

Первая клиническая

Корпоративная газета Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г.П. Курбатова

№ 3 2024 год | г. Новокузнецк



*Уважаемые коллеги, дорогие друзья!
Новокузнецкой городской клинической
больнице № 1 имени Г.П. Курбатова
исполнилось 95 лет!*

Каждый год лечебное учреждение делает шаг вперед.

В Первую клиническую приходит современное поколение медицинских работников – с горящими глазами, здоровыми амбициями, четко сформированными целями и свежими идеями. Молодые кадры придают новый импульс в работе опытных специалистов и всего коллектива. Преемственность поколений продолжается и это здорово!

Сегодня в коллективе Первой клинической трудится много стажистов, врачей и медицинских сестер, которые сформировали традиции профессионального исполнения долга и высокий корпоративный дух.

Самая важная и ценная черта нашего коллектива – мы умеем работать в команде. Ветераны помогают молодым, талантливые специалисты, только влившиеся в нашу большую медицинскую семью, благодарно принимают традиции крепкого коллектива.

Квалифицированный медицинский персонал, оснащенность больницы лечебно-диагностическим оборудованием дают возможность применять самые современные технологии в оказании медицинской помо-

щи населению и позволяют дальше идти и развиваться.

Бренд «Первая» - это отличная школа профессионального опыта, накопленная годами база практических знаний и клинического опыта и, прежде всего, – высококлассный коллектив.

В Первую больницу пациенты идут за здоровьем, именно здесь им дарят самое важное – надежду на будущее. И это будущее дарите вы.

Дорогие друзья! В этот праздничный день желаю каждому из вас крепкого здоровья, благополучия, профессиональных успехов, семейного тепла, улыбок родных и близких людей!

Низкий поклон вам за верность своему призванию, добросовестный труд и вклад в развитие лечебного учреждения.

Пусть 95-летний юбилей станет еще одной вехой красивой и легендарной истории больницы и стартом к вековой дате!

**С уважением и наилучшими пожеланиями, и.о. главного врача
ГАУЗ «НГКБ № 1» Ю.В. Ковалева.**

Модернизация

Новое рождение поликлиники № 2

В преддверии 95-летия лечебного учреждения после капитального ремонта открылась поликлиника № 2. Здесь все новое! И даже вместо мозаики на 2-м этаже появился панорамный вид терапевтического корпуса Первой больницы.

С рабочим визитом обновленную поликлинику посетил министр здравоохранения Кузбасса Дмитрий Беглов и вручил коллегам почетные грамоты за добросовестный труд.

Ремонтные работы проведены в рамках региональной программы «Модернизация первичного звена здравоохранения на 2021-2024 гг.» за счет средств федерального и областного бюджета на сумму 131 млн. рублей.

В ходе ремонтных работ полностью заменены инженерные сети, отопление и электропроводка, оборудован пандус для маломобильных пациентов с удобным подъездом для спецтранспорта, обновлена входная группа, открыт второй лифт для передвижения кресел-каталок.

В медицинском учреждении получают первичную медико-санитарную помощь более 14 тысяч пациентов.

Оказание медицинской помощи организовано с учетом бережливых технологий. Предусмотрена яркая и понятная навигация, комфортные зоны ожидания, оснащенные удобной мебелью.

Выделены «красная» и «зеленая» зоны, которые максимально изолированы друг от друга, что позволит обеспечить инфекционную безопасность и отсутствие пересечений потоков пациентов.

При планировании и размещении кабинетов учтены критерии новой модели медицинской организации, ориентированные на потребности пациентов.

На первом этаже расположена регистратура, гардеробная зона, кабинет неотложной помощи для пациентов с острой болью, нарушениями ритма сердца и другими острыми состояниями. Отдельным блоком в поликлинике выделено отделение медицинской профилактики, где каждый желающий сможет пройти диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры. Также на первом этаже разместились кабинеты врача-травматолога-ортопеда и врача-уролога.

Второй этаж занимает физиотерапевтическое отделение, кабинеты забора крови, хирургическое отделение и блок администрации. В распоряжении врачей-хирургов появилась современная малая операционная.

Диагностику, профилактику и лечение кожных патологии и болезней, передающихся преимущественно половым путем, пациенты проходят в кабинете врача-дерматовенеролога. Здесь же, в шаговой доступности организован кабинет акушерки.

На третьем этаже функционирует терапевтическое отделение. Кабинеты врачей-терапевтов, эндокринолога, кардиолога, невролога уже принимают пациентов. Работает кабинет УЗИ и кабинет функциональной диагностики. Также на третьем этаже разместились дневной стационар поликлиники с кабинетами массажа, иглорефлексотерапии, процедурной.

На четвертом этаже находятся стоматологическое отделение и рентген-служба.

Просторный конференц-зал с возможностью проведения видеоселекторных совещаний и телемедицинских консультаций предусмотрен на цокольном этаже.

Оснащение поликлиники проведено в соответствии с профилями и стандартами оказания медицинской помощи взрослому населению.

Новая цифровая техника – рентгенологический комплекс установлен в медучреждении взамен старого аппарата, который уже не отвечал современным требованиям. Еще один рентгеновский аппарат, предназначенный для проведения лучевого исследования, появился в стоматологии. В помощь врачам – новые стоматологические установки.

Кроме того, приобретены операционный стол, лазерный аппарат для резекции и коагуляции, автоматический рефрактометр для выявления таких патологий, как гиперметропия, миопия или астигматизм глаз, а также бесконтактный пневмотонометр для измерения внутриглазного давления, новый аудиометром для оценки остроты слуха и др.

Пополнилось современным оборудованием физиотерапевтическое отделение. Сейчас в арсенале врачей-физиотерапевтов появились аппараты магнитотерапии, светотерапии, лазеротерапии, а также приборы для лечения импульсными токами.

