи

**Медицинские работники НГКБ № 1 на протяжении многих лет доказывают, что сильны не только в труде, но и в спорте, они умеют добиваться серьезных результатов.**

**Коллеги в очередной раз показали высокие достижения.**

В текущем году команда по волейболу Первой больницы в областных профсоюзных турниров среди работников здравоохране-

ния Кузбасса дважды занимала призовые места - I и II место. Капитан команды Алексей Абрамов, начальник отдела по ремонту медицинского оборудования – начал заниматься волейболом с 2008 года, сначала занимался как любитель в свое удовольствие. С 2019 год играет с коллегами за честь больницы. В тот год как раз проводились областные соревнования от профсоюза, сам Алексей

о своем увлечении заявлять не стал, поскромничал, как говорится «сдали» сотрудники.

В преддверии Нового года, конечно же, у нашей волейбольной команды есть мечты и самый главный план - победить непобежденную команду медицинских работников г. Прокопьевска, пока ее никто не победил. Будем держать пальцы крестиком за наших коллег!

Как показал 2022-й год, полюбили сотрудники и соревнования по лазертагу. В коллективе найде-

ны единомышленники, сформированы команды.

Результат недавних соревнований только радует! Победителями вышли: отделение реанимации и интенсивной терапии № 2 (1 место), административный отдел (2 место), отделение неотложной кардиологии (3 место). Кстати, врачи-кардиологи играли впервые.

Коллеги, желаем дальнейших успехов в спортивной, профессиональной и трудовой деятельности! Так держать!



