



WWW.1GKB-NK.RU



NGKB1

О школе подготовки к родам

Школа подготовки к родам это цикл уроков (лекций), посвященный следующим темам:

- Подготовка к родам
- Периоды родов/ поведение в родах
- Уход за младенцем и послеродовой период
- Грудное вскармливание

Как записаться?

В женской консультации, в которой вы наблюдаетесь по беременности, обратитесь к своему врачу акушеру-гинекологу, после 30 недель он направит вас в школу подготовки к родам.

Те, кто заранее не готовился к родам:



Испытывают **сильные болевые ощущения** при родах



Страдают частой сменой настроения, депрессиями



На 40 - 60 % выше риск осложнений (оперативные вмешательства, травмы матери и ребенка)



В случае возникновения непредвиденной ситуации **падают в панику**, не зная - "ЧТО ДЕЛАТЬ?".

Те, кто посещал курсы для беременных:



Ощущают боль при родах в **меньшей степени**. Знают как её **уменьшить**.



Расслаблены и спокойны, не подвергая своих близких и будущего ребенка лишним стрессам



Всегда могут найти **общий язык** с персоналом роддома, зная при этом, что **должны делать**.



В экстренной ситуации прекрасно контролируют себя и могут принять все необходимые меры до приезда скорой.