

## ПАМЯТКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗАМ

1. Рекомендованное время для сдачи анализов с 7 до 11 часов. Соблюдение этих сроков обеспечивает достоверный результат анализа, так как показатели крови могут существенно меняться в течение дня.
2. Взятие образца крови у пациента производится натощак, в утренние часы или не ранее 5—6 часов после приема пищи. В случае употребления жирных продуктов (животные жиры, орехи, сыр, яйца птиц и другое) забор проб крови производят через 12—16 часов или переносят на другое время. Не стоит придерживаться определенной диеты.
3. За день до сдачи анализов исключите сильные физические нагрузки: посещение тренажерного зала, бег и подобное.
4. Утром встать, не позднее, чем за час до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.
5. Не рекомендуется сдавать кровь ранее, чем через 24 часа после употребления алкогольных напитков, так как это может приводить к получению неспецифических ложноположительных результатов исследования.
6. Прием лекарственных препаратов также может приводить к погрешностям в исследованиях. Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 5-7 дней после их отмены. Для оценки контроля эффективности лечения любыми препаратами нужно проводить исследование спустя 5-7 дней после последнего приема препарата. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом регистратора лаборатории.
7. У лиц, недавно перенесших инфекционные заболевания, лихорадящих, у женщин во время менструации, беременности, в двухнедельный период до и после родов могут изменяться показатели. Об особенностях своего состояния необходимо предупредить регистратора, чтоб сделали пометку в направлении.
8. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.
9. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

## ПОДГОТОВКА К ИРРИГОСКОПИИ

### Первый способ:

#### В течение двух дней:

1. Необходимо выпивать 1,5- 2,0 литра жидкости.

2. Диета:

Исключить: черный хлеб, картофель (жареный, отварной), капуста, морковь, горох, овощные салаты.

Разрешается: отварное мясо, паровые котлеты, гречневая, овсяная, манная каша.

Последний прием пищи - в 18- 19 00 накануне исследования.

#### Накануне исследования:

1. в 12 часов однократно 60 касторового масла.

2. в 20 00 - 4 очистительные клизмы, объемом 1,5-2,0литра.

#### В день исследования за 2-3 часа:

2 очистительные клизмы 1,5 - 2,0 литра.

### Второй способ, подготовка препаратом "Фортранс".

#### Диета:

Голод от начала приема препарата и до окончания исследования.

#### Подготовка:

1. Каждый пакетик препарата растворяется в одном литре воды.

Дозировка: Вес до 50 кг - 2 пакетика порошка

50-80 кг - 3 пакетика.

более 80 кг - 4 пакетика.

2. Накануне исследования с 16 00 до 22 00 принимается необходимое количество препарата "Фортранс". Раствор принимается по одному стакану каждые 15-20 мин.

**Для процедуры с собой необходимо иметь:**

**1. Направление.**

**2. Выписки, результаты ректороманоскопии и предыдущих исследований.**

### **ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОСКОПИИ ПИЩЕВОДА И ЖЕЛУДКА**

1. За 1 день до исследования **исключить** из рациона продукты, способствующие газообразованию: *черный хлеб, сдобу; свежие овощи и фрукты, картофель, горох, свежее молоко, сладкое, газированные напитки, жевательную резинку, соки; орехи;*

**можно:** *яйца, сыр, отварное мясо и рыбу без приправ, чай и кофе без сахара, каши на воде.*

2. **Накануне вечером** лёгкий ужин не позднее 20.00ч.
3. **После ужина и до исследования НЕЛЬЗЯ** кушать, пить, в т.ч. воду, курить, чистить зубы, принимать медикаменты, жевательную резинку.
4. **С собой иметь** направление и результаты ЭГДС и предыдущих исследований.