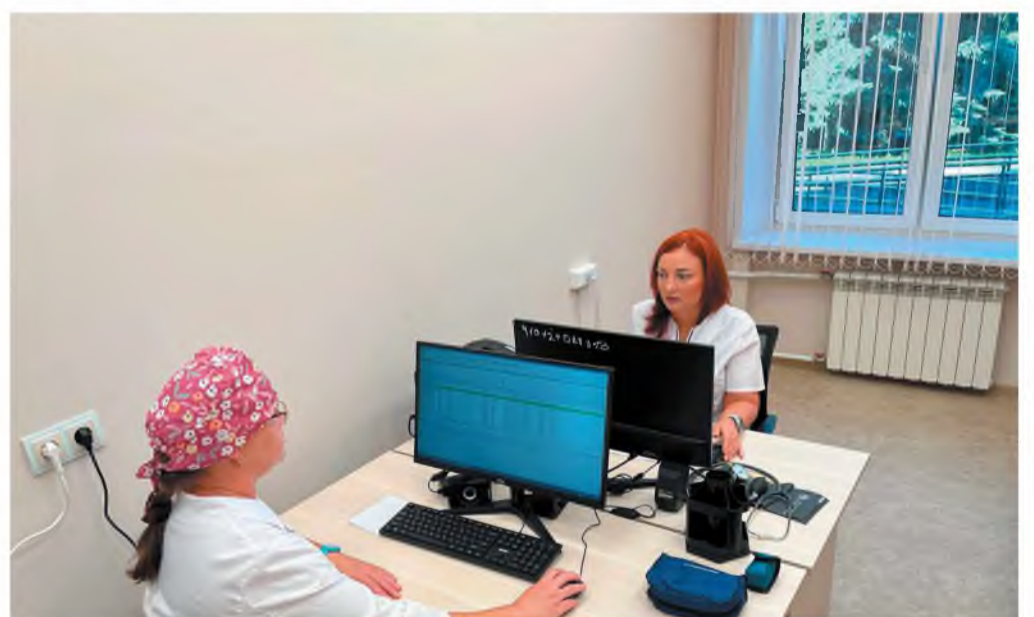
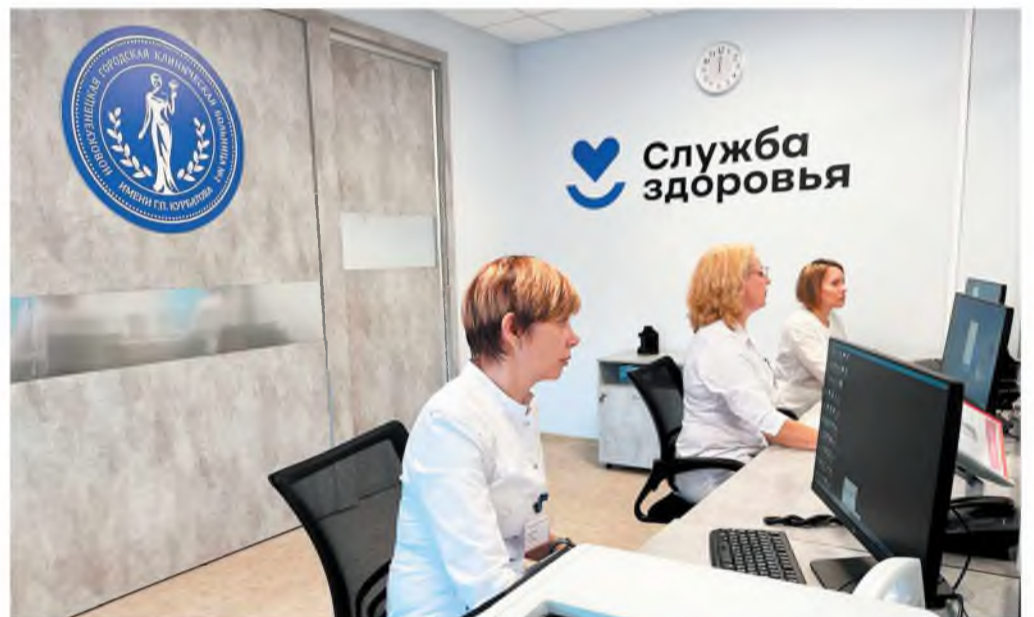
В поликлинике № 2 работают 70 медицинских сотрудников, среди которых 20 врачей разных специальностей. Помимо участковых врачей-терапевтов здесь принимают врач-невролог, эндокринолог, хирург, кардиолог и другие специалисты.

У прикрепленного населения есть возможность пройти рентгенологическое исследование, маммографию, ультразвуковое исследование.

Для организации управления состоянием очередей в поликлинике установлен программно-аппаратный комплекс «Электронная очередь», который позволяет регулировать поток пациентов в режиме реального времени и передавать актуальную информацию по состоянию очередей пациентам, врачам, регистраторам, руководству поликлиники.

Кроме того, все рабочие кабинеты медперсонала оснащены компьютерной техникой, что позволяет работать в единой медицинской информационной-аналитической системе, а также организовывать телемедицинские консультации с коллегами из областных и федеральных центров.

«Повышение доступности оказания медицинской помощи пациентам – одна из наших основных задач. Сегодня обновленная поликлиника отвечает всем современным требованиям, оснащена современным оборудованием для диагностики и лечения, оформлена согласно единого бренд-бука «Служба здоровья», который разработан Министерством здравоохранения РФ», - рассказывает и.о. заместителя главного врача по поликлинической работе НГКБ N 1 Ксения Епифанцева.



Мемориальная доска в память о заслуженном враче



Историческое событие - открыта мемориальная доска в память о главном враче поликлиники КМК, ныне поликлиники № 2 Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 имени Г. П. Курбатова. На здании лечебного учреждения установлен памятный знак.

Адольф Павлович Ильин – заслуженный врач РФ, отличник здравоохранения, бывший главный врач, возглавлявший медучреждение с 1990 по 2005 годы.

Почтить память врача собралось много горожан, коллег и ветеранов здравоохранения и металлургического комбината.

Адольф Павлович родился 28 декабря 1939 года. В 1964 году успешно окончил Томский государственный медицинский институт. После окончания ВУЗа в течение пяти лет работал врачом общей практики.

В 1969 году Адольф Павлович начал свою трудовую биографию в поликлинике КМК в должности заведующего травматологическим кабинетом. С 1987 по 1990 гг. был заместителем главного врача по поликлинической части Городской клинической больницы № 1, с 1990 по 2005 гг. заведовал поликлиникой КМК.

Под его руководством медицинское учреждение стало настоящей кузницей кадров и школой передового опыта для многих специалистов. Параллельно с подготовкой кадров медсанчасть оснащалась современным оборудованием, внедрялись новые методы диагностики и лечения заболеваний.

Диагностическая служба поликлиники была одной из лучших в городе. В арсенале врачей были низкодозный компьютеризированный флюорограф, аппарат для исследования сердечно-сосудистой системы «Валента», эндоскопическая техника «Olympus» и многое другое. По последнему слову техники были оснащены биохимическая лаборатория, стоматологические кабинеты.

При финансовой поддержке комбината и личном участии главного врача поликлиники был разрабо-

тан перспективный план развития на 2002-2005 гг., направленный на качественное улучшение работы медицинских работников по охране здоровья металлургов. Был открыт ряд новых подразделений: физиолечебница, отделение ортопедической стоматологии, женская консультация, информационно-вычислительный центр.

По инициативе А.П. Ильина была разработана пятигрупповая система диспансеризации, внедрено новое направление в медицине – реабилитация пациентов хирургического, терапевтического и других профилей.

Поликлиника КМК всегда и во всем была первой: первой начала проводить диспансеризацию, впервые в городе здесь был открыт дневной стационар, организована автоматизированная выписка листов нетрудоспособности и рецептов для льготной категории граждан.

Адольф Павлович был высококлассным организатором здравоохранения. В течение многих лет при его участии в поликлинике КМК разрабатывались или отработывались новые схемы и новые подходы в здравоохранении, которые в дальнейшем распространялись на другие амбулаторные структуры города.

Являясь членом Совета директоров по безопасности КМК, занимался вопросами промышленной медицины и внес большой вклад в дело охраны здоровья работников Кузнецкого металлургического комбината.

За самоотверженный труд, высокий профессионализм и верность профессии заслуженный врач, отличник здравоохранения Адольф Павлович Ильин был неоднократно отмечен высокими правительственными наградами.

Не только работа



К юбилею Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 снят фильм «Первая.95». В нем мы рассказываем не только о том, как лечим пациентов, но и о том, как мы живем. Что объединяет коллектив, что волнует и радует медицинских работников, как больница влияет на их жизнь. И как они, талантливые, целеустремленные, самоотверженные, делают родную Первую больницу лучше.

Спасибо всем, кто участвовал в съемках! Особо крутыми получились финальные кадры с вертолетом, на борту которого находилась бригада наших коллег. Ярослав Боровков, Анна Антонова, Александр Ерофеев – вы супер! Практически все как в «Вызове»!

Продолжительность фильма – 5 мин, его премьера состоится на торжественном мероприятии, посвященном 95-летию Первой больницы.

Открытие

Как тут красиво, тепло и светло!

Еще одним обновленным ФАПом Первой больницы стало больше. Теперь в поселке Загорском. Строительные работы на сумму более 3 млн. рублей здесь выполнены в рамках программы «Модернизации первичного звена здравоохранения Кемеровской области–Кузбасса на 2021-2025 годы».

Фельдшерско-акушерский пункт обслуживает территорию населенных пунктов - пос. Загорский, Глуховка, 360-й км.

Медицинскую помощь в нём получают 2 тыс. 362 человека, 436 из которых – дети. В месяц на приеме у медицинских работников бывает до 600 пациентов.

Фельдшерский пункт был открыт в 1987 году, капитальный ремонт здесь не проводился более 25 лет. Медицинское учреждение площадью 123 м.кв занимает первый этаж жилого дома.

В ходе строительных работ, которые начались с конца марта текущего года, выполнена перепланировка помещений, значительно увеличена площадь процедурного кабинета. Проведены отделочные работы, заменена система отопления, система электроснабжения, установлены новые светильники и сантехнические приборы.

В здании располагаются кабинет приема пациентов, процедурная, прививочный кабинет, картохранилище, кабинет функциональной диагностики, кабинет акушера-гинеколога.

ФАП оснащен современным оборудованием и компьютерной техникой. Для оказания медицинской помощи

имеются электрокардиограф, анализатор уровня сахара в крови, портативный аппарат для искусственной вентиляции легких, тонометр для измерения давления, различные укладки для оказания помощи при анафилактическом шоке, нарушении мозгового кровообращения и других неотложных состояний.

Заведует ФАПом фельдшер с 40-летним стажем Марина Павловна Бедарева. В пос. Загорский Марина Павловна трудится 16 лет. Она занимается вакцинацией и профилактической работой, оказывает первичную медицинскую помощь, в том числе неотложную.

По словам заведующей, сейчас это современный ФАП, в нем созданы все условия как для работы персонала, так и для оказания качественной медицинской помощи сельчанам.

В течение двух лет в медицинское учреждение трудоустроились по программе «Дефицитные специальности» медицинская сестра Надежда Шестакова и медицинский брат Егор Ульянов.

На момент ремонтных работ вся медицинская помощь населению оказывалась в фельдшерском пункте пос. Бунгур.



Конференция

Сестринское дело Первой больницы

Роль медсестры в первичном звене здравоохранения коллеги обсудили на тематической конференции. Кстати, подключиться к мероприятию можно было со всех регионов РФ. В рамках 95-летнего юбилея представители среднего медперсонала во главе с главной медицинской сестрой Тамарой Букиной поделились накопленным опытом.

Медсестра – помощник врача. Так было до недавнего времени. Современное здравоохранение требует других подходов к работе. Поэтому роль среднего медперсонала расширилась. В Первой больнице – крупнейшей на юге Кузбасса, медсестры готовы брать на себя часть обязанностей врачей, конечно, в рамках своих компетенций.

«На сегодняшний день открыты кабинеты доврачебного приема в каждой поликлинике, медицинская сестра взяла на себя часть обязанностей, то есть часть очереди, та, которая не могла попасть на прием к терапевту, получить справку, измерить просто давление, получить какие-то направления, заполнить санаторно-курортную карту, вот вся эта очередь проходит у нас через доврачебный кабинет, – рассказывает главная медицинская сестра НГКБ № Тамара Букина. – Отдельно выделили кабинет неотложной помощи. Есть кабинеты, где работают медицинские сестры и фельдшеры – это кабинеты медицинской профилактики. Поэтому пер-

вичная помощь оказывается сестринским персоналом. Для того, чтобы более качественно оказывалась помощь на селе, своих фельдшеров, которые здесь работают, мы обучили».

Наработанная система – пример для коллег. И всероссийская научно-практическая конференция – возможность оставаться на острие изменений, чтобы пациент в итоге почувствовал качество и доступность медицинской помощи.

«Уровень конференции очень высокий, она приняла статус всероссийской конференции, потому что Кузбасс знают далеко за пределами, – делится своими впечатлениями от мероприятия главный областной специалист по управлению сестринской деятельностью Минздрава Кузбасса Ирина Сергиенко. Наши коллеги из Новокузнецка – сильная, мощная команда, которая демонстрирует практику на всю Россию. Наш регион знают, и я думаю, что мы входим в десятку лучших, это подтверждено уже не понаслышке».



Лабораторная служба – передовая



Лабораторная диагностика – основа для постановки диагноза. О роли исследований в лечении пациентов говорили на профильной конференции, посвященной 95-летию юбилею Первой больницы. Специалисты клинической диагностики делились опытом с коллегами из разных регионов России.

Анализ уже давно перестали быть источником только количественных показателей. Исследования могут рассказать о большем и помочь врачам выстроить правильную тактику лечения. И организованная конференция – возможность обсудить современные тенденции.

Клинико-диагностическая лаборатория Первой больницы – крупнейшая на юге Кузбасса. 4,5 миллиона исследований ежегодно. Выстроенная логистика доставки материала в лабораторию позволяет давать заключения жителям сельских территорий. Перинатальный скрининг и педиатрия – тоже в структуре. Причем лаборанты Первой городской делают анализы не только своим пациентам, но и помогают коллегам из других больниц, благо позволяют мощности.

«Парк оборудования меняется, пополняется, появляются новые возможности, новые показатели, и это позволяет, конечно, уже на первом этапе, так скажем, заподозрить некоторые заболевания, - говорит заведующая клинико-диагностической лабораторией НГКБ № 1 Сатеник Ключкова-Абельянц. - Например,

определяя морфофункциональные характеристики эритроцитов, можно уже думать о какой-то анемии».

Лаборатория тесно сотрудничает с кафедрой лабораторной диагностики Новокузнецкого института усовершенствования врачей. Фундаментальные основы находят подтверждение в практике, чтобы врачи могли быть уверены в качестве полученных результатов, а пациенты получали помощь, исходя из поставленных диагнозов.

«Мы выполняем биохимические исследования, иммунологические, у нас работает лаборатория ПЦР, целый большой отдел. Конференция посвящена всем разделам диагностики», - подытожила работу заведующая кафедрой клинической лабораторной диагностики НГИУВа, директор диагностической клиники НГКБ №1 Галина Суржикова.

На самом деле, лабораторная служба лечебного учреждения – передовая. Она представлена очень широким спектром исследований. Поэтому опыт коллег очень значим не только для Кузбасса, но и для других регионов России.

Повышаем компетенции

Современные подходы, методы и интересные дискуссии



Научно-практическая конференция «Анестезиология и реаниматология в условиях многопрофильного стационара» собрала в стенах Новокузнецкой городской клинической больницы №1 врачей с большим именем - профессоров, докторов и кандидатов медицинских наук. За 5 лет накопилось немало практического опыта, которым хочется поделиться.

Отделение реанимации и интенсивной терапии Новокузнецкой городской клинической больницы № 1 – одна из самых больших служб. В год около 4000 человек со всего юга Кузбасса проходят здесь лечение. 12 реаниматологов ежедневно заступают на смену. Детская ожоговая травма, патологии беременности, родов, все варианты почечной недостаточности - тяжелые пациенты получают здесь возможность жить полноценной жизнью.

«Один доклад посвящен проблеме антибиотикорезистентности, которая как мировая проблема поднимается в здравоохранении, то есть проводятся исследования с нашей бактериологической лабораторией на современном оборудовании, мы выявляем возбудителей, на которых какие антибиотики действуют, а какие не действуют. Строим программы антибактериальной терапии и программы закупки. Мы стараемся влиять на приобретение эффективных антибиотиков. И сокращаем необоснованное применение антибиотиков. А второй доклад чисто клинический. Был у нас случай излечения тяжелейшего ожога - 80%. Это уникальный случай»

- вспоминает заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии №1 Сергей Воеводин.

По мировой статистике, 80% ожога тела – это 99,9% смертности. Ребенок провел в реанимации 113 суток. Многие проблемы приходилось решать впервые. Все отделение каждую минуту боролось за жизнь ребенка. И большая доля успеха в том, что девочка сейчас жива и ведет вполне обычную жизнь - оснащение Первой больницы новейшей техникой. Это лечебно-реабилитационная кровать, которая помогает пациентам с ожогами держать температуру тела. Согревает и сушит раны. Это аппарат Призмафлекс, который позволяет прикроватно проводить узи, не транспортируя пациента. Это высокопоточная не инвазивная вентиляция легких, которая максимально комфортно помогает пациенту дышать. В Первой клинической постоянно совершенствуются и внедряются новые методы диагностики и лечения, закупается уникальное оборудование. Своим опытом врачи охотно делятся с коллегами, в том числе на профильной конференции, организованной в честь 95-летия лечебного учреждения.

Династия врачей

Выбираем профессию с детства!

В Первой городской клинической больнице имени Г.П. Курбатова трудятся 10 династий. Это семьи, личный вклад которых помножен на много. Здесь работали бабушки и дедушки, потом на смену приходят отцы и матери. Мы с радостью принимаем в свою семью и третье поколение докторов, прославляющих легендарные фамилии предков и своими трудами. Не за горами и четвертое поколение внесет свой весомый вклад в дело охраны здоровья кузбассовцев.

Сегодня Ксения Александровна Епифанцева исполняет обязанности заместителя главного врача по амбулаторной части. Под ее кураторством и ответственностью 10 взрослых поликлиник, 43 фельдшерско-акушерских пункта, амбулатории. А еще она заведующая поликлиникой № 9 на Хитарова. Этой должности она верна уже 9 лет. До этого прошла хорошую школу в поликлинике № 1, где с 2008 года работала терапевтом. Она искренне предана профессии, которую выбрала еще в 4 года.

Разве так может случиться? Ведь все мы мечтаем в детстве о красивых профессиях, а потом выбираем другие. Конечно же может! Если с ранних лет живешь среди докторов, видишь их работу близко. И уже рождаешься доктором. Бабушка Ксении Александровны Елена Алексеевна Епифанцева – уникальный человек. Окончила Кемеровский медицинский институт в 1959 году. Сразу же уехала работать в глубинку – поселку Яя требовался специалист – врач-акушер-гинеколог. Долгое время именно Елена Алексеевна была единственным специалистом на селе. Воспитала сына доктором. И он, а потом и внучка Ксения, гостившая на каникулах у бабушки, видели, как работает мама и бабушка – срочный вызов на роды мог застать в любой момент. И она уезжала, возвращалась под утро, быстро завтракала и отправлялась снова на работу. Потом бабушка работала заведующей по акушерству и гинекологии, много дежурила, работала в женской консультации. И даже на пенсии продолжала помогать женщинам, не оставляла свою благородную и благодарную профессию. Муж работал директором машиностроительного завода. Александр Геннадьевич Епифанцев, сын Елены Алексеевны и отец Ксении Александровны, выбрал путь своей мамы. В 1983 году окончил Томский мединститут. Он врач-нейрохирург, кандидат медицинских наук, известный не только в нашем городе, но и далеко за его пределами. Работал в

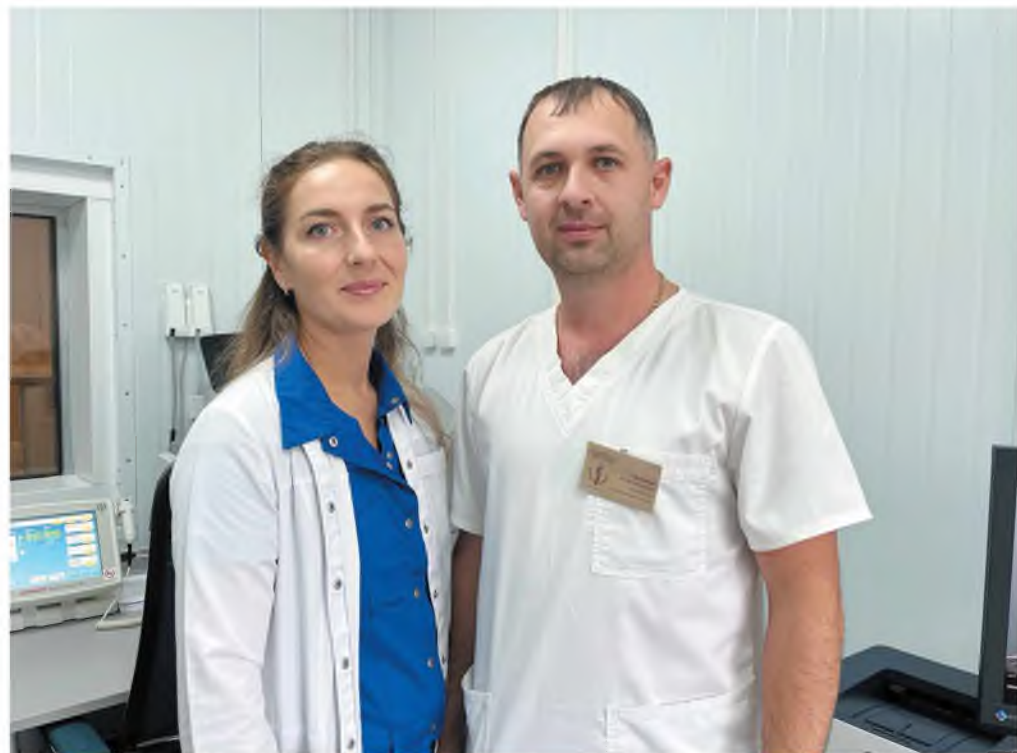
больнице № 29, клиническим ординатором НГИУВа, ассистентом кафедры нейрохирургии НГИУВа, заведовал отделением нейрохирургии в Первой клинической больнице. Сейчас трудится в частном медицинском центре. Жена, Наталья Николаевна Епифанцева-Паначева, как и супруг – кандидат медицинских наук. Их счастливая история началась в Томском мединституте. Вместе они приехали после института в наш город строить семью и карьеру. Наталья Николаевна работала врачом-лаборантом ГKB №1, была клиническим ординатором НГИУВа, прошла аспирантуру, ассистировала на кафедре НГИУВа, заведовала биохимической лабораторией. Сейчас принимает пациентов в частном медицинском центре.

Вспоминая моменты своего детства, Ксения Александровна особенно ярко рассказывает о походах на работу к родителям. Мама и папа иногда дежурили вместе и дочку брали с собой, она спала, делала уроки в ординаторской. А когда родители отлучались, то медсестры следили за ребенком. Маленькая любознательная девочка уже тогда твердо решила, что в ординаторскую она еще вернется полноправной хозяйкой. И она выбрала профессию врача, к которой ее приучали два поколения семьи!

После Томского мединститута – Новокузнецк! Любимый и такой близкий, родной. Тем более, что здесь складывалась и личная судьба талантливого терапевта – она встретила своего мужа, новокузнецчанина, в один из приездов домой на каникулы. Он работает водителем. Очень гордится своей женой. Вместе они воспитывают двоих детей. Шестнадцатилетний Александр, названный в честь дедушки, мечтает быть врачом-нейрохирургом, младшая, Мария, которой пока 4 года, просто радуется своим родителям любознательностью. Может и она, как прабабушка, бабушка и мама, тоже продолжит династию, которой уже сегодня 147 лет. И это пока не вся нить – стаж семьи в медицине еще продолжается!



Любить – понимать!



Елена и Руслан Грязновы – не только счастливая семейная пара, но и эффективный профессиональный дуэт. Как сохранить в семье мир и лад, а на работе быть максимально полезным и успешным? Нужно было просто докторам пожениться!

И супруга Елена Грязнова, врач-невролог неврологического отделения для больных с острым нарушением мозгового кровообращения, и супруг Руслан Грязнов, заведующий отделением лучевой диагностики, признаются, что если бы не их идеальная совместимость в профессии, то и счастье в личной жизни было бы не полным. «Мы оба дежуранты. Порой сутками проводим в больнице. И у нас есть маленький сын. Потому мы понимаем друг друга, планируем графики своей работы так, чтобы кто-то занимался ребенком, а кто-то был на посту в больнице», - рассказывает Елена.

Они вместе когда-то поступили в медицинский университет в Кемерове. Еще в студенческие годы, на первом курсе, поняли, что им суждено идти по жизни счастливо. После окончания ВУЗа жили и работали шесть лет в Мысках, а семь лет назад талантливой чете поступило предложение, от которого отказаться нельзя было.

«Конечно же, переезд – это всегда сложно. Но мы единогласно приняли с радостью предложение поработать в Первой городской больнице. Перспективный город, великолепные возможности учиться, совершенствоваться в формате легендарного лечебного заведения с хорошей материальной базой и великолепными традициями. Нас сразу

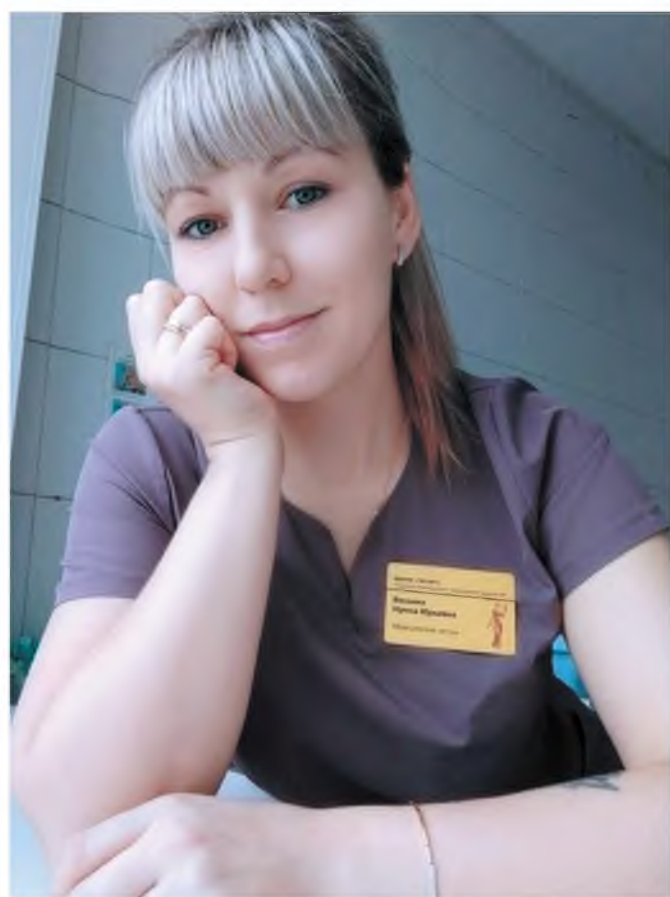
двоих приняли на работу. Мы гордимся, что работаем в профессиональном коллективе. Очень благодарны, что нас приняли и помогли адаптироваться», - рассказывает о своем жизненно важном решении Руслан Грязнов.

«С мужем, доктором Грязновым, мы сталкиваемся на уровне диагностики. Пациенты нашего отделения крайне тяжелые. Это люди, пережившие инсульт. Потому план и методы лечения полностью зависят от точной и четкой диагностики. Как раз этим в совершенстве владеет мой супруг – определяет нюансы поражения и тяжесть. Далее разрабатываем план лечения. Без него бы мы долго шли к истине! Могу сказать точно – муж талантливый диагност и с ним приятно работать мне, как специалисту. Он быстро осваивает новые методы диагностики. Недавно больница получила новый аппарат МРТ. Нам стало легче работать, аппарат находится в шаговой доступности от санпропускника, куда поступают пациенты. С такой базой лечение эффективнее и успешнее», - признается Елена Грязнова.

«Если кто-то в паре не врач, а кто-то врач, искренне преданный работе, то удержать мир и согласие в семье трудно. Врача поймет только врач!», - уверенно заявляет счастливая жена и замечательный доктор Елена Грязнова.

Гордимся коллегами

А у вас есть Ангел-хранитель?



Ирина Юрьевна Веснина, медсестра-анестезистка отделения реанимации и интенсивной терапии № 1 Первой городской больницы, год назад возвращалась домой. Заметила лежащего на земле соседа. Рядом с ним в панике бегал его друг. Сосед, молодой парень, не подавал признаков жизни. Ирина Юрьевна поняла все быстро. Начала делать массаж сердца, не нащупав пульс. С ее телефонными вызовами скорую помощь. Несколько минут реанимационных мероприятий в сложных условиях привели к положительному результату – скорая забрала уже начавшего снова жить мужчину.

другой стиль и путь: «Знаете, он женился. И работать пошел. И всегда бежит впереди меня и открывает дверь, чтобы я зашла. А отец не перестает меня благодарить. Называет меня солнышком. Вернулся сын с того света совсем другим. Таким, каким и должен быть хороший человек!».

В семье Ирины Юрьевны не было врачей. Она первая. Поступила в медицинский колледж, на первой практике в реанимационном отделении сама себе сказала: «Ну нет, это точно не для меня!». А практика на последнем курсе перевернула сознание. Реанимация

«Конечно же, растеряться обычному человеку в подобной ситуации легко. Но моя профессия предполагает хорошую реакцию и оказание помощи», - рассказывает наша героиня. Пока она качала сердце молодого человека, рядом был его отец, который умолял и Ирину спасти сына, и его держаться... «Ты мой ангел-хранитель», - человек пришел в себя, узнал соседку и искренне выдохнул, снова начав жить.

Стоит ли говорить, что после таких случаев человек начинает переосмысливать себя, свою жизнь, отношения с близкими? И если раньше спасенный Ириной Юрьевной сосед не особо задумывался о последствиях своих не всегда гармоничных с нормальной жизнью действиях и поступках, то теперь совсем

Никогда не знаешь, что тебя ожидает. И очень важно, чтобы рядом оказался человек, обладающий знаниями, умениями и с огромной душой. А также важно, чтобы этот человек не растерялся.

оказалась настолько притягательной для молодой медсестры. Возвращать людей к жизни, помогать им посекундно приходить в себя. Разве это не чудо? «Так приятно видеть их живыми. Это самая сильная эмоция в профессиональной жизни – видеть такой результат своего труда!».

Признается, что несмотря на хороший стаж в профессии, а работает в ОРИТ № 1 Ирина Юрьевна уже 14 лет, привыкнуть к смерти у нее не получается. Да, приходится работать и с безнадежными. Но всегда есть уверенность, что можно перехватить у смерти человека и вернуть его в наш мир. Особенно тяжело видеть детей. Вспоминается 2015 год, когда, казалось бы взрослое отделение реанимации первой клинической, заполнено было именно преимущественно детьми. Две трагедии в одну ночь и 7 ребятишек от 4 до 11 лет. «В одном случае произошел взрыв газового баллона в квартире, в другом – сорвало кран в ванной. Дети все были тяжелые. Принимающей бригаде пришлось очень сложно. Мы заступали на дежурство позже. Все выжили. Самая тяжелая девочка провела в нашем отделении полтора месяца. К детям привлекаем, как к родным. Читаем им сказки, держим за руку во время процедур и когда надо успокоить, помочь уснуть. И дети привыкают к нам. Одна девочка совсем недавно сказала, что уходить от нас не хочет», - рассказывает наша собеседница.

За спасенные жизни их благодарят

по-домашнему – цветами, тортами. «Недавно мужчина после панкреатита, выздоровел и принес нам огромный торт. Приятно», - улыбается Ирина Юрьевна.

Говорят, что в таких условиях люди быстро выгорают. Работа на острие, на сильных эмоциях может опустошить. «Нет, - уверяет наша героиня. – Я не перегорела на своей работе. Мне нравится жить в этом коллективе, быть полезной нашим пациентам. Главное, уметь восполняться. Я занимаюсь в тренажерном зале, катаюсь на сноуборде. У меня есть муж, сын. Мои увлечения и близкие люди очень хорошо перезагружают меня и вселяют в меня уверенность», - говорит обаятельный доктор Веснина.

Женский коллектив медицинских сестер отделения и великолепная команда врачей-мужчин делают порой невозможное. Только один медбрат и одна женщина-врач. Говоря о своих коллегах, она улыбается: «У нас замечательный заведующий отделением Сергей Викторович Воеводин. Доктора, искренне преданные своему делу. Есть среди мужчин-докторов и женщина – Светлана Леонидовна, а среди нашего женского полка медсестер есть медбрат. Мы очень хорошо понимаем друг друга. Мы – команда! Старшие медицинские сестры Анна Валерьевна Антонова и Елена Николаевна Симакова. Менять что-то в профессии я не хочу. Мне нравится моя работа. Я счастлива работать именно в этом коллективе!».

Навстречу юбилею

ВРАЧИ-ТРУЭНТЫ

К 95-летию Первой городской больницы вышел в свет третий выпуск сборника «Струны».

На страницах настоящего издания представлено литературное творчество медицинских работников нашего города. Участники этого сборника – люди многогранного дарования. Успешные в своей профессиональной деятельности, они находят время для поиска себя в разных видах искусства – музыке, изобразительном искусстве, литературе... Известно, что в медицинской среде на протяжении всей истории было немало врачей-писателей по долгу и призванию. Явление это устоявшееся и, к счастью, актуальное по сей день.

Английское слово «truant», в переводе «прогульщик», стало использоваться с легкой руки знаменитого британского хирурга лорда Беркли Мойнигана. В 1936 году во время своей Линакровской лекции в Кембриджском университете он рассказал о 61 враче, прославившемся вне медицины — в политике, литературе, искусстве, философии, спорте, в шутку назвав их труэнтами.

Популярный с недавнего времени термин «медицинский труэнтизм» изобретен российским профессором А. П. Зильбером, автором книги «Врачи-труэнты. Очерки о врачах, прославившихся вне медицины». По его словам, главное отличие медицинского труэнтизма от хобби состоит в том, что хобби забавляет человека и его близких, а медицинский труэнтизм имеет важное социальное и философское значение.

В настоящий сборник включены поэзия и проза. Первые страницы знакомят нас с творчеством тех, кто уже вошел в историю медицины нашего города – это известный профессор, академик двух академий Изабелла Рудольфовна Шмидт и медицинская сестра Людмила Ивановна Бодрова, участница Великой Отечественной войны. Их поэтический опыт, в чем-то несопоставимо разный, тесно связан с эпохой советского времени,

его идеалами и устремлениями. От их строчек веет теплом души и глубиной пережитых чувств.

Своим литературным опытом делятся медицинские работники Первой городской больницы: врач-травматолог амбулаторно-травматологического отделения Михаил Юрьевич Баранов, заместитель главного врача по хирургии и травматологии Сергей Юрьевич Кайдалов, врач-невролог неврологического отделения № 2 Алина Константиновна Белокрылова, специалист отдела кадров Наталья Юрьевна Лекарева, заведующий эндоскопическим отделением Руслан Алексеевич Плюсин, медсестра офтальмологического отделения № 3 Наталья Васильевна Бычкова. Также в сборнике представлено яркое творчество их коллег из других медицинских учреждений города: Аллы Владимировны Малащенко, преподавателя НФ ГБПОУ «Кузбасский медицинский колледж», Нины Владимировны Новицкой, врача-эпидемиолога Новокузнецкой городской клинической инфекционной больницы имени В.В. Бессоненко, Натальи Владимировны Майер, медицинского психолога.

Многие из участников уже известны по предыдущим выпускам сборника «Струны». Темы, к которым обращаются авторы в своих произведениях,



– это философское осмысление мира и своей профессии, патриотическая лирика и любовь к родине, романтика и повседневная жизнь. В каждом произведении эти темы звучат очень индивидуально. Особое место занимают образы, написанные в духе интеллектуального медицинского юмора, понятного только своим.

Также в сборнике есть немало сильных произведений, посвященных родной больнице. Прекрасным примером тому стало стихотворение Натальи Васильевны Бычковой

*Первая!
Гордая! Величавая! В прошлом
веке рожденная!*

Ты самая Первая, непревзойденная!

*Через годы пронесшая много боли,
страдания,*

Ты войной закаленная! Людей достояние!

*Душа у тебя огромная, из всех
тех, кто спасает, собрана!*

*И поэтому ты самая лучшая, и по
этому самая добрая!*

Ты без малого век трудишься, по-

здравляем тебя, Первая!

*Пусть приходят к тебе в отчаянии,
но уходят с надеждой и верою!
Профессор кафедры офтальмологии
Геннадий Леонидович Старков
в далеком 1987 году написал про-
никновенные строчки, в которых
каждый медик с большим сердцем
легко узнает себя:*

...Я окулист. Моя работа скромная.

*И я – пылинка лишь родной Земли.
Да! Перед нами цель стоит огромная,*

Недаром в Космос шлём мы корабли.

*Но я хочу земного притяжения,
И я не собираюсь в дальний путь.*

*Мне хочется вернуть незрячим
зрение –*

У нас в России есть на что взглянуть.

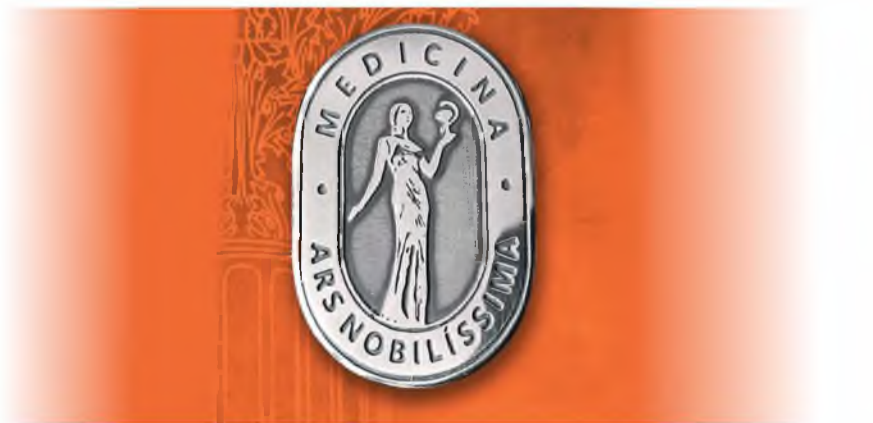
Возможно, в этом искреннем желании вернуть миру целостность и состоит миссия врачебного искусства, которое по словам легендарного Гиппократов являет собой благороднейшее из искусств!

Нагрудный знак «Медицина – благороднейшее из искусств»

Знак решен в форме вертикального скругленного прямоугольника. В центре расположен силуэт греческой богини Гигиены. Узнаваемый образ богини здоровья с чашей является основой фирменного стиля больницы. В этом изображении он представлен в новом ракурсе. По периметру знака размещена надпись - латинское выражение «Medicina ars nobilissima», что в переводе означает «Медицина – благороднейшее из искусств». Это краткая версия изречения Гиппократов «Omnium profecto artium medicina nobilissima est» - «Медицина поистине есть самое благородное из всех искусств».

Знак изготовлен из мельхиора в технологии литья художником-ювелиром, членом Союза художников России А. Выповым, дизайн разработан Т. Кожевиной.

Т. В. Кожевина, директор музея истории ГАУЗ «НГКБ №1»



Первая
клиническая

Орден Трудового Красного Знамени
Городской клинической больницы №1

Адрес редакции:

г. Новокузнецк, просп. Бардина, 28.

ГАУЗ «Новокузнецкая городская клиническая
больница №1 имени Г.П. Курбатова».

Тел. 324-763.

E-mail: suetova80@mail.ru

www.1gkb-nk.ru

Отпечатано: ООО «Сиб Принт».

Тираж 700 экз.

Ответственный за выпуск:

Е. Суетова.

Фото: Е. Суетовой.

Верстка: А. Белов.