

Первая клиническая



Корпоративная газета Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г.П. Курбатова

№ 2 2024 год | г. Новокузнецк



*Дорогие коллеги, друзья!
Сегодня наш самый главный профессиональный
праздник - День медицинского работника!*

Я рада поздравить весь коллектив Новокузнецкой городской клинической больницы № 1, преданных своему делу людей - врачей, медицинских сестер и братьев, фельдшеров, специалистов, обеспечивающих эффективную работу лечебного учреждения.

У всех нас одна цель - сохранить и укрепить здоровье пациентов. Это нелегкий труд, требующий самоотдачи, стремления к профессиональному росту, высочайшего уровня ответственности и готовности оказать помощь в любой момент.

Много лет назад мы с вами выбрали самую лучшую и благородную профессию на Земле. В медицине не может быть случайных людей и каждый из нас сделал свой выбор по призванию.

Мы много учились и продолжаем учиться, без этого профессия медицинского работника невысказима. Мы много трудимся и главный результат этого незаменимого и самоотверженного труда - благодарности и улыбки пациентов.

У нас дружный, сильный коллектив. Все, кто ежедневно находится у

постели больного, стоит за операционным столом или консультирует в поликлиниках, проводит сложные лабораторные и диагностические исследования вносят большой вклад в развитие лечебного учреждения.

Нам с вами посчастливилось «жить» и работать в самой крупнейшей больнице за Уралом. В год 95-летия День медицинского работника важен вдвойне. В преддверии праздничной даты на территории поликлиники № 1 открыт памятный знак «95 Юбилей», а это значит, что лучшие традиции и эстафета корпоративной чести и верности профессии передаются следующим поколениям медицинских работников.

Уважаемые коллеги! Благодарю вас за то, что вы «горите» на работе, за ваше ответственное отношение, высокий профессионализм и стремление всегда идти на результат.

Пусть вам самим не изменяют крепкое здоровье и оптимизм! Желаю вам мира, счастья, благополучия и профессиональных побед!

Всем - прекрасного праздника и замечательного настроения!

**С уважением и наилучшими пожеланиями,
Врио главного врача ГАУЗ «НГКБ № 1» Ю.В. Ковалева**

С наилучшими пожеланиями!

Коллеги, поздравляем вас



Дорогие друзья!

Когда-то все мы выбрали сложную профессию - помогать людям и спасать их. Медицина - это искусство, требующее с каждым годом большего профессионализма, самоотдачи, терпения, чтобы соответствовать запросам времени и людей. Желание продолжать идти вперед, бороться за каждую клеточку пациента - это то, что объединяет всех медиков. И я горжусь тем, что мы с вами в одной лодке.

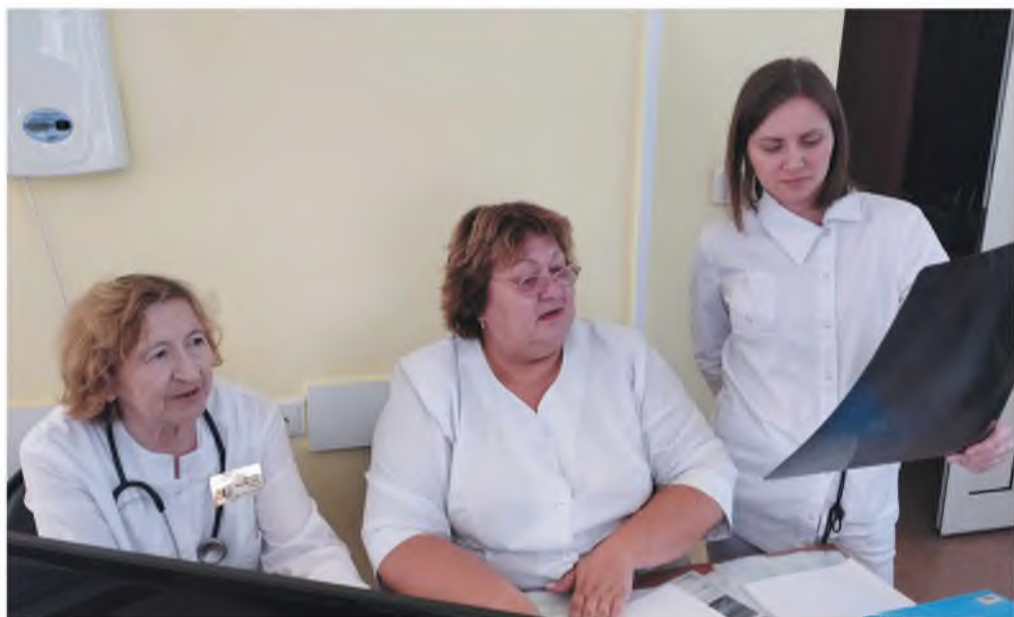
Счастья, удачи, семейного благополучия, достатка, уверенности в завтрашнем дне. Одолейте все болезни, оставайтесь крепостью, защищающей общество и будущее поколение!

В День медицинского работника я всегда желаю крепкого здоровья. Будет у вас здоровье, тогда вы и другим сможете оказывать качественную медицинскую помощь.

С Днём медицинского работника!

С праздником!

Сергей Кайдалов, заместитель главного врача по хирургии и травматологии.



Уважаемые коллеги!

В преддверии профессионального праздника хочется сказать каждому из вас особые слова благодарности, восхищения и признательности.

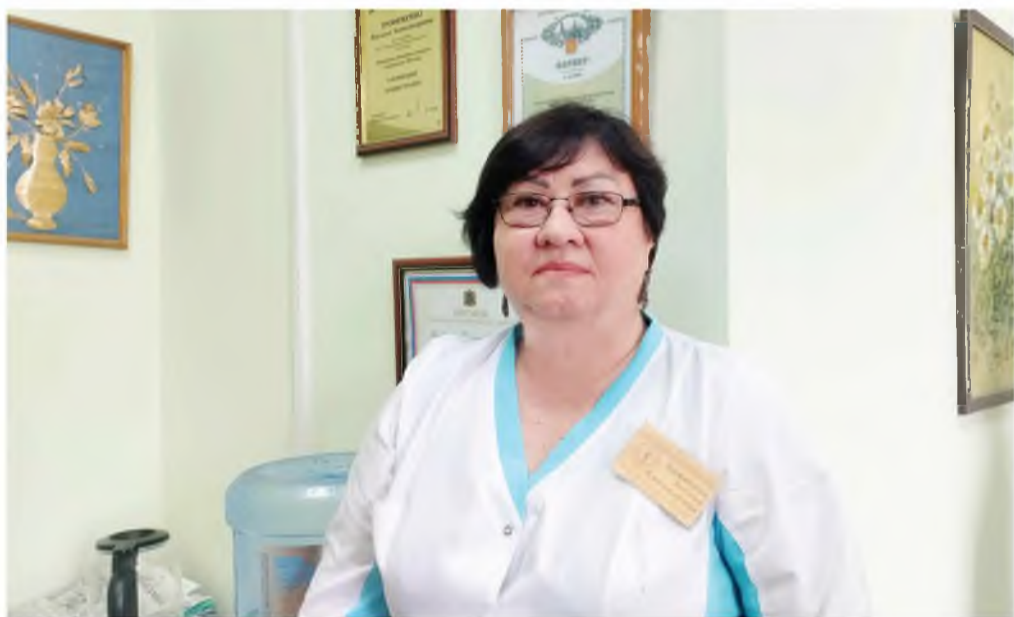
Ежедневно вы вкладываете огромный труд, интеллектуальный, профессиональный потенциал, жизненную и физическую энергию.

Работаете, не снижая объема и качества медицинской помощи, решаете любые поставленные задачи.

Всем низкий поклон за профессионализм и ответственность, силу и стойкость!

Желаю вам и нам здоровья, сил, терпения, поддержки близких, больше благодарных пациентов и благополучия.

Вероника Гребнева, заведующая перинатальным центром.



Дорогие друзья!

Примите самые искренние поздравления с нашим общим профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Труд врачей, медицинских сестер, санитарок нелегок, и наши коллеги – люди преданные избранной профессии, верные клятве Гиппократова.

В канун наступающего праздника желаю всем успехов в повседневных делах, уверенности в завтрашнем дне, воплощения в жизнь всех планов и добрых начинаний, крепкого здоровья и удовлетворения от работы!

А еще желаю каждому из нас через годы пронести влюбленность в Медицину, быть согретым теплом сердец близких и друзей и слышать как можно чаще слова благодарности от своих пациентов.

Ксения Епифанцева, и.о. зам. главного врача по амбулаторно-поликлинической службе.

Уважаемые коллеги, члены профсоюза, глубокоуважаемые ветераны и молодые специалисты!

От всей души поздравляю вас с наступающим Днем медицинского работника! Своими успехами вы постоянно доказываете, что ваша профессия является одной из самых востребованных и уважаемых. Вы с честью выполняете свой профессиональный долг – беззаветно служите людям.

Сейчас, когда проводится модернизация здравоохранения, укрепляется и расширяется материально-техническая база и оснащенность современным оборудованием, реально создаются условия для оказания своевременной и качественной медицинской помощи пациентам.

Но условия и возможности - это лишь часть дела в организации медицинской помощи людям, которые в ней нуждаются. Центральной фигурой во все времена был и есть профессионал своего дела, без знания, опыта и умения которого невозможно рассчитывать на позитивный результат.

Вот почему профсоюз Первой больницы всегда на защите прав трудящихся. В рамках социального партнерства и силами специалистов профсоюза мы прикладываем все усилия, чтобы обеспечить сотрудникам защиту трудовых прав и интересов, жизни и здоровья, достойный отдых. Проводим различные мероприятия и приглашаем всех к участию для профессионального и личностного развития.

Дорогие друзья! Ваш труд очень не прост. Он не только почетен, но требует отдачи, душевной теплоты, умения сострадать.

В этот праздничный день желаю вам, в первую очередь, крепкого здоровья, уважения коллег и пациентов, профессионального роста, долгих и счастливых лет жизни, душевного тепла и любви!

Людмила Багина, председатель первичной профсоюзной организации.



с профессиональным праздником!

Уважаемые коллеги!

Поздравляю вас с Международным Днем медицинской сестры!
 Желаю вам самоотверженно и искренне любить свою профессию.
 Не каждому это под силу!
 Однажды придя, в ней остаются люди с большим сердцем и милосердной душой.
 Желаю всегда быть на вершине своего профессионализма, ощущать искреннюю и всестороннюю поддержку коллег.
 Медицинская сестра — профессионал своего дела.
 Вы не только осуществляете медицинские процедуры, но и обеспечиваете комфорт и эмоциональную поддержку пациентам.
 Желаю здоровья, терпения, удачи и заслуженного признания нашей великой профессии!

Тамара Дружинина, президент КРОО «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Кузбасса»

Дорогие коллеги, поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём медицинской сестры!

Мы сердечно благодарим вас за важный и достойный труд! Без вас работа больницы попросту не была бы возможна. Своим ежедневным трудом, помощью и поддержкой, ободряющим словом вы помогаете больным скорее выздоравливать. Да, врач определяет стратегию лечения, но очень важен и тот, кто стоит рядом с пациентом. Это – медицинская сестра.

Даже в том, как обращаются к вам пациенты – сестричка, сестренка, чувствуется уважение и любовь.

Средний медицинский персонал – самое большое медицинское сообщество. Это та основа, на которой держится все здравоохранение. Когда рядом с врачом хорошая, профессиональная и добрая сестра, ему по плечу любая задача!

Наша жизнь – это наша работа, а наша работа – это жизнь других людей, которым мы помогаем. С праздником, уважаемые медицинские сестры! Пусть работа всегда приносит вам не усталость, а удовлетворение и радость!

Врио главного врача Юлия Ковалева.

Дорогие, любимые, самые лучшие, самые красивые наши медицинские сестры и братья!

Для меня огромная честь поздравить вас с праздником.

Можно долго перечислять все обязанности медицинских сестер стационара Первой больницы, поликлиник и других подразделений. Это и выполнение всех назначений врача, и производство всех положенных процедур, медицинских манипуляций, уход за больным, непосредственное участие в сложных операциях – на любом участке лечебного процесса медсестра обязана быть ответственной, оперативной, точной, а главное, чуткой и доброй к пациентам и коллегам.

Спасибо большое нашим старшим медсестрам, которые всегда обеспечивают хорошую работу всего отделения.

Сегодня наш коллектив – это большая команда. Мы тесно взаимодействуем с профессиональной ассоциацией Кузбасса, большая часть наших специалистов среднего звена – члены ассоциации. Это позволяет постоянно расти, развиваться в профессии, повышать квалификацию, получать стимул в работе, обмениваться практическим опытом.

Очень приятно, что к Международному дню медицинской сестры мы получили от президента ассоциации Тамары Васильевны Дружининой видеопоздравление. На торжественном приеме в честь профессионального праздника в числе награжденных были 30 медицинских сестер Первой больницы.

Уважаемые коллеги! От всей души благодарю вас за вашу ответственность, дисциплинированность и высокий профессионализм.

Искренне желаю вам терпения в вашем нелегком труде, крепкого здоровья, уважения коллег и благодарности пациентов, большого личного счастья и благополучия!

Тамара Букина, главная медицинская сестра.

Уважаемые Тамара Анатольевна, медицинские сестры и медицинские братья Первой больницы!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Костяк профсоюзной организации составляют именно медицинские сестры. Вы несете на себе огромный груз и в свое свободное время, в выходные дни ни в чем не отказываете, всегда помогаете и принимаете участие в жизни профсоюза. Хочу отметить, что все профгруппы – тоже медицинские сестры. Уполномоченные по охране труда – старшие медицинские сестры. Вы выполняете большие задачи в профсоюзе.

А еще хочу сказать, что в эту профессию приходят люди с большим открытым сердцем.

Желаю вам здоровья, благополучия вам и вашим семьям и всего самого наилучшего.

Спасибо вам всем за самоотверженный, добросовестный многолетний труд!

Людмила Багина, председатель первичной профсоюзной организации.



Открытие юбилейного знака

Важное историческое событие – открытие памятного знака «95 Юбилей» состоялось 4 июня на территории поликлиники № 1 в Сквере молодых специалистов. Несомненно эта дата войдет в историю Новокузнецкой городской клинической больницы № 1. Одним из ярких моментов праздника стала торжественная церемония передачи флага молодому поколению от старших наставников и учителей. Молодежь в свою очередь пообещала держать высокую планку лечебного учреждения и продолжать лечебное дело на достойном уровне.

По окончании мероприятия 50 молодых специалистов приняли участие во флешмобе и выстроились в форме цифры «95», которая символизирует количество лет развития больницы.

А теперь о самом проекте. Он был запланирован еще заранее, по инициативе Василия Викторовича Мальчикова планировали в мае. Приурочить хотели к дате, от которой можно вести отчет зарождения Первой больницы.

14 мая 1929 года. В этот день для обследования рабочих на Кузнецкстрой прибыл врач Год Исаевич Шмулович. Он открыл амбулаторию с одним врачом приемом и стационар на 10 коек. С этого момента и началось развитие крупнейшей больницы за Уралом.

В июне 1930 года на территории Нижней колонии обособленно от жилых зданий возникают четыре новых деревянных корпуса. В больничном городке открываются

специализированные отделения.

А теперь о самом герое, первом враче Кузнецкстроя.

Год Исаевич Шмулович родился 22 августа 1898 г. в Петропавловске Омской губернии в семье учителя. После окончания училища работал учеником аптекаря. В 1920 г. Шмулович сдал экзамен в Томском университете и получил звание аптекарского помощника (фармацевта), в 1921 г. поступил на медицинский факультет Иркутского университета. Два года отработал врачом-терапевтом в Иркутске, получив вызов из Москвы, приехал по собственному желанию на Кузнецкстрой.

Трудоемкий процесс, отрисовка и согласование дизайна знака «95 Юбилей», подбор материалов заняли практически месяц. Чтобы понять масштаб конструкции, скажем, что ее вес 2 тонны, высота букв от 3 до 2 метров, длина порядка 10 метров. Впечатляет! На самом деле получилось достойно.



Конференция

Молодые специалисты – особая забота профсоюза

Защита социально-трудовых прав и профессиональных интересов работников, забота о человеке работающем – это все дело профсоюза Первой клинической. На конференции, посвященной 95-летию Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г.П. Курбатова, кузбасские профсоюзные лидеры делились опытом и обсуждали насущные проблемы.

В качестве почетных гостей в мероприятии приняли участие председатель Кемеровской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ Оксана Брагина, председатель первичной профсоюзной организации Первой больницы Людмила Багина и др.

Кадровый дефицит, наставничество и поддержка молодых специалистов – основные темы, которые легли в основу докладов и дискуссионной площадки.

Работа с молодыми врачами и медицинскими сестрами – одно из приоритетных направлений в деятельности профсоюза.

На данный момент большое внимание уделяется обучению профактива, наставничеству в профессии, а также социальной, профессиональной, психологической адаптации начинающих медицинских работников.

Для них проводятся соревнования, праздники, волонтерские акции.

В 2024 г. молодежь больницы приняла участие в IV форуме «Профсоюз – территория возможностей». В 2023 г. команда молодых специалистов стала победителем

турнира по волейболу среди команд членов профсоюза работников здравоохранения по югу Кузбасса.

Одним из не менее важных разделов работы, который также обсуждался на конференции, это социальное партнерство. Тесное взаимодействие с НГКБ № 1 функционирует сегодня через реализацию принятых обязательств, закрепленных в действующем коллективном договоре, четко налаженную работу по соблюдению норм трудового законодательства, оплаты труда, оздоровлению работников.

Огромную роль в этом вопросе играют Региональное отраслевое соглашение между Кемеровской областной организацией профсоюза работников здравоохранения и Министерством здравоохранения Кузбасса, Соглашение для членов профсоюза между председателем ППО и Главным врачом.

Важный вопрос: подготовка кадрового резерва профсоюзного лидера и его заместителя. Это необходимо в такой большой организации, как наша.

Надеемся решить поставленные на конференции вопросы.



Сплав науки и медицинской практики

Терапевтическая клиника приняла эстафету серии юбилейных конференций. Мероприятие объединило врачей разных специальностей - терапевтов, кардиологов, гастроэнтерологов, эндокринологов. В рамках 95-летнего юбилея больницы обсудили современные практики.

Терапия – особенная отрасль. Объединяет практически все медицинские знания. Поэтому врач должен обладать широким спектром умений, чтобы вовремя выявить и начать лечить заболевание. И в этом случае практика без науки никуда.

«Чтобы внедрять новые достижения медицины, которые появляются, должен всегда быть контроль и внедрение в практику, а для этого нужен какой-то так сказать «паровоз», который это все будет тянуть, - рассказывает д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии НГИУВа, директор клиники терапии НГКБ № 1 Николай Бичан. - Поэтому у нас все, что внедряется в Первой городской больнице, это как правило новейшие разработки медицинской науки, российской, зарубежной, в том числе и новокузнецкого ГИДУВа».

Терапевтическая клиника – крупное подразделение Первой больницы. В ее состав входят 11 отделений раз-

личного профиля. В том числе нефрологическое, пульмонологическое, ревматологическое, эндокринное. Многие являются единственными на юге Кузбасса. За прошлый год почти 14,5 тысячи пациентов получили лечение в отделениях клиники. Большое внимание уделяется пациентам с кардиологическими патологиями. Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему занимают лидирующие позиции по показателям смертности. И в первой горбольнице готовы оказывать пациентам современную, в том числе высокотехнологичную помощь.

«У нас работает региональный сосудистый центр, где мы пациентам с инфарктом миокарда, с нестабильной стенокардией проводим высокотехнологичные методы лечения, восстанавливаем кровоток в сердечной мышце и, тем самым, безусловно улучшаем прогноз при инфаркте и остром коронарном синдроме», - го-



ворит директор клиники кардиологии НГКБ № 1 Михаил Огарков.

Врачи Первой клинической готовы делиться с коллегами новыми методами диагностики и лечения, в том

числе на профильных конференциях, организованных в честь 95-летия больницы. Следующая череда научно-практических конференций состоится в сентябре текущего года.

Обмен опытом

Конференция под знаком 95-летия

Продолжаем серию юбилейных мероприятий. Конференция врачей-офтальмологов выдалась насыщенной. Коллеги обсуждали вопросы патогенеза, клинической картины, диагностики и методы лечения глаукомы, а также делились опытом на примере клинических случаев из своей практики.

Коллеги обсуждали вопросы патогенеза, клинической картины, диагностики и методы лечения глаукомы, а также делились опытом на примере клинических случаев из своей практики.

Сегодня в состав офтальмологической клиники НГКБ № 1 входят кабинет неотложной помощи, два стационарных офтальмологических отделения, амбулаторно-офтальмологическое отделение, лазерный центр. Здесь выполняется более 3 тыс. операций в год. Проводятся хирургические вмешательства по поводу катаракты, глаукомы, косоглазия, заболевания сетчатки глаза, травм глаза.

«Глаукома на протяжении последних десятилетий продолжает оставаться одной из ведущих причин необратимой слепоты и слабовидения в мире. Несмотря на постоянное совершенствование методов диагностики и лечения, наблюдается неуклонный рост пациентов,

болеющих глаукомой. В последнее десятилетие общероссийский эпидемиологический показатель остается на уровне 1,02 – 1,10 на 1000 взрослого населения. Такое положение может быть связано с всеобщим старением населения, увеличением продолжительности жизни, улучшением учета пациентов с глаукомой. Ожидается увеличение числа пациентов с глаукомой в ближайшие 20 лет. Возраст пациентов, которые болеют глаукомой, находится в диапазоне от 40 до 90 лет, но наиболее часто заболевание развивается у лиц старше 65 лет», - рассказывает директор офтальмологической клиники НГКБ № 1 Светлана Пластинина.

За последние три года клинику оснастили современным диагностическим оборудованием – оптическим когерентным томографом, оптическим биометром, новым аппаратом УЗИ.

Новый оптический томограф не-



заменимый помощник в ранней диагностике заболеваний сетчатки глаза, глаукомы. Оптический биометр позволяет врачам НГКБ № 1 более точно рассчитать силу искусственного хрусталика, который будет имплантироваться в ходе операции по лечению катаракты. Исследование проводится бесконтактным способом и является наиболее комфортным и безопасным для пациента. Год назад в операционный блок

офтальмологических отделений был приобретен новый операционный микроскоп ZEISS LUMERA 300. В настоящее время на нем выполнено более 2 тыс. оперативных вмешательств по поводу различных заболеваний глаза. Опыт офтальмологов – уникальный, специалисты подходят к вопросам лечения комплексно, привлекая к диагностике и лечению специалистов разных направлений.

Профессия – призвание

Когда выбора нет, выбор есть!

Василий Николаевич Силантьев – врач-невролог. О своей профессии говорит сдержанно, но восторженно. О работе – с гордостью, признавая, что путь трудовой усыпан не только розами благодарностей, но и шипами ответственности. Но именно за эту ответственность, за тернистый путь к позитивному результату наш герой и беззаветно предан своему делу.

Есть ли иной профессиональный выбор у детей врачей, чем путь в медицину? Наверное есть. Но в большинстве ситуаций, счастливые в своей профессии растят и детей в уважении и трепетном пиетете к своей работе. Мама Василия Николаевича – детский гинеколог, папа – врач-инфекционист, закончил свою службу медиком-спасателем в ВГСЧ. Вспоминает, что и у друзей были родители медики, и друзья семьи тоже работали в медицине. Выбора после окончания школы не было. Только в медицинский. И здесь интонация нашего героя – восторженная и счастливая. Хотя признается, что родители не настаивали на его выборе, но даже и отговаривали. Не получилось. Среди множества направлений, открытых способному молодому человеку, ни инженерия, ни гуманитарные науки не приглянулись. Он поступил в Кемеровский медицинский университет на факультет педиатрии.

«Учился ровно. С первого курса работал санитаром, медбратом. Понял, что выбор сделал правильный. Часто приходилось трудиться в детских отделениях. А потом мне понравилась неврология. Своей углубленностью в человеческий организм, своей обширностью знаний, областью применения. В неврологии множество специализаций. Интернатуру я проходил в Новокузнецке. Но именно Новокузнецк мне дал возможность стать тем, кем я сегодня являюсь. Забавно, но во втором полугодии интернатуры мне пришлось замещать заведующую неврологическим отделением в Междуреченске. Там катастрофически не хватало врачей. А заведующая ушла в отпуск. И под контролем врача-нейрохирурга я заведовал отделением. Полное погружение в профессию. И безусловная уверенность в правильности своего выбора!», - рассказывает Василий Николаевич. После службы (служил в мотострелковых войсках в Чите) в армии вернулся в Междуреченск. Там были сильные коллективы. Но доктора уходили в Новокузнецк. Так случилось и с нашим героем. Познакомился с Натальей Александровной Бондаренко, заведующей сосудистым отделением Первой городской больницы Новокузнецка. Предложили работу. Долго не думал. Ибо такое предложение – пойти в знаменитую больницу с хорошо развивающейся базой по неврологии – можно только принять безоговорочно. Помогли в Первой больнице и в бытовом плане.

«Я ощущаю себя на своем месте. Но понимаю, что могу еще вырасти как профессионал. Могу быть полезным

и в другой области. Мечтаю заняться реабилитацией. Это мощная и комплексная работа для врача. Конечно же, неврологией в полной мере уже заниматься не смогу. Нельзя быть наполовину где-то профессионалом. Надо отдаваться выбранному честно делу на сто процентов. Реабилитология – комплексный подход к здоровью. Это трудно, но интересно для профессионального роста, меня как врача, также интересуют вопросы трудового законодательства. Я член профсоюза, профгруппорг. мне интересна общественная жизнь в больнице и всё, что связано с профсоюзом», - с огоньком в глазах увлеченно рассказывает доктор о своих планах.

Он готовит себя к работе. Много читает. Как классические пособия, так статьи и конференции, опубликованные в интернете. «Стараюсь быть в тренде, не отставать от общеевропейских стандартов. Идти в ногу со временем. И расти дальше. Сегодня – в реабилитации. Здесь нужен комплекс знаний: неврологии, хирургии, травматологии», - делится с нами Василий Николаевич. Человек счастлив в своей профессии и получает удовольствие от процесса, когда он сам проходит путь к победе. Врачам сосудистого отделения идти к результату очень трудно. Неврологические больные, попадающие в отделение, всегда сложные и ход болезни для опытных докторов всегда предсказуем. Но даже в самых критичных и безнадежных моментах они готовы бороться. Иногда без участия пациента. Много случаев, когда начало пути омрачено геморрагическим инсультом и как следствие - комой. Но даже в таких катастрофических случаях врачам удавалось выйти на положительную динамику и привести человека в адекватное положительное состояние. Недавно и Василий Николаевич вел такого пациента. Два с половиной месяца понадобилось врачам неврологического и хирургического отделений, чтобы восстановить пациента до максимальных в его состоянии возможностей. Наш собеседник подчеркивает, что это работа всего коллектива врачей: «Мы не делим пациентов. И даже если я был лечащим врачом больного, то его успехи и выздоровление – это заслуга нашего коллектива!».

Были ли еще такие тяжелые больные? Конечно же были. За свою почти десятилетнюю практику в ранге врача-невролога, он встречал много интересного и странного. «Пациенты сосудистого отделения – очень сложные. И при выписке мы даем рекомендации род-



УВАЖАЕМЫЙ ВАСИЛИЙ НИКОЛАЕВИЧ!

С началом болезни мы поняли, что наша жизнь не будет прежней. Ваша помощь подарила возможность снова начать мечтать о будущем. Ваши знания и умелая помощь были инструментами, которые Бог использовал, чтобы вернуть здоровье моему мужу.



Мы никогда не сможем отблагодарить Вас за все добро, которое Вы для нас сделали. Мы будем молиться о Вашем здоровье с таким же усердием, как Вы работали над здоровьем Сергея!

С уважением, семья Саморуковых.

ственникам. Увы, но видно сразу, когда наши рекомендации учтены не будут. И старания докторов могут быть напрасны. А иногда, отметив некоторые улучшения, мы сталкиваемся с печальным исходом. Медикаментозная терапия для неврологических больных важна, но важнее все же активизация больного и его сопровождение», - рассказывает Василий Николаевич. Конечно же, очень печально, когда пациента теряют. Но у докторов нет времени и возможностей на сантименты. Доктор, подбирая алгоритм лечения, выверяет до мелочей все нюансы. Поэтому уверенность в себе и в правильности принятых решений не оставляет моментов для сомнений. Сделано все правильно, но врачи – не Боги. И надо идти дальше.

Как перезагружаются люди столь благодарной, но сложнейшей профессии? «Так же, как и все остальные люди. Полезно сменить обстановку, побывать на природе. Меня это всегда разгружало, давало новые силы. Желательно с семьей. Мне достаточно прийти домой, к своей жене и детям. И усталость проходит. Иногда этого достаточно. Нет универсальных рецептов. Нужно просто находиться в том месте, где тебе комфортно. Ну и хобби помогает. Мы с

отцом ходим в горы Кузнецкого Алатау. Исходили все Поднебесные», - улыбается мой собеседник.

«Я получаю удовольствие от своей работы. Провожу 300 часов в месяц в отделении и на дежурстве. И понятно, что нельзя проводить столько времени в нелюбимом месте. Я счастлив. Я вижу результат своей работы. Что важно в моей профессии? Внимательность», - итожит профессионал своего сложного, но такого великого дела, доктор Василий Николаевич Силантьев. Важно отметить, что доктор Силантьев – активный участник всех проводимых мероприятий больницы. Он – участник профсоюзных конференций и член молодежного совета. Вопросы трудового законодательства, новейшие методики и разработки в медицинской тематике, сотрудничество пациента, близких и доктора – все это интересно молодому врачу. Яркая активная позиция доктора, его участие в общественной жизни большой медицинской семьи – еще одно доказательство честного и искреннего отношения Василия Николаевича к больнице, в которой складывается его карьера, профессиональный путь перспективного и талантливого специалиста.

Профессия по наследству

Медсестра-анестезист отделения травматологической реанимации Людмила Геннадьевна Валова выбрала профессию сердцем, душой, разумом. Ее бабушка в годы Великой Отечественной войны была операционной медсестрой. Вторая бабушка работала санитаркой в психиатрической больнице. «И у подруги отец, Николай Михайлович Водянов, был главным врачом травмбольницы в Прокопьевске. Меня с детства окружали медики. И мне самой нравилась эта профессия».

Стаж работы – почти 25 лет. Сначала работала в гинекологическом отделении в Прокопьевской больнице. В 2014 году пришла на работу в Первую больницу Новокузнецка. «Большая ответственность за жизнь человека. Очень страшно, когда дети поступают в тяжелом состоянии. К этому никак не привыкнуть. К нам в отделение поступают очень сложные больные. После ожогов, дорожно-транспортных происшествий, дети, выпавшие из окна. Приходится все чувства убирать. И работать. Пациенты иногда в критическом состоянии. Наша задача – ассистировать врачам во всем. Интубировать пациента, ставить подключичный катетер, делать перевязки – мы всегда рядом с доктором. Перевязки ожоговым мы проводим под наркозом», – рассказывает Людмила Геннадьевна.

Признается, что особенной себя не считает. «Мы работаем все вместе. Нет причин называть нас элитой». Мы делаем свою работу в своем отделении. Работа операционных сестер тоже трудна. И в терапии мои коллеги совершают чудо. У нас в отделении мы не делим работу. Командой спасаем пациентов. И провожаем их тоже командой, радуясь результату труда. Мы помогаем врачам, санитарочкам. Мы друг друга понимаем, помогаем. У нас 4 врача, 4 санитарочки и 12 медсестер», – продолжает наша героиня.

Когда началась СВО, Людмила Геннадьевна пошла в военкомат. Иначе и быть не могло. Бабушка помогала на фронте, сын нашей героини служил в это время в армии, дедушка во время войны, был в концлагере. Она просто не могла остаться в стороне: «Я помню рассказы бабушки. Мне необходимо было помочь там, где воюют наши ребята». Не взяли, попросив подождать. Но ее опыт был бесценен. За плечами – работа в ковидном госпитале, в напряженном режиме.

«Приехала из Горловки я недавно. Я все же добилась того, чтобы меня туда взяли. В январе я туда прорвалась. Командировка на месяц. Я работала и с землячками. Были медсестры из Кемерово, Ленинска. Первые три дня было страшно. Обстрелы мирного населения не прекращаются. Скоро мы начали различать звуки орудий противника и звуки нашей артиллерии. Много страшных ранений. Такого в гражданской жизни не увидишь. Раненные по три дня ждали в землянке, когда их смогут эвакуировать. Преимущественно эвакуировали по ночам. Бывало, что привозили на БТР. По 5 операционных было занято одновременно. Были и гражданские раненые. Страшно, когда у медсестры отделения, местной, сын погиб под обстрелом. Мальчишке всего 20 лет. Рассказы местных впечатляли. Люди пережили страшные годы. Для



них война началась в 2014-2015 году. Люди привыкли. Да, прислушиваются. Но ведут обычную жизнь. После такого начинаешь ценить самое элементарное. Тишину, возможность ходить свободно. Возвращаться домой с работы. Там приходится смотреть под ноги, чтобы не наступить на «клепесток», там не знаешь, вернешься ли с работы», – рассказывает Людмила Геннадьевна.

Ее сын тоже принимал участие в СВО. Не в боевых действиях. Грузил боеприпасы. Руки стирал в кровь. За нее все переживали. Мама только вздохнула: «Любишь адреналин». А для нее не пойти туда, где она больше всего нужна, невыносимо. Людмила Геннадьевна с ее бесценным опытом работы в реанимации и анестезиологии, была просто незаменима и в условиях военной жизни. По возвращению она была награждена Золотым знаком Новокузнецка. Есть у нашей героини медаль «За веру и

добро».

«В нашей профессии важно сострадание. Очень сложно. Надо держать себя в руках», – отвечает на вопрос о важном.

Дочка нашей героини решила продолжить дело мамы и поступила в медицинский колледж. Мечтает как и мама быть анестезисткой. Профессия важная, нужная и очень полезная. Приходилось помогать людям даже на отдыхе. «Как-то за быструю помощь мальчику, его родители презентовали мне 5 литров медовухи, улыбается, вспоминая свой отпуск и внезапный нерабочий момент спасения. – Многих пациентов мы помним долго. И с некоторыми общаемся годами».

Людмила Геннадьевна очень позитивный человек. Ее улыбка – еще одно средство вылечить пациента. Ведь когда человек, отвечающий за твое здоровье, улыбается, ты понимаешь – все будет отлично!

Поздравляем!

Благодарим за верность благородной и важной профессии!

Юрий Григорьевич Гущин - уважаемый коллегами и пациентами врач-кардиолог, профессионал в своём деле и настоящая гордость всего коллектива отделения неотложной кардиологии.

Совсем недавно он отпраздновал юбилей. Заявку в редакцию, чтобы поздравить своего заведующего через газету, коллеги сделали еще зимой. Заранее готовились к празднику, подбирали нужные и важные слова.

И вот – тот повод поздравить коллегу наступил.

«Уважаемый Юрий Григорьевич, сердечно поздравляем Вас с юбилеем! Мы ценим Ваш вклад как врача-кардиолога и заведующего отделением в развитие больницы. Владая большим багажом теоретических знаний, клинического опыта и обширными практическими навыками, вы успешно совершенствуете работу отделения.

Желаем Вам крепкого здоровья, радости, благополучия и успехов в Вашей нелегкой и благородной профессиональной

деятельности. Пусть каждый день будет наполнен новыми достижениями, удовлетворением от работы и поддержкой со стороны коллег и пациентов!

К этим поздравлениям присоединяются все сотрудники Новокузнецкой городской клинической больницы №1.

Опытный кардиолог, наставник молодых сотрудников, известный эксперт по лечению артериальной гипертонии, человек преданный своему делу – Вы пользуетесь авторитетом среди коллег, большим уважением у благодарных пациентов, которым оказывали медицинскую помощь.

А еще Вы – замечательный человек, с отличным чувством юмора и неиссякаемой энергией.

Будьте здоровы и всего вам самого доброго!»



Спасибо, доктор!

Еще одна история спасения

Врачи-нейрохирурги Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г.П. Курбатова успешно провели операцию по удалению опухоли позвоночного канала на грудном уровне, вернув пациентке возможность ходить.

В течение долгого времени женщина жаловалась на слабость в нижних конечностях, онемение и судороги. В апреле текущего года у пациентки отказали ноги. При проведении МРТ была выявлена доброкачественная опухоль грудного отдела позвоночника, сдавливающая спинной мозг.

По словам специалистов, предположительно опухоль росла более 10 лет. За это время спинной мозг успел привыкнуть к медленно наступающему сдавливанию.

Объемное образование занимало всю толщину позвоночного канала, располагалось на уровне двух позвонков и сдавливало спинной мозг практически со всех сторон.

Женщина уже практически не могла ходить самостоятельно.

В результате сдавления у пациентки мог в любой момент развиться инсульт спинного мозга.

В срочном порядке жительница Кузбасса была госпитализирована в Новокузнецкую городскую клиническую больницу № 1 имени Г.П. Курбатова.

Хирургическое вмешательство провел заведующий нейрохирургическим отделением Ростислав Лысенко и врач-нейрохирург Андрей Юрьевич Калинин.

С помощью современного микрохирургического микроскопа, полученного в рамках нацпроекта «Здравоохранение» четыре месяца назад, опухоль удалена полностью.

Уже через несколько дней после хирургического вмешательства пациентка почувствовала нарастание силы в ногах, чуть позже стала ходить самостоятельно.

«После прохождения хирургического этапа женщина переведена на этап реабилитации тут же в отделении нейрохирургии. Благодаря наличию реабилитационных коек больная проходит двухнедельный курс восстановительных мероприятий без перевода в другое отделение, - рассказывает заведующий нейрохирургическим отделением Ростислав Лысенко. - Перспективы очень хорошие. На данный момент пациентка передвигается с помощью ходунков и в скором времени будет выписана из стационара с хорошими результатами».



Благодарности

Хочу выразить благодарность женской консультации № 4 по ул. Ленина. Много лет наблюдаюсь у Сергеевой Надежды Никаноровны. Самый лучший, внимательный и грамотный врач-гинеколог. В эту консультацию приятно заходить всегда чисто. Весь персонал очень вежливый и добрый.

Всем советую! Спасибо, дорогие доктора. С наступающим праздником вас!

Наталья.

Хочу выразить огромную благодарность врачу травматологу НГКБ№1 Захарову Алексею Анатольевичу. Этот врач находился временно у нас в г. Таштагол неделю назад и очень помог в лечении моего родственника, у которого была удалена нижняя конечность. Благодаря амбициозному стремлению и отношению к пациентам Алексея Анатольевича, моему родственнику удалось избежать осложнений после операции и стабилизировать состояние. Очень хотелось бы чтобы такие молодые и грамотные врачи пополнили ряды нашей больницы. Таких очень мало на данный момент. Отдельное спасибо руководителям Новокузнецка, что отправляете, хоть и временно, к нам таким специалистов на помощь!

Анастасия Светогорова.

Находясь на лечении в нейрохирургическом отделении НГКБ № 1, выражаем искреннюю признательность и благодарность всему коллективу отделения НХО, под руководством зав. отделения Ростислава Вячеславовича Лысенко, грамотного руководителя, организатора работы в отделении, профессионала с большой буквы.

Особую благодарность выражаем нашему лечащему врачу, молодому и перспективному Таалайбеку Турушбекову. Хотим пожелать ему дальнейшего профессионального роста.

Выражаем благодарность старшей мед. сестре Т.В. Качалковой, мед.сестрам Т.Н. Тимофеевой, Ю. В. Шумихиной, кастелянше С. В. Пастушенко, санитарочкам Н. Мачавариани и М. Петренко за четкую организацию работы в отделении, за чистоту и порядок.

Поздравляем коллектив с наступающим проф. праздником - Днем медицинского работника! Желаем здоровья, мирного неба и успехов в работе.

С уважением пациенты: Ирина Борисовна Сошкина, Наталья Тимофеевна Буркова, О.А. Александрова.