### **ПОДГОТОВКА К ВНУТРИВЕННОЙ (ЭКСКРЕТОРНОЙ) УРОГРАФИИ**

1. За 1 день до исследования **исключить** из рациона продукты, способствующие газообразованию: *черный хлеб, свежие овощи и фрукты, картофель, горох, свежее молоко, сладкое, газированные напитки, жевательную резинку, соки;*

**можно:** *яйца, сыр, отварное мясо и рыбу без приправ, чай и кофе без сахара, каши на воде.*

2. **Накануне** выпить «Активированный уголь» по 3 табл. 3 раза в день (между едой).
3. **Вечером** поужинать не позднее 21.00ч.
4. **Утром** в день исследования легкий завтрак (чай без сахара и кусочек белого хлеба); затем, после завтрака, 1-2 очистительные клизмы или микролакс выпить 2 табл. «Активированного угля».
5. **С собой иметь** направление, , результат УЗИ.

### **ПАМЯТКИ ПАЦИЕНТАМ**

#### **КЛИНИКИ ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ**

- Пациент должен присутствовать на приеме у врача лично! С представителем пациента (родственник или знакомый) консультации не проводятся. В данном случае не представляется возможным четко определить последовательность действий и выполнения плана обследования. Если пациент не может самостоятельно приехать к доктору, в этом случае можно взять с собой близкого человека, который окажет помощь.
- На момент консультации постарайтесь при себе иметь все медицинские документы (выписки, заключения ранее выполняемых исследований, данные биопсии и прочее), которые касаются Вашего здоровья, даже если они были сделаны давно. Сложите документы в хронологическом порядке – это упростит работу и большее количество времени будет уделено пациенту, а не разбору бумаг и заключений специалистов.
- Если ранее были выполнены исследования МРТ или СКТ – возьмите с собой диски, либо USB-носитель. Это очень важно! Мы смотрим не только заключение и изображения исследований для того, чтобы правильно оценить ситуацию и помочь пациенту.
- Специалисты клиники в праве назначать повторные исследования, если по какой-то причине недостаточно точной информации, либо требуется детальное уточнение патологических изменений (локализация, размеры образований и т.д.).
- Вы можете заранее сделать пометки в блокноте или смартфоне, касающиеся основных вопросов, которые хотели бы задать специалисту – это поможет не упустить ничего важного в беседе и позволит сосредоточиться на самых важных моментах, касающихся Вашего здоровья.
- Пожалуйста, помните о том, что у доктора одна цель – помочь пациенту! Но в достижении этой цели Вы можете серьезно помочь.

- Консультация может задержаться по разным причинам. Доктор обязательно с Вами поговорит, и постарается помочь.

Мы уважаем и ценим личное время наших пациентов  
и в то же время уверены в том, что пациенты уважают и понимают нашу работу!

## **ПОДГОТОВКА К ВИДЕОБРОНХОСКОПИИ**

Уважаемый пациент!

В том случае, когда Вам назначена видеобронхоскопия существует ряд правил, которые необходимо соблюдать:

- Утром в день исследования выполните ежедневные гигиенические процедуры.
  - В случае выполнения исследования до 14:00 последний прием пищи должен быть накануне не позднее 18:00, при выполнении исследования после 14:00 пациентам разрешается лёгкий завтрак до 6:30.
  - Возьмите с собой полотенце среднего размера и одну простынь, сменную обувь и любые другие вещи, необходимые для Вашего комфорта.
  - Пожалуйста, постарайтесь не опаздывать и приходите в клинику за 30-40 минут до планируемого исследования (за это время Вы можете получить консультацию доктора и задать интересующие вопросы).
  - Если Вы пользуетесь ингаляторами – возьмите их с собой.
  - В случае запланированного исследования в рамках хозрасчетной деятельности (платные услуги), пожалуйста, постарайтесь оплатить их до выполнения исследования.
- Планируя визит в эндоскопическое отделение Вам необходимо иметь при себе следующие документы:
    - Паспорт
    - Полис ОМС и ДМС (в том случае если он у Вас есть)
    - Медицинские документы: медицинская карта, выписки из историй болезни, данные лабораторных или инструментальных исследований, данные о предыдущих эндоскопических исследованиях.

## **ПОДГОТОВКА К ВИДЕОГАСТРОСКОПИИ**

Уважаемый пациент!

В том случае, когда Вам назначена видеогастроскопия существует ряд правил, которые необходимо соблюдать:

- Утром в день исследования выполните ежедневные гигиенические процедуры.
  - В случае выполнения исследования до 14:00 последний прием пищи должен быть накануне не позднее 18:00, при выполнении исследования после 14:00 пациентам разрешается лёгкий завтрак до 6:30.
  - Возьмите с собой полотенце среднего размера и одну простынь, сменную обувь и любые другие вещи, необходимые для Вашего комфорта.
  - Пожалуйста, постарайтесь не опаздывать и приходите в клинику за 30-40 минут до планируемого исследования (за это время Вы можете получить консультацию доктора и задать интересующие вопросы).
  - В случае запланированного исследования в рамках хозрасчетной деятельности (платные услуги), пожалуйста, постарайтесь оплатить их до выполнения исследования.
- Планируя визит в эндоскопическое отделение Вам необходимо иметь при себе следующие документы:
    - Паспорт
    - Полис ОМС и ДМС (в том случае если он у Вас есть)
    - Медицинские документы: медицинская карта, выписки из историй болезни, данные лабораторных или инструментальных исследований, данные о предыдущих эндоскопических исследованиях.

## **ПОДГОТОВКА К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ**

Уважаемый пациент!

В том случае, когда Вам назначена видеокOLONOSKOPИЯ существует ряд правил, которые необходимо соблюдать:

- Утром в день исследования выполните ежедневные гигиенические процедуры.

- Строго соблюдайте методику подготовки, которая Вам была назначена врачом терапевтом, эндоскопистом (включая ограничения в питании за двое/трое суток до исследования).
  - Возьмите с собой полотенце среднего размера и две простыни, сменную обувь и любые другие вещи, необходимые для Вашего комфорта.
  - Пожалуйста, постарайтесь не опаздывать и приходите в клинику за 30-40 минут до планируемого исследования (за это время Вы можете получить консультацию доктора и задать интересующие вопросы).
  - В случае запланированного исследования в рамках хозрасчетной деятельности (платные услуги), пожалуйста, постарайтесь оплатить их до выполнения исследования.
- Планируя визит в эндоскопическое отделение Вам необходимо иметь при себе следующие документы:
    - Паспорт
    - Полис ОМС и ДМС (в том случае если он у Вас есть)
    - Медицинские документы: медицинская карта, выписки из историй болезни, данные лабораторных или инструментальных исследований, данные о предыдущих эндоскопических исследованиях.

Мы уважаем и ценим личное время наших пациентов  
и в то же время уверены в том, что пациенты уважают и понимают нашу работу!

### ПОДГОТОВКА К УЗИ ИССЛЕДОВАНИЮ

Для УЗИ почек, щитовидной железы, слюнных желез, мягких тканей, л/узлов, мошонки **специальной подготовки не требуется.**

Для УЗИ мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре, Вы должны иметь умеренные позывы к мочеиспусканию. За 1 час до исследования выпить 200-300 мл жидкости (**большое количество жидкости не пить!!!**). Пациентам с **эпицистостомой** – перекрыть стому за 1 час до исследования.

УЗИ органов брюшной полости или внутренних органов проводится утром натощак или через 4 – 5 часов после приема пищи в любое время. Вы значительно улучшите качество исследования. За 1–2 дня до исследования исключите из рациона питания продукты, вызывающие вздутие кишечника (черный хлеб, свежие овощи, фрукты, молочные продукты, бобовые), поужинайте накануне исследования не позже 19-20 часов, и утром натощак приходите на исследование.

**Дуплексное сканирование брюшной аорты, почечных артерий, УЗИ лимфоузлов забрюшинного пространства:** подготовка как для УЗИ брюшной полости.

УЗИ простаты выполняется при наполненном мочевом пузыре. Необходима очистительная клизма. Если ежедневный самостоятельный стул утром, клизму можно не делать.

УЗИ молочных желез и матки с придатками проводится на 5-8 день менструального цикла кроме случаев экстренной диагностики.

Если УЗИ проводится трансвагинально, мочевой пузырь должен быть пустым. Если УЗИ проводится трансабдоминально, мочевой пузырь должен быть заполнен.

При наличии ранее выполненных исследований (УЗИ, СКТ, МРТ, Rg, маммография) иметь с собой результаты.

### ПОДГОТОВКА К МРТ ИССЛЕДОВАНИЮ

#### ❖ **Общая информация перед исследованием на МРТ**

Врачу нужно обязательно рассказать о наличии в теле металлических или электронных предметов (имплантатов, протезов, штифтов и т.д.). Помимо того, что они могут выйти из строя и исказить результаты исследования, эти предметы могут еще и нанести травмы.

Также следует уведомить врача о наличии татуировок, так как в некоторые виды красок входит металл, и при МРТ это вызовет раздражение.

Поскольку средства макияжа, в том числе пудра, иногда содержат металлические частицы, просим Вас **минимально использовать макияж до выполнения исследования.**

Если вы страдаете боязнью замкнутого пространства — **клаустрофобией**, Вам следует предупредить об этом персонал нашего центра. Для более комфортного проведения МРТ таким пациентам предоставляется возможность присутствия во время исследования близкого человека.

Если вы страдаете **эпилептическими припадками**, обязательно примите антиконвульсивные препараты и обязательно предупредите об этом наш персонал.

**При обследовании детей** надо учитывать и личностные особенности ребенка (страх, неусидчивость, капризность, др.), так как самое важное условие для проведения МРТ-исследования — неподвижно лежать в течение 10 мин. Обычно в 5-6 лет малыш уже может это сделать (мама или другой родственник при исследовании находятся рядом).

В нашем центре исследования проводятся по предварительной записи и четко распланированы по времени, однако, начало исследования может быть смещено, если в центр доставят пациента с тяжёлым заболеванием или для экстренной помощи.

**Не забудьте взять с собой выписки из истории болезни, старые снимки — КТ, МРТ, рентгенограммы, результаты УЗИ, если они имеются.**

### **Беременность и МРТ**

Если Вы беременны, обязательно сообщите об этом врачу перед исследованием. Беременность не является противопоказанием к МРТ, но не совсем ясно какое воздействие оказывает магнитное поле на плод. МРТ не рекомендуют проводить в первые 3 месяца беременности — лучше отложить обследование или выбрать альтернативный

**Во время ожидания своей очереди перед исследованием МРТ убедительно просим Вас сделать следующее:**

выложить из карманов все металлические и электронные устройства:

- мобильные телефоны;
  - плееры;
  - flash-карты;
  - монеты;
  - магнитные карты (кредитные карты, бесконтактные карты общественного транспорта и т.д.).
- снять с себя:
- украшения, в т.ч. серьги и пирсинг;
  - часы и ремень;
  - съёмные зубные протезы (при исследовании головы и шеи).

**Обращаем ваше внимание на то, что внесенные в магнитное поле МР-томографа электронные устройства и магнитные карты повреждаются.**

❖ **При МРТ головного мозга, гипофиза, орбит, позвоночника, суставов - подготовка не требуется.**

❖ **Подготовка к МРТ органов малого таза (мочевой пузырь, предстательная железа, матка, придатки):**

Исследование проводится при среднем наполнении мочевого пузыря. Перед исследованием необходимо не мочиться в течение 2–3 часов и выпить 0,5 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Накануне исследования рекомендуем очистить кишечник — слабительные средства с обязательной очищающей клизмой в конце дня. За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик («Но-шпа», «Дротаверин»). Женщинам важно указать день менструального цикла. Обследование органов женского малого таза не рекомендуется проводить в период менструации.

❖ **Подготовка к МРТ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка):**

МРТ органов брюшной полости проводят натощак. Если исследование невозможно провести утром — допускается лёгкий завтрак. За 2–3 дня до обследования необходимо перейти на бесшлаковую диету: исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Для уменьшения метеоризма в течение этого промежутка времени целесообразно принимать ферментные препараты («Фестал» или «Мезим-форте») и энтеросорбенты (активированный уголь из расчёта 1 таб. на 10 кг веса или «Эспумизан» по 1 таб. 3 раза в день). За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик («Но-шпа», «Дротаверин»). Все лекарственные препараты следует принимать при отсутствии противопоказаний.