



Первая *Ваше здоровье на первом месте!* клиническая

Корпоративная газета Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г.П. Курбатова

№ 1 2023 года | г. Новокузнецк

С Днём Защитника Отечества!

*Дорогие мужчины, наши защитники,
наша поддержка и опора!*

Женский коллектив Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г.П. Курбатова поздравляет вас с 23 Февраля!

Какой была бы скучной жизнь без вас, таких мужественных, решительных, храбрых, надежных. Вы всегда готовы прийти на помощь, подставить крепкое плечо. Каждый день вы на передовой, только не с оружием в руках, а в борьбе с чьим-то недугом.

Мы искренне ценим вас за умение успокоить, вселить уверенность и гордимся вашей силой духа, ответственностью и огромной целеустремленностью. Всегда приятно работать бок о бок с истинными джентльменами, настоящими мужчинами. Среди вас много и спортивных ребят, и творческих личностей. Спасибо за то, что вы есть!

Знайте, прекрасной половине человечества важны ваши теплые слова, шутки и комплименты. Они заряжают на целый рабочий день!

С праздником вас! Вы – защитники Отечества, семьи, детей, друзей, здоровья и всего коллектива. Мы рады, что у нас есть такие мужчины как вы, которые готовы взять на себя решение многих проблем, позволяя нам оставаться женщинами.

Дорогие друзья, будьте всегда благородными рыцарями, добрыми наставниками и самыми лучшими коллегами! Искренне желаем вам быть постоянно в форме, держать равнение на удачу, никогда не терять оптимизма и маршировать в ногу со временем.

С нежностью и заботой о вас!!!

Милые дамы!

От имени мужской половины коллектива поздравляем вас с праздником Весны, Любви и Красоты!

Позвольте вам вручить праздничные букеты вместе с искренними пожеланиями и сказать: улыбайтесь чаще – это вам так идёт!

Вы такие разные: открытые и загадочные, добрые и нежные, заботливые и мудрые, делаете нашу жизнь яркой и непредсказуемой! Мы по-настоящему ценим вас и любим такими, какие вы есть!

Каждая из вас прекрасна. И за красоту, что привносите в этот мир, огромное вам спасибо! Вы – счастливые мамы, любящие жены, сестры и дорогие коллеги.

Мы, мужчины, хотя и считаемся сильным полом, но нуждаемся в том, чтобы у нас был надежный тыл. Мы счастливы трудиться с вами в одной команде, быть опорой и поддержкой. Именно благодаря вам, вашему терпению и безграничной мудрости в коллективе больницы всегда царит комфорт и понимание.

В этот торжественный день пусть у вас будет много ярких моментов, огромных букетов цветов и красивых комплиментов! Радуйте нас своими приветливыми взглядами, оставайтесь такими же женственными и неповторимыми.

Искренне желаем вам всегда дарить окружающим свою красоту и обаяние, побольше смеяться, никогда не унывать. Будьте здоровы, всегда любимы и счастливы!

От всей души, с огромным уважением и признательностью, защитники Отечества.

С 8 Марта!



Новоселье

Практически центр женского здоровья

В преддверии Международного праздника 8 Марта – новоселье у Центра охраны здоровья семьи и репродукции и женской консультации № 1. Теперь они работают на новых площадях в гинекологическом корпусе Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г.П. Курбатова.

Такой подарок, прежде всего, для пациенток, чтобы они обратили внимание на собственное репродуктивное здоровье, а это в свою очередь – залог благополучного, счастливого материнства и успешного будущего.

Пациентка может прийти сюда, потратить один день, чтобы исключить у себя различные женские патологии, пройти УЗИ, встать на учет по беременности и сразу получить полную консультацию.

– В рамках реорганизации структуры перинатального центра, которая была запланирована, в настоящее время женщинам оказывается весь спектр гинекологической помощи в одном месте – от консультаций и диагностики до плановых и экстренных операций, в том числе высокотехнологичных вмешательств. Здесь весь набор специалистов, оборудования. Рядом находятся все вспомогательные службы, аптека, ЦСО. В распоряжении врачей акушеров–гинекологов имеется мощная диагностическая и лечебная база многопрофильного стационара. При необходимости для лечения пациентов гинекологического профиля есть возможность привлечь узких специалистов, мультидисциплинарную бригаду врачей – неврологов, эндокринологов, урологов, терапевтов, а это порядка тысячи специалистов.

«Улучшилась логистика, скорость и качество оказываемых услуг, – говорит заведующий перинатальным центром НГКБ № 1 Вероника Гребнева. – Что касается коллектива, то он остался прежний. Произошло объединение двух женских консультаций, сейчас это женская консультация под номером один, здесь работают 9 врачей. Несколько изменилась структура центра охраны здоровья семьи и репродукции. Сегодня он представлен отделением охраны репродуктивного здоровья, а также отделением вспомогательных репродуктивных технологий. На данный момент на третьем этаже гинекологического корпуса проводится ремонт, как только он будет закончен, отделение вспомогательных репродуктивных технологий переедет с Металлургов, 22».

В Центре охраны здоровья семьи и репродукции доступен широкий спектр обследований – беременные женщины смогут пройти ультразвуковой и биохимический скрининги по выявлению перинатальной патологии, а также инвазивную пренатальную диагностику.

Консультативная помощь пациенткам с акушерской и гинекологической патологией, малые гинекологические операции, обследования

по раннему выявлению злокачественных новообразований женской половой системы проводятся в условиях центра амбулаторной гинекологии.

Врачи женской консультации № 1 продолжают оказание первичной медико-санитарной помощи прикрепленному женскому населению – диспансерное наблюдение пациенток по таким заболеваниям, как миома матки, дисплазия шейки матки, гиперплазия эндометрия и другим заболеваниям, ведение беременных женщин.

Так за 2022 год специалисты центра амбулаторной гинекологии и центра охраны здоровья семьи и репродукции выполнили 1700 малых гинекологических операций, в том числе гистероскопий, биопсии эндометрия и других. В центре охраны здоровья семьи и репродукции проведено 12000 ультразвуковых скринингов беременных женщин, выявлено 360 врожденных пороков развития плода.

Кроме того, расположение на базе гинекологического корпуса кафедры акушерства и гинекологии НГИУВа позволит привлекать к проведению консилиумов доцентов и профессоров. Для своевременного определения тактики, маршрутизации беременных женщин с тяжелой соматической патологией из группы высокого риска в ближайшее время планируется организовать проведение консилиумов с привлечением смежных специалистов, таких как нефролог, терапевт, невролог, гематолог, кардиолог и др.

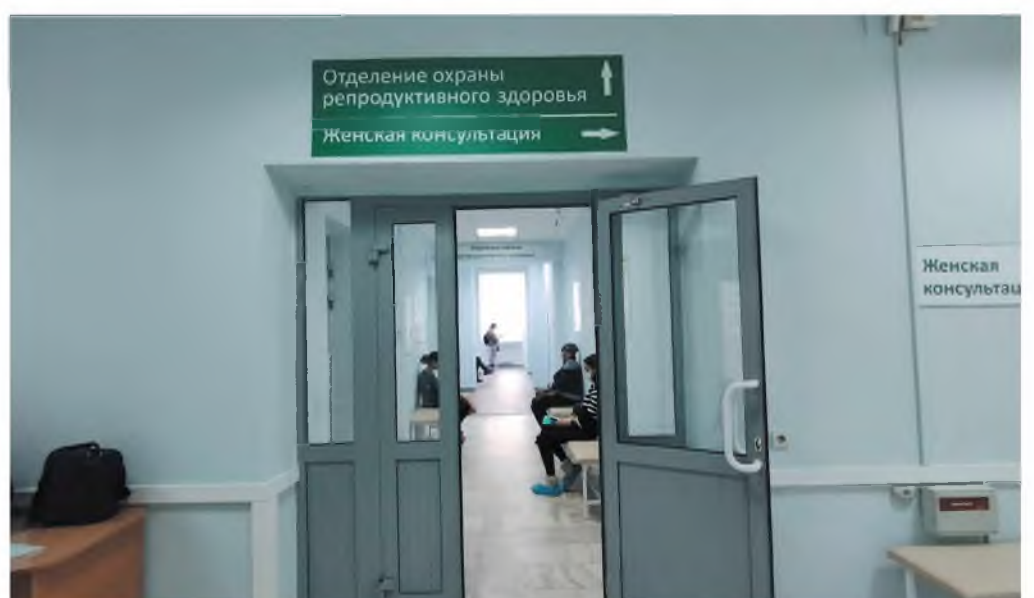
Широкие коридоры, удобные холлы – здесь созданы все условия, чтобы и специалистам, и пациенткам было максимально комфортно.

Для этого в рамках региональной программы «Развитие здравоохранения Кузбасса» выполнен ремонт первого этажа гинекологического корпуса, организована отдельная открытая регистратура, отремонтированы кабинеты, выделена зона ожидания. В женской консультации № 1 размещены 6 кабинетов приема-врача-акушера-гинеколога, кабинет УЗИ, здесь же пациенток будет принимать психолог.

В центре охраны здоровья семьи и репродукции предусмотрены 4 кабинета УЗИ и 3 кабинета врача-акушера-гинеколога.

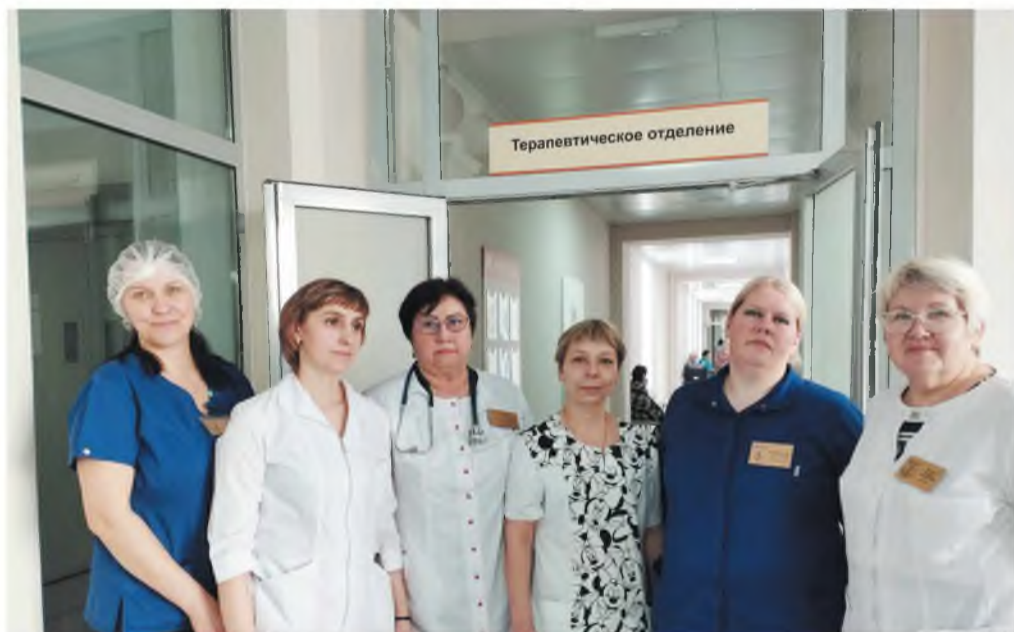
Кроме того, закуплено современное оборудование. Три новых аппарата экспертного класса установлены в центре охраны здоровья семьи и репродукции для проведения ультразвуковой диагностики.

Все это в совокупности позволит улучшить качество медицинских услуг, а также показатели деятельности клиники гинекологии.



С комфортом!

Терапевтическое отделение после капитального ремонта



Мечты, загаданные персоналом терапевтического отделения, сбылись! Как говорит его заведующая Наталья Александровна Трофименко, оккупация эндокринологического отделения закончилась. В рамках региональной программы «Развитие здравоохранения Кузбасса» в терапевтическом отделении выполнен капитальный ремонт. Коллеги обещают, в таких комфортных условиях будут работать еще лучше.

Окончания работ с большим нетерпением ждали и работники лечебного учреждения, и пациенты отделения. Последний раз ремонт в отделении проводился 15 лет назад. За это время внешний вид помещений и внутренние коммуникации пришли в плачевное состояние.

В процессе капитального ремонта произведена перепланировка помещений с учётом современных санитарных норм и правил, заменены все инженерные сети: проложены новые сети электроснабжения и освещения, установлены приборы и трубы отопления, в отделении современные пластиковые окна. Деревянный пол в коридоре заменен на керамогранитную плитку.

Отремонтированы все палаты, подведен кислород, обновлены процедурная, изолятор, столовая, организован новый, просторный сестринский пост. Во многих палатах появились раковины, до недавнего времени их не было. Если раньше количество коек в больших палатах доходило до 11, то сегодня каждая палата рассчитана на 3-4 места.

Увеличено количество санитарных узлов и душевых, в том числе, организованы санитарные узлы и душевые для маломобильных граждан.

Проектом предусмотрена установка в палаты дистанционной системы вызова медперсонала.

Кроме того, в отделение закуплена новая медицинская мебель, для удобства пациентов установлены многофункциональные кровати, каталки.

Напомним, чтобы не прерывать лечебный процесс пациентов во время ремонта отделение было переведено с 5 - го этажа здания на 1-ый этаж, вся медицинская помощь оказывалась пациентам в полном объеме.

После пятимесячного ремонта терапевтическое отделение на 40 коек принимает пациентов.

«Трудились большое количество людей, сроки были сжаты. Но всё получилось замечательно и очень красиво. Огромная благодарность руководству и всем службам больницы, которые нам помогли! Теперь у нас новые условия пребывания – просторные помещения, светлые палаты, уютные коридоры, все приведено в надлежащий вид, - говорит заведующая отделением Наталья Трофименко. - Почти 90 процентов наших пациентов поступают к нам экстренно. И возраст у многих 80 лет и старше. Это тяжелые больные, соматические, коморбидные. Поэтому все сделано для удобства маломобильных граждан. Учитывая специфику заболевания больных в ближайшее время будут установлены поручни в коридорах, санузлах».

Терапевтическое отделение всегда было диагностическим, сюда госпитализируются пациенты с неясными диагнозами, с анемией, лихорадками неясного генеза, хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, с заболеваниями суставов. В год в отделении пролечивается 1200 пациентов. В последнее время возросло количество больных с цереброваскулярной болезнью головного мозга.

«Когда я пришла в 90-м году, отделение было рассчитано на 90 коек. Потом из терапии выделились нефрология, ревматология и стали самостоятельными подразделениями. Терапевтическое отделение всегда было очень востребованным не только среди жителей нашего города, но и среди жителей юга Кузбасса. Сегодня здесь работает сплоченный и дружный коллектив, на каждого можно положиться, - говорит заведующая отделением. - В отделении трудятся молодые, но очень грамотные и вдумчивые врачи, ответственный средний и младший медицинский персонал. Атмосфера доброжелательная, всех сотрудников отличают сердечность и отзывчивость. Нам часто оставляют теплые слова благодарности, а для нас это не только оценка нашего труда, но и стимул для дальнейшей качественной работы». В качестве подарка на новоселье терапевтическое отделение получило сертификат на 10 тыс. рублей за активное участие в работе первичной профсоюзной организации больницы. Как рассказала председатель профкома Людмила Багина, этому подразделению удастся сохранить профсоюзное членство и даже его увеличивать. Во главе с заведующей в профсоюзе состоят врачи, средний и младший медицинский персонал, профгруппорг - Вера Владимировна Тессель.

«Для стимулирования и привлечения в члены профсоюза проводится ряд мероприятий, в том числе, ежегодное премирование отделений с высоким профчленством, - рассказывает Людмила Дмитриевна. - Отделения, имеющие членство выше 60%, получают подарочные сертификаты. Организуем группы для участия в спортивных соревнованиях, в марте готовимся к «Золотой Шории». Ежегодно приобретаем для сотрудников билеты в Драмтеатр, ДК «Алюминщик», для детей в цирк, театр, на новогодние праздники, первоклашки получают подарочные ранцы с принадлежностями. Во многом нас поддерживает руководство нашего учреждения, можно сказать, результат высокого профчленства – в совместной работе с администрацией больницы».

Поликлиника № 1

Проверка на возможность работать отлично

В декабре 2022 года в поликлинике № 1 ГАУЗ «НГКБ №1» была проведена проверка качества образца (ППКО) по методологии госкорпорации «Росатом» и новой модели первичной медико-санитарной помощи во взрослой поликлинике. В ППКО вошли проверки по направлениям «Управление проектами улучшений», «Вовлечение, обучение, мотивация персонала», «Готовность к тиражированию». По итогам проверки высокую оценку получили все внедренные проекты, набрано наивысшее количество из возможных баллов (30 баллов), присвоен региональный уровень образца лучшей практики поликлинике №1 ГАУЗ «НГКБ №1», единственной взрослой поликлинике в г. Ново-кузнецке и на юге Кузбасса.

Проверка на возможность работать отлично

О проектах и их успешном воплощении мы беседуем с заведующей поликлиникой №1 Ириной Васильевной Панченко.

- Сегодня уже и без проверки можно сказать, что проекты, внедренные в поликлинике, значительно облегчают и делают комфортным и посещение, и работу в поликлинике. Как все начиналось? Трудно ли было изменить привычный формат записи и приема?

- В партнерскую проверку входили те поликлиники Кузбасса, которые без особых финансовых затрат провели мероприятия, улучшившие оказание медицинской помощи населению. Мы этим занимаемся с 2019 года. Мы внедрили и большие проекты, и малые. Нам предложили принять участие в этой проверке, чтобы понять как это работает, какое качество внедренных мероприятий. Ну и оценить управление. Конечная же цель – можно ли на нас равняться другим поликлиникам. По каждому из трех направлений проверки было 10 вопросов. И на каждый нужно было получить один балл. Проект – это не просто план мероприятий. Нужно было сначала понять, где улучшить. А потом уже сделать «смету» улучшений. Ну и ввести это в жизнь. Подходя к этой работе, мы уже знали, где и как необходимо улучшить. Мы опирались и на жалобы пациентов. И когда мы анализировали нашу работу, то поняли, что можно не только сократить время записи, цифровизировать какие-то процессы, но и значительно сэкономить время и пациента, и доктора, и материально оптимизировать процессы. Очень хорошо мы минимизировали бумажную работу. Переформатировали процесс записи пациента, открыв возможности по пяти вариантам. Пациент может записаться на фронт-офисе (стойка регистратуры), по телефону, по инфоматам, установленным в холле поликлиники, дистанционно через портал Госуслуг и через приложение «Врач42». Картохранилище стало отдельным звеном приема. Если раньше регистратор вел записи и одновременно отвечал на телефонные звонки, потом бежал в картохранилище за карточкой пациента, то сегодня работа выстроена удобно и для пациента, и для медицинских сотрудников. На телефонные звонки отвечает один сотрудник. Он вносит в электронную очередь пациента. Пациент записывается у регистратора на стойке и там его вносят в список, выбирая удобное время. В инфомате пациент также видит свободное время у врача. Тоже происходит и через портал и приложение. Потом уже сотрудник картохранилища собирает карточки пациентов к определенному врачу на дату приема. Все! Нет очередь

у стойки регистратуры. Специалист в холле может объяснить работу инфомата. Появилась электронная очередь в регистратуру. Пациент берет талончик и ожидает в мягкой зоне очереди. Изменился временной интервал. Если раньше можно было в очереди провести час, то сегодня время ожидания записи сокращено до 5 минут.

- А если пациент обращается экстренно?

- В инфомате пациент выбирает цель приема – планово или экстренно. И экстренные пациенты получают приоритет. И если регистратор понимает, что случай требует срочности, то пациент проходит к врачу сразу, амбулаторная карточка тут же доносится до кабинета врача. Хотя сегодня бумажная карта не нужна – все карты ведутся еще и электронно. Врач открывает базу и находит историю пациента. Бывает, что пациент идет мимо поликлиники и ему стало плохо. Карту можно не заводить, она заводится по факту обращения к врачу.

- Если пациенту нужен дополнительный прием другого специалиста, повторный прием или анализы?

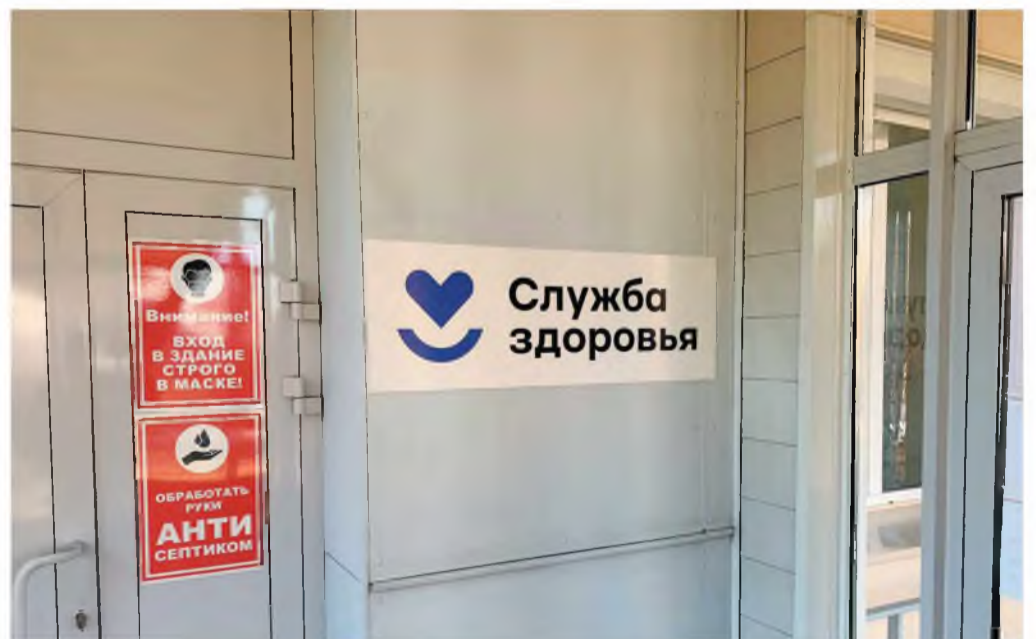
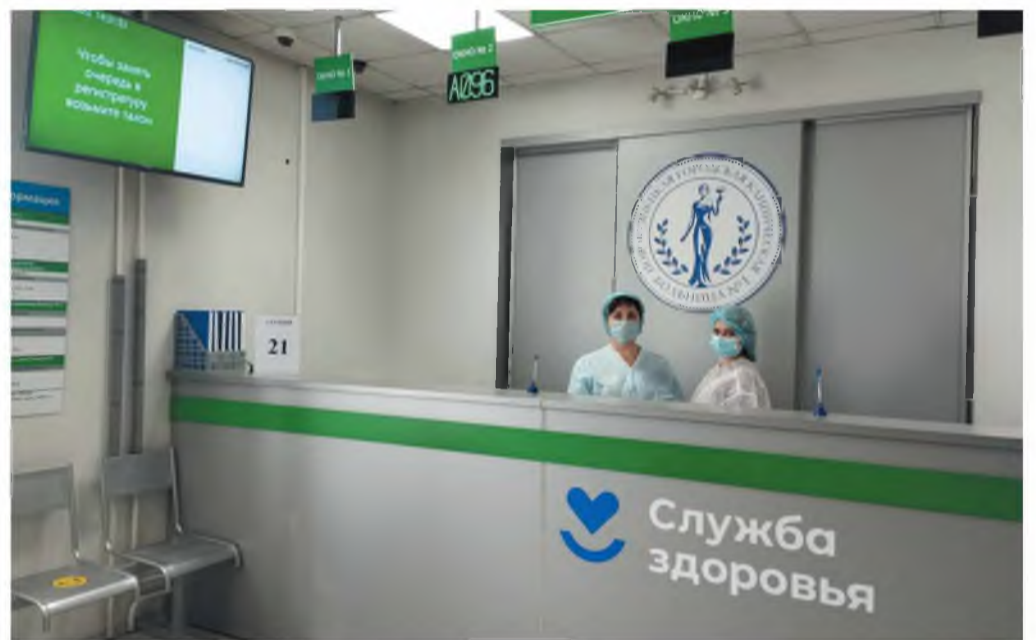
- Врач по окончании приема открывает электронную очередь и предлагает свободное время у специалиста, удобное для пациента. Так же ведется запись на анализы и диагностику. Мы исключили компонент повторного обращения в регистратуру для этих целей.

- Расскажите о проекте «АльфаЛаб».

- Мы организовали рабочее место в процедурном кабинете таким образом, что в одном кабинете пациенту выдаются пробирки со штрихкодами для биологических жидкостей, а в другом, соседнем, кабинете, проводят забор крови. Раньше одна медицинская сестра и оформляла пациента, и брала кровь, и разливала по пробиркам ее. Сегодня же администратору процедурного кабинета достаточно открыть карту пациента и «выкатить» оттуда назначения со штрихкодами. Медсестра врача уже сформировала необходимый список анализов. Раньше был курьер, который уносил пробирки, потом возвращался за результатами анализов. Сейчас все в компьютере. И видна готовность. И все это хранится в компьютере. Ничего не теряется. И этим проектом мы убрали очередь. Пациент точно знает свое время забора анализов – его информирует об этом медсестра врача. Мы первые внедрили успешно этот проект «АльфаЛаб». Сегодня уже все работают так. Но мы были первыми.

- Записаться на высокотехнологичные методы обследования также возможно быстро?

- МРТ, СКТ, ФГДС, УЗИ и другие процедуры сегодня предоставляют и платные клиники по программе ОМС, потому что составили четкие графики работы всех



Первая клиническая



клиник, оказывающие услуги и исходя из целесообразности назначения, выбираем для пациента место в графике всех клиник. Делает это специалист-регистратор, ранее же процедура записи была сложная и включала не-сколько звеньев. Более того, это дорогостоящие методы исследования и Минздравом создан портал, потому получение этих медицинских услуг должно быть целесообразно и оправданно. Техник сегодня обзванивает клиники, ведет запись и разлиновывает расписание. Я, как заведующая поликлиникой, смотрю целесообразность назначения и составляю списки для техника, который и заполняет расписание. Если ранее на получение таких процедур уходил месяц, то сегодня получение этих методов обследования занимает до двух недель. Причем более объемные СКТ и МРТ с контрастированием, которые признаются сложными, пациенты получают быстрее, чем более простые. Большую часть исследований делается на базе первой больницы.

- Сколько человек прикреплено к первой поликлинике? Знаю, что именно наша поликлиника пользуется популярностью среди населения.

- Восемнадцать тысяч человек являются постоянными пациентами, прикрепленными к нашему медучреждению. Наши пациенты живут везде. Во всех районах города, в других муниципалитетах – Новокузнецком округе, Мысках, Осинниках, Прокопьевске. И каждый день мы получаем заявления на прикрепление. Чаще всего пишут, что у нас хорошие специалисты. «Прикрепите обратно. Я очень хочу. Пожалуйста» - это из недавних заявлений. Нужно понимать, что у любой поликлиники есть лимит, мощность. Учитывается и количество специалистов. И норма времени на каждого пациента. Мы уже сейчас работаем сверх нормы и плана. В ковидный период на грани возможностей и вовсе – 40 пациентов в день на приеме и 60 пациентов на обзоне у каждого врача-терапевта участкового. Для понимания – на одного пациента по нормам 15 минут врач должен тратить. Некоторые врачи приходили раньше 8 утра и уходили в 11 вечера. Это мы говорим о тех, кто был на приеме. А еще работали врачи в красной зоне. А там тоже было по 100 человек. И 100 человек добавлялись на прием. Некоторых можно было обзванивать, а к некоторым необходимо было приехать. Потому что люди были с обострением хронических болезней – сахарный диабет, бронхиальная астма, бронхит, онкологические больные. Все эти пациенты нуждались в повышенном внимании. Нагрузка на врачей была колоссальная.

- А потом была вакцинация?

- Да. И это тоже огромная нагрузка. Здесь принять по сто человек в день. Плюс мы ездили на предприятия вакцинировать. И раз в неделю отправляли бригаду в Сити-молл в пункт вакцинации.

- Сейчас какая дополнительная нагрузка?

- Мы провели недавно обследования гостей соревнований «Дети Азии». Необходимо было провести забор мазков для гостей, исследования. Повара, официанты, сотрудники гостиниц тоже должны были быть обследованы, а при необходимости, и вакцинированы. Осенью был грипп. Вакцинировали от гриппа. Весной снова ждем грипп.

- А когда вам бывает легко?

- Мы уже не надеемся. У нас вспышки кори. Это завозят нам из Таджикистана. Мамокам-антипрививочницам надо бы

подумать над опасностью, которой они подвергают своих детей. Мы спокойно вообще не живем.

- У вас произошла реорганизация и в части диспансеризации населения?

- Мы сделали кабинет медпрофилактики на 3 этаже. Это два соединенных между собой кабинета с разными входами. Нашли оборудование: холодильники, оборудование, отслеживающее функцию внешнего дыхания, ростомеры, весы с определением доли мышечной и жировой ткани, аппарат измерения внутриглазного давления, поставили гинекологическое кресло. Чтобы все человек прошел в одном месте. На третьем этаже есть кабинет флюорографии и маммографии, эти исследования тоже входят в диспансеризацию. Удобно для пациента – все в одном месте на одном этаже. По итогам 2022 года по углубленной диспансеризации – 1000 человек. План мы выполнили.

- В поликлинике сделана маршрутизация. Сегодня уже не представляем поликлинику без удобных указателей.

- Сделано было это в 2019 году. Нумерация кабинетов изменилась. Указатели были не только на кабинеты, но и на специалистов. В 2020 году нам пришлось переформатировать все. Выделить красную зону, изменить маршруты, чтобы разделить потоки пациентов на ковидные и нековидные. В коридорах мы выставили посты специалистов с термометрами, которые опрашивали пациентов, и в случае указания на признаки ОРВИ, направляли пациентов в красную зону. Навигацию делали заново.

- Ждать доктора удобно?

- Конечно. У нас есть мягкие зоны ожидания с удобными диванами. Есть кулеры с водой. Кондиционеры везде. В некоторых кабинетах установлены специальные кондиционеры. Есть вело-парковка у поликлиники. Мамы с детьми на колясках приезжают тоже на эту парковку. У нас ведется прием детский офтальмолог и детский ортопед. Везде есть система видеонаблюдения. Был случай, когда по камерам нашли укравшего ноутбук у другого посетителя поликлиники. В красной зоне дополнительные камеры были. Делали их для Минздрава области, но доступ был и есть и у нас. Для оперативного реагирования. И для контроля – нужно ли усиливать медицинскими сотрудниками зону, если там наблюдается скопление пациентов.

- Есть ли жалобы?

- Есть! Жалуются на то, что не могут прикрепиться к нашей поликлинике. Но тут, увы, мы не можем принять всех. Но готовы делиться опытом, как организовать работу рационально и комфортно. Но по возможности мы принимаем пациентов.

- Улучшение работы – процесс постоянный. Как сделать поликлинику удобнее?

- У нас есть специальные ящики, в который каждый пациент может бросить заполненную анкету, оценив и работу поликлиники, и внести коррективы.

- Что для вас оценка, полученная в результате проверки?

- У нас есть неравнодушные люди в коллективе, которые работают не потому что надо или так сказали. А потому что их потребность – работать и совершенствоваться. И с такими людьми можно попытаться выйти и на федеральный уровень. А пока мы готовим программы-экскурсии для наших коллег. Это и есть готовность к тиражированию. Ну а теперь мы готовимся к проверке на лучший процедурный кабинет.

Знай наших!

Работа не за деньги. За жизнь.

За проявленное мужество и преданность благородной профессии Губернатор Сергей Цивилев наградил наших коллег – врача-реаниматолога-анестезиолога Дмитрия Эсаулова и медицинскую сестру-анестезиста Юлию Арутуныан областными наградами – медалью «За веру и добро». С 17 ноября по 14 декабря 2022 года в составе кузбасской делегации медицинские работники трудились в Горловке.

Когда они уезжали на время из родной больницы, на сожаления, что их будет не хватать тут, на гражданке, они аргументировано отвечали: там, где горячо, мы нужны больше. И уехали как волонтеры, там, где их труд – на вес золота, на грани разумного и безумного, там, где брошены все силы на то, чтобы выжить любой ценой.

«Это другая реальность, другой мир, иная жизнь...», - спокойно, но слегка сдерживая волнение, рассказывает медсестра-анестезист Юлия Арутуныан. – Не сразу приходит ощущение опасности. Потому и прогулки по Кременной, где мы оказались в свою первую поездку, были немного странными. Попали под минометный обстрел, линия фронта ведь совсем рядом, сразу скользнули в первую попавшуюся яму. Не поняли, почему металась медсестра, девушка из нашей команды медиков. Оказалось, что она боялась замарать майку новую. Но страх, конечно же, был. Мы не понимали, что с нами будет, если наши начнут отступать, как изменится дислокация войск. С трудом ловили связь под грохот артиллерии и спрашивали родных по телефону: «Посмотри, где линия фронта?». Постепенно привыкали засыпать под грохот и залпы. В одном наушнике. Сон чуткий. Потому как ночью часто возникала необходимость бежать в укрытие. Очень сложно было понять людей, украинцев, которые приходили к нам за медицинской помощью и спрашивали, сколько это стоит. Мы не понимали. Много раз объясняли, что мы помогаем бесплатно. Оперировать, как можем проводим диагностику, коллеги проводили даже остеосинтезы. И опять вопросы: «Сколько мы вам должны?» Медицина там вся была платной. И даже обращение украинской женщины с серьезными травмами, которые она получила после артобстрела ВСУ, украинскими медиками было оценено в 50 тысяч: «Платите!». Когда она пришла к нам, с уже неправильно сросшимися переломами за помощью и мы ей провели необходимые операции, радость была настолько искренней и яркой... «Я думала, что моя активная жизнь уже прекратилась».

Конечно же приходилось оперировать и лечить всех. Но никто не говорил врачам о своем политическом настроении. И благодарили. «А как могут благодарить люди, у которых нет дома?», - пожимает плечами Юлия. Люди несли яблоки, зелень с уцелевших огородов, домашний сыр. Доктора покупали только то, что было в открытой продаже. Продукты же благодарственные принимали без опаски.

«Мы оперировали бабушек и дедушек, дети и внуки которых уехали давно. Кременная - город небольшой. Это украинская территория, разрушенная ВСУ. И жизнь там была только по утрам. Часов в 11-12 дня движение, даже на велосипедах, а там именно

велосипеды используют как транспорт, затем движение прекращалось. Город «уходил» в молчание, - анестезиолог-реаниматолог Дмитрий Эсаулов, врач НГКБ № 1 вспоминает свою первую поездку и работу там, куда так трудно было попасть. – Знаете, когда началась СВО, все родственники наши не сомневались – мы тоже отправимся туда. И это даже не связано с нашим желанием испытать себя на прочность, смелость и выносливость. Как раз это наше увлечение нам и припоминали. Но. Наши походы в горы, а мы хотим покорить пока есть здоровье, пятитысячники, - это отдых. Стремясь в зону боевых действий мы прежде всего руководствовались принципами и логикой профессиональными – там нужна наша помощь. Вот это ощущение и осознание важности и нужности наших профессиональных сил, знаний и привело нас, вопреки всему, туда, где не просто жарко, где раскаленно... Уехать было непросто. В чате однокурсников я нашел и поддержку, и ответы на вопросы как попасть докторам в зону СВО. Это была первая наша поездка на Украину. Мы ехали в составе волонтерского отряда. И нас распределили в Кременную. В нашем отряде был и хирург из Вологды, и сосудистый хирург из Гватемалы Родриго Гонсалес, которому 70 лет. Когда-то он учился в СССР в медицинском институте и приехал помогать. Он сказал, что хочет быть нужным».

Вторая поездка, в Горловку, была уже более осознанная – доктора понимали, что будет еще жарче. «Спрашиваем у молодого мальчишки, который стоял на посту охраны в госпитале, не боится ли он крови... «Я с передовой, там видел все...». И делился с нами такими историями, что даже у нас, работающих в операционной не один год, кровь стыла. Это действительно страшно. Мы попали туда и поняли, все, что показывают по телевизору, о чем говорят – все правда... Я бы даже сказал – сглаженная правда. В реальности там все гораздо страшнее», - рассказывает Дмитрий Эсаулов.

«Все вопросы пропали у нас после поездки туда. Сразу поняли для чего здесь наши российские военные и мы, врачи. Оказались в атмосфере, в таком ритме, в таком густом темпе, что рассуждать и думать не было возможности. Была только работа... Интенсивная, сложная. Почти всегда две операционные заняты, предоперационная занята, в коридоре – раненные... Смотрим в окно – везут еще... И это не просто работа сутки через сутки. Это просто – сплошная работа», - вспоминает Юлия. Интенсивностью их было не испугать. Сутки не спать и вести операции – норма и для гражданки. А вот характер травм, конечно, впечатлял и немного выбивал эмоционально. Раненные все с минометными и артиллерийскими ранениями. Часто с давними травма-



ми – украинцы не дают увести наших ребят по два-три дня с поля боя. Понятно, что в таких случаях спасти целостность конечности уже нереально. «Когда нас, медиков, называют героями, у нас полное непонимание. Мы делали свою работу. Настоящие герои – эти мальчишки. Свои ранения они воспринимали спокойно. Без слез, без истерик: «Ампутировать». Они все понимали и все принимали...», - Юлия вспоминает солдат новой войны, мужественных, стойких...

Ехали во вторую поездку уже подготовленными. И предупреждали детского врача-невролога, отправившуюся из Кемерово для помощи в гражданском госпитале: «Ты готовься, наплачешься там». Наши собеседники были уже готовы ко всему. В Кременной они лечили брошенных своими родственниками маломобильных дедушек и бабушек, слушали рассказы других врачей. А вот непосвященному было крайне болезненно и травматично окунуться в атмосферу войны, стать частью жизни, о которой мы все знали только по учебникам и кадрам фильмов...

«Ровно месяц мы были в Горловке. Шесть человек из Кузбасса поехали туда. И это уже была командировка. Оплаченная. Но мы и сейчас, и тогда, говорим и говорили: согласны ехать туда хоть волонтерами, хоть в командировку», - признаются Юлия и Дмитрий.

Из поездок они привезли мешок осколков... Таких сувениров там, в Горловке, много. Что-то они вытащили из воронки от боевого снаряжения, скосившего елки у здания больницы. Чуть выше и снаряд бы улетел в стену, за которой спали они, наши герои. Хотя на «герои» они реагируют бурно, активно отмахиваются.

Их часовой рассказ рассыпается в памяти мирного обывателя на мелкие льдинки. Удивление, восхищение му-

жеству собеседников и преданности профессии, тревога за тех, кто сейчас там. Пусть и незнакомых, но ставших такими реальными после рассказа Юлии и Дмитрия. Искренняя благодарность тем, кто поддержал наших героев в поездке. «Мои коллеги пришли и отдали нам деньги в руки. Татьяна Геннадьевна Кондранина, Анна Борисовна Калачикова просто дали денег. И когда мы туда приехали, начался другой квест – куда пристроить эти деньги. Спрашиваем у девочек местных, работающих с нами: «Вашим мужьям мобилизованным что-то нужно?» Ответ – нет. Армия сейчас отлично снабжается. Есть все необходимое. Донбасская армия, ставшая российской, сейчас и одета единообразно и качественно, и нет недостатка в продовольствии. Мы добавили своих денег и купили квадрокоптер. Отчитались перед теми, кто давал нам денег. Они отмахнулись – и так бы вам верили!», - продолжает Юлия.

Восемь лет в Горловке комендантский час. Люди выросли в этом. Они не знают мирной жизни. Даже на отдыхе они не позволяют себе расслабиться. Рассказ девушек из Горловки о поездке в Крым краток и мгновенно снимает все вопросы о восьми годах неизвестности для горловчан: «Вечером звучит музыка, начинается веселье, а мы идем спать. Мы себе позволить не можем расслабиться». Детей в Горловке на улице нет. Они все по домам сидят. Учатся дома. Как-то медсестра местная привела свою маленькую дочку в больницу. Ушла в операционную. И тут заухали снаряды. Там это норма – когда видно из окна, как в метрах восьмиста вздымается земля в пыль бомба... Девочка сразу юркнула под кровать с огромными от страха глазами. Дребезжание окон может нарушить даже самых крепкий сон. Но крепкий сон там почти фантастика...



Ролики, которые сняты нашими докторами, хоть и короткие, но полны смысла. Здание больницы, посеченное осколками. Котлованы от падения бомб. Елки, скошенными снарядами. Вода, мутная, редкая, которую дают 30 минут в сутки. И не каждые сутки. «У нас был доктор, который перед операцией, только приехав, решил помыть руки. И щедро намылил их. А смыть уже не получилось. Вода кончилась. Мы его предупредили – не нужно мыть руки. Нужно просто менять перчатки», – рассказывает Юлия о работе. И тут же вспоминает как стирали тяжелые от крови халаты после смен. После смен, которые обычно перетекали в новые смены...

Наверное, Бог бережно передал им эту профессию прямо в талантливые руки. Дмитрий сначала поступил в технический ВУЗ. Проучился полтора года и ушел в армию. Пришел уже с желанием работать врачом. Поступил в медицинский. Более 20 лет работает в операционных анестезиологом. Коллеги говорят, что у него нет ошибок. Ни в чем. Потому и его поездки в зону СВО – откровенность, необходимость, правда. Юлия мечтала быть ветеринаром. Но поступила в медицинский колледж. И с первых дней поняла, что быть нужной в операционной – судьба. Профессия и жизненная необходимость.

Да их не поняли, для чего они, мир-

ные, приехали из благополучной Сибири в жизнь, разорванную снарядами, болью и криком. Но их приняли. С благодарностью. И поверили им, когда они рассказывали, что россияне переживают, помогают Украине стать мирной.

Медицинское братство – удивительно. Рассказы о коллегах, в том числе и ставшими близкими именно там, впечатляют. Из Новокузнецка они везли коробки конфет, которые собрали врачи гинекологии «для детей». Детей не оказалось в военной Кременной и коробки получили медсестры.

А еще они привезли то, о чем и так знали, но о чем не устают повторять: нужно ценить свою жизнь здесь и сейчас. Они оказались в другой реальности, «на другой планете», где выход из дома, если он еще остался, – уже риск. Где можно выйти за хлебом и с большой долей вероятности, не вернуться. Не работают на войне предостережения и оговорки «если начнется бомбежка, я быстро убегу». Все иначе, чем в кино. Все раненные рассказывают, что ранение ощутили не сразу. Сначала удар. Без боли, без звука. И много крови. И если ощущаешь потом боль, то ты жив... И, может быть, будешь жить дальше...

«А вообще нам стоит еще туда съездить...», – тихо произносит Юлия. И уже Дмитрий в очередной раз повторяет: «Если не командировка, как во второй раз, то поедем бесплатно. Мы готовы!»

Продолжение. Начало на стр. 6

В борьбе за жизнь

Переходящая шляпа

У кого-то под Новый год есть традиция ходить в баню, а вот в клинике хирургии в последнюю неделю декабря принято разыгрывать среди оперирующих врачей шляпу.

С 2019 года по инициативе директора клиники хирургии Игоря Мугатасимова главный приз достается тому специалисту, кто за года провел наибольшее количество операций. Классная традиция

и отличная мотивация!

В течение четырех лет шляпа достается только двум победителям – врачам-урологам Давиду Мкртчану и Владимиру Белову.



Второй год подряд счастливым обладателем приза является Давид Маврович. В 2022 году он выполнил 750 хирургических вмешательств. Ему слово.

– Очень приятно, что таким образом оценивается наш труд. Учитывая, какие результаты мы показываем, есть шансы оставить на пару лет эту шляпу у себя, – смеется Давид Мкртчан. – Шляпа лежит в ординаторской, конечно, нам было бы приятно, чтобы она находилась в операционной, но по СанПиНу нельзя.

Давид Маврович не считает полученный приз полностью своей заслугой. Прежде всего, по его словам, это оценка работы не только одного человека, а целой команды, это признание работы всего оперблока.

– У нас очень сплоченная команда в оперблоке, нам очень повезло с врачом-анестезиологом Ильей Ивановичем Пасечниковым. Для нас буквально трагедия, когда он уходит в отпуск или его куда-то отправили. У него есть незаменимая медсестра-анестезист Марина Дмитриевна Симакина, с которой также безумно комфортно работается. И то количество хирургических вмешательств не было бы возможным без наших классных операционных медицинских сестер Натальи Павловны Евсеевой, Елены Андреевны Мещеряковой. С ними ты всегда знаешь, когда идешь на операцию, что в нужный момент у тебя все будет, что требуется для работы. Наши прекрасные санитарки Мария и Анна – в общем, при таком сплоченном коллективе у нас и получаются такие цифры.

Очень легко получать такую оценку работы, когда прекрасно знаешь, что за

твоей спиной стоит такой старший товарищ как Владимир Владимирович Белов. В нужный момент, в нужную секунду он всегда даст настолько нужный и важный совет, что у тебя все получится.

Ну и не будем забывать, кто стоит во главе нашей команды – Елена Викторовна Ильинская, человек, который заставит полюбить урологию любого специалиста.

Всегда говорю, не может быть хороший водитель без хорошей машины. Когда ты работаешь в больнице, где руководство делает все для того, чтобы у тебя было самое лучшее оборудование, – это стимул и поддержка для дальнейшего развития. И это не одноразовая помощь, а поддержка, которая чувствуется на протяжении ряда лет.

Когда делаешь все с удовольствием, когда видишь счастливую улыбку на лице пациента от того, что помог, ты не ощущаешь усталости. Ты устаешь и физически, и морально в том случае, когда что-то не получается.

Три – четыре операции в день для Давида Мавровича – норма, плюс дежурства, но по-другому не получается. В свободное от работы время по субботам он играет в футбол в команде с корифеем Михаилом Юрьевичем Барановым. Восстановить силы, энергию и вернуть равновесие ему помогает семья – любимые родители, супруга, тоже медицинский работник, и двое замечательных сыновей.

– Это мой лучший отдых, лучшее общение и главная ценность. Когда ты приходишь домой, любимые тебя обнимают, и вся усталость уходит куда-то... – говорит Давид Маврович.

Дела больничные

Отделение гемодиализа – жизненно важная помощь рядом

20 января в хирургическом корпусе открылось новое отделение гемодиализа. Его создание в условиях многопрофильного стационара крайне необходимо для эффективной организации специализированной медицинской помощи больным с хронической почечной недостаточностью.

Отделение оказывает помощь пациентам с острой и хронической почечной недостаточностью, осуществляет подготовку и ввод на хронический гемодиализ. На сегодняшний день здесь проведено более 180 сеансов.

До недавних пор пациенты с почечной недостаточностью, находящиеся в условиях стационара больницы, получали необходимую медицинскую помощь в отделении реанимации и интенсивной терапии №1. Сегодня эти больные за исключением экстренных случаев находятся в отделении гемодиализа.

Оснащение диализного зала современное – шесть аппаратов «Dialog+» с встроенными системами мониторинга состояния пациента, диализных и инфузионных сред, что помогает контролировать эффективность проводимого лечения.

Отделением заведует Мария Васильевна Рогова. Коллектив небольшой: врач нефролог-анестезиолог-реаниматолог Сергей Леонидович Корчаница, палатная медицинская сестра Ольга Сергеевна Королева, палатная медицинская сестра Софья Юрьевна Лексунина, санитарка Елена Ивановна Бакланова.

Как говорят коллеги, к сожалению, заболевания почек – «немые» болезни. Часто пациент поступает в отделение для экстренного на-

чала диализного лечения со своего рабочего места, пребывая в убеждении до позавчерашнего дня в полном своем здоровье. Симптомы болезней почек часто неявные. Неспецифические жалобы – слабость, усталость, бледность, отеки – люди относят к житейским проблемам, а не к медицинским.

Или, к примеру, у человека постоянно повышенное артериальное давление, ему ставят диагноз «гипертония» и не придают этому особого значения. А потом оказывается, что это и был первый симптом почечной недостаточности. Со временем организм устает подавать сигналы и состояние резко ухудшается. Или же недостаточность выявляется во время диспансеризации или медкомиссии: человек сдает анализ крови, а там – запредельная концентрация азотистых шлаков, в 3–4 раза выше нормы. В результате пациента привозят в отделение гемодиализа, выводят из острого состояния, а потом сообщают: проблема серьезная, почки почти не работают, отныне вам нужно трижды в неделю проводить диализ и полностью изменить образ жизни. И это становится для многих шоком.

Открытие отделения в Новокузнецкой городской клинической больнице № 1 имени Г.П. Курбатова обусловлено ростом количества пациентов с нарушением функций почек. Это процедура востребована и жизненно необходима многим пациентам.



Благодарности

Уважаемый Василий Викторович!

Я, Сергей Васильевич Култаев, был срочно госпитализирован в отделение неотложной кардиологии, которое возглавляет Юрий Григорьевич Гущин. Выражаю Юрию Григорьевичу особую благодарность за чуткое отношение, которое я ощущал во время своего пребывания в отделении. До глубины души приятно, что в нашей медицине есть доктора, способные относиться к своим пациентам очень ответственно. Также благодарю врачей М.П. Задорожную, заведующую отделением функциональной диагностики. При проведении очень сложной, на мой взгляд, процедуры ЧПЭС сердца она проявила особую выдержку и такт к своим пациентам. Благодаря этому у многих пациентов эта процедура проходит успешно.

С уважением и искренней признательностью, С.В. Култаев.

Выражаю сердечную благодарность за оказанную мне высокопрофессиональную медицинскую помощь, полученную в урологическом отделении №2 ГАУЗ НГКБ №1 г. Новокузнецка заведующей отделением Елены Викторовны Ильинской, проводившей с 20.12.22 по 24.12.22 гг. консультацию и организацию обследования, а также врачу Алёне Александровне Лебедевой, которая лично мне сделала лазерную энуклеацию аденомы простаты с 26.01.23 по 01.02.23 гг. Также благодарю весь коллектив отделения за обслуживание и уход во время лечения.

С глубоким уважением, А.Н.Гильдебрандт.

*Вам всем, кто клятву Гиппократова
Пред Богом верности давал,
Кто ей по жизни верен свято -
Врачам, медсестрам, фельдшерам...*

Хочу выразить слова благодарности коллективу хирургического отделения №2: заведующему отделением К.С. Хохлову, врачу сосудистому хирургу Д.В. Гребневу, медицинским сестрам и санитаркам отделения, врачам-анестезиологам-реаниматологам отделения реанимации и интенсивной терапии №2 Н.Д. Алиеву и В.К. Бурмину, медицинской сестре-анестезисту З.М. Алексеевой, операционным медицинским сестрам операционного отделения №2. Большое спасибо за индивидуальный подход, заботу, отзывчивость, профессионализм в сложной работе.

Пациентка Оксана.

Мы из города Казань. Мой сын дальнебойщик. В город Новокузнецк привёз груз. И у него случился инсульт. «Скорая» привезла в Первую городскую больницу. Спасибо сотрудникам скорой помощи. Мы очень благодарны врачам реанимации. Но особенно хочется сказать огромное спасибо нейрохирургу Леониду Хомушку за его профессионализм, сердечность, благородство, человечность, порядочность, гуманность. Он настоящий врач от Бога! Спасибо всему коллективу нейрохирургического отделения!

Василя Габдулловна Абзалова